

**Л. В. Ли**

Духовно-нравственный урок

**«Какая ты,  
душа моя?»»**

**8 класс**

**Учебник**

Волгоград  
Издательство «Панорама»  
2018

УДК 27(075.3)  
ББК 86.37я721

## Православный компонент в образовании

### ✓ Занятия по выбору ✓ Дополнительное образование

- 1 класс. «Ангел Хранитель мой»
- 2 класс. «И увидел Бог, что это хорошо»
- 3 класс. «Возделывать и хранить»
- 4 класс. «Рождество Христово духом пою»
- 5 класс. «Христианская любовь»
- 6 класс. «Кто мой ближний?»
- 7 класс. «Благословенная любовь материнская»
- 8 класс. «Какая ты, душа моя?»
- 9 класс. «Духовная жизнь»
- 10 класс. «Песнь песней»
- 11 класс. «Мир дому твоему!»

**Ли, Л. В.**

Л55 Духовно-нравственный урок «Какая ты, душа моя?». 8 класс : учебник / Л. В. Ли. — Волгоград : «Панорама», 2018. — 96 с. : ил.

ISBN 978-5-9666-0211-6

Ответ на вопрос «Какая ты, душа моя?» дается на основе святоотеческого учения об образе и подобию Божию в человеке.

Содержание составляют стихи из Библии, православные молитвы, поучения святых отцов, произведения русской духовной классической и современной поэзии, православные иконы и фрески, картины русской духовной живописи, церковные песнопения и авторские духовные песни.

На обложке — фрагмент иконы Успения Пресвятой Богородицы. Феофан Грек. 1390 г.

**УДК 27(075.3)**  
**ББК 86.37я721**

ISBN 978-5-9666-0211-6

© Ли Л. В., 2018  
© Издательство «Панорама»,  
оформление, 2018

## Содержание

---

Стр.

### Глава 1. «И СТАЛ ЧЕЛОВЕК ДУШОЮ ЖИВОЮ»

Тема 1. «И стал человек душою живою»	8
Тема 2. «Светозарные»	10
Тема 3. «Ангел Хранитель мой»	12
Тема 4. «Чувствуй ту душу, которая делает то, чтобы ты чувствовал!»	14
Тема 5. «Заповедь Божия есть жизнь вечная»	16

### Глава 2. «ИЩИ КРАСОТЫ ДУШЕВНОЙ»

Тема 6. «И голос совести зовет меня на суд»	20
Тема 7. «Душа-христианка»	22
Тема 8. «Ищи красоты душевной!»	24
Тема 9. «Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей!»	26
Тема 10. «Спаси меня любовью Твоею!»	28

### Глава 3. «ДАРУЙ СЕРДЦУ МИР!»

Тема 11. «Надежда христианина — дверь любви»	32
Тема 12. «Да исправится молитва моя!»	34
Тема 13. «Вера, действующая любовью»	36
Тема 14. «Даруй сердцу мир!»	38
Тема 15. «Свет благодатного утешения»	40

Учебные задания	44
Предметный указатель	45
Именной указатель	48
Учебный словарь	52
Глоссарий	56
Список учебного материала	90

### Канон Архистратигу Михаилу и прочим силам бесплотным (первый), песнь 4

Покрывает ангелы добродетель Твоя, Человеколюбче, и земли исполняет концы Твоего славного, Безначальне, Божественного хваления, с ними Тебе вопиючи: слава силе Твоей, Господи.



Икона Архангела Михаила с деяниями. Конец XVI — начало XVII в. Великий Устюг  
Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева, Москва

### Предисловие

---

*«Сеется тело душевное, возстает тело духовное»  
(1 Кор. 15:44).*

Чтобы ответить на вопрос «Какая ты, душа моя?», надо обратиться к своему сердцу — к чувствам, мыслям, желаниям, переживаниям. Отрываясь от приземленно-примитивного, соотнестись с высшим, вечным началом — понять, осмыслить образ и подобие Божие в человеке, почерпнуть святоотеческий опыт хранения души в духе евангельской любви к Богу, ближнему и самому себе. И вслед за этим вопросом потянется тончайшая нить вопросов, связываемых ответами в единую ткань «духовных одежд» для души.

Много вопросов о душе в этой книге, и может быть много ответов на них, и у каждого из нас ответ в чем-то свой, не похожий на другие, потому что зависит он от личного опыта духовной жизни. Но все же есть одно объединяющее начало — истина Божия. Библейская истина об «образе и подобии Божиим» в человеке — это краеугольный камень христианской нравственности, источник понимания души человека, духовная ценность личности, она выводит человека на высоту богопознания и самопознания.

Как венец начала всех начал Бог сотворил человека, и в душе человеческой навечно отразился образ Божий. Потому-то человек так сознательно, и даже неосознанно, стремится к Нему, так нуждается в Нем, своем Отце. Можно сказать, что Бог и человек, верующий в Него, любящий Его, чувствуют душу друг друга!

Человек общается с Богом молитвой. Но это не обычное общение в виде диалога «вопрос – ответ». Это духовное общение, это такое чувство, в котором порой не важны слова, но важна вера и надежда, что ты обязательно будешь услышан, что о тебе заботятся, о тебе помнят...

Бог знает все наши чаяния и отчаяния и, как любящий Отец, не только благословляет нас на добрые дела, но и наказывает за плохие мысли и поступки для нашего взраждения и сердечного раскаяния. Он может испытать силу нашей веры долгими страданиями, казалось бы, не заслуженными, но сердечные молитвы в этих скорбях укрепят наш дух, душа наша станет чище, мысли светлее, по-новому начнут восприниматься все события прошлой и настоящей жизни, иначе увидится будущее. «Хлеб наш насущный» надо вымолить, смиренно претерпевая тяготы мира сего. Примером тому жизнь святых людей, проникнутая молитвой праведной, духом евангельским, верой, надеждой и любовью неугасимой...

Духовно-нравственный урок «Какая ты, душа моя?» от темы к теме, голосами людей, живущих в разные времена, в разных странах, с разных высот духовной жизни, введет Вас в сокровенный мир души-христианки. На этом пути возникнут многие вопросы: Чем мы похожи на Бога? Какие чувства Божии хранятся в нашей душе? Как Красота Божия отражается в нашей душе? Как любовь Божия спасает нашу душу от зла? Как совесть хранит душу человека? Почему надежда на Бога так необходима душе? Что дает вера в Бога нашей душе? Как исполнение заповедей Божиих зависит от наших чувств и желаний?

И, узнав ответы на них, осмыслив их, сердцем своим Вы почувствуете всю глубину библейской истины: «Сеется тело душевное, возстает тело духовное».



Канон Успению Пресвятой Богородицы. Песнь 2

Слава Тебе, слава Тебе, Царю славы, преставившего Матерь Свою к жизни вечной.  
Ея же молитвами помилуй поющих Тебя.



Икона Успения Пресвятой Богородицы. Школа Феофана Грека. 1390-е гг.  
Двусторонняя икона. На обратной стороне — Донская икона Божией Матери  
Государственная Третьяковская галерея, Москва



## Глава 1. «И стал человек душою живою»

Акафист Ангелу Хранителю, икос 11

Помози ми, неусыпаемый хранителю мой, наполнити сосуды души моея елеем благих дел, паче же милосердия и смирения...



Икона «Шестоднев». XIX в.  
Государственный музей истории религии, Санкт-Петербург

Гавриил Державин

*Бог*

(Отрывок)

Я связь миров, повсюду сущих,  
Я крайня степень вещества;  
Я средоточие живущих,  
Черта начальна Божества;  
Я телом в прахе истлеваю,  
Умом громам повелеваю,  
Я царь — я раб — я червь — я бог!  
Но, будучи я столь чудесен,  
Отколе произошел? — безвестен;  
А сам собой я быть не мог.

Твое создание я, Создатель!  
Твоей премудрости я тварь,  
Источник жизни, благ податель,  
Душа души моей и Царь!  
Твоей то правде нужно было,  
Чтоб смертну бездну преходило  
Мое бессмертно бытие;  
Чтоб дух мой в смертность  
облачился  
И чтоб чрез смерть я возвратился,  
Отец! — в бессмертие Твое.

Неизъяснимый, Непостижный!  
Я знаю, что души моей  
Воображении бессильны  
И тени начертать Твоей;  
Но если славословить должно,  
То слабым смертным невозможно  
Тебя ничем иным почтить,  
Как им к Тебе лишь возвышаться,  
В безмерной разности теряться  
И благодарны слезы лить.

## ТЕМА 1

### «И СТАЛ ЧЕЛОВЕК ДУШОЮ ЖИВОЮ»



#### Чем человек похож на Бога?

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле» (Быт. 1:26).

«И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27).

Премудрость вечная и сила,  
Во знаменье чудес своих,  
В персть земну душу, дух вложила,  
И так во мне связала их,  
Что сделались они причастны  
Друг друга свойств и естества:  
В сей водворился мир прекрасный  
Бессмертный образ Божества!

(Гавриил Державин. «Бессмертие души». Отрывок)

Так вдохновенная Богом душа  
с той поры и поныне,  
Вновь зарождаясь из первоначального  
семени, входит  
В каждый состав человека,  
но, распределяясь меж многих,  
В смертных телах сохраняет всегда  
неизменным свой образ.  
(Святитель Григорий Богослов. «О душе». Отрывок)



«Царствие Божие внутрь вас есть»  
(Лк. 17:21).



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 1

**Избранный** от Господа Бога на хранение души моея и телесе, святыи Ангеле, похвальная ти воспевати дерзаю, недостойный раб твой; ты же, яко имей дерзновение к Царю Небесному, от всяких мя бед и скорбей, от враг видимых же и невидимых **защити**...



*Икона Архангела Гавриила («Ангел Златые власы»). XII в. Византия  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*

*На левой странице — северная алтарная дверь с трехчастной композицией  
Фрагмент «Душа человека в руках Господа». 1750 г. Сольвычегодск, Благовещенский собор*

#### **Церковные песнопения**

Псалом 102 «Благослови, душе моя, Господа». Хор братии Валаамского монастыря.

#### **Духовная музыка**

Светлана Копылова. «Древняя молитва».

Юлия Березова. «Молитва».

#### **Учебный словарь**

**Образ и подобие Божие в человеке**

**Душа**

---

Владимир Набоков

## Херувимы

Они над твердью голубой,  
Покрыв простертыми крылами  
Зерцало Тайн, перед собой  
Глядят недвижными очами  
И созерцают без конца  
Глубокую премудрость Бога;  
И, содрогаясь вокруг Творца  
И нагибаясь, шепчут строго  
Друг другу тихое: «Молчи!»,  
И в сумрак вечности вникают,  
Где жизнью тонкие лучи  
Из мира в мир перелетают,  
Где загораются они  
Под трепетными небесами,  
Как в ночь пасхальную огни  
Свеч, наклонившихся во храме.  
И бытие, и небосвод,  
И мысль над мыслями людскими,  
И смерти сумрачный приход —  
Все им понятно. Перед ними,  
Как вереницы облаков,  
Плывут над безднами творенья,  
Плывут расчисленных миров  
Запечатленные виденья.

## ТЕМА 2

### «СВЕТОЗАРНЫЕ»



#### Как Ангелы заботятся о нашей душе?

«Не постигнет тебя зло, и язва не приблизится к шатру твоему; Ибо Ангелам Своим заповедает Он о тебе, охранять тебя на всех путях твоих. На руках понесут тебя, да не преткнется о камень нога твоя» (Пс. 90:10–12).

«Бог повелел, чтобы высшие силы служили пребывающему на земле (человеку) — по причине достоинства образа, которым облечен человек» (Святитель Иоанн Златоуст).

Из пламени Господь их сотворил, и встали  
они вокруг Него, запели, заблестали  
и, ослепленные сияньем Божества,  
расправили крыла и заслонились ими,  
и очи вспыхнули слезами огневыми.  
«Бог — лучезарная, безмерная Любовь!» —  
шестикрылатые запели Серафимы;  
метнулись, трепеща, приблизились и вновь  
откликнулись, огнем божественным палимы,  
и слезы райские из ангельских очей  
свободно полились, блеснув еще светлей...  
(Владимир Набоков. «Серафимы». Отрывок)

«После Троицы — светозарны невидимые Ангелы... Они так выразили и запечатлели в себе благо, что сделались вторичными светом и, посредством излиятий и передачи первого Света, могут просвещать других» (Святитель Григорий Богослов).



**«Бог повелел, чтобы высшие силы служили пребывающему на земле (человеку) — по причине достоинства образа, которым облечен человек»**  
(Святитель Иоанн Златоуст).



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 1

А́нгеле святы́й, по́сланный с Небесе́, во е́же храни́ти мя и **руководи́ти** во всей жи́зни мое́й, припа́дая молю́ ти ся: сам **наста́ви** и **вразуми́** мя, начина́юща от серде́чныя любве́ и усер́дия возглаша́ти пе́сенныя ти хвалы́...



*Икона Иисуса Христа «Спас Смоленский» («Белый Спас»). 1714 г. Покровская церковь, Кижский Музей изобразительных искусств Республики Карелия, Петрозаводск  
На левой странице — икона «Троица Ветхозаветная». Симон Ушаков. XVII в. Фрагмент Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*

#### Церковные песнопения

«Ангел вопиаше». Павел Чесноков. Соло Н. Сидорова.

«Агиос». Детский ансамбль знаменного распева «Колокол».

#### Духовная музыка

«Ангельский собор». Детский ансамбль знаменного распева «Колокол».

#### Учебный словарь

**Ангельский образ**



Владимир Набоков

## *Ангел Хранитель*

В часы полуночи унылой  
Отчетливее сердца стук,  
И ближе спутник яснокрылый,  
Мой огорченный, кроткий друг.  
Он приближается, но вскоре  
Я забываюсь, и во сне  
Я вижу бурю, вижу море  
И дев, смеющихся на дне.  
Земного, темного неверья  
Он знает бездны и грустит,  
И светлые роняет перья,  
И робко в душу мне глядит.  
И веет, крылья опуская,  
Очарованьем тишины,  
И тихо дышит, разгоняя  
Мои кощунственные сны...  
И я, проснувшись, ненавижу  
Губительную жизнь мою,  
Тень отлетающую вижу  
И вижу за окном зарю.  
И падают лучи дневные...  
От них вся комната светла:  
Они ведь — перья золотые  
С его незримого крыла.

## *Господства*

Заботлива Божественная мощь.  
Ей радостный дивится небожитель.  
Оберегает мудро Промыслитель  
Волну морей и каждый листик рощ.  
Земных существ невидимый Хранитель,  
Послушных бурь величественный Вождь,  
От молнии спасает Он обитель  
И на поля ниспосылает дождь.  
И ангелы глядят, как зреет нива,  
Как луг цветет. Когда ж нетерпеливо  
Мы предаемся гибельным страстям  
И поздняя объемлет нас тревога,  
Слетает в мир посланник чуткий Бога  
И Небеса указывает нам.

## ТЕМА 3

### «АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ МОЙ»



#### Как Ангел хранит нашу душу от греха?

«Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспейнии в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре» (Святитель Феодор Едесский).

Случайно он забрел в Господний храм,  
И все кругом ему так чуждо было...  
Но что ж откликнулось в душе его унылой,  
Когда к забытым он прислушался словам?  
Уже не смотрит он кругом холодным взглядом,  
Насмешки голос в нем затих,  
И слезы падают из глаз давно сухих,  
И пал на землю он с молящимися рядом.  
Какая же молитва потрясла  
Все струны в сердце горделивом?  
О воинстве христоробивом  
Молитва та была.

(Алексей Апухтин. «Равнодушный». Отрывок)



«Ангел Хранитель «избранный от Господа Бога на  
хранение души моей и телесé»

(Акафист Ангелу Хранителю, кондак 1).

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 2

Видев человеколюбивый Господь, яко, по прегрешении праотца нашего Адама, вси человецы удобь **преклонни** суть ко греху, по Своей неизреченной милости послал есть во всю землю святых Ангелов и коемуждо от человек **пристави** хранителя. **Исполняюще** убо повеление Владыки своего, святии Ангели всегда готовы суть помогати нам, богоугодно поющим: Аллилуиа.



*Икона Ангела Хранителя с деяниями. XIX в.*

*На левой странице — икона «Ангел в середу, Ангел в пяток и Ангел Хранитель». XIX в.*

#### **Церковные песнопения**

Акафист Ангелу Хранителю.

#### **Духовная музыка**

Андрей Селиванов «Когда я смотрю на небо».

Андрей Селиванов. «А в небе Ангелы поют».

#### **Учебный словарь**

**Ангел Хранитель**



Гавриил Державин  
*Бессмертие души*  
(Отрывок)

Жива душа моя! и вечно  
Она жить будет без конца,  
Сиянье длится беспресечно,  
Текуще света от Отца.  
От лучезарной единицы,  
В ком всех существ вратится круг,  
Какие ни текут частицы,  
Все живы, вечны: — вечен дух.  
Дух тонкий, мудрый,  
  сильный, сущий  
В единый миг и там, и здесь,  
Быстрее молнии текущий  
Всегда, везде и вкупе весь,  
Неосвязаемый, незримый,  
В желаньи, в памяти, в уме  
Непостижимо содержимый,  
Живущий внутри меня и вне.  
Дух, чувствовать,  
  внимать способный,  
Все знать, судить и заключать,  
Как легкий прах,  
  так мир огромный  
Вкруг мерить, весить, исчислять,  
Ревущи отвращать перуны,  
Чрез бездны преплывать морей,  
Сквозь своды воздуха лазурны  
Свет черпать солнечных лучей...

**ТЕМА 4**

**«ЧУВСТВУЙ ТУ ДУШУ, КОТОРАЯ ДЕЛАЕТ ТО,  
ЧТОБЫ ТЫ ЧУВСТВОВАЛ!»**



**Какие чувства Божии хранит в своем сердце христианин?**

«Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Фил. 2:5). «Братия, радуйтесь, усовершенвайтесь, утешайтесь, будьте единомысленны, мирны, — и Бог любви и мира будет с вами» (2 Кор. 13:11).

«Чувствуй ту душу, которая делает то, чтобы ты чувствовал. Узнай же и как беречь сердце, являющееся вместилищем души... человеку необходимо беречь чувства от сквернящих впечатлений, а сердце — от лукавых мыслей и страстей» (Тертуллиан).



**«Придет Господь... и обнаружит сердечные намерения»**  
(1 Кор. 4:5).



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 2

Разуму моему просвещение свыше **исходатайствуй**, святы́й Ангеле, да возмогу **позна́ти**, что есть во́ля Божия, благая и уго́дная и совершенная, и се́рдце моё **напра́ви**, е́же со усердием **твори́ти** ю; тебе́ же, хранителя моего́, да не престáну восхваля́ти сицевы́ми гла́сы:

Ра́дуйся, **воспламеня́й** се́рдце моё любовью к Бо́гу, Создáтелю моему́; ра́дуйся, возбужда́я мя на всяк день же и час **приноси́ти** Ему́ моли́твы, проше́ния и благодарéния... Ра́дуйся, страда́ния Его́ и крестную смерть в па́мять мою́ **вперя́й**; Ра́дуйся, благодáтного Свѣ́ше осенéния Свята́го Ду́ха проси́ти мя **наставля́й**;... Ра́дуйся, милосе́рдием Его́ к каю́щимся грешником се́рдце моё **утешáй**; ра́дуйся, правосúдием Его́ к ожесточённому и нераска́янному дýшу мою́ **устрашáй**...



*Икона «Спас». Святой преподобный Андрей Рублев. 1410 г.  
Звенигородский полуфигурный иконописный чин Успенского собора на Городке  
Государственная Третьяковская галерея, Москва  
На левой странице — икона «Пантократор» (Вседержитель). VI–VII вв. Синай*

### Церковные песнопения

«Кант Соловецкой обители». Хор братии Соловецкого монастыря.

«Помилуй нас, Господи, помилуй нас». Хор братии Соловецкого монастыря.

### Духовная музыка

Священник о. Георгий Галахов. «Пришла душа в конце пути».

### Учебный словарь

**Чувства христианские**  
**Сердце христианина**

**Иеромонах  
Роман  
(Матюшин)**

Все пред Тобой —  
    мимоходящий дым.  
Подобно свитку,  
    Небеса совьются.  
Склоняюсь пред  
    Могуществом Твоим,  
Но возлюбил,  
    как Человеколюбца.  
О, Милующий,  
    Любящий спасать!  
Чем отплатить  
    за все благодеянья?  
Я только приготовился  
    воззвать,  
А Ты услышал  
    ранее воззванья!  
Не обошел  
    погибельные рвы...  
О, Сердцеведче,  
    все мое Ты знаешь!  
Хотел исполнить  
    заповедь — увы!  
Но Ты и намерение  
    лобзаешь!  
Дышать Тобой —  
    познать благую часть.  
Стою, истаивая  
    у Распятыя.  
Я даже не успел  
    к Тебе припасть,  
А Ты уже раскрыл  
    Свои объятия!

## ТЕМА 5

### «ЗАПОВЕДЬ БОЖИЯ ЕСТЬ ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ»



#### Как исполнение Заповедей Божиих зависит от нашей любви?

- «1. Я Господь, Бог твой... Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.  
2. Не делай себе кумира.  
3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.  
4. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу Богу твоему.  
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле.  
6. Не убивай.  
7. Не прелюбодействуй.  
8. Не кради.  
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.  
10. Не желай... ничего, что у ближнего твоего»  
(Исх. 20:2–17; 34:14–26; Втор. 5:6–21).

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:37–40; Мк. 12:29–31; Лк. 10:27).

«Закон Господа совершен, укрепляет душу; откровение Господа верно, умудряет простых... Заповедь Господа светла, просвещает очи» (Пс. 18:8,9). «Ибо это и есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки» (Ин. 5:3).

«Пусть заповедь Божия живет с тобою неразлучно, непрестанно сообщая тебе как бы некоторый свет и озарение для суждения о делах... Все они, по здраво понимаемому намерению Писания, состоят между собою в такой связи, что нарушением одной необходимо нарушаются все прочие» (Тертуллиан).



**«Заповедь Божия есть жизнь вечная»**  
(Преподобный авва Исаия).

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 3

Силу Божественныя благодати **испроси** ми, хранителю мой Ангеле, во еже неуклонно и непреткновенно **ходи**ти ми спасительным путем Христовых заповедей, сердцем же и усты непрестанно **слав**ити всесвятое имя Бога нашего и пети Ему: Аллилуиа.



*Икона «Троица Ветхозаветная». Конец XVI — начало XVII в. Ярославский художественный музей  
На левой странице — икона «Деисус». Конец XII века. Ростово-Суздальская школа иконописи  
Успенский собор Московского Кремля, где находилась над гробом митрополита Филиппа II  
Государственная Третьяковская галерея, Москва*

#### **Церковные песнопения**

«Заповеди блаженства». Хор братии Валаамского монастыря.

#### **Духовная музыка**

Иеромонах Роман (Матюшин). «Родник». Поет Олег Погудин.

Иеромонах Роман (Матюшин). «Екклесиаст». Поет Олег Погудин.

#### **Учебный словарь**

**Заповеди Божии**

**Заповеди о любви**



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 4

Бу́ря жи́тэйскаго мо́ря **сокруша́ет** духо́вный мой кора́бль волна́ми мирски́х попече́ний, и мир убо́гия души́ моея́ **мяте́тся**, и где **обрящу́** ти́хое приста́нище спасе́ния? То́кмо на тя по Бо́зе **возлагаю́** наде́жду, хранителю́ мой Ангеле, яко́ премудраго тя ко́рмчаго в мы́сленных бу́рях, **смуща́ющих** мя, **стяжа́х**: благода́рственне у́бо пою́ Бо́гу моему́: Аллилу́иа.



*Архангел Михаил. Михаил Нестеров. 1909 г. Фреска  
Марфо-Мариинская обитель милосердия, Москва*

## Глава 2. «Ищи красоты душевной»

---

### Акафист Ангелу Хранителю, икос 3

И́мам тя, Богоизбра́нный покрови́телю мой, я́коже све́тлую зарю́, **просвеща́ющую** души́ моея́ темноту́ и **разгоня́ющую** мрак серде́чного неведе́ния моего́; се́го ра́ди, со уми́лением припа́дая, молю́ ти ся, да и вся моя́ чувства, потемне́нная страстьми́, **очи́стятся**, во е́же не блужда́ти ми во тьме греховней...



*Богоматерь. Михаил Нестеров. 1900–1910 гг.  
Частное собрание*

## ТЕМА 6

### «И ГОЛОС СОВЕСТИ ЗОВЕТ МЕНЯ НА СУД»

Гавриил Державин  
*Властителям и судиям*  
(Псалом 81)

Восстал Всевышний Бог, да судит  
Земных богов во сонме их;  
Доколе, рек, доколь вам будет  
Щадить неправедных и злых?

Ваш долг есть: сохранять законы,  
На лица сильных не взирать,  
Без помощи, без обороны  
Сирот и вдов не оставлять.

Ваш долг: спасать от бед невинных,  
Несчастливым подать покров;  
От сильных защищать бессильных,  
Исторгнуть бедных из оков.

Не внемлют! видят — и не знают!  
Покрыты мздою очеса:  
Злодействы землю потрясают,  
Неправда зыблет небеса.

Цари! Я мнил, вы боги властны,  
Никто над вами не судья,  
Но вы, как я подобно, страстны.  
И так же смертны, как и я.

И вы подобно так падете,  
Как с древ увядший лист падет!  
И вы подобно так умрете,  
Как ваш последний раб умрет!

Воскресни, Боже, Боже правых!  
И их молению внемли:  
Приди, суди, карай лукавых,  
И будь един царем земли!



#### Как совесть являет образ Божий в человеке?

«Он создал сердца всех и вникает во все дела их» (Пс. 32:15).  
«Ищу покоя и не нахожу, потому что совесть моя осквернена;  
и нет во мне мира по множеству беззаконий моих»  
(Псалом 19 преподобного Ефрема Сирина).

«Бог, сотворив человека, напечатлел в его природе знание закона — совесть. Если бы человек сохранил этот закон... не было бы необходимости позже давать другой, письменный»  
(Преподобный Иоанн Лествичник).

О, если б совесть уберечь,  
Как небо утреннее, ясной,  
Чтоб непорочностью бесстрастной  
Дышали дело, мысль и речь!..  
Как пламень солнечных лучей  
На небе тучи заслоняют,  
В нас образ Божий затемняют  
Зло дел, ложь мыслей и речей.

(К. Р. Отрывок)



*«Совесть — способность человеческого духа  
к различению добра и зла, сознание добра и зла»  
(Преподобный авва Дорофей).*



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 4

Слы́шаще и зря́ще тя, Божество́нный А́нгеле, крѣпкаго моего́ блюсти́теля, злѣбнии ду́си поднебе́снии **не сме́ют** прибли́житься ко твоѣй пречи́стей свѣтлости и душегуби́тельные ми пакости **де́яти**. Сего́ ради смире́нно молю́ тя, **не отступи́** от мене́ за невозде́ржание мое́, но при́сно от лука́ваго тех лови́тельства и ко́зней **соблюда́й** мя, со умиле́нием глаго́люща: ...Ра́дуйся, за́висть и злопо́мнение от мы́слей мои́х **прогоня́й**; ра́дуйся, во отраже́ние злых по́мыслов крѣ́стным зна́мением себе́ **огражда́ти** побужда́й мя...



Икона «Собор новых мучеников и исповедников Российских». XXI в.

На левой странице — икона «Спас Нерукотворный». Вторая половина XII века. Новгородская школа иконописи. Успенский собор Московского Кремля. Государственная Третьяковская галерея, Москва

### Церковные песнопения

Псалом 2 «Вскую шаташася языцы». Хор братии Оптиной пустыни.

### Духовная музыка

Иеромонах Роман (Матюшин). «Что ты спишь, восстань, душа моя».

### Учебный словарь

### Совість христианина

## ТЕМА 7

### «ДУША-ХРИСТИАНКА»

Афанасий Фет

Чем доле я живу,  
чем больше пережил,  
Чем повелительней  
стесняю сердца пыл,  
Тем для меня ясней,  
что не было от века  
Слов, озаряющих  
светлее человека.  
Всеобщий наш Отец,  
Который в небесах,  
Да свято имя мы Твое  
блюдем в сердцах,  
Да придет царствие  
Твое, да будет воля  
Твоя, как в небесах,  
так и в земной юдоли.  
Пошли и ныне хлеб  
насущенный от трудов,  
Прости нам долг:  
и мы прощаем  
должников,  
И не введи Ты нас,  
бессильных,  
в искушение,  
И от лукавого избави  
самоуны.



#### Какая она, душа-христианка?

«Душа обыкновенно становится христианкой, а не рождается ею» (Тертуллиан).

«Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5:48).  
«Подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя» (Еф. 5:1,2). «Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру» (Рим. 12:9).  
«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете» (Лк. 6:37). «Желаю, чтобы вы были мудры на добро» (Рим. 16:19).

«А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека с делами его; и облекшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его, ...облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Кол. 3:8–10,12,13).



*«Душа — сущность живая, простая, бестелесная, телесными очами по своей природе невидимая, бессмертная, словесно-разумная, безвидная, действующая посредством органического тела и сообщающая ему жизнь и возрастание, чувство и силу рождения»*

*(Преподобный Иоанн Дамаскин).*



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 5

Боготѣчней и лучезáрней звездѣ, путево́дѣи дре́вле волхвы́ на поклонѣние ро́ждшемуся в Вифлеѣме Спасителю міра, дерзаю **уподо́бити** тя, благи́й мой хранителю: неотлúчным бо и светоно́сным твоим ми спребыванием **ука́зуеши** ми пра́вый путь, веду́щий в Го́рний Вифлеѣм, в Небѣсное Цáрствие, да та́мо с ли́ки Арха́нгел и А́нгел **сподо́блюся** воспѣвати Превѣчному Царю́ сла́вы: Аллилу́иа.



*Икона «Видение преподобного Иоанна Лествичника». XVIII в.  
На левой странице — икона Вознесения Господня. XI в. Евангелиарий, Византия  
Монастырь Дионисиат, Святая гора Афон, Греция*

### Церковные песнопения

«Милость мира». Сергей Рахманинов. Московский камерный хор.

### Духовная музыка

Юлия Славянская. «Пробудись, душа!»

### Учебный словарь

**Спасение души христианина**

**Покаяние**



### ТЕМА 8

#### «ИЩИ КРАСОТЫ ДУШЕВНОЙ»

**Иван Ключников**  
*Жизнь*

Дар мгновенный, дар прекрасный,  
Жизнь, зачем ты мне дана?  
Ум молчит, а сердцу ясно:  
Жизнь для жизни нам дана.  
Все прекрасно в Божьем мире,  
Сотворимый мир в нем скрыт,  
Но Он в чувстве, но Он в лире,  
Но Он в разуме открыт.  
Познавать Творца в твореньи,  
Видеть духом, сердцем чтить  
Вот в чем жизни назначенье,  
Вот что значит в Боге жить!

**Николай Станкевич**  
*Мгновение*

Есть для души священные мгновенья;  
Тогда она чужда земных забот,  
Просветлена лучом преображенья  
И жизнью небесною живет.

Борьбы уж нет; стихают сердца муки,  
В нем царствуют гармония и мир,  
И стройно жизнь перелилася в звуки,  
И зиждется из звуков новый мир.

И радужной блестит тот мир одеждой,  
Им блеск небес как будто отражен;  
Все дышит в нем любовью и надеждой,  
Он верою, как солнцем, освещен.

И зрим тогда незримый Царь творенья:  
На всем лежит Руки Его печать,  
Душа светла... В минуту вдохновенья  
Хотел бы я на Божий суд предстать!



#### Как Красота Божия отражается в душе?

«Душа — это умное, исполненное всякой красоты и поистине чудное творение Божие» (Преподобный Макарий Великий, Египетский). «Красотою почитай благолепие души» (Святитель Григорий Богослов).

«Красота телесная от всего повреждается... а красота душевная всегда цветет, никогда не увядает; ...красота телесная не успеет появиться, как уже исчезает... Истинная красота познается не по внешнему виду, а по нравам и пристойному поведению» (Святитель Иоанн Златоуст).

«За душой надо непрестанно следить, как за злым и капризным ребенком, как бы он чего не напроказил, не набедокурил, не повредил себе и Бога не прогневал» (Святой праведный Иоанн Кронштадтский).

«Ищи красоты душевной» (Святитель Василий Великий).



**«Признак духовной жизни, когда человек погружает ум внутрь себя и имеет делание в сердце своем»**

(Святой преподобный Серафим, Саровский чудотворец).

### Акафист Ангелу Хранителю, икос 5

Видя Мя но́щию содержи́ма мра́чною и те́мным о́блаком страсте́й **покрыва́ема**, святы́й храните́лю ду́ши моея́, **не огорчи́ся**, **не оста́ви** мене́, но **подража́й** долготерпе́нию Спаси́теля моего́, пожди́ еше́, возбужда́я мя к покая́нию, до́ндеже очеса́ моя́ изли́ют исто́чники слез на омы́тие душе́вныя нечи́стоты́ моея́...



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. XV в. Тверь  
Государственная Третьяковская галерея, Москва  
На левой странице — Фреска Успения Пресвятой Богородицы  
Фрагмент «Христос с душой Богородицы»*

#### Церковные песнопения

Псалом 8 «Господи, Господь наш, яко чудно имя Твое».  
Регент хора братии Оптиной пустыни иеродиакон Герман (Рябцев).

#### Духовная музыка

Священник о. Георгий Галахов. «У Бога все живы».

#### Учебный словарь

#### Духовная жизнь





### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 6

**Проповѣдую** велегласно присное твоѣ, хранителю мой Ангеле, о мне, грѣшнем, попечѣние: в скорбех бо и напастех, яже в сем многоятежном мире **смущает** мир души моея, являеши ми ся скорый утѣшитель, **вразумляя** мя, яко вся сия **низпосылаются** от премудраго Создателя, аки врачевство противу душевных недугов моих, и **поучая** благодѣющему сице Небѣсному Врачу воспевати: Аллилуиа.



*Икона «Апостольская Церковь». Зубов Федор. 1650 г.*

*Государственная Третьяковская галерея, Москва*

*На левой странице — «Явление Христа народу». Александр Иванов. 1838–1858 гг.*

*Государственная Третьяковская галерея, Москва*

### Церковные песнопения

«Покаяния отверзи ми двери». Павел Чесноков. Византийское песнопение.

«Помилуй нас, Господи». Хор братии Оптиной пустыни.

### Духовная музыка

Константин Жигулин. «Помилуй нас, Господи!».

Терентий Травник. «Если тьма овладела душой».

Светлана Копылова. «Грех».

### Учебный словарь

**Добродетель христианская**

**Грех**

Дмитрий Мережковский

Бог

(Отрывок)

О, Боже мой, благодарю  
За то, что дал моим очам  
Ты видеть мир, Твой вечный храм,  
И ночь, и волны, и зарю...

Пускай мученья мне грозят, —  
Благодарю за этот миг,  
За все, что сердцем я постиг,  
О чем мне звезды говорят...

Везде я чувствую, везде,  
Тебя Господь, — в ночной тиши,  
И в отдаленнейшей звезде,  
И в глубине моей души.

Я Бога жаждал — и не знал;  
Еще не верил, но любя,  
Пока рассудком отрицал, —  
Я сердцем чувствовал Тебя.

И Ты открылся мне: Ты — мир.  
Ты — все. Ты — небо и вода,  
Ты — голос бури, Ты — эфир,  
Ты — мысль поэта, Ты — звезда...

Пока живу — Тебе молюсь,  
Тебя люблю, дышу Тобой,  
Когда умру — с Тобой сольюсь,  
Как звезды с утренней зарей.

Хочу, чтоб жизнь моя была  
Тебе немолчная хвала.  
Тебя за полночь и зарю,  
За жизнь и смерть — благодарю!..

### ТЕМА 10

#### «СПАСИ МЕНЯ ЛЮБОВЬЮ ТВОЕЮ!»



#### Как спасает нашу душу любовь Божия?

«Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13:34). «Обратись, Господи, избавь душу мою, спаси меня ради любви Твоей!» (Пс. 6:5). «Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенств» (Кол. 3:14). «Яви светлое лице Твое рабу твоему; спаси меня любовью Твоею» (Пс. 30:17). «Достигайте любви; ревнуйте о дарах духовных» (1 Кор. 14:1). «Все у вас да будет с любовью» (1 Кор. 16:14).

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем, и отчасти пророчествуем; когда же настанет совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится. Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое. Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно, как я познан. А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13:4–7).



*«Любовь там, где «радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание»*

*(1 Гал. 5:22,23).*



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 6

**Возсиявает** в души моей, омрачаемой скорбию и унынием, свет благодатного утешения, и сердце мое **исполняется** веселия и радости, егда непрестанными твоими, святой Ангеле, наставлении возбуждаем **дерзаю**, яко мытарь, вопити к щедрому Богу, да милостив будет и **простит** ми прегрешения моя. **Не премолчи** убо, наставниче мой, **вразумляя** и **укрепляя** мя, зовуща ти: Радуйся, скорби и болезни мужественно **преодолевати** мя поучаяй; радуйся, всякую печаль и уныние от сердца моего **отгоняяй**... Радуйся, страдания Самого Спасителя и Господа выну умным очесем моим представляяй; радуйся, надежду будущего воздаяния сердце мое услаждай. Радуйся, всерадостным ожиданием вечных благ душу мою **оживляяй**...



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. Около 1497 г. Фрагмент  
Кирилло-Белозерский монастырь*

*На левой странице — икона Воскресения Христова («Сошествие во ад»). Около 1497 г.  
Фрагмент. Кирилло-Белозерский монастырь*

### Церковные песнопения

«Хвалите Господа». Сергей Рахманинов. Московский камерный хор.

### Духовная музыка

Юлия Березова. «От меня это было».

Светлана Копылова. «Любовь».

### Учебный словарь

**Любовь христианская**



---

## Духовно-нравственный урок

---

### Акафист Ангелу Хранителю, икос 7

Нóвую **показуёт** благасть Господь и Владыка мой на мне, непотрѣбнем и паче всех грѣшнейшем рабѣ Своём: **презирая** бо лю́тая моя́ и тяжкая, **не погуби́л** мя есть со беззако́ными моими́ да́же до настоящаго дне и часа́, но долготерпя́ на мне, милостивне **ожидает** моего́ обращѣния и сердѣчнаго покая́ния. **Верую**, благо́й хранителю́ мой, яко твоимъ прѣснымъ предъ Бо́гом за мя ходата́йствомъ доселе́ **хранѣм** есмь: те́мже, любóвию къ тебѣ подви́заемый, взываю́: ...Ра́дуйся, яко хла́дное и ма́ло не угасшее се́рдце моё моли́твами воспламе́нѣти ми **помога́еши**; ...ра́дуйся, яко поуча́еши мя прославля́ти Го́спода моего́ не усты́ то́чию, но и се́рдцем...



*Икона «Троица». Святой преподобный Андрей Рублев. 1411 или 1425–1427 гг.  
Троицкий собор Троице-Сергиевой лавры. Написана «в похвалу Сергию Радонежскому»  
по заказу его ученика и преемника игумена Никона  
Храм-музей Святителя Николая в Толмачах, Государственная Третьяковская галерея, Москва*



## Глава 3. «Даруй сердцу мир!»

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 7

Хотя́й всем челове́ком спасти́ся, пре́милосе́рдый Созда́тель мой посла́ Тя, А́нгела Своего́, я́ко ве́рна ми стража и пе́стуна до́бра во всем житии́ моём, да всю́ду **вспомоществу́еши** ми святы́ми твоими́ вдохнове́нии, **защища́еши** проти́ву ко́зней диа́вола и **предуготовля́еши** мя де́лы благо́ими вни́ти с му́дрыми де́вами в Небе́сный Черто́г, с Богокрасно́ю пе́снию: Аллилу́иа.



Икона «Гостеприимство Авраама. Троица Ветхозаветная». Тихон Филатьев. Середина XIV в. Музеи Московского Кремля, Успенский собор

## ТЕМА 11

### «НАДЕЖДА ХРИСТИАНИНА — ДВЕРЬ ЛЮБВИ»

Константин Батюшков

#### Надежда

Мой дух! доверенность к Творцу!  
Мужайся, будь в терпении камень.  
Не он ли к лучшему концу  
Меня провел сквозь бранный  
пламень?

На поле смерти чья рука  
Меня таинственно спасала  
И жадный крови меч врага,  
И град свинцовый отражала?  
Кто, кто мне силу дал сносить  
Труды, и глад, и непогоду, —  
И силу — в бедстве сохранить  
Души возвышенной свободу?  
Кто вел меня от юных дней  
К добру стезею потаенной  
И в буре пламенных страстей  
Мой был вожатый неизменной?

Он! Он! Его все дар благой!  
Он есть источник чувств высоких,  
Любви к изящному прямой  
И мыслей чистых и глубоких!  
Все дар Его, и краше всех  
Даров — надежда лучшей жизни!  
Когда ж узрю спокойный брег,  
Страну желанную отчизны?  
Когда струей небесных благ  
Я утолю любви желанье,  
Земную ризу брошу в прах  
И обновлю существованье?



#### Почему надежда на Бога так необходима душе?

«Почитая имя Твое святое, надеюсь на Тебя, Господи; надеется душа моя на слово Твое; уповает душа моя на Господа» (Пс. 129:4). «Потерпи Господа, мужайся, и да крепится сердце твое, и потерпи Господа» (Пс. 26:14).

«Поможет мне Бог, спасающий всех, хранящих правду в сердце своем!» (Пс. 7:11).

«Когда кто имеет непрестанную надежду на Бога, — зло как бы истончается и воденет в нем» (Преподобный Макарий Великий, Египетский).

«Надежда на Бога не допускает колебания, и Господь не благоволит подавать всецелую помощь Свою тому, кто иногда надеялся на богатство, на славу человеческую и на могущество мирское; а иногда надеждою своею признавал Бога» (Святитель Василий Великий).

«Оскудение надежды есть истребление любви; с надеждою связаны наши труды; на ней зиждутся подвиги; ее милость Божия окружает» (Преподобный Иоанн Лествичник).

«Когда видишь наступающие бедствия, не падай духом; это собственно и есть надежда — стоять твердо среди опасностей» (Святитель Иоанн Златоуст).



**«Надежда есть упокоение в трудах, она — дверь любви;  
она убивает отчаяние»**

*(Преподобный Иоанн Лествичник).*



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 8

Странен и пришлец есмь на земли сей: житие мое суетно и маловерменно есть; аз же, окаянный, смерти безвестное во ум никогдаже приемлю, ни помышляю о Страшнем Судии, в нем же имам Праведному Судии **предстати** и **дати** ответ о всяком деле же и слове.

Темже **молю** тя, души моея хранителя, возбуди мя скоро от сна греховнаго, да **не постигнет** мя час смерти неисправленна и да **сподоблюся** испросити от Всемилостиваго Бога беззаконием моим прощение и во гласе радования воспевати Ему: Аллилуиа.



*Сошествие во ад. Николай Кошелев. 1900 г.*

*Страстной цикл росписи церкви Святого Александра Невского, Александровское подворье Императорского Православного Палестинского Общества, Иерусалим*

*На левой странице — Святая Русь. Михаил Нестеров. 1905 г.*

*Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*

#### **Церковные песнопения**

«Иже Херувимы». Хор братии Оптиной пустыни.

#### **Духовная музыка**

Иеромонах Роман (Матюшин). «Колокольный звон». Ансамбль «Соборяне».

Терентий Травник. «Русь — душа России».

#### **Учебный словарь**

**Надежда христианская**

### ТЕМА 12

#### «ДА ИСПРАВИТСЯ МОЛИТВА МОЯ!»

Александр Сергеевич

Пушкин

*Отче наш*

Я слышал — в келии простой  
Старик молитвою чудесной  
Молился тихо предо мной:  
«Отец людей, Отец Небесный!  
Да имя вечное Твое  
Святится нашими сердцами;  
Да придет Царствие Твое,  
Твоя да будет воля с нами,  
Как в небесах, так на земли.  
Насущный хлеб нам ниспошли  
Своею щедрою рукою;  
И как прощаем мы людей,  
Так нас, ничтожных  
                        пред Тобою,  
Прости, Отец, Своих детей;  
Не ввергни нас во искушенье,  
И от лукавого прельщенья  
Избави нас!...»

Перед крестом  
Так он молился. Свет лампы  
Мерцал впотьмах издалека,  
И сердце чуяло отраду  
От той молитвы старика.



#### Как молитва хранит душу?

«Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго» (Мф. 6:9–13; Лк. 11:2–4).

«Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою, воздеяние руку мою, жертва вечерняя. Господи, воззвах к Тебе, услыши мя: Вонми гласу моления моего» (Пс. 140:1,2).

«Душа под грехом уподобляется как бы большому лесу на горе, или тростнику на реке, или какой-нибудь чаще терний и дерев, поэтому намеревающиеся проходить этим местом, должны протягивать вперед руки и с усилием и с трудом раздвигать пред собою ветви» (Преподобный Макарий Великий).

«Сущность исполнения молитвенного правила заключается в том, чтоб исполнялось оно со вниманием. От внимания дух наш приходит в смирение: от смирения рождается покаяние» (Святитель Игнатий Брянчанинов).

«Молитва, совершаемая с усердием, есть свет для ума и души, свет неугасимый» (Святитель Иоанн Златоуст).



*«Молитва — это «утешение от Бога, которое чувствует наша душа»*

*(Преподобный Паисий Святогорец).*



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 8

...покрый мя твоего милосердия крилами, якоже орел птенцы своя, и внегда исчезати от мене духу моему, да узрю тя близ мене предстояща и лютыя враги отгоняюща. О сем со умилением молю ти ся, вещая сице: ...Радуйся, душевное умиление и сердечное сокрушение во мне **рождай**...



*Икона Вознесения Господня. 1542 г. Церковь Новое Вознесение, Псков  
Новгородский музей-заповедник*

*На левой странице — икона «Деисус». XI в. Монастырь Святой Екатерины, Синай, Египет*

#### **Церковные песнопения**

«Отче наш». Хор братии Валаамского монастыря.

«Да исправится молитва моя». Хор братии Валаамского монастыря.

#### **Духовная музыка**

Иеромонах Роман (Матюшин). «Отложим попечение».

Терентий Травник. «Ты здесь не одинок».

Священник о. Георгий Галахов. «Молитва Иисусова».

#### **Учебный словарь**

#### **Молитва христианская**

### ТЕМА 13

#### «ВЕРА, ДЕЙСТВУЮЩАЯ ЛЮБОВЬЮ»

**Алексей Толстой**

Меня, во мраке и пыли  
Досель влачившего оковы,  
Любовью крылья вознесли  
В отчизну пламени и слова.

И просветлел мой темный взор,  
И стал мне видим мир незримый,  
И слышит ухо с этих пор,  
Что для других неуловимо.

И с горней выси я сошел,  
Проникнут весь ее лучами  
И на волнующийся дол  
Взираю новыми очами.

И вещим сердцем понял я,  
Что все, рожденное от Слова,  
Лучи любви кругом лия,  
К Нему вернуться жаждет снова.

И жизни каждая струя,  
Любви покорная закону,  
Стремится силой бытия  
Неудержимо к Божью лону.

И всюду звук, и всюду свет,  
И всем мирам одно начало;  
И ничего в природе нет,  
Что бы любовью не дышало.

**Дмитрий Мережковский**

**Бог**

(Отрывок)

Пока живу — Тебе молюсь,  
Тебя люблю, дышу Тобой,  
Когда умру — с Тобой сольюсь,  
Как звезды с утренней зарей.



#### Что дает душе вера в Бога?

«Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедший в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия есть самая честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную.

Вечери Твоя тайныя днесь. Сыне Божий, причастника мя приими, не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем. Да не в суд или во осуждение будет мне причащение Святых Твоих Таин, Господи, но во исцеление души и тела» (Молитвы перед таинством причащения).

Мы безумно молимся подчас  
И хотим того, чего нельзя нам.  
И душа идет у нас туманом,  
Вера есть, а света нет у нас.  
Ночь цветет последними огнями.  
Утаясь меж бдением и сном.  
Подари нам, Боже, это пламя,  
Огненный язык в саду ночном  
(Архиепископ Иоанн (Шаховской)).

«Во Христе Иисусе не имеет силы ни обрезание, ни не обрезание, но вера, действующая любовью» (Гал. 5:5,6).



**«Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше,  
пока не успокоится в Тебе»**  
(Святой блаженный Августин).



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 9

Всяк грех соде́ях в жити́и сем и весь живо́т мой во мно́зе прите́к суете́, к концу́ прибли́жися:  
вразí же мой устремля́ются на мя, а́лчуще по́йти мя и низри́нути во глубинú а́дову.  
Те́мже молю́ ти ся, благий мой Хранителю, бу́ди ми защититель, егда́ има́м преходити лю́тая  
мыта́рства, и безбе́дно доведи́ мя до врат Небе́снаго Ца́рствия, иде́же ли́цы а́нгельстии  
радо́стне срета́ют восклица́ющих: Аллилу́иа.



*Моление о чаше. Илья Репин. 1860-е гг. Государственная Третьяковская галерея, Москва*

*На левой странице — На Руси. Душа народа. Михаил Нестеров. 1914–1916 гг.*

*Государственная Третьяковская галерея, Москва*

### Церковные песнопения

«Символ веры». Поэт Дмитрий Хворостовский.

### Духовная музыка

Терентий Травник. «Как могучий маяк».

Священник о. Георгий Галахов. «Первое причастие».

Светлана Копылова. «Бог, Россия, соловьи».

Иеромонах Роман (Тамберг). «Русь называют святою».

### Учебный словарь

**Вера христианская**

**Святая Русь**

**Преподобный Варсонофий  
Оптинский**  
*Величие Богоматери*  
(Отрывок)

...О Заступница благая!  
Зришь Ты, Дева Пресвятая,  
Скорбь моей души.  
Даруй слезы умиления,  
Сердцу — чувство сокрушенья  
И страстей моих волненье,  
Бурю утиши.  
Даруй силу обновленья,  
Целомудрие, терпенье,  
Даруй сердцу мир.  
Потреби державной силой  
Ты в душе моей унылой,  
Страстной, злой, самолюбивой  
Гордости кумир.  
Испроси грехов прощенье  
И с Всевышним примиренье  
Милостью покрой.  
Да храня Его уставы,  
Совершаю путь я правый;  
Со святыми в Царстве Славы,  
В лике их устрой!

**Максимилиан Волошин**  
*Хвала Богоматери*  
(Отрывок)

...В час последний  
в тьме кромешной  
Над своей землею грешной  
Ты расстелишь плат:  
Надо всеми, кто ошую,  
Кто во славе одесную,  
Агнцу предстоят.  
Чтоб не сгинул ни единый  
Ком пронзенной духом глины,  
Без изъята, — навсегда,  
И удержишь руку Сына  
От последнего проклятья  
Безвозвратного Суда.

**ТЕМА 14**

**«ДАРУЙ СЕРДЦУ МИР!»**



**Как прощение спасает душу христианина?**

«Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6:14,15).

«Ты прощаешь другого, потому что сам имеешь нужду в прощении... Ничто так не уподобляет нас Богу, как то, когда мы прощаем людей злых, которые обижают нас» (Святитель Иоанн Златоуст).

«Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене; вонми в помощь мою, Господи спасения моего». Кто тебе или словом, или делом обидит, ты на того не гневайся, но прости ему от сердца и, отошедше, помолися о нем, глаголя: «Господи, остави ему (или ей)» (Из молитв святителя Тихона Задонского).



**«Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие — одна из величайших черт богоподобия»**

*(Преподобный Никодим Святогорец).*



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 9

Витийствующий язык не может **изрещи**, яже сотворил ми еси, святый хранителю мой, во всем житий моем: **прияв** бо душу мою от купели Святаго Крещения, хранил мя еси во младенчестве, учил и вразумлял еси во отрочестве, соблюдал мя еси от поползновения ко грехом в возрасте юношестем, наставлял еси, пришедша мя в мужество, охранял еси на всех путех моих даже до старости, обличая и утешая, всюду помогая и направляя на путь спасения. Сего ради благодарственно вопию ти: ...**Радуйся**, яко самонадеяние из сердца моего истребити **тщишися**; ...**радуйся**, яко от празднословия, многоглаболения, паче же и кощунства мя **удерживаеши**; ...**радуйся**, яко **воспящаеши** мя от любострастного стремления и во очию мою целомудренный стыд **влагаеши**.



*Икона Божией Матери «Взыскание погибших»  
На левой странице — икона Божией Матери «Умягчение злых сердец»  
или «Симеоново проречение». Первая половина XIX в.*

#### Церковные песнопения

Акафист пред иконой Божией Матери «Умягчение злых сердец».

#### Духовная музыка

Татьяна Баскакова. «Притча о блудном сыне».

«Душа моя прегрешная». Петр Ильич Чайковский. Ансамбль «Ковчег».

Священник о. Георгий Галахов. «Всемиловитая молитва».

#### Учебный словарь

**Прощение христианское**

ТЕМА 15

«СВЕТ БЛАГОДАТНОГО УТЕШЕНИЯ»

Иван Аксаков

*Бродяга*

Поэма

(Отрывок)

«Всенощная»

Приди ты, немощный,  
Приди ты, радостный!  
Звонят ко всенощной,  
К молитве благодной  
И звон смиряющий  
Всем в душу просится,  
Окрест сзывающий  
В полях разносится.  
И стар, и млад войдет:  
Сперва помолится,  
Поклон земной кладет,  
Кругом поклонится...  
И стройно клирное  
Несется пение,  
И диакон мирное  
Твердит глашение  
О благодарственном  
Труде молящихся,  
О граде царственном,  
О всех трудящихся,  
О тех, кому в удел  
Страдание задано...  
А в церкви дым висел  
Густой от ладана.  
И заходящими  
Лучами сильными,  
И вкось блестящими  
Столбами пыльными.  
От солнца — Божий храм  
Горит и светится...  
...В окно ж открытое  
Несется синий дым,  
И пенье слитое...  
Звонят ко всенощной,  
К молитве благодной...  
Приди ты, немощный,  
Приди ты, радостный!



**Какая она, молитва праведная?**

«Аврам поверил Господу, и Он вменил ему это в праведность» (Быт. 15:6). «Молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак. 5:16). «И в сем будет наша праведность, если мы будем стараться исполнять все сии заповеди [закона] пред лицом Господа, Бога нашего, как Он заповедал нам» (Втор. 6:25). «В нем открывается правда Божия от веры в веру, как написано: праведный верою жив будет» (Рим. 1:17).

Шла мимо Жизнь,  
Но ни лохмотий,  
ни ран ее, ни пыльных ног  
не видел я...  
Как бы в дремоте,  
как бы сквозь душу звездной ночи, —  
Одно я только видеть мог:  
ее ликующие очи  
и губы, шепчущие: Бог!  
(Владимир Набоков. «Жизнь».)



**«Молитва праведная отвращает всякий гнев Божий,  
печется о врагах и молится за гонящих (нас)»**

(Тертуллиан).



## Духовно-нравственный урок

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 10

Спасти́ всех пришéдый Иису́се мой пребла́гий, со умили́нием молю́ Ти ся, Твои́м милосе́рдием **прости́** моих злых премно́жество и безме́рие, **преклоня́емый** на си́е Божéственными мольба́ми Твоего́ невеще́ственного служителя, е́гоже ми приста́вил еси́ из младе́нства, яко Человеколюбец, храните́ля: да досто́ин **явлю́ся** вни́ти в черто́г славы Твоея́ и со ду́хи пра́ведных воспéти: Аллилу́иа.



*Икона «Всех святых, от века Богу благоугодивших», Греция  
Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева, Москва  
На левой странице — Ангел. Тимофей Нефф. 1830-е гг.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*

#### Церковные песнопения

«Тело Христово». Валаамский распев. Хор братии Валаамского монастыря.

#### Духовная музыка

Андрей Селиванов. «Звучи, Псалтирь моя!».

#### Учебный словарь

**Праведность христианская**



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 10

Стенá твёрда прісно **являеши** ми ся, святы́й А́нгеле, проти́ву ухищре́ний зло́бных враго́в мо́их, и́щущих вѣчныя погѣбелі моея́ и расслабля́ющих ду́шу мою́ лѣностию и самозабвѣнием... Ра́дуйся, я́ко прісно **внушаеши** ми **умилостивляти** Го́спода слеза́ми покая́ния, да **избавлю́ся** геенны́ адскія; ра́дуйся, я́ко **побуждаеши** мя день и но́щь моли́тися, да не по́слан бу́ду со де́моны **му́читься**...



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. XVII в. Греция  
Музей «Метрополитен», Нью-Йорк, США*



### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 11

Пѣние сие, аще и от усердія моего ти приносимое, святѣй хранителю мой, вем, яко не довольно есть ко изъявленію моего сердечнаго благодаренія за вся благая, яже ми сотворил еси и **не престаѣши** творити даже до сего дне и часа; но и о сем молю ти ся, общаго ми с тобою Создателя **умилостиви**, да на Страшнем Судѣ Своѣм шіюя части **избавит** мя и **сподобит** со всіми святѣи воспевати Ему: Аллилуиа.



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. XV в. Византия  
Монастырь Иоанна Богослова, Патмос, Греция*

### Учебные задания

---

#### Учебные задания для дополнительного образования

1. Прочитайте внимательно тему урока и проблемный вопрос. Запишите в Рабочую тетрадь.
  - ✓ Заинтересовала ли Вас тема урока?
  - ✓ Задавались ли Вы этим вопросом ранее?
  - ✓ Хотели бы Вы получить ответ на поставленный вопрос?
2. Прочитайте вслух произведение духовной поэзии. Выделите здесь слова и предложения, по-Вашему, значимые для ответа на вопрос урока, и свяжите их с библейскими стихами и поучениями святых отцов.
  - ✓ О каких чувствах и действиях говорится в этих текстах?
  - ✓ Что Вам в этих текстах наиболее по душе?
  - ✓ Что Вы здесь не понимаете? Что Вы не принимаете, отрицаете?
3. Прочитайте вслух кондак или икос из Акафиста Ангелу Хранителю на церковно-славянском языке. Для понимания смысла незнакомых слов обратитесь к учебным Словарям церковно-славянского языка. Выявите смысловую взаимосвязь выделенных жирным шрифтом глаголов с другими частями речи, отвечая на вопрос урока.
  - ✓ О каких чувствах и действиях говорится в этой молитве?
  - ✓ Какие чувства вызывает у Вас эта молитва?
4. Прочитайте в Учебном словаре и в Глоссарии о духовно-нравственном понятии, изучаемом на этом уроке. Объясните значение икон и картин духовной живописи для раскрытия смысла нового понятия. Запишите определение нового понятия о христианской нравственности в Ваш Учебный словарь.
  - ✓ Можете ли Вы сказать о себе, что обладаете этим христианским чувством в какой-либо степени?
5. Внимательно прослушайте церковные песнопения и авторские духовные песни.
  - ✓ Какие чувства они у Вас вызывают?
  - ✓ Созвучны ли они тем чувствам, о которых Вы узнали на этом уроке из духовной поэзии, поучений святых отцов и Акафиста?
6. Найдите в Именном указателе полное имя и дату жизни авторов, упоминаемых в теме урока, запишите эту информацию в Рабочую тетрадь.
  - ✓ Как Вы думаете, почему важно знать хотя бы небольшую информацию о людях, достигших высот духовной жизни?
7. Объясните своими словами вывод урока.
  - ✓ Хотели бы Вы с желанием прийти на следующий Духовно-нравственный урок?

#### Учебные задания по выбору учащихся

1. Найдите в Библии стихи, в которых упоминается слово «душа»  
[http://allbible.info/search/#!prettyPhoto\[iframes\]/153/](http://allbible.info/search/#!prettyPhoto[iframes]/153/)
2. Читайте Библию на церковно-славянском языке [http://www.my-bible.info/biblio/bib\\_tsek/](http://www.my-bible.info/biblio/bib_tsek/)  
К теме 1 — псалом 102. К теме 5 — Исх. 20:2–17; Втор. 5:6–21; Исх. 34:14–26; Мф. 22:37–40; Мк. 12:29–31; Лк. 10:27. К теме 6 — псалом 2. К теме 8 — псалом 8. К теме 9 — псалом 122. К теме 10 — 1 Кор. 13:4–7. К теме 12 — Мф. 6:9–13; Лк. 11:2–4.
3. Публикуйтесь и комментируйте на сайте Духовно-нравственного урока «Русская духовная культура» <https://www.facebook.com/RusskaaDuhovnaaKultura/>

#### Учебные задания на дом

1. Объясните своим близким смысл изученного на этом уроке духовно-нравственного понятия.
2. Внимательно, с душой, в кругу семьи и близких людей прослушайте церковные песнопения и духовную музыку по теме урока, просмотрите иллюстрации из учебника.



## Предметный указатель

---

	Стр.
Ангельский образ .....	10, 56
Ангел Хранитель .....	12, 56
Вера христианская .....	36, 57
Грех .....	26, 58
Добродетель христианская .....	26, 61
Духовная жизнь .....	24, 62
Душа .....	8, 59
Заповеди Божии .....	16, 63
Заповеди о любви .....	16, 65
Любовь христианская .....	28, 66
Молитва христианская .....	34, 69
Надежда христианская .....	32, 71
Образ и подобие Божие в человеке .....	8, 72
Покаяние христианина .....	22, 73
Прощение христианское .....	38, 74
Праведность христианская .....	40, 75
Святая Русь .....	36, 76
Сердце христианина .....	14, 79
Совесь христианина .....	20, 77
Спасение души христианина .....	22, 78
Чувства христианские .....	4, 83

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 12

Благодать дана́ ти есть от Всемогущаго Гóспода, святѣй покровителю мой, е́же храни́ти мя на всех путѣх моих, да не о ка́мень ко́его соблазна преткнѣтся нога́ моя, дóндеже мя предста́виши Христу́ Бо́гу спасена, Ему́же немóлчно вся Силы Небѣсныя взывают: Аллилу́иа.

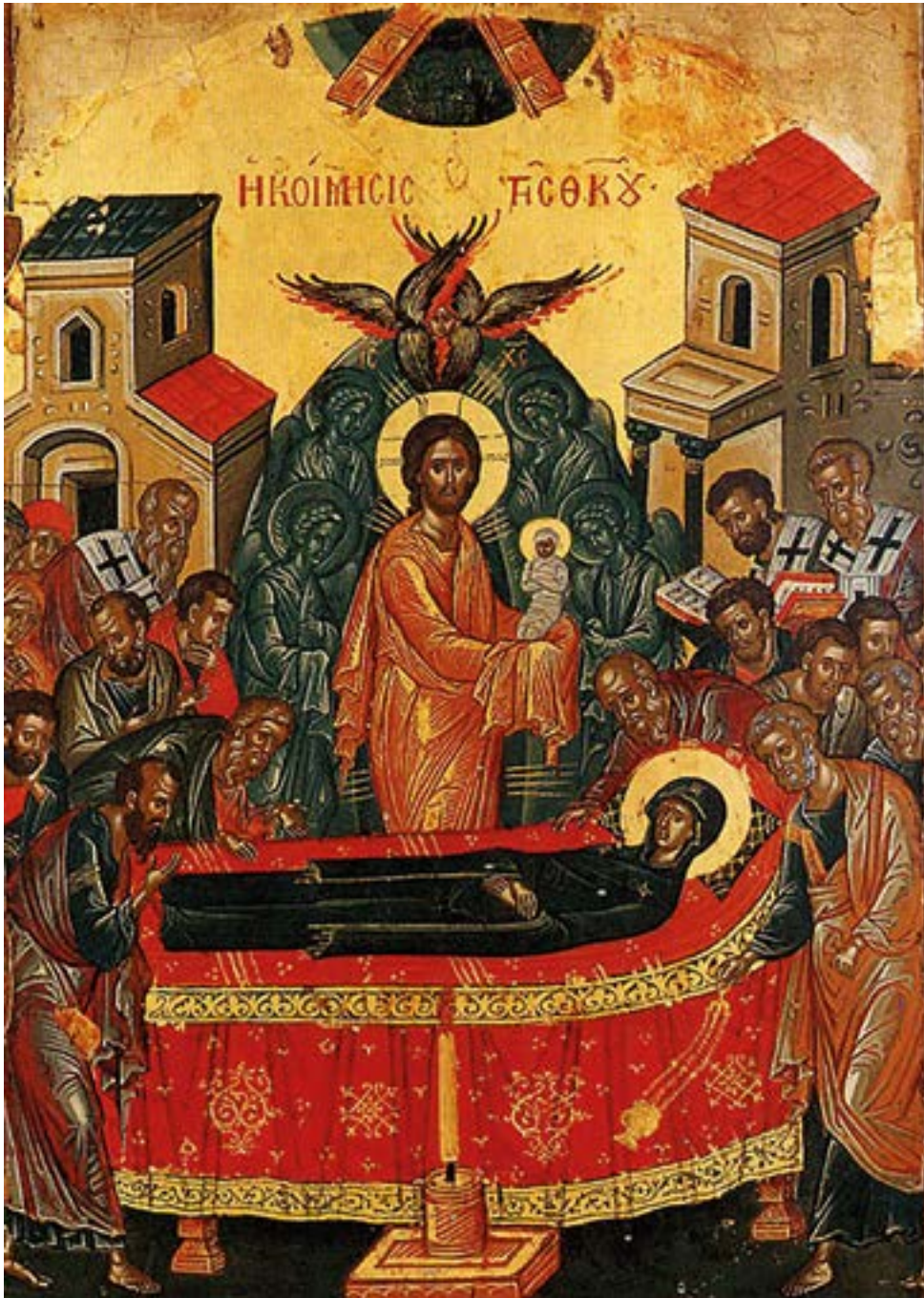


*Икона Успения Пресвятой Богородицы. XV в. Критская школа иконописи  
Музей Греческого института византийских и поствизантийских исследований, Венеция*



### Акафист Ангелу Хранителю, икос 12

Пою Твое досточудное милосердие и многое снисхождение, быстродвижный умé, безплотный слугó Господень... еже **не погнубити** ми во веки, но Царствие Небесное **наследовати**. **Благоволи** убо прияти от душевных сокровищ моих приносимое ти песнопение: ...радуйся, яко душу мою, аки невесту, ко сретению прекраснаго Жениха Христа **предуготовляти** возбуждаеши мя. Радуйся, яко греховныя одежды моея **совлачитися** побуждаеши мя; радуйся, яко в ризу непорочности и чистоты **облещися** ми способствуеши. ...радуйся, яко **умоляеши** благоутробие Божие, да лику избранных Своих **сопричтёт** мя. ...радуйся, по Господе Боже и Пресвятей Богородице крепкое моё упование. Радуйся, Ангеле Господень, неусыпаемый хранителю мой.



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. Феофан Критский. XVI в.  
Монастырь Ставроникита, Святая гора Афон, Греция*

## Именной указатель

Стр.

<b>ХРИСТИАНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА</b>		
1	Преподобный авва Исаия (нач. IV — втор. пол. V в.)	16
2	Преподобный авва Дорофей (505–565)	20, 52
3	Преподобный Исаак Сирин († ок. 700)	26, 52, 56
4	Преподобный Иоанн Дамаскин (втор. пол. VII в. — до 754)	22, 52
5	Преподобный Иоанн Лествичник, Синайский († 649)	20, 32, 52
6	Преподобный Макарий Великий, Египетский (301–390)	24, 32, 34
7	Преподобный Никодим Святогорец (1749–1809)	38, 52
8	Преподобный Паисий Святогорец (1924–1994)	34, 52
9	Преподобный Серафим, Саровский чудотворец (1754–1833)	24, 52
10	Святой блаженный Августин (354–430)	36, 52
11	Святой мученик Ерм Филиппольский, апостол от 70-ти (кон. I в.)	26
12	Святитель Игнатий Брянчанинов (1807–1867)	26, 34
13	Святой праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1909)	24, 52
14	Святитель Василий Великий (330–379)	24, 52
15	Святитель Григорий Богослов (329–389)	10, 24
16	Святитель Григорий Нисский (335–395)	52
17	Святитель Иоанн Златоуст (347–407)	10, 24, 32, 34, 38
18	Святитель Лука Войно-Ясенецкий (1877–1961)	80
19	Святитель Тихон Задонский (1724–1783)	38
20	Святитель Феодор Едесский († 848)	12
21	Святитель Феофан, Затворник Вышенский (1815–1894)	53
22	Тертуллиан Квинт Септимий Флоренс, раннехристианский писатель (155–220)	14, 16, 22, 40
<b>ИКОНОПИСЬ, ФРЕСКА</b>		
1	Васнецов Виктор Михайлович (1848–1926)	65, 66, 68
2	Боровиковский Владимир Лукич (1751–1825)	83
3	Врубель Михаил Александрович (1856–1910)	64
4, 5	Грек Феофан (1330 — между 1405 и 1415)	6
6	Зубов Федор Евтихиевич (1617–1689)	27
7	Иванов Александр Андреевич (1806–1858)	26
8	Кошелев Николай Андреевич (1840–1918)	33, 59
9	Критский Феофан (1490–1559)	47
10	Нестеров Михаил Васильевич (1862–1942)	19, 32, 36
11	Нефф Тимофей Андреевич (1804–1877)	40
12	Репин Илья Ефимович (1844–1930)	37
13	Святой преподобный Андрей Рублев († 1428)	15, 31
14	Ушаков Симон Федорович (1626–1686)	10
15	Филатьев Тихон Иванович (1675–1731)	30



## Духовно-нравственный урок

<b>ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ</b>		
1	Аксаков Иван Сергеевич (1823–1886)	40
2	Апухтин Алексей Николаевич (1840–1893)	12
3	Архиепископ Иоанн Шаховской (1902–1989)	36
4	Батюшков Константин Николаевич (1787–1855)	32
5	Волошин Максимилиан Александрович (1877–1932)	38
6	Державин Гавриил Романович (1743–1816)	8, 14, 20
7	Иеромонах Роман (Матюшин) (род. 1954)	16
8	К. Р. Великий князь Константин Романов (1858–1915)	20
9	Клюшников Иван Петрович (1811–1895)	24
10	Мережковский Дмитрий Сергеевич (1799–1837)	28, 36
11	Набоков Владимир Владимирович (1899–1947)	10, 12, 40
12	Преподобный Варсонофий Оптинский (1845–1913)	38
13	Пушкин Александр Сергеевич (1799–1837)	34
14	Святитель Григорий Богослов (329–389)	8
15	Станкевич Николай Владимирович (1813–1840)	24
16	Толстой Алексей Константинович (1817–1875)	36
17	Тютчев Федор Иванович (1803–1873)	26
18	Фет Афанасий Афанасьевич (1820–1892)	22
<b>ДУХОВНАЯ МУЗЫКА</b>		
1	Баскакова Татьяна (род. 1965)	37, 39
2	Березова Юлия (род. 1973)	9, 29
3	Жигулин Константин	27
4	Иеромонах Роман (Матюшин) (род. 1954)	17, 21, 33, 35
5	Иеромонах Роман (Тамберг) (1961–1998)	37
6	Копылова Светлана (род. 1964)	9, 27, 29, 37
7	Рахманинов Сергей Васильевич (1873–1943)	23, 29
8	Священник о. Георгий Галахов (род. 1957)	15, 25, 35, 37, 39
9	Селиванов Андрей (род. 1966)	13, 41
10	Славянская Юлия	23
11	Терентий Травник (род. 1964)	27, 33, 35, 37
12	Чайковский Петр Ильич (1840–1893)	39
<b>ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ</b>		
1	Богданов-Бельский Николай Петрович (1868–1945)	69
2	Боровиковский Василий Лукич (1757–1825)	84
3	Иванов Александр Андреевич (1806–1858)	26
4	Капков Яков Федорович (1816–1854)	85
5	Котарбинский Вильгельм Александрович (1848–1921)	72
6	Левитан Исаак Ильич (1860–1900)	70
7	Нестеров Михаил Васильевич (1862–1942)	19, 32, 57, 58, 62, 67, 86, 87
8	Нефф Тимофей Андреевич (1804–1877)	40
9	Лосев Николай Дмитриевич (1885–1901)	77
10	Репин Илья Ефимович (1844–1930)	37
11	Рыженко Павел Викторович (1970–2014)	60, 61

### Акафист Ангелу Хранителю, кондак 13

О пресла́вный и у́мный све́те, А́нгеле Бо́жий! Приими́ благода́рственное си́е и моле́бное пе́ние,  
и, егда́ има́м от земли́ **воста́ти** на Суд, покажи́ тогда́ милосе́рдие твоё на мне, грёшнем:  
**предста́ни** близ мене́ тих и ра́достен, наде́ждою спасе́ния **отъёмля** страх мой, да в селе́ниях ра́йских  
**сподо́блюся** вку́пе с тобо́ю во ве́ки веко́в воспева́ти преве́чному Царю́ сла́вы: Аллилу́иа.



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. XVI в. Новгород. Успенский собор, Кемь  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*



Канон Успению Пресвятой Богородицы. Песнь 1

Непорочная Мати и Дево, умоли Господа нашего даровати спасение нам.



*Икона Успения Пресвятой Богородицы. 1497 г.  
Успенский собор, Кирилло-Белозерский монастырь*

### Учебный словарь

---

#### Ангел Хранитель

Ангел Хранитель — «избранный от Господа Бога на хранение души моея и телесé (Акафист Ангелу Хранителю, кондак 1).

#### Вера христианская

Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе (Святой блаженный Августин).

#### Грех

Грех не есть существенное свойство нашей природы, но отклонение от нее. Подобно тому, как и болезнь и уродство не присущи нашей природе, но противоестественны, так и деятельность, направленную к злу, нужно признать искажением врожденного нам добра (Святитель Григорий Нисский).

#### Добродетель христианская

Будь умерен во всех религиозных делах, ибо и добродетель в меру, соответственно своим силам, обстоятельствам, времени и месту, трудам предшествовавшим, есть благоразумие (т. е. мы не должны увлекаться одним сердцем) (Святой праведный Иоанн Кронштадтский).

#### Духовная жизнь

Признак духовной жизни, когда человек погружает ум внутрь себя и имеет делание в сердце своем (Святой преподобный Серафим Саровский).

#### Душа

Душа — сущность живая, простая, бестелесная, телесными очами по своей природе невидимая, бессмертная, словесно-разумная, безвидная, действующая посредством органического тела и сообщающая ему жизнь и возрастание, чувство и силу рождения (Преподобный Иоанн Дамаскин).

#### Заповеди Божии (Закон Божий)

Закон Господа совершен, укрепляет душу; откровение Господа верно, умудряет простых. Заповедь Господа светла, просвещает очи. Страх Господень чист, пребывает вовек. Суды Господни истина, все праведны... и раб Твой охраняется им (Пс. 18:8–10).

#### Заповедь о любви

Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22:37–40; Мк. 12:29–31; Лк. 10:27).



### Любовь христианская

Любовь там, где «радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5: 22,23).

### Молитва христианская

Молитва это «утешение от Бога, которое чувствует наша душа» (Преподобный Паисий Святогорец).

### Надежда христианская

Надежда есть упокоение в трудах, она — дверь любви; она убивает отчаяние (Преподобный Иоанн Лествичник).

### Образ и подобие Божие в человеке

Царствие Божие внутри вас есть (Лк. 17:21).

### Покаяние христианина

Помилуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти беззако́ние мое́. Наипа́че омы́й мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя; яко́ беззако́ние мое́ аз знаю́, и грех мой предо мно́ю есть вы́ну. Тебе́ Еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотворих, яко́ да оправди́шия во словесе́х Твои́х, и победиши внегда́ судити Ти (Пс. 50:1–4).

### Праведность христианская

Вся жизнь праведника исполнена скорбей; это путь тесный и скорбный (Святитель Василий Великий).

### Прощение христианское

Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие — одна из величайших черт богоподобия (Преподобный Никодим Святогорец).

### Сердце христианина

Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе мое́й (Пс. 50:12).

### Спасение души христианина

Самый верный путь ко спасению — следовать примеру и наставлениям святых отцов (Святитель Феофан Затворник).

### Совість христианина

Совість — способность человеческого духа к различению добра и зла, сознание добра и зла (Преподобный авва Дорофей).

### Чувства христианские

Если сердце доводится до чистоты, то ясно, что очищаются и все чувства (Преподобный Исаак Сирий).



*Икона с трехчастной композицией. 1750 г. Благовещенский собор, Сольвычегодск  
Сольвычегодский государственный историко-художественный музей, Архангельская область*





*Икона с четырехчастной композицией «Сотворение человека». XVII в.  
Переславль-Залесский государственный историко-архитектурный и художественный  
музей-заповедник, Ярославская область*

## Глоссарий

### Ангел Хранитель. Ангельский образ

**Ангел Хранитель** — ангел, добрый дух, данный человеку Богом при крещении для помощи и руководства. Ангел Хранитель невидимо находится при человеке на протяжении всей его жизни, если человек сохраняет в себе любовь к Богу и истинную веру перед Ним.

**Ангельский образ** (монашество; великий образ, схима). Ангельствовать, монашествовать, схимничать.



*Икона Ангела Хранителя («Души праведных в руке Божией»)*

По злоупотреблению, «ангелом» или «ангелом во плоти» называют не только человека кроткого, благого жития, но и вообще кого любят, ласкают, кому льстят. В этом значении слышим: ангелочек, ангельчик, ангелушка, ангелёнок, ангелёночек и пр. «Ангел помогает, а бес подстрекает». «Ангел — навстречу» (привет на пути). «Ангела за трапезой» (привет за столом, как «хлеб-соль»). «Доброму делу и Ангелы Небесные радуются». «Где просто, там Ангелов со сто, а где хитро, там ни одного». «Хоть со Ангелы ликуй, только нас минуй», «дай Бог тебе быть полковником, да не в нашем полку». «Человек — не ангел» (не Бог). Оправдание: «Нельзя быть Ангелом», ответ: «Да не надо быть и дьяволом». «В людях — ангел, а дома — черт» (бес). «Тихий Ангел пролетел» (все вдруг замолчали). «Его Ангел Хранитель спас» (уберег). «Окрест боящихся Бога Ангел Господень ополчается». «Ангелов облик». «Она скончалась с ангельскою улыбкою». «Ангельское имя» (крестное, крещеное). «Ангельскою кротостию да тростию по кости» (злой ханжа). «Ангельски каемся, да не ангельски согрешаем». Ангелообразный, ангеловидный, ангеломудрый, ангелонравный и прочее понятны по себе. (Толковый словарь Владимира Даля).



### Вера христианская

**Вера** — в рамках общего ветхозаветного образа правильного отношения к Богу тесно связана с такими понятиями, как «страх перед Богом», «любовь к Богу», «надежда (упование) на Бога», «хождение перед Богом»... Вера, о которой говорит Господь, есть доверие Богу, и оно противопоставляется сомнению (Мк. 11:20–24). Для того, кто обладает верой, даже в самой малой степени, нет ничего невозможного (Мф. 17:20; Лк. 17:6). Неудивительно, что Спаситель часто говорит о вере в связи с чудесами и исцелениями.



*Благовещение. Михаил Васильевич Нестеров. 1901 г.  
Новгородский государственный объединенный музей-заповедник*

Такая связь является не следствием, а условием совершения чуда (Мк. 6:5,6; 9:22–24). Вера для первых христиан есть также и стойкое ожидание с надеждой, что передается выражениями: «пребывать в вере» (Деян. 14:22), «утверждаться верой» (Деян. 16:5; или: 2 Кор. 1:24), «утешаться верой» (Рим. 1:12), «стоять в вере» (1 Кор. 16:13). В этом же смысле говорится о том, что вера «возрастает» (2 Фес. 1:3).  
<http://pravoslavnyaya.academic.ru/101/ВЕРА>

**Вера** — уверенность, убеждение, твердое сознание, понятие о чем-либо, особенно о предметах высших, неведущих, духовных; | верование; отсутствие всякого сомнения или колебания о бытии и существовании Бога; безусловное признание истин, открытых Богом; | совокупность учения, принятого народом, вероисповедание, исповедание, закон (Божий, церковный, духовный), религия, церковь, духовное братство. | Уверенность, твердая надежда, упование, ожидание; | старинная клятва, присяга. (Толковый словарь Владимира Даля).

### Грех

**Грех** — (от старославянского «ошибка») — это мысли, слова или действия, совершенные человеком вопреки Закону и воле Божией. Всякий грех связан с отходом от Бога и его Заповедей, со стремлением обойтись без Него. Любой грех — это «о-грех», т. е. ошибка. Грешные мысли, слова, действия возникают тогда, когда человек поддается страстям, земным соблазнам. **Смертные грехи** — это блуд, чревоугодие, сребролюбие, тщеславие, гордость, гнев, печаль, уныние. Богу принадлежат все совершенства... под общим названием «Добро». Против Добра, выраженного в законах Божиих, восстали Адам и Ева, вкусив запретный плод с древа познания Добра и Зла, и уже этим совершили Зло. Зло — это упрямая независимость человека от Бога. На Земле оно проявляется как отход от нравственных законов Добра ко Злу... Чем ближе ко Злу, тем страшнее и тяжелее грех... По православной вере от греха надо спасаться каждому в отдельности и всем вместе. Содеянный же грех можно осмысливать, переживать, признавать и стремиться его не повторять более. Господь дал путь постепенного совершенствования: через осуждение и самоосуждение греха, искреннее раскаяние, исповедь, причастие и неповторение. Каким бы сильным ни был грех, он не убивает в человеке образа Божия и всегда оставляет возможность вернуться к своему чистому божественному началу.

[http://spiritual\\_culture.academic.ru/556](http://spiritual_culture.academic.ru/556)



*Путник. Михаил Васильевич Нестеров. 1921 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва*

**«Грех»** — поступок, противный закону Божию; вина перед Господом. «Наследный грех». «Кто грешит, тот раб греха». «Грехи любезны, доводят до бездны». «Грех» — вина или проступок; ошибка, погрешность; более грешок, грешки. «За ним есть этот грешок», «водится грех». «Плохо не клади, в грех не вводи». «На грех мастера нет». «Грех» — беда, напасть, несчастье, бедствие, подразумевая: «за грехи наши». «От греха не уйдешь». «Чья беда, того и грех, убыток». «Это мой грех, я виноват». «Мой грех до меня дошел, я покаран за вину свою». «Грех да беда на кого не живет?» «Не бойся кнута, а бойся греха». «Грех попутал». «Есть тот грех». «С грехом пополам» (так-сяк, кой-как). (Толковый словарь Владимира Даля).



### Душа

«**Душа** — есть естество разумное и духовное, быстрое, непрестанно находящееся в деятельности, дражайшее всего мира, беспримерной и неописанной красоты, сущность, имеющая сродство с небесным, отнюдь, впрочем, не Божественного естества, но сродная небесным и бесплотным существам. Душа человека так благолепна, что несравнима ни с какой природной красотой. Если было бы возможно телесными очами видеть красоту души, то никакие красоты земные не могли бы сравниться с нею. Но ее можно видеть только душевными, просветленными очами. Человек состоит из двух частей — из души и тела. Имеет тело свою беду и неблагополучие — имеет и душа. Тело видимо — и беда его видима; душа невидима — и беда ее невидима. Тело тленно и смертно — и беда его кончится; душа нетленна и бессмертна — и беда ее конца не имеет, но душа вовеки с нею пребывает, пока от нее не освободится. Душа, как разумная, бессмертная и сотворенная по образу Божию, гораздо драгоценнее, чем тело; потому и беда ее гораздо опаснее и страшнее, чем беда телесная. Ибо телесная беда с телом умирает и прекращается; но душевная беда с бессмертной душой никогда не умирает, если здесь душа не избавится от этой беды» (Святитель Иоанн Златоуст).



*Голова Христа. Николай Андреевич Кошелев. 1895 г. Эскиз мозаики  
Церковь Воскресения Христова (Храм Спаса на Крови), Санкт-Петербург. Частное собрание*

**Душа** — По учению Священного Писания, человек состоит из двух совершенно различных начал: тела и души (Быт. 2:7; Иов. 2:6; Еккл. 12:7; Мф. 10:28; Иак. 2:26; 1 Кор. 6:20). Душа, таким образом, есть начало жизни и сознания. Душою обладает не только человек, но и животные (Быт. 7:22; Пс. 103:29,30), причем как в человеке, так и в животных, душа не происходит из тела, но имеет свой источник в Боге.

## Духовно-нравственный урок

Но между душою человека и животных существует коренное различие... человек, как созданный самым последним, должен был выйти из рук Творца самым совершенным. В его душе должны заключаться не только такие совершенства, которые присущи животным, но и совершенства специфические, ему одному свойственные. Человек, по мысли Творца, должен был явиться целью видимого мира: «сотворим человека... и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотами, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле». Созданная чрез такую деятельность душа человека, очевидно, должна была получить совершенства, делающие ее особенно близкою и родственною Богу. Специфические совершенства души, приближающие человека к Богу и обособляющие его от животных, заключаются в том, что человек, в отличие от животных, был создан по образу и подобию Божию.

<http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/pravoslavnaia-bogoslovskaja-jenciklopedija/tom-5/dusha.html>

**Душа** — это: 1. Внутренний психический мир человека, его переживания, настроения, чувства и т. п. По религиозным представлениям: бессмертное нематериальное начало в человеке, отличающее его от животных и связывающее его с Богом. 2. Совокупность характерных свойств, черт, присущих личности; характер человека. 3. Чувство, воодушевление, темперамент: душа болит; душа взыграла; душа горит; душа надрывается; душа нараспашку; душа не лежит; душа не на месте; душа не принимает;



*Смутное время. Павел Викторович Рыженко. 2003 г.*

душа ноет; душа переболела; душа перевернулась; душа ушла в пятки; вдохнуть душу (во что); оживить, возродить что-либо, вложить душу во что; вымотать (всю) душу; вытрясти душу; вытянуть (всю) душу; вышибить душу; загубить (свою) душу; излить душу; отвести душу; отдать Богу душу; открыть душу; отпустить душу на покаяние; положить душу за (кого-что); положить душу на (что); пронзить душу; тянуть душу; тянуть за душу; не чаять души (в ком); болеть душой; кривить душой; отдохнуть душой; переболеть душой, душой и телом вполне, целиком; ни душой ни телом (не виноват, нисколько, совсем); влезть (или залезть и т. п.) в душу (кому); заглянуть в душу (кому); читать в душе; брать, взять (или хватать) за душу; проситься из души; взять, брать (или принять) (что) на душу (или на свою душу); стоять (или торчать) над душой (чьей); в глубине души; до глубины души; от глубины души; в чем душа (только) держится; еле-еле душа в теле; за душой (у кого) есть (имеется); как Бог на душу положит; на душе кошки скребут; скребет на душе; на пропой души; от полноты души; с души воротит; сколько душе угодно; без мыла в душу лезть; свинец на душе, свинцом лечь на душу; хватить греха на душу.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/mas/13671/душа>



### Добротель христианская

**Добротель и порок** — Человеку, как известно, врождена так называемая «нравственная потребность»... внутреннее «настроение»: нравственно-доброе или нравственно-дурное, — добротельное или порочное; человек называется добротельным или порочным, — владеющим добротелью или проникнутым пороком. Внутреннее «настроение» человека, разумеется, неделимо... у одних сильнее развиваются одни стороны, у других — иные, у этих — в одном направлении, у тех — в другом... добротель человеческая постоянно находится в процессе «происхождения». То же надлежит сказать и о пороке. Так будет продолжаться и всегда... Добротелью является... любовь, определяющая собою дух отношений человека и к Богу-Творцу, Промыслителю, Искупителю... и к себе самому — образу Божию, чаду любви Божией... и к ближним — братьям по плоти, по искуплению... Если будет игнорироваться человеком отношение его нравственного поведения к Богу, тогда о «вере» и «надежде», а также и «любви», как богословских добротелях, говорить не придется; а вместо последних пред нами выступают: неверие с различными его видами, отчаяние, ненависть и проч., и проч. При отсутствии христианских оснований для любви или при попрании их не могут установиться более или менее прочные нормальные взаимоотношения людей, — скорее же устанавливаются отношения нравственно-дурные, когда заявляют о себе ненависть, несправедливость, ложь, неблагодарность и прочие...

[http://theological\\_encyclopedia.academic.ru/5575/Добротель\\_и\\_порок](http://theological_encyclopedia.academic.ru/5575/Добротель_и_порок)



*Александровский дворец. Заточение. Павел Викторович Рыженко  
Из триптиха «Царская Голгофа». 2004 г.*

**Добротель** — Доброта, добродушие, доброжелательство, склонность к добру, как качество человека. «Доброта без разума пуста». «Не ищи красоты, ищи доброты»... «Добротель» — доблесть, всякое похвальное качество души, деятельное стремление к добру, к избеганию зла; отвлеченно: добро, доблесть, противоположно — зло, лихо, худо, порок. «Помню добротель твою», говорит народ, вместо «благодаяние», «благодворение». «Не хвались родителями, хвались добротельми». «Добротельный» — добротели свойственный, с нею согласный. «Добротельство» — «деланье добра», «благодворение», «добротворство». «Добротельствовать» — делать добро, благодворить, благодельствовывать. «Добродаяние» — добротельная жизнь и дела; благодворение, благодаяние, добродейство (доброжелательство, покровительство). «Добродаять» — делать добро: «он мне добродает, доброжелательствует, покровительствует, благодельствует. «Добродей», «добродейка» добротельный человек, по добру живущий. «Два ангела добродейных». (Толковый словарь Владимира Даля).

---

# Духовно-нравственный урок

---

## Духовная жизнь

**Духовная жизнь** — это жизнь человека как непрестанное, неутомимое искание Истины в постоянном борении добра и зла («невидимая брань»). Человеку чуждо «духовное усыпление», оно ведет к духовной и физической смерти. В то же время духовной является жизнь, основанная на приоритете духовных ценностей, т. е. направленная не на увеличение материальных благ или душевный покой, а на просвещение, личное преображение, одухотворение своего психофизического опыта. В самом конкретном виде духовная жизнь — это подвиг смирения, поста, молитвы, любви и других добродетелей. Цивилизация без духовной жизни человека и человечества мертва... Духовная жизнь есть сердцевина личности.

[http://spiritual\\_culture.academic.ru/744/Духовная\\_жизнь](http://spiritual_culture.academic.ru/744/Духовная_жизнь)



*Видение отрока Варфоломея. Михаил Васильевич Нестеров  
Государственная Третьяковская галерея, Москва*

«Побеждая грех, человек концентрирует в себе добро, обогащается сам и, выявляя добро, обогащает других, раскрываясь в красоте своего человеческого достоинства. Каждый человек имеет свою миссию, свое посланничество на земле, какую-то красоту, чем он должен послужить миру, вложить свою индивидуальную крупинку в организм всего мира. Каждая душа индивидуальна. Индивидуальное бытие, отсеянное от греха и раскрытое в полноте подлинной жизни, является вкладом в сокровищницу всего мира. В процессе борьбы с грехом мы сами как бы перерождаемся: из раздражительных становимся кроткими, из скупых — щедрыми, из злых — добрыми, из жестокосердных — милосердными, из суетливых — степенными. У нас создаются новые чувствования и переживания. У нас раскрываются глаза. Тьма нашего сердца заменяется светом. Претворение тьмы нашего сердца в свет есть чудо, как явление силы Божией. Это есть обновление, совлечение внешнего ветхого человека и образование нового — новой твари — преображение. В момент преображенности мы вступаем в инобытие, соприкасаемся вечности. Вечное, небесное входит в нашу жизнь, а мы сами тем самым входим в вечное».

<https://azbyka.ru/duxovnaya-zhizn-v-miru>

### Заповеди Божии

**Заповеди Божии** — Заповеди Моисеевы или десятизаконие, декалог — те знаменитые десять положений, которые составляют сущность синайского законодательства, как и всякого законодательства вообще. Они получены были Моисеем от Бога на горе Синай... Слова эти были просты и общедоступны, но исполнены такого глубокого значения, что легли в основу всякой нравственности и всякого законодательства. В первой из них открывался народу Сам Иегова, как Бог, Он был и теперь с ними и говорил с ними языком человеческим. Но, будучи так близок к ним и милостив, будучи единым живым Богом со всеми свойствами личного бытия, Он, однако же, невидим, и нет Ему никакого подобия ни на небе, ни на земле... Имя Иеговы так свято, что не должно произносить его напрасно...



*Пророк Моисей получает скрижали. Фреска. Монастырь святой Екатерины, Синай, Египет*

Соблюдение субботы прекращением всякой работы в седьмой день было древним обычаем, ведшим свое происхождение от Адама; но теперь он подтвержден был законодательной силой, как необходимый для усиления религиозного чувства, периодического восстановления сил и доставления необходимого отдыха человеку и животным (четвертая заповедь). Почтение к родителям издавна также считалось нравственной обязанностью детей, но это естественное чувство не имело еще высшего законодательного определения и потому у большинства народов преобладало вопиющее варварство. У некоторых народов древности был даже обычай предавать смерти своих престарелых родителей или оставлять их беспомощными. Среди древних народов мать вообще занимала низшее положение и по смерти своего мужа становилась в подчиненное положение к своему старшему сыну. Но теперь было заповедано, что сын, даже сделавшись главою семейства, должен так же почитать мать свою, как почитал отца (пятая заповедь). Человеческая жизнь мало ценилась в древности, но теперь заповедано было: «не убей». Человек сотворен по образу Божию, и потому жизнь его должна быть священна (шестая заповедь). Древний мир утопал в похотях, вся жизнь его отравлялась ядом животного сладострастия, и самые боги изображались далеко не образцами целомудрия. Теперь голос с Синая заповедал: «не прелюбодействуй» (седьмая заповедь). Собственность провозглашена



## Духовно-нравственный урок

---

священною, и воровство заклеяно как преступление (восьмая заповедь), равно как и лжесвидетельство (девятая заповедь). Но новый закон не только осуждал внешнее злое дело, он проникал глубже и осуждал самую мысль злую, заповедав: «не пожелай» ничего такого, что противно основным законам нравственности (десятая заповедь). Синайское законодательство в своих основных началах давалось на все будущие времена. Оно заложило основу истинной нравственности и человеческого достоинства в мире. Это был час нарощдения народа, отличного от всех дотоле существовавших в истории.



*Пророк Моисей. Михаил Александрович Врубель. 1884 г. Кирилловская церковь, Киев, Украина*

Десятословие провозглашено было самим Богом и с таким грозным величием и такою изумительною простотою, что возвещенные в нем истины сразу становились достоянием всего народа, долженствовавшего распространить их на все человечество.

<http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/pravoslavnaia-bogoslovskaja-jenciklopedija/tom-5/zapovedi-moiseevy.html>

**«Добросовестие»** — добросовестность, добрая совесть, праводушие, честность, правдивость, строгая богобоязненность в поступках. **«Доброумый»** — доброум, доброумка, кто не пускается в дурную жизнь, в безрассудные предприятия, а живет скромно и разумно, добрый и рассудительный человек. **«Доброумиться»** — принимать разумные, дельные советы и следовать им; противоположное — **«худоумиться»**. **«Доброчестивый»** — благочестивый, искренне богочтительный. (Толковый словарь Владимира Даля).

### Заповеди о любви

**Заповеди о любви** — две заповеди Ветхого Завета, объявленные в Евангелии как основа для всего Божественного Закона и как предопределяющие все остальные заповеди. Обе заповеди объявлены Иисусом Христом наиважнейшими в ответ на вопрос о высшем законе для человека. Духом этих двух канонов проникнуто все Евангелие.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/227756>



*Христос Вседержитель. Виктор Михайлович Васнецов. 1885–1896 гг.  
Фреска алтарной части собора святого Владимира в Киеве*

**Заповеди любви** — и заповедь любви к Богу, и заповедь любви к ближнему присутствуют еще в Пятикнижии Моисеевом. Так, любовь к Богу заповедуется во Второзаконии: «и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всеми силами твоими» (Втор. 6:5), а любовь к ближнему предписывается в Левите. Особый смысл и значение принимают эти заповеди в Новом Завете. Законник-фарисей спросил Христа: «Какая первая из всех заповедей?», на что получил ответ от Него: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию, и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: Возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Мф. 22:37–40).



### Любовь христианская

**Любовь христианская** — (1 Кор. 13; Мф. 22:36,40). Десять заповедей Господних были разделены на две скрижали, так как в заповедях заключаются два вида любви, то есть любовь к Богу и любовь к ближнему... Ближними нашими должно почитать всех, потому что все — создания единого Бога и произошли от одного человека. Но те, которые одной веры с нами, должны быть особенно близки нам, как дети одного Отца Небесного по вере Иисуса Христа. Любовь к себе самому свойственна всякому по закону естественному: «ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее»... «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих», — сказал Господь (Ин. 15:13).  
<http://dic.academic.ru/contents.nsf/biblerus/>



*Несение Креста. Виктор Михайлович Васнецов. 1901 г.*

*Эскиз мозаики собора Воскресения Христова (Храм Спаса на Крови), Санкт-Петербург*

**Любовь ко Христу.** Эта любовь должна быть: выражена главным образом в наших жизнях: Мф. 10:37; постоянна: Еф. 6:24; связана с верой в Христа: 1 Пет. 1:8; связана с любовью к Богу: Ин. 8:42; 1 Ин. 5:1; связана с повиновением Богу: Ин. 14:21,23; связана с любовью к ближнему: Мф. 25:40. Результаты этой любви: Бог любит нас: Ин. 14:21; 16:27; призывает нас заботиться о церкви: Ин. 21:15–17; строго накажет нас, если ее нет: 1 Кор. 16:22. **Любовь к другим христианам.** Заповедь такой любви: заповедана Богом: 1 Ин. 4:21; 2 Ин. 6; заповедана Иисусом: Ин. 13:34,35; 15:12,17; 1 Ин. 3:11,23; заповедана Павлом: Рим. 12:9,10; Гал. 5:13; Еф. 5:2; Флп. 2:2–4; Кол. 3:14; 1 Фес. 4:9,10; 1 Тим. 1:5; заповедана в Послании к евреям: Евр. 10:24; 13:1; заповедана Петром: 1 Петр. 1:22; 2:17; 4:8; 2 Петр. 1:7; проповедана Иоанном: 1 Ин. 3:18; 4:7,11,12; 2 Ин. 5; должно молиться за ее приумножение: Флп. 1:9; 1 Фес. 3:12. Выражения этой любви: один из плодов Духа: Гал. 5:22; Кол. 1:8; связана с верой и надеждой: 1 Кор. 13:13; Кол. 1:4,5; выражается в самопожертвовании: Ин. 15:13; 1 Кор. 13:4–7; выражается в заботе о немощных:



Рим. 14:1,13–16; выражается в помощи нуждающимся: 2 Кор. 8:7,8; Флм. 9,10; в такой любви нет страха: 1 Ин. 4:18. Результаты такой любви: показывает, что мы истинные ученики: Ин. 13:35; дает нам жизнь вечную: 1 Ин. 3:14,15; созидает Церковь: 1 Кор. 8:1; Еф. 4:15,16. **Любовь ко всем людям.** Люби ближнего своего как себя: заповедано в Ветхом Завете: Лев. 19:18; заповедано Иисусом: Мф. 22:39; заповедано апостолами: Рим. 13:9; Гал. 5:14; Иак. 2:8. Любовь к чужим: Лев.19:34; Втор. 10:19; Евр. 13:2. Делать добро всем людям: Гал. 6:10. Любовь даже к врагам: заповедана в Ветхом Завете: Исх. 23:4,5; Притч. 25:21,22; заповедана Иисусом: Мф. 5:43–45; заповедана Павлом: Рим. 12:20,21; заповедана Петром: 1 Петр. 3:9. «Песнь любви» 1 Кор. 13: наивысшая из христианских добродетелей: 1 Кор. 13:13; все бессмысленно без нее: 1 Кор. 13:1–3; ее суть — самоотверженность: 1 Кор. 13:4–7; она проходит в вечность: 1 Кор. 13:8–13.



*Отрок Варфоломей. Михаил Васильевич Нестеров. 1889 г. Грузия*

**Любовь Христа.** Любовь Христа к Отцу: Ин. 14:31; Любовь Христа к Своим людям. Любовь к Марии, Марфе, Лазарю: Ин. 11:3,5,36; любовь к Своим ученикам: Ин. 13:1,34; 1 Ин. 5:9,12; ученик, которого любил Иисус: Ин. 13:23; 19:26; 20:2; 21:7,20; любовь к Церкви: Еф. 5:25; из-за этой любви Он принес Себя в жертву: Ин. 15:13; Гал. 2:20; Еф. 5:2,25. **Наше отношение к этой любви:** понимать, как она велика: Еф. 3:17–19; пребывать в ней: Ин. 15:9,10; ничто не должно отделять нас от нее: Рим.8:35–37; она — основа любви к другим: Ин. 13:34; 15:12; Еф. 5:2; она служит примером мужьям: Еф. 5:25–28; она побуждает нас к миссионерству: 2 Кор. 5:14. **Любовь Бога.** Бог есть любовь: 1 Ин. 4:8,16; Бог любит Сына: предсказано в Ветхом Завете: Ис. 42:1; Мф. 12:18; явлено при Крещении Иисуса Христа: Мф. 3:17; явлено при Преображении: Мф. 17:5; 2 Петр. 1:17; признано Иисусом: Ин. 5:20; 10:17; 15:9,10; 17:23,24,26; Бог любит грешный мир: Его любовь к миру ясно выражена: Ин. 3:16; Его любовь несмотря на грех: Рим. 5:8; Тит. 3:3,4; из-за этой любви Он послал Своего Сына: Ин. 3:16; 1 Ин. 4:9,10.

**Любовь Бога к Своим людям** выражается: в Его любви к Иисусу: Ин. 16:27; 17:23; в нашем избрании: Еф. 1:4; 1 Фес. 1:4; в нашем призвании: Рим. 1:7; Иуд. 1; в Его благодати для нас: 2 Фес. 2:16; в нашем усыновлении: 1 Ин. 3:1; в нашем спасении: 2 Фес. 2:13; Тит. 3:4,5; в нашем искуплении: Втор. 7:8; Ис. 63:9; в нашем прощении: Ис. 38:17; в нашем оживотворении со Христом: Еф. 2:4,5; в Святом Духе, который дается нам: Рим. 5:5; в нашем воспитании: Евр. 12:5–7; в нашем повиновении: 1 Ин. 2:5; в нашей любви к ближнему: 1 Ин. 3:17; 4:12; в вечной жизни, нам дарованной: Иуд. 21. Наше отношение к этой любви: она вечна: Иер. 31:3; мы должны быть управляемы в нее: 2 Фес. 3:5; мы должны сохранять себя в ней: Иуд. 21; ничто не может отделить нас от нее: Рим. 8:35–39.

[http://bible\\_thematic.academic.ru/366/любовь](http://bible_thematic.academic.ru/366/любовь)



*Бог Саваоф. Виктор Михайлович Васнецов. 1885–1896 гг.  
Фреска алтарной части собора Святого Владимира в Киеве*

**Любить** — «Любящих Бог любит». «Родители любят детей своих, желают им добра, болеют за них сердцем». «Кого любишь, того сам даришь; а не любишь, и от него не примешь». «Любить себя — любить друга». «Божья любовь безгранична». «Союз истины и любви рождает премудрость». «Любовь человеческая себя любит, а Божеская друга». «Любительно» — сделать что-либо по любви, любя, с любовью, дружелюбно, доброжелательно. «Любодружный» — приветливый, дружелюбный, доброжелательный. «Любознание» — дельное любопытство, любовь к наукам, к познаниям, желание поучаться. «Любомилостивый» — милосердный. «Любомудрие» — мудрость, философия, наука отвлеченности или наука о невещественных причинах и действиях; наука достижения премудрости, т. е. понимание назначения человека и долга его, слияния истины с любовью. «Любомудрый» — мудрости достигший. «Любомудрствовать» — философствовать. «Любомудр» — философ, мудрец. «Любословие» — любовь к слову, к речи, к изучению языков и сродства их; филология; языковедение. «Любосмирение» — любовь ко смирению; соединенье смирения с любовью. «Любосмиранный» — исполненный смирения по любви. «Любострадалец» — страждущий со смирением и любовью. Любостительный, чтущий, уважающий, склонный к возданию должного почета, уважения. Любощедрый, щедролюбивый, щедрый, чивый; тороватый. (Толковый словарь Владимира Даля).



### Молитва

**Молитва** — основная форма общения с Богом, обращение к Нему с благодарностью, за помощью и благословением. Евреи для молитвы приходили в храм (Пс. 5:8; Лк. 18:10; Деян. 3:1) и молились, обратившись лицом к Святым святым. Если храм был далеко, они молились, обратившись в сторону Иерусалима (3 Цар. 8:48; Дан. 6:10). Молитва совершалась три раза в день (Пс. 54:18): в третий час, то есть в девять часов утра; в шестой час, то есть в полдень (Деян. 10:9) и в девятый час, то есть в три часа пополудни, во время вечерней жертвы (Дан. 9:21). Молились стоя (1 Цар. 1:26; 2 Пар. 20:13; Лк. 9:29,30; 18:11), в особо торжественных случаях — на коленях (3 Цар. 8:54; Пс. 94:6; Деян. 21:5; Еф. 3:14), воздевая руки к небу (3 Цар. 8:22; 1 Тим. 2:8), в критических случаях повергаясь на землю (Нав. 7:6–9). Иногда люди падали «на лицо свое» (то есть всем телом на землю) без молитвы, но это случалось при непосредственной встрече с Богом (Быт. 17:3; Суд. 13:20,22; Деян. 9:4). Молитвы возносились, по-видимому, и перед каждой едой (1 Цар. 9:13; Мф. 15:16; Деян. 27:35).



*В церкви. Николай Петрович Богданов-Бельский. 1939 г.*

Но в законе нет указания на обязательность (установленной) молитвы, как и жертвоприношений. Молитва является естественным стремлением души к общению с Богом, как и жертву можно назвать воплощенной молитвой (Пс. 140:2). Поэтому ученики и обращались с просьбами и к Иоанну Крестителю, и к Иисусу Христу научить их молиться. О молитве в Священном Писании имеется более 40 различных указаний. Важнейшие из них следующие: молиться нужно с верою (Мф. 21:22; Иак. 1:6), втайне (Быт. 24:63; Мф. 6:6; Лк. 9:18), кратко (Неем. 2:4; Мф. 6:7; Ин. 12:28), тихо (Неем. 2:4; Пс. 5:2), искренне (Пс. 118:58), смиренно (Лк. 18:10–14), постоянно (Мф. 26:41; Лк. 18:1; Еф. 6:18; 1 Фес. 5:17), в любое время (Пс. 118:62), с дерзновением и настойчивостью (Мф. 15:22–28; Лк. 11:9–13; 18:1–8), обо всех людях (1 Тим. 2:1), в том числе и о царях, и о начальствующих как об отдельных людях (Езд. 6:10; 1 Тим. 2:2) (но не о «правительстве», особенно в тех странах, в которых оно является воплощением атеистической, богоборческой идеологии, см. церковь), даже и о врагах (Мф. 5:44), также и о том месте, куда нас могут против нашей воли переселить (Иер. 29:7), особенно же о всех святых (1 Ин. 5:16; Еф. 6:18). В случае достаточного смирения и искренней просьбы в соответствии с волей Божией Господь дает просимое (2 Пар. 7:14; 33:12,13; Пс. 144:18; Ин. 14:13,14; 15:7,16; 16:23,24; 1 Ин. 3:20–22). Вот некоторые примеры ответных молитв: Суд. 15:18,19; 1 Цар. 1:11,20; 3 Цар. 3:5–14. Но если мы просим вопреки воли Его, Бог не отвечает (1 Ин. 5:14), и есть немало примеров, когда Господь не ответил на молитву и не дал просимого (Втор. 3:24–27; 2 Цар. 12:12–18; Мф. 20:20–22; 2 Кор. 12:7–9).

---

## Духовно-нравственный урок

---

**Молить** — «маливать» кого о чем; просить смиренно, покорно и усердно. «Моли Бога о себе и за нас». «Прошу и молю тебя, не делай худа». «Кто в беде Бога не маливал? | Говорят о пище: молить, благословлять и есть, молить, смиряясь просить, благодарить. Молиться Богу, сознавая ничтожество свое перед Творцом, приносить Ему покаяние свое, любовь, благодарность и просьбы за будущее.



*Тихая обитель. Исаак Ильич Левитан. 1890 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва*

«Без толку молимся, без меры согрешаем». «На зло молящего Бог не слушает». «И вор Богу молится» (прибавка: «да черт молитву перехватывает»). «Работай — сыт будешь: молись — спасешься; терпи — взмилуются». «Бог с вами, а о грехах молитесь сами». «Ни пьяного молитва, ни голодного пост» (не доймет, не поправит). «Обмолил и окропил всех, благословил». «Не торопись, наперед Богу помолись». Моленье ср. длит. мольба, молитва ж. об. действие по глаг. и | самое содержание, суть просьбы. «Вашиими молитвами живем». «Молитва места не ищет». «Не хлебом живы, а молитвою». «Моленое дитя» — вымоленное, выпрошенное у Бога. «Моленная», «молеельня» — особая комната в доме для молитвы; особое здание, помещение для той же цели, по недостатку церкви, либо у иноверцев, у раскольников и пр. «Молительное письмо» — умоляющее, просительное. «Молитвить» или «молитвовать» кого — давать кому-либо совершать над кем молитву. «Молитвенник» — книга молитв или молитвослов, сборник молитв. «Молебщик, молеельщик — кто молится, богомолец, стоящий на молитве. «Молебен» — короткое богослужение в виде благодарности или просьбы. «Молебствие» — всенародный молебен, общее приношение Господу благодарности, просьбы. «Молитвословить» — молиться, приносить Богу молитву. (Толковый словарь Владимира Даля).



### Надежда христианская

**Надежда христианская** — одна из главных христианских добродетелей — успокоение сердца в Боге с уверенением, что Он непрестанно печется о нашем спасении и дарует нам обещанное блаженство. Христианская надежда основывается на Господе Иисусе Христе, который, по слову апостола Павла, есть надежда наша (1 Тим. 1:1). «Совершенно уповайте на подаваемую вам благодать в явлении Иисуса Христа», говорит ап. Петр (1 Петр. 1:13). Средства для приобретения спасительной надежды суть следующие: молитва и истинное учение о блаженстве с действительным последованием сему учению. Упование — спокойная и твердая вера в ожидаемое, надежда, уверенность.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/biblerus/66284>



*Икона Рождества Христова. Фрагмент*

**Надеяться** — на что, верить, уповать, не сомневаться, ожидать с уверенностью, считать исполнение своего желанья вероятным; это частица «авось», выраженная глаголом. «Колотися, бейся, а все надейся». «Век живи, век надейся». «Жить надейся, а умирать готовься». «На Бога надейся, а сам не плошай». «Надеючись и мужик хлеб сеет». «Надеючись и живут, и мрут». «Надеянье» — ср. надея, надеюшка, надежда, надежа ж. упование, состоянье надеющегося; опора, прибежище, приют; отсутствие отчаянья, верящее выжиданье и призыванье желаемого, лучшего; вера в помощь, в пособие. «Полагай надежду на Бога». «Счастье скоро покидает, а добрая надежда — никогда». **Надеянность** — уверенность, твердость в надеянии или надежда, как свойство человека. «В нем много надеянности». **Надейчивость** — беззаботная надеянность, надежда на авось. **Надежный** — надеянный, подающий верную надежду; верный, несомненный, прочный, твердый, крепкий; на что или на кого можно положиться, что не обманет. «Надежный человек». | «Будь надежен», «оставайся надежен», напротив, значит: надейся, не сомневайся; но будь надежным, будь верен, не обмани. **Надежность** — свойство, качество надежного. (Толковый словарь Владимира Даля).

### Образ и подобие Божие в человеке

**Образ Божий** в человеке составляет сущность его души, неотъемлемое и неизгладимое свойство природы его души, он отображается в ее многообразных силах и свойствах: в бессмертии человеческого духа, в разуме, способном познать истину и стремиться к Богу, к благу, в свободе воли, самовластии, в господстве над землей и над всем, что на ней, в творческих силах, а также в тройственности главных душевных сил: ума, сердца и воли, служившей как бы некоторым отображением божественного триединства. Образ Божий мы получаем от Бога вместе с бытием.



*Сотворение человека. Завет с Адамом. Вильгельм Александрович Котарбинский. XIX в.  
Эскиз фрески Владимирского собора, Киев, Украина*

Подобие Божие в человеке — это способность человека направлять силы своей души к уподоблению Богу, это дарованная человеку Богом возможность стать богоподобным путем его свободных личных усилий, оно заключается в духовном совершенстве человека, добродетелях и святости, в стяжании даров Святого Духа. Подобие мы должны приобретать сами, реализуя дарованную Богом способность воли. «[Бог] даровал ... способности воли — благость и премудрость, чтобы тварь по причастию стала тем, что Он Сам есть по существу (Преподобный Максим Исповедник). Достижение богоподобия — цель человеческой жизни. Выполнение этой задачи зависит от свободной воли человека.

[http://verpravoslavnyaya.ru/?Obraz\\_i\\_podobie\\_Bozhie\\_alfavit](http://verpravoslavnyaya.ru/?Obraz_i_podobie_Bozhie_alfavit)



### Покаяние

**Покаяние** — (от греческого — «умоперемена», перемена ума) — состояние болезненной совести, «переживающей за грехи, допущенные по страстям». Таинство покаяния есть признание перед Богом и людьми (миром) своих грехов и очищение совести. В покаянии человек восходит к сознанию жить по-Божески, примириться с Ним через раскаяние, самоосуждение прежнего и совершение благих дел. Цель покаяния — изменение себя, самовоспитание, самоформирование, внутренняя перемена ума, перевоспитание себя. Покаяние дает установку на преодоление страстей в будущем, укрепляет стремление больше не грешить. Покаяние — тончайший душевный процесс обращения к Богу за помощью в преодолении грехов, ибо сам человек слаб, чтоб избавиться от них самостоятельно. Оно составляет основную часть таинства исповеди. Покаяние перед Всевышним должно научать человека апостольскому покаянию перед миром, а также перед близкими, друзьями, учителями за причиненное зло (просить прощения, извиняться). В этом состоит великий талант человека — через покаяние обретать вновь чувство внутренней свободы и гармонизировать свои отношения с людьми и Богом. «Только плохой нуждается в покаянии, но только хороший может раскаяться».

[http://spiritual\\_culture.academic.ru/1672](http://spiritual_culture.academic.ru/1672)



*Икона святой преподобной Марии Египетской с житием*

**Каять** — каивать кого, порицать или осуждать, корить и увещевать; заставлять каяться. «Старого не бьют, мертвого не кают». «Не наше дело попа каять: на то есть другой поп». **Каяться** — сознавать проступок свой; жалеть о том, что сам сделал; корить самого себя, со смирением. | Сознаваться кому в своих грехах. «Каяться кайся, да за старое не принимайся». | **Исповедываться**. «Согрешающих видим, а о кающихся Бог весть». «Давидски согрешаем, да не давидски каемся». «Доброму делу не кайся». «За все кайся, только за добро не кайся» (не жалея, не попрекай, не помни). «Вскаешься, да поздно!». «Докался ли до чего?». «Искался, высох». «Покайся, повинись». «Все перекалялись, а все грешат». «Раскайся в грехах своих, пожалей, повинись и не греши». (Толковый словарь Владимира Даля).

### Прощение христианское

**Прощение христианское** — это проявление любви, акт принятия человека или группы людей, которые согрешили, в любви Божьей, ради того, что Бог любит нас. Христос учит: «Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6:14,15). Простить не значит забыть грех, но значит принять человека в любви Божьей. Умение прощать является важной составляющей такой добродетели, как кротость.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/698605>

**Прощение обид** — 1. Святой Апостол заповедал чадам своим (говоря): «Господь близ. Ни о чемже печетесь, но во всем молитвою и молением со благодарением прошения ваша да скажутся к Богу. И мир Божий, превосходяй всяк ум, да соблюдет сердца ваша и разумения ваша о Христе Иисусе» (Флп. 4:6,7). И Господь в Евангелии сказал: «Аще отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш небесный» (Мф. 6:14)... Так он заповедал молиться в Евангелии от Матфея: «И остави нам долги наша, яко и мы оставляем должником нашим... аще бо отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш Небесный» (Мф. 6:12,14). И в Евангелии от Луки (говорит): «Отпускайте, и отпустит вам» (Лк. 6:37). И в другом месте научает учеников молиться так: «И остави нам долги наша, ибо и мы оставляем всякому должнику нашему» (Лк. 1:4).

[http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/avva\\_is/txt18.html](http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/avva_is/txt18.html)



*Христос, благословляющий отрока Варфоломея. Михаил Васильевич Нестеров. 1926 г.  
Церковно-археологический кабинет Духовной академии, г. Сергиев Посад*

**Прощать** — простить кого, делать простым от греха, вины, долга; извинить, отпустить кому провинность, снять с кого обязательство, освобождать от кары, от взыскания; примириться сердцем, не питая вражды за обиду, переложить гнев на милость; миловать. «Бог тебя простит» (ответ просящему прощения); т. е. не мне тебя прощать, я такой же грешник. «Дорожному Бог простит» (напр. не поститься). «Чего хочешь, того просишь». «Была вина, да прощена». | «человека Бог прощает, исцеляет, или берет к себе». | «Первая вина прощается». «Он давно простился с совестью, нет ее у него». «Прощальная грамота, отпускная, разрешительный лист, влагаемый священником в руку погребаемого». «Проща» — прощение, отпущение грехов, разрешение духовное. (Толковый словарь Владимира Даля).



### Праведность христианская

**Праведность** — это состояние внешней и внутренней жизни человека, соответствующее Христову закону, изложенному в Евангелии. Характеризуется полным посвящением человека на служение Богу, когда все силы души и тела направлены на Богоугождение. Главный признак праведности — смирение. Что это такое — описать невозможно, так как есть реальная жизнь с Христом, «смирненным и кротким сердцем» (Мф. 11:29), и научиться смирению можно только от самого Христа, но никак не от человека.



*Икона святого праведного Артемия Веркольского*

Но психологически смирение есть внутреннее чувство своей греховности, когда человек при полном исполнении Евангелия в делах и мыслях, чувствует себя последним грешником на земле (1 Тим. 1:15), худшим не только животных, но даже и бесов. В Православии некоторых мирян (в том числе и белое духовенство), почитаемых за праведную жизнь, угождение Богу и исполнение христианских заповедей, называют праведниками.

**Праведник** — это святой, который прославился подвигами и святостью жизни. Праведники цари или праведники князя называются благоверными, праведники епископы — святителями, праведники монахи — преподобными.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/387876>

### Святая Русь

**Святая Русь** — наименование Руси в русском фольклоре, поэзии, просторечии и красноречии, преобразующее в народном мировоззрении земную, переходящую Русь в Русь вечную и неизменную, в Царство Христово, Небесный Иерусалим, Светлое Будущее человечества (православного христианства) и позволяющее рассматривать русский народ как людей святой Руси, то есть народ Божий. Само словосочетание «Святая Русь» в литературе впервые прослеживается у Максима Грека в середине XVI века. Название «Святая Русь», как синоним Руси земной, Русского государства и народа, аналогично употреблению понятия Святая земля по отношению к Израилю и Ближнему Востоку.



*Святой преподобномученик Александр Пересвет, святой благоверный князь Димитрий Донской, святой преподобный Сергий Радонежский, святой преподобномученик Андрей Ослябя*

«Святая Русь, — писал А. С. Хомяков, — создана самим христианством. Таково сознание Нестора, таково сознание святого Илариона и других. Церковь создала единство Русской земли и дала прочность... Олегова дела». Уже вскоре после Крещения Руси при князе Владимире Русь стала являть Богу и миру почитаемых праведников (как-то: святые князья Борис и Глеб; святой Феодор, епископ Ростовский; святители Иоаким, Лука и Герман, новгородские чудотворцы; преподобный Моисей Угрин; святая благоверная великая княгиня Анна; святой князь Владимир Ярославович; преподобный Ефрем Новоторжский...). Впоследствии Русь просияла такими великими светильниками, как Сергий Радонежский, Серафим Саровский, Иоанн Кронштадтский и пр.

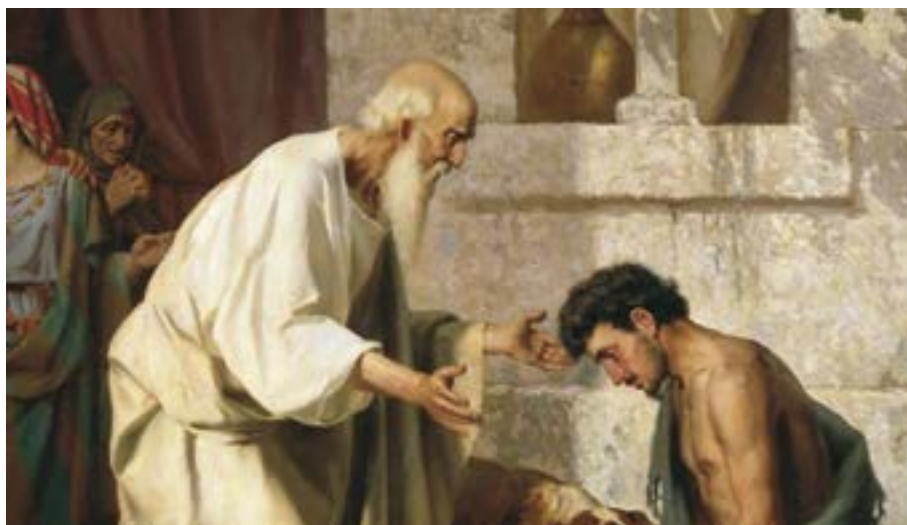
[http://dic.academic.ru/dic.nsf/russian\\_history/11236/СВЯТАЯ](http://dic.academic.ru/dic.nsf/russian_history/11236/СВЯТАЯ)

**Русь** — (др.-рус. роусь, роусьскаа земля, др.-сканд. Garðaríki, ср.-греч. Ῥωσία, лат. Russia, Rossia, Ruthenia) — обширный этнокультурный регион в Восточной Европе, историческое название восточнославянских земель. Возникшее на этих землях влиятельное Древнерусское государство, политический расцвет которого пришелся на X–XI века, стало основой для формирования единой древнерусской народности, языка и культуры. В 988 году произошло Крещение Руси по восточной христианской традиции. Дробление Руси на удельные княжества и произошедшее на этом фоне монгольское нашествие повлекли за собой попадание ее частей под власть внешних центров силы, остановив консолидационные процессы и обусловив впоследствии различное развитие культурных, языковых, а также отчасти религиозных традиций. В конце XV века в Северо-Восточной Руси образовалось независимое единое Русское государство, борьба которого с внешними соперниками за собирание русских земель стала одной из главных определяющих линий политики и истории Восточной Европы на протяжении нескольких столетий. По определению патриарха Московского и всея Руси Кирилла, Русь сегодня — это совокупность России, Украины и Беларуси.



### Совість христіанина

**Совість** — способность личности самостоятельно формулировать нравственные обязанности и реализовывать нравственный самоконтроль, требовать от себя их выполнения и производить оценку совершаемых ею поступков; одно из выражений нравственного самосознания личности. Проявляется и в форме рационального осознания нравственного значения совершаемых действий, и в форме эмоциональных переживаний — чувства вины или «угрызений совести», то есть связывает воедино разум и эмоции. **Каждый имеет совесть:** Рим. 2:14,15. Наша совесть в отношении к греху: помогает нам делать правильный выбор: Рим. 2:15; 2 Кор. 1:12; осуждает наши грехи: 2 Цар. 24:10; Деян. 2:37; 1 Кор. 8:7; может быть развращена: Притч. 30:20; Еф. 4:19; 1 Тим. 4:2; добрая совесть может быть отвергнута: 1 Тим. 1:19.



*Возвращение блудного сына. Николай Дмитриевич Лосев. 1882 г.  
Национальный художественный музей Республики Беларусь, Минск*

**Наша совесть в отношении к Христу:** очищается через Христа: Евр. 9:14; 10:19,22; подвигает нас любить ближнего: 1 Тим. 1:5; подвигает нас повиноваться закону Божию: 1 Ин. 3:21,22; должна быть чиста: Деян. 24:16; 1 Тим. 3:9; Евр. 13:18. Наша совесть и другие христиане: у немощных христиан немощная совесть: 1 Кор. 8:7,10; 10:27–29; слабая христианская вера может быть разрушена: Рим. 14:14,15; 1 Кор. 8:11; мы должны оберегать слабого христианина: Рим. 14:13,15,19–21; 1 Кор. 8:9–13; 10:27–32; мы не должны судить совесть других людей: Рим. 14:1–13; 1 Кор. 10:29.

[http://bible\\_thematic.academic.ru/613/совесть](http://bible_thematic.academic.ru/613/совесть)

**Совість** — нравственное сознание, нравственное чутье или чувство в человеке; внутреннее сознание добра и зла; тайник души, в котором отзывается одобрение или осуждение каждого поступка; способность распознавать качество поступка; чувство, побуждающее к истине и добру, отвращающее ото лжи и зла; невольная любовь к добру и к истине; прирожденная правда, в различной степени развития. «Робка совесть, поколе не заглушишь ее». «От человека утаишь, от совести (от Бога) не утаишь». «Совість мучит, снедает, томит или убивает». «Угрызение совести». «Добрая совесть — глаз Божий (глас Божий)». «Совість спать не дает». «В ком стыд, в том и совесть (и страх)». «Глаза — мера, душа — вера, совесть — порука». **Совестный** или совестливый человек — добросовестный, честный, поступающий всегда по совести. «Он совестливо исполнял свое дело». «Мне совестно беспокоить тебя». **Совестность**, совестливость — качество, свойство и состояние. Совесть кого, усовещивать, стыдить, заставить стыдиться, стараться привести к сознанию проступка и к раскаянию; терпеть упреки совести, вследствие дурного поступка, или стыдиться, сознавать вину свою, грех свой, и каяться в самом себе, сожалеть и досадовать на себя. «Что того и совестить, у кого нет совести!». «Он совестится на глаза показаться». «Усовестили его, признался». (Толковый словарь Владимира Даля).

### Спасение души христианина

**Спасение** — в христианстве, согласно Библии, избавление человека от греха и его последствий — смерти и ада, и обретение спасенным человеком Царства Небесного — вечного блаженного соединения с Богом. В различных местах Библии термин «спасение» может обозначать также исцеление, избавление от физической опасности или личных врагов, освобождение от политического гнета. В христианстве спасение рассматривается как Божье действие, следствие любви Бога к людям.



*Икона Воскресения Христова («Сошествие во ад»). Вторая половина XV в. Фрагмент*

**Спасение души христианина.** В христианстве спасение рассматривается как проявление любви Бога по отношению к людям. Согласно Новому Завету, существуют два условия для спасения: вера в воскресение Иисуса Христа из мертвых (Ин. 3:16; 5:24) и покаяние перед Богом в своих грехах (Мк. 1:15; Мф. 18:3; Деян. 3:19). Своими собственными силами человек не может добиться спасения (Мф. 19:26).

**Спасенье души** — праведность, вечное блаженство. «Одно спасенье: пост да молитва». «Без терпенья нет спасенья». **Спас.** Праздники Господни. Первый Спас, 1 августа, Происхождение честных древ Креста. Спас медовый, мокрый, Макаеви, начало Успенского поста; обновляют соты. Второй Спас, 6 августа. Преображение Господне, Спас яблочный, обновляют плоды. Третий Спас, 16 августа, нерукотворенного образа, Спас на полотне. Спасов пост, Успенский, с 1 по 16 августа, спасовка. «Петровка голодовка, а спасовка — лакомка». Спасский — относящ. к церкви во имя Спаса.

**Спасибо** — сокращенно «спаси Бог!», благодарю, благодарствую, награди тебя Богородица. «Спасибо велико дело». «И не красиво, да спасибо». Своего спасибо не жалеи, а чужого не жди». «За хлеб-соль не платят, кроме спасибо». «Спасибить» — кому на чем, поспасать, благодарить, благодарствовать, изъявлять признательность свою; спасибствовать. (Толковый словарь Владимира Даля).



### Сердце христианина

**Сердце** — поистине всеобъемлюща, по Священному Писанию, роль сердца в области чувства.



*Икона Божией Матери «Умягчение злых сердец» («Семистрельная»)*

#### **Тропарь иконе Пресвятой Богородицы «Умягчение злых сердец», глас 4:**

«Умягчи наша злая сердца, Богородице, и напасти ненавидящих нас угаси, и всякую тесноту души нашей разреши, на Твой бо святыи образ взирающее, Твоим страданием и милосердием о нас умиляемся и раны Твоя лобызаем, стрел же наших, Ты терзающих, ужасаемся. Не даждь нам, Мати Благосердая, в жестокосердии нашем и от жестокосердия ближних погибнути, Ты бо еси воистину злых сердец Умягчение».

Сердце веселится (Иер. 15:16; Есф. 1:10; Пс. 103:15; Притч. 15:13,17,22; Суд. 16:25), радуется (Плач. 5:15; Притч. 15:30; 23:15; 27:9; Ис. 66:14; Пс. 12:6; 15:9; Еккл. 2:10), скорбит (Пс. 12:3; 24:17; Иер. 4:19), терзается до того, что псалмопевец кричит (Иер. 4:19; Пс. 72:21), рвется от злобы (Деян. 7:54) и горит трепетным предчувствием у Клеопы (Лк. 24:32). Оно негодует на Господа (Притч. 19:3),

## Духовно-нравственный урок

в нем гнездится гнев (Еккл. 9:3), прелюбодейная страсть (Мф. 5:28), зависть (Иак. 3:14), надменность (Притч. 16:5), смелость (Лк. 18:27; Еф. 2:8,9) и страх (Пс. 26:3; Лев. 26:36), нечистота похотей (Рим. 1:24), его сокрушают поношения (Пс. 68:21). Но оно воспринимает и утешения (Флм. 1:7), способно к великому чувству упования на Бога (Пс. 27:7; Притч. 3:5) и сокрушению о грехах своих (Пс. 33,19), может быть вместилищем кротости и смирения (Мф. 11:29).

<http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/luka/txt03.html>

«Не только о способности сердца воспринимать воздействия Духа Божьего говорит Писание, но представляет его органом, который совершенствует и исправляет Бог, как центр нашей духовной жизни и Богопознания. Сердцем мы молимся, и одна из великих форм молитвы есть безмолвный вопль к Богу. Так молилась Анна — мать пророка Самуила — о даровании ей этого великого сына.



*Тайная вечеря. XIV в. Фреска. Монастырь Ватопед, Святая гора Афон*

На горе Синай Бог сказал Моисею: Что ты вопиешь ко Мне? — а он молился без слов, не шевеля губами. «Сердце их вопиет к Богу», — говорит пророк Иеремия (Плач. 2:18). Хорошо это выразил Ландрие в своей книге «Молитва»: «Однажды ангел сказал одной из пламенных душ: «Что, в самом деле, ты делаешь? Ты колеблешь дворец небесный, и там ничего не слышно, кроме твоих криков». Однако, эта душа не произнесла ни слова: только ее сердце волновалось, и этого невидимого движения было достаточно, чтобы поколебать высоту небесную». Сердце есть хранилище добра и зла, — как сказал нам Господь Иисус Христос: «Порождения ехиднины! как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое» (Мф. 2:34,35). И еще: «Исходящее из уст — из сердца



## Духовно-нравственный урок

исходит, сие оскверняет человека, ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Мф. 15:18,19). «В сердце — седалище совести нашей, этого ангела-хранителя. Если сердце наше осуждает нас...» (1 Ин. 3:20). Об удивительной способности сердца сказал пророк Елисей своему слуге Гиезию: Разве сердце мое не сопутствовало тебе, когда обратился навстречу тебе человек тот с колесницей своей (4 Цар. 5:26). Так и сердце любящих матерей сопутствует во всем детям их, но, конечно, не с таким пророческим ясновидением, как сердце Елисея сопутствовало Гиезию.



*Икона Вознесения Господня. Конец XV — начало XVI в. Двухсторонняя икона-таблетка Софийский собор, Новгород. Государственная Третьяковская галерея, Москва*

Сердце предназначено не только для чувствования и для общения с Богом. Священное Писание свидетельствует, что оно есть и орган желания, источник воли, добрых и злых намерений. «Придет Господь... и обнаружит сердечные намерения» (1 Кор. 4:5). «Излилось из сердца моего слово благое» (Пс. 44:2). «Желание моего сердца... об Израиле» (Рим. 10:1). «Он действовал от всего сердца своего» (2 Пар. 31:21). «Он... пошел по пути своего сердца» (Ис. 57:17). «Живет по упорству сердца своего» (Иер. 13:10). «Доколе не выполнит намерений сердца Своего» (Иер. 23:20). «Он исполнит желания сердца твоего» (Пс. 36:4). «Сердце, кующее злые замыслы» (Притч. 6:18). «Сердце же нечестивых жестоко» (Притч. 12:10). «У народа сего сердце буйное» (Иер. 5:23). «...чего желало сердце его» (Пс. 20:3). «Народ, заблуждающийся сердцем» (Пс. 94:10). «В сердце у них зло» (Пс. 27:3). «Много замыслов в сердце

человека» (Притч. 19:21). С полной ясностью видно из этих текстов, что именно желаниями и стремлениями сердца определяется все поведение человека, выбор жизненного пути. А как мы увидим ниже, чувствами и желаниями определяется и направление пути мышления. Но сердце не только определяет наше мышление; как это ни странно покажется всем, считающим непреложным учение психологии об уме как органе мышления и познания, — именно сердце, по Священному Писанию, мыслит, размышляет, познает. Да не спешит читатель закрыть книгу, дойдя до этого неприемлемого для многих утверждения. И философ Бергсон, которого по справедливости следует считать одним из величайших мыслителей, отводит сердцу очень видное место в деле познания.



*Гравюра «Пустите детей ко Мне». XI в. Евангелиарий, Византия  
Монастырь Дионисиат, Святая гора Афон, Греция*

Но начнем опять с текста Библии: Но... не дал вам Господь [Бог] сердца, чтобы разуметь (Втор. 29:4). Помышления сердца их были зло (Быт. 6:5). Рассеял надменных помышлениями сердца их (Лк. 1:51). Видя помышления сердца их (Лк. 9:47). Чтобы ты узнал помышления сердца твоего (Дан. 2:30). Изрекут... размышления сердца моего — знание (Пс. 48:4). Человеку (принадлежат) предположения сердца (Притч. 16:1). Слово Божие... судит помышления и намерения сердечные (Евр. 4:12). Размыслите в сердцах ваших (Пс. 4:5). Для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? (Мф. 9:4). Что вы помышляете в сердцах ваших? (Лк. 5:22). Помышляли в сердцах своих (Мк. 2, 6; Лк. 3, 15). Даруй же рабу Твоему сердце разумное (3 Цар. 3:9). Мудрость войдет в сердце твое (Притч. 2:10). Не уразумели этого сердцем (Ис. 42:25). Вы знаете всем сердцем вашим (Нав. 23:14). Бродят помыслы в сердце (Пс. 72:7). Мудрость почиет в сердце разумного (Притч. 14:33). Безумие в сердце их (Еккл. 9:3). Сердце легкомысленных будет уметь рассуждать (Ис. 32:4). Сердце глупого подобно разбитому сосуду и не удержит в себе никакого знания... Речей разумного будут искать в собрании и о словах его будут размышлять в сердце (Сир. 21:17–20). Он дал им (людям) смысл, язык и глаза, и уши и сердце для рассуждения (Сир. 17:5). Да откроются помышления многих сердец (Лк. 2:35). Для чего такие мысли входят в сердца ваши? (Лк. 24:38). (Святитель Лука Войно-Ясенецкий. «Сердце как орган высшего познания»).

<http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/luka/txt03.html>



### Чувства христианские

**Чувство** — переживание своего отношения к окружающей действительности (к людям, их поступкам, к каким-либо явлениям) и к самому себе.



*Благовещение. Владимир Лукич Боровиковский. Створки Царских врат. 1824–1825 гг.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург*

Кратковременные переживания (вспышки радости, разочарования и т. п.) иногда называют эмоциями в узком смысле слова, в отличие от чувств — как более устойчивых, длительных переживаний (любовь, ненависть и т. п.). Но так же сложно сказать, что существуют чувства, которые длятся «вечно» (то есть

## Духовно-нравственный урок

---

на протяжении всей жизни человека), им, так же как и эмоциям, свойственно меняться, за исключением, пожалуй, любви очень близких людей, например, между родителями и детьми, хотя существуют случаи, доказывающие обратное, но они, как правило, немногочисленны.

Слово «чувство» заимствовано из старославянского языка, где оно имело написание «чувство» и было образовано с помощью суффикса **-ьств-** (совр. **-ств-**) от «чути»; в между гласными у и ь (чу-ьство) является вставочным. Слово «чути» встречается во многих славянских языках (напр., древнерусский, украинский, белорусский, польский, болгарский) в значении «слушать, слышать, чують, понимать, чувствовать». Слово «чувство» употребляется уже в «Изборнике 1073 года». В связи с тем, что «Изборник 1073 года» является копией раннего болгарского сборника («Симеонов сборник»), то слово использовалось еще в начале X века. Можно сделать вывод, что русское слово «чувство» относится к процессу понимания чего-либо, восприимчивости к чему-то.

[http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1195214#.D0.92.D0.B8.D0.B4.D1.8B\\_.D1.87.D1.83.D0.B2.D1.81.D1.82.D0.B2](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1195214#.D0.92.D0.B8.D0.B4.D1.8B_.D1.87.D1.83.D0.B2.D1.81.D1.82.D0.B2)



*Рождество Христово. Владимир Лукич Боровиковский. 1842 г. Историко-архитектурный и художественный музей «Новый Иерусалим», г. Истра Московской области*

Органам чувств необходимо не искусственное развитие, что нарушает общий баланс всех душевных процессов, а, наоборот, работу органов чувств необходимо контролировать и согласовывать с другими силами души. Как советовал преподобный Фалассий (VI в.) о внешних чувствах: «Отдай чувство в служение уму, и не давай ему времени развлекать его». Он же подчеркивал: «Да служат тебе чувства и вещи чувственные к духовному созерцанию, а не к удовлетворению похоти плотской». Филофей Синайский, подвижник IX в., об этом писал так: «Когда ум изнутри не обуздывает и не вяжет чувств, тогда глаза всюду разбегаются из любопытства, уши любят слушать суетное, обоняние изнеживается, уста становятся неудержимыми, и руки простираются осязать то, что не должно. За этим последуют вместо правды — неправда, вместо мудрости — неразумие, вместо целомудрия — блудничество, вместо мужества — боязливость». Он же писал: «Кто с некоторым насилием удерживает пять своих



чувств... тот всячески соделывает для ума легчайшими сердечный подвиг и брань». Никита Стифат (XI в.), византийский монах, мистик, последователь Симеона Нового Богослова: «Когда пятерица чувств подчинена четырем главнейшим добродетелям и хранит всегдашнюю им благопокорность, тогда естество тела... не мешает колесу жизни двигаться безмятежно». Никодим Святогорец: «Многодумным и непрерывным подвигом у ревнителей благочестия должны быть строгое управление и доброе направление употребления внешних наших пяти чувств: зрения, слуха, обоняния, вкуса и осязания».



*Молящая девушка. Капков Яков Федорович. 1851 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва*

«Постараемся достигнуть того, чтоб разумно управлять чувствами, особенно зрением, слухом и языком...» (Феодор Едесский). И это не было каким-то маловажным или второстепенным делом, это было частью христианского учения о спасении, ибо «ничто так не поползновенно на грех, как эти органы, когда они не управляются разумом» (Феодор Едесский). Таким образом, органы чувств необходимо отвоевывать у греха: «Как ум, держа страсти в своей власти, делает чувства орудиями добродетели; так и страсти, когда держат ум в своих руках, настраивают чувства ко греху» (Максим Исповедник «Четыре сотни глав о любви»). «Церковь стремится направить все чувства человека к ведению и прославлению Бога» (Успенский). «Улучшению и воспитанию органов чувств способствует правильная христианская жизнь и, особенно, постоянное участие в церковных богослужениях. Подчиняясь законам своей психофизиологической организации, человек в своих переживаниях испытывает влияние окружающей среды и обстановки. В этом отношении святыни храма и весь поток возвышенных впечатлений, получаемых в нем, наилучшим образом приготавливают христианина к возвышению сердца и ума к Богу» (Ястребов).

---

## Духовно-нравственный урок

---

При этом никакой из органов чувств не забывается, но каждый из них очищается, облагораживается и освящается: «Противодействуя греховному увлечению пяти чувств, мы должны желать или искать для каждого из них благодатного освещения. Известно, что когда нас миропомазали, то на каждом из пяти чувств положена была своя «печать дара Духа Святого». И мы, однако, можем возвращать эту первобытную чистоту своим пяти чувствам. Чем же?



*Отрок Варфоломей. Михаил Васильевич Нестеров. 1889 г. Этюд к картине «Видение отроку Варфоломею». Государственная Третьяковская галерея, Москва*

Глазами, например, будем чаще видеть храмы Божии и все то, что совершается в храмах; будем ими любопытно рассматривать священные изображения; чаще обращать их на домашние иконы и горящую пред иконами лампадку: все это вместо того, чтоб смотреть на зрелища, на картины грязные и соблазнительные. Ушами будем чаще воспринимать чтение или пение божественное и разговоры душеспасительные... Обонянием будем чаще ощущать каждение от церковного ладана... Вкусом будем чаще испытывать тайны Христовы... Наконец, впечатления для осознания нашего



---

## Духовно-нравственный урок

---

составляют: частое целование икон, креста, Евангелия и слов в Евангелии, окропление себя святой водой, коленопреклонения на молитве, несение на плечах во время крестного хода икон» (Протоиерей Евгений Попов).



*Воскресение Христа. Михаил Васильевич Нестеров. 1922 г.  
Государственный музей истории религии, Москва*

Об «оттирании» органов чувств через благодатное воздействие на них священнослужения неоднократно писал святитель Феофан Затворник: «Священнослужение, т. е. все дневные службы, со всем устройством храма, иконами, свечами, каждением, пением, чтением, действием, а также службы на разные потребности, потом служение домашнее, тоже с вещами церковными — освященными иконами, елеем, свечами, водою святою, крестом, ладаном — вся эта совокупность вещей священных, действующая на все чувства — зрение, слух, обоняние, осязание, вкус — суть оттиратели чувств у омертвелой души, сильные и единственно-верные». Но существуют и негативные воздействия на органы чувств, особенно в наше время — через телевидение, радио, рекламу и т. д.  
<http://www.xpa-spb.ru/slov/2-12.html>

### Молитва Архангелу Михаилу, четвертая (отрывок)

О святы́й Михаи́ле Арха́нгеле, светлообра́зный и гро́зный Небе́снаго Ца́ря воево́до!  
Пре́жде Стра́шнаго Су́да **осла́би** ми **пока́ятися** от грехо́в мо́их, от се́ти ловя́щих **изба́ви** ду́шу мою́ и  
**приве́ди** ю́ к сотво́ршему ю́ Бо́гу, се́дющему на Херуви́мех, и моли́ся о ней приле́жно,  
да твои́м ходата́йством по́слет ю́ в ме́сто поко́йное...



*Икона Архангела Михаила. Деисусный чин, 1497 г. Успенский собор, Кирилло-Белозерский монастырь,  
г. Кириллов Вологодской епархии*



### Молитва Архангелу Гавриилу (отрывок)

Всеусердно молю тя, **настави** мя к покаянию от злых дел и ко утверждению в вере моей, **укрепи** и **огради** душу мою от искушений прельстительных и **умоли** Создателя нашего о отпущении грехов моих.



*Икона Архангела Гавриила. Деисусный чин. 1497 г. Успенский собор, Кирилло-Белозерский монастырь, г. Кириллов Вологодской епархии*

## Список учебного материала

Стр.

### ХРИСТИАНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

#### СВЯТООТЕЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ

- К теме № 1. «О сотворении человека». <http://www.pravoslavie.ru/2775.html>  
К теме № 1. «О духе, душе и теле человека». [https://azbyka.ru/otechnik/Luka\\_Vojno-Jasenetskij/dukh-dusha-i-telo/](https://azbyka.ru/otechnik/Luka_Vojno-Jasenetskij/dukh-dusha-i-telo/)  
К теме № 2. «О мире Ангелов» [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_otcy\\_ob\\_angelah](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_otcy_ob_angelah)  
К теме № 3. «Об Ангеле Хранителе». [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_otcy\\_ob\\_angelah](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_otcy_ob_angelah)  
К теме № 4. «О душе». [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_o\\_dushe](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_o_dushe)  
К теме № 5. «Изъяснение 10 заповедей, данных Моисею». Святитель Николай Сербский. <https://azbyka.ru/audio/izyasnenie-desyati-zapovedej-dannyx-moiseyu.html>  
К теме № 6. «О совести». <http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/sokrovishhnica-duhovnoj-mudrosti/txt416.html>  
К теме № 7. «О покаянии». [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_otcy\\_o\\_pokayanii](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_otcy_o_pokayanii)  
К теме № 7. «О спасении души». <http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/iz-zapisnoj-knizhki-svjashhennika/txt03.html>  
К теме № 8. «О красоте Божией». <https://azbyka.ru/krasota-soglasno-pravoslavnomu-veroucheniyu>  
К теме № 9. «О грехе». [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_o\\_grehe](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_o_grehe)  
К теме № 10. «О любви». <http://www.pravoslavie.ru/90602.html>  
<http://heatpsy.narod.ru/04/wsaint.html>  
К теме № 11. «О надежде». <http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/sokrovishhnica-duhovnoj-mudrosti/txt206.html>  
К теме № 12. «О молитве». <http://blagovest.al.lg.ua/9712/07.html>  
К теме № 12. «О молитвенном правиле». [http://verapravoslavnaya.ru/?Sv\\_o\\_pravile](http://verapravoslavnaya.ru/?Sv_o_pravile)  
К теме № 13. «О вере христианской». <http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/sokrovishhnica-duhovnoj-mudrosti/txt57.html>  
К теме № 14. «О прощении». <http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/sokrovishhnica-duhovnoj-mudrosti/txt322.html>  
К теме № 15. «О праведности». [http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye\\_o\\_svyatosti](http://verapravoslavnaya.ru/?Svyatye_o_svyatosti)

#### МОЛИТВЫ

- |  |  |
|--|--|
| 1. Акафист Ангелу Хранителю                                      | 7, 9, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 30, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 42, 44, 46, 48, 50, 52 |
| 2. Акафист иконе Божией Матери «Умягчение злых сердец» (отрывок) | 39   |
| 3. «Верую, Господи, и исповедаю»                                 | 36   |
| 4. «Гимн любви»  | 28   |
| 5. «Да исправится молитва моя»                                   | 34   |
| 6. Заповедь о любви  | 16   |
| 7. Заповедь о любви  | 28   |
| 8. Канон Успению Пресвятой Богородицы                            | 4, 6, 50   |
| 9. Молитва Господня «Отче наш»                                   | 34   |
| 10. Молитва Архангелу Гавриилу                                   | 89   |
| 11. Молитва Архангелу Михаилу                                    | 88   |
| 12. Молитва святителя Тихона Задонского                          | 38   |



# Духовно-нравственный урок

## ЦЕРКОВНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ

1. Акафист Ангелу Хранителю. 45:57.	9
2. Акафист иконе Божией Матери «Умягчение злых сердец». 55:16.	39
3. «Ангел вопиаше». П. Чесноков. Солистка Н. Сидорова. 03:00.	11
4. «Ангельский собор». Детский ансамбль знаменного распева «Колокол». 04:55.	11
5. «Да исправится молитва моя». Ансамбль «Ковчег». 03:03.	35
6. «Заповеди блаженства». Хор братии Валаамского монастыря. 06:14.	17
7. «Иже Херувимы». Хор братии Оптиной пустыни. 05:40.	33
8. «Кант Соловецкой обители». Хор братии Соловецкого монастыря. 04:33.	15
9. «Милость мира». С. В. Рахманинов. Московский камерный хор. 03:53.	23
10. «Отче наш». Хор братии Валаамского монастыря. 0:58.	35
11. «Пасхальный канон». Хор братии Валаамского монастыря. 03:51.	13
12. «Покаяния отверзи ми двери». Византийское песнопение. П. Чесноков. 05:46.	27
13. «Помилуй нас, Господи». Хор братии Оптиной пустыни. 02:11.	27
14. Псалом 2 «Вскую шаташася языцы». Хор братии Оптиной пустыни. 03:18.	21
15. Псалом 8 «Господи, Господь наш, яко чудно имя Твое». 01:53.	25
16. Псалом 102 «Благослови, душе моя, Господа». Хор братии Оптиной пустыни. 06:28.	9
17. «Символ веры». Поет Д. Хворостовский. 03:55.	37
18. «Тело Христово». Валаамский распев. Хор братии Валаамского монастыря. 02:14.	41
19. «Трисвятое». Детский ансамбль знаменного распева «Колокол». 01:00.	11
20. «Хвалите Господа с небес». С. В. Рахманинов. Московский камерный хор. 02:11.	29

## ИКОНОПИСЬ

1. Ангел Златые власы. XII в.	9
2. Ангел Хранитель	12
3. Ангел Хранитель	13
4. Ангел Хранитель	56
5. Ангел Хранитель со сценами жития и обретения главы Иоанна Предтечи. XX в.	14
6. Архангел Гавриил. 1497 г.	89
7. Архангел Михаил. 1497 г.	88
8. Архангел Михаил. Нестеров М. В. Фреска	18
9. Апостольская Церковь. Ф. Е. Зубов. 1650 г.	27
10. Белый Спас. 1514 г.	11
11. Благовещение. Боровиковский В. Л. Алтарные створки	83
12. Бог Саваоф. Васнецов В. М. Фреска	68
13. Видение Иоанна Лествичника. XVIII в.	23
14. Воскресение Христово. Сошествие во ад. 1497 г.	28
15. Воскресение Христово. Сошествие во ад. XV в. Фрагмент	78
16. Вознесение Господне. 1542 г. Псков	35
17. Вознесение Господне. Новгород	81
18. Вознесение Господне. XI в. Византия	22
19. Всех святых, от века Богу благоугодивших. Греция	41
20. Голова Иисуса Христа. Кошелев Н. А. Эскиз мозаики	59
21. Деисус. Первая треть XII в.	17
22. Деисус. XI век. Синай	34
23. Икона Божией Матери «Взыскание погибших»	39
24. Икона Божией Матери «Акафистная»	95
25. Икона Божией Матери «Умягчение злых сердец». XIX в.	38
26. Икона Божией Матери «Умягчение злых сердец»	79
27. Несение Креста. Васнецов В. М. Фреска	66
28. Пантократор. VI–VII вв.	14
29. Пророк Моисей. Врубель М. А. Фреска	64
30. Пророк Моисей. Фреска. Синай	63
31. Пустите детей ко Мне. XI век	82

32. Рождество Христово	71
33. Святой праведный Артемий Веркольский	75
34. Святые Александр Пересвет, Сергей Радонежский, Димитрий Донской и Андрей Ослябя	76
35. Святая преподобная Мария Египетская	73
36. Собор новых мучеников и исповедников Российских	21
37. Сотворение человека. Котарбинский В. А. XIX в.	72
38. Сошествие во ад. Кошелев Н. А. 1900 г.	33
39. Спас. А. Рублев. 1410 г.	15
40. Спас Нерукотворный. XII в.	20
41. Сотворение человека. Северная алтарная дверь. 1750 г. Фрагмент	9
42. Сотворение человека. Северная алтарная дверь. 1750 г.	54
43. Сотворение человека. Переславль-Залесский. 1750 г.	55
44. Тайная вечеря. Фреска. Афон	80
45. Троица Ветхозаветная. XVI в. Ярославль	17
46. Троица. А. Рублев. XV в.	31
47. Успение Пресвятой Богородицы. XVI в. Новгород	50
48. Успение Пресвятой Богородицы. Ф. Грек. XIV в.	4
49. Успение Пресвятой Богородицы. Ф. Грек. XIV в. Фрагмент	6
50. Успение Пресвятой Богородицы. XV в. Византия	43
51. Успение Пресвятой Богородицы. XV в. Критская школа	46
52. Успение Пресвятой Богородицы. Кирилло-Белозерский монастырь	51
53. Успение Пресвятой Богородицы. XV в., Тверь	25
54. Успение Пресвятой Богородицы. XVI в. Ф. Критский	47
55. Успение Пресвятой Богородицы. XVII в. Греция	42
56. Успение Пресвятой Богородицы. Фрагмент. 1497 г.	29
57. Успение Пресвятой Богородицы. Фреска. Фрагмент	24
58. Христос Вседержитель. Васнецов В. М. Фреска	65
59. Шестоднев. XIX в.	7

### ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

1. Аксаков И. С. «Бродяга» (поэма). Отрывок «Всенощная»	40
2. Архиепископ Иоанн (Шаховской). «Мы безумно молимся подчас»	36
3. Батюшков К. Н. «Надежда»	32
4. Волошин М. А. «Хвала Богоматери». Отрывок	38
5. Державин Г. Р. «Бессмертие души». Отрывки	8, 14
6. Державин Г. Р. «Бог». Отрывок	8
7. Державин Г. Р. «Властителям и судиям. (Псалом 81)». Отрывок	20
8. Иеромонах Роман (Матюшин). «Все пред Тобой»	16
9. Ключников И. П. «Жизнь»	24
10. К. Р. «О, если б совесть...»	20
11. Мережковский Д. С. «Бог». Отрывки	28, 36
12. Набоков В. В. «Ангел Хранитель»	12
13. Набоков В. В. «Господства»	12
14. Набоков В. В. «Жизнь»	40
15. Набоков В. В. «Серафимы»	10
16. Набоков В. В. «Херувимы»	10
17. Преподобный Варсонофий Оптинский. «Величие Богоматери»	38
18. Пушкин А. С. «Отче наш»	34
19. Святитель Григорий Богослов. «О душе». Отрывок	8
20. Станкевич Н. В. «Мгновение»	24
21. Толстой А. К. «Меня во мраке и пыли»	36
22. Тютчев Ф. И. «Наш век»	26
23. Тютчев Ф. И. «О, вещая душа моя»	26
24. Фет А. А. «Чем доле я живу»	22



## ДУХОВНАЯ МУЗЫКА

1. Баскакова Т. «Святое причастие». 02:44	37
2. Баскакова Т. «Притча о блудном сыне». 05:40	39
3. Березова Ю. «От Меня это было». 05:31	29
4. Березова Ю. «Молитва». 05:25	9
5. Чайковский П. И. «Душа моя прегрешная». 04:03	39
6. Жигулин К. «Помилуй нас, Господи!» (псалом 122). 02:47	27
7. Иеромонах Роман (Матюшин). «Родник». 04:40	17
8. Иеромонах Роман (Матюшин). «Колокольный звон». 04:32	33
9. Иеромонах Роман (Матюшин). «Что ты спишь, восстань, душа моя». 05:27	21
10. Иеромонах Роман (Матюшин). «Отложим попечение». 04:58	35
11. Иеромонах Роман (Тамберг). «Русь называют святою». 04:34	37
12. Копылова С. «Древняя молитва». 02:55	9
13. Копылова С. «Грех». 03:04	27
14. Копылова С. «Любовь». 02:42	29
15. Копылова С. «Бог, Россия, соловьи». 05:00	37
16. Священник о. Георгий Галахов. «Пришла душа в конце пути». 06:31	15
17. Священник о. Георгий Галахов. «У Бога все живы». 04:42	25
18. Священник о. Георгий Галахов. «Иисусова молитва». 05:23	35
19. Священник о. Георгий Галахов. «Первое причастие». 03:56	37
20. Священник о. Георгий Галахов. «Всемилющая молитва». 04:00	39
21. Селиванов А. «Звучи, Псалтирь моя!». 03:13	41
22. Селиванов. А. «В небе Ангелы поют». 03:34	15
23. Селиванов А. «Когда я смотрю на небо». 03:17	13
24. Славянская Ю. «Пробудись, душа!». 04:07	23
25. Терентий Травник. «Русь — душа России». 03:03	33
26. Терентий Травник. «Если тьма овладела душой». 02:30	27
27. Терентий Травник. «Ты здесь не одинок». 03:15	35
28. Терентий Травник. «Как могучий маяк». 01:40	37

## ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ

1. Богданов-Бельский Н. П. В Церкви	69
2. Боровиковский В. Л. Рождество Христово	84
3. Иванов А. А. Явление Христа народу	26
4. Капков Я. Ф. Молящаяся девушка	85
5. Левитан И. И. Тихая обитель.	70
6. Лосев Н. Д. Возвращение блудного сына	77
7. Нестеров М. В. Благовещение	57
8. Нестеров М. В. Богоматерь	19
9. Нестеров М. В. Воскресение Христа	87
10. Нестеров М. В. На Руси. Душа народа	36
11. Нестеров М. В. Святая Русь	32
12. Нестеров М. В. Путник	58
13. Нестеров М. В. Видение отрока Варфоломея	62
14. Нестеров М. В. Христос, благословляющий отрока Варфоломея	74
15. Нестеров М. В. Видение отроку Варфоломею	67
16. Нестеров М. В. Отрок Варфоломей	86
17. Нефф Т. А. Ангел	40
18. Репин И. Е. Моление о чаше	37
19. Рыженко П. В. Смутное время <a href="http://павел-рыженко.рф/gallery.html">http://павел-рыженко.рф/gallery.html</a>	60
20. Рыженко П. В. Александровский дворец. Заточение <a href="http://павел-рыженко.рф/gallery.html">http://павел-рыженко.рф/gallery.html</a>	61

**Молитва Пресвятой Богородице**

Пресвятая Богородице, спаси нас!

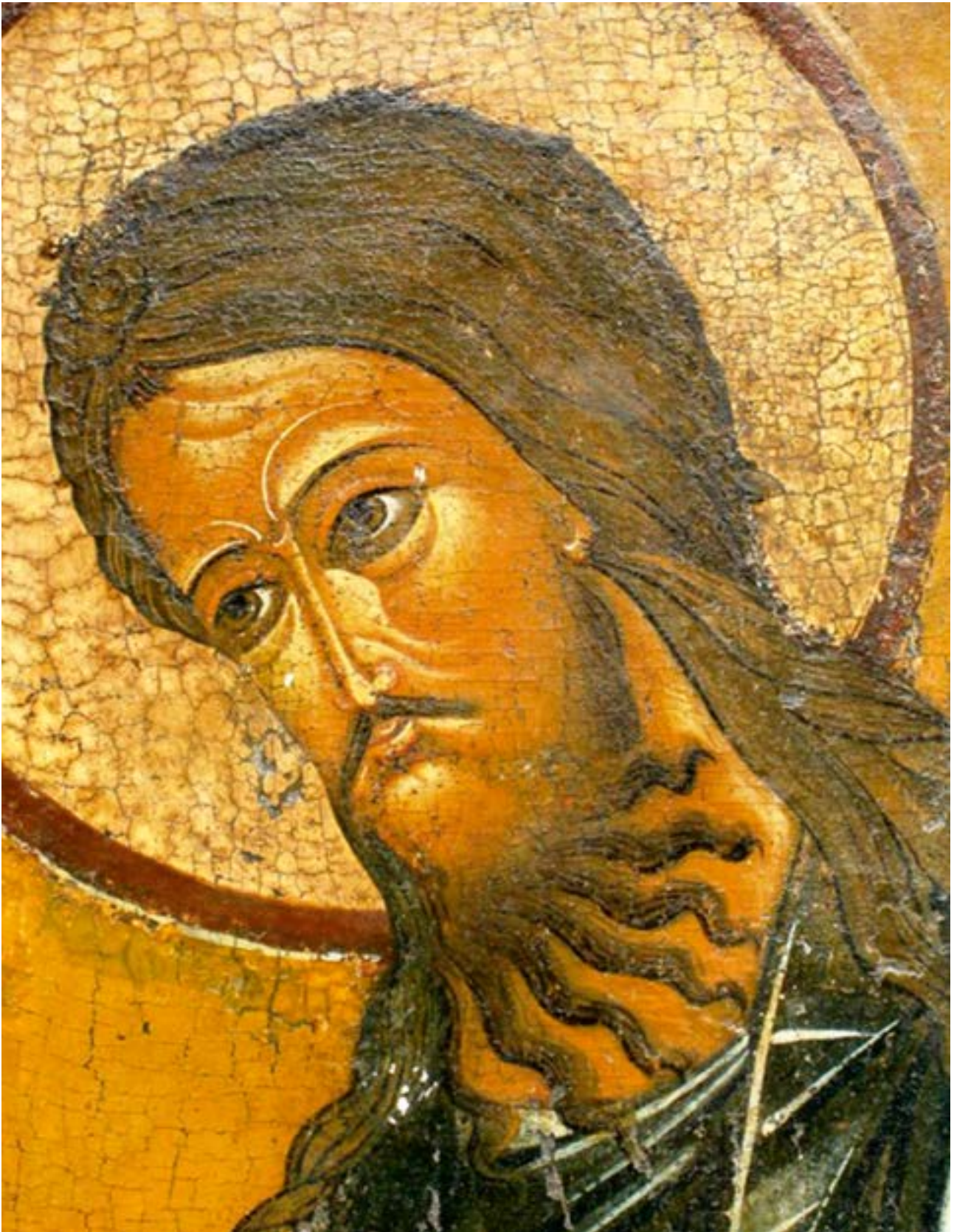


*Икона Пресвятой Богородицы. 16 век.*



### Молитва Иисусу Христу

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас, грешных!



*Лик Спасителя, Иисуса Христа. Фрагмент иконы.*



Учебное издание

**Ли Любовь Васильевна**

## Духовно-нравственный урок

### «Какая ты, душа моя?»

**8 класс**

*Учебник*

Ответственный за выпуск *Ю. Б. Савичева*  
Компьютерная верстка *Е. Н. Наревская*  
Корректор *Н. В. Руденко*

Подписано в печать 23.07.2018. Формат 61×86/8  
Печать офсетная. Бумага мелованная  
Гарнитура Times New Roman  
Усл. печ. л. 11,66. Тираж 620 экз. Заказ 705 н

Издательство «Панорама»  
400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6  
Тел.: (8442) 97-49-92



Отпечатано в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат»,  
ВПК «Офсет»  
400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6  
Тел.: (8442) 26-60-10, 97-49-40