

Л. В. Ли

Духовно-нравственный урок

**«Благословенная
ЛЮБОВЬ
МАТЕРИНСКАЯ»**

7 класс

Учебник

Волгоград
Издательство «Панорама»
2018

УДК
ББК

Православный компонент в образовании

✓ Занятия по выбору ✓ Дополнительное образование

- 1 класс. «Ангел Хранитель мой»
- 2 класс. «И увидел Бог, что это хорошо»
- 3 класс. «Возделывать и хранить»
- 4 класс. «Рождество Христово духом пою»
- 5 класс. «Христианская любовь»
- 6 класс. «Кто мой ближний?»
- 7 класс. «Благословенная любовь материнская»
- 8 класс. «Какая ты, душа моя?»
- 9 класс. «Духовная жизнь»
- 10 класс. «Песнь песней»
- 11 класс. «Мир дому твоему!»

Ли, Л. В.

Л Духовно-нравственный урок «Благословенная любовь материнская». 7 класс : учеб. / Л. В. Ли. — Волгоград : «Панорама», 2018. — 96 с. : ил.

ISBN 978-5-9666-0214-7

Духовный смысл материнской любви раскрывается на образе Пресвятой Богородицы.

Содержание составляют стихи из Библии, православные молитвы, поучения святых отцов, произведения русской духовной классической и современной поэзии, православные иконы и фрески, картины русской духовной живописи, церковные песнопения и авторские духовные песни.

На обложке – Владимирская икона Божией Матери. Византия. XII век. Фрагмент.

УДК
ББК

ISBN 978-5-9666-0214-7

© Ли Л. В., 2018
© Издательство «Панорама»,
оформление, 2018

Содержание

Стр.

ГЛАВА 1. «РАДУЙСЯ, БЛАГОДАТНАЯ, ГОСПОДЬ С ТОБОЮ!»

Тема 1. «Величит душа моя Господа!»	8
Тема 2. «Буди Мне по слову твоему!»	10
Тема 3. «Радуйся, Марие, благодати полная!»	12
Тема 4. «Благовещение и свет»	14
Тема 5. «И Слово вновь в душе твоей родилось»	16

ГЛАВА 2. «МАТУШКА БОГОРОДИЦА, МОЛИ БОГА О НАС!»

Тема 6. «Я подарю тебе ангела!»	20
Тема 7. «Укрой их ризою Твоего материнства»	22
Тема 8. «Ангел Хранитель над тобой!»	24
Тема 9. «Мамина молитва»	26
Тема 10. «Материнское счастье»	28

ГЛАВА 3. «ПРЕСВЯТАЯ БОГОРОДИЦЕ, ПОКРЫЙ НАС ОТ ВСЯКАГО ЗЛА ЧЕСТНЫМ ТВОИМ ОМОФОРОМ!»

Тема 11. «Нам нужен образец терпения святой»	32
Тема 12. «Заступнице усердная, Мати Господа Вышняго»	34
Тема 13. «Я свяжу тебе жизнь»	36
Тема 14. «Здравствуй, мама!»	38
Тема 15. Прощение материнское	40

Учебные задания	44
Предметный указатель	45
Именной указатель	46
Учебный словарь	50
Глоссарий	52
Список учебного материала	92

«Песнь Пресвятой Богородице»

Богорóдице Дéво, ра́дуйся,
Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с Тобо́ю;
благослове́нна Ты в жена́х и благослове́н Плод чре́ва Твоего́,
я́ко Спа́са родила́ еси́ душ наших.



Чудотворная икона Благовещения Пресвятой Богородицы («Благовещение Устюжское»). 1130–1140 годы.
Георгиевский собор Юрьева монастыря. Великий Новгород.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Предисловие

*«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле»
(Исх. 20:12).*

По обетованию Божию, predeterminedенному при сотворении мира и человека, женщина — продолжательница рода человеческого, хранительница семейного очага, помощница мужа и воспитательница детей. Для несения такового креста любовь Божия изобилует даром рождения дитя чудом преображения женщины в мать. С появлением благословенного и долгожданного ребенка на свет Божий душа матери украшается проявлениями духовной любви — умилением, состраданием, жертвенностью. Молитва умягчает сердце матери, содействует его всевещающим для всех добрых чувств, освещает самую глубь души. Потому и необъяснима обычными словами материнская любовь, не до конца осознаваема разумом, не всегда заметна, более того, сокровенна, ибо это самое верное чувство человека, чувство от веры, чувство от Духа Божия, чувство нерасторжимости любви земной и небесной.

Преображение души женщины, благословенной материнской любовью, начинается с чувства доверия Промыслу Божию, с желания, с готовности стать матерью — «буди Мне по слову твоему». Это чувство материнской любви возрастает вне времени, вне окружающей действительности. Побеждая инстинкт самосохранения, мать отдает самое себя, нередко и свою жизнь, ради рождения и сохранения жизни ребенка...

Господь явил нам пример материнской любви в образе Пресвятой Богородицы, ставшей Матерью Спасителя, Матерью всех христиан! «Пресвятая Богородице, спаси нас!» — вдохновенные любовью Божией, эти простые слова отзываются в милующем сердце Божией Матери и соединяют воедино души Богородицы, матери и дитя... «Пресвятая Богородице, покрый нас Своим омофором!» — эта молитва издавна питает нас надеждой на помощь и заступление в бедах и скорбях. Иконы Божией Матери есть в каждой православной семье, матери ими благословляют детей и передают как семейную реликвию из рода в род. По сердечным молитвам пред иконами Божией Матери с древних времен и поныне совершаются чудеса исцеления, а Владимирская икона Божией Матери, написанная евангелистом Лукой с лика самой Божией Матери, не раз спасала Россию от врагов и почитается главной святыней нашего государства.

И вот для того, чтобы во всей полноте осознать божественную сущность материнской любви и меру нашей любви к матери, мы зададимся такими вопросами: в чем Богородица являет собой образ материнства? Почему Богородица по-особенному слышит молитву матери? О чем молитва матери? Почему матери крестят детей именно с рождения? Как мать хранит душу ребенка? Почему мать носит тяготы детей больше других близких? В чем духовная сила материнского благословения? В чем духовная сила материнского наказания и прощения? Почему так дорога ребенку радость матери? Как благодарность детей связана с любовью к Богу? Почему семья благословенна Господом?

Получив ответ на эти и другие вопросы, мы, дети наших мам, найдем ответ на такой важный вопрос: «Как любовь матери влияет на нашу жизнь?».

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, седален, глас 8 (отрывок)

Слово Божие на землю ныне сниде,
ангел предста, вопия Деве:
радуйся, Благословенная, Яже печатью едина сохраниши,
во утробе приемши Предвечнаго Слова и Господа,
да от прелести спасет, яко Бог, род человеческий.



Икона Божией Матери «Великая Панагия (Всесвятая)», «Оранта» (Молящаяся). XII–XIII века.

Спасо-Преображенский собор. Спасо-Преображенский монастырь. Ярославль.

По преданию лик Богородицы написал апостол и евангелист Лука. По другой версии — икону написал первый русский иконописец преподобный Алипий, монах Печерского монастыря в Киеве.

Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Глава 1. «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою!»

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, светилен (отрывок)

Ангельских сил Архистратиг послан бысть
от Бога Вседержителя к Чистой и Деве
благовестити странное и неизреченное чудо:
зане Бог, яко Человек, из Нея младодействуется без семени,
назидаей весь человеческий род,
Людие, **благовестите** обновление мира!



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. 1312–1325 годы. Византия.
Оборот иконы — Богоматерь «Душеспасительница» (Психосострия).
Церковь Святого Климента. Охрид. Македония.

Александр Блок

Благовещение

С детских лет — видения и грезы,
Умбрии ласкающая мгла.
На оградах вспыхивают розы,
Тонкие поют колокола.

Слишком резвы милые подруги,
Слишком дерзок их открытый взор.
Лишь она одна в предвечном круге
Ткет и ткет свой шелковый узор.

Робкие томят ее надежды,
Грезятся несбыточные сны.
И внезапно — красные одежды
Дрогнули на золоте стены.

Всем лицом склонилась над шелками,
Но везде — сквозь золото ресниц —
Вихрь ли с многоцветными крылами,
Или ангел, распростертый ниц...

Темнолицый ангел с дерзкой ветвью
Молвит: «Здравствуй! Ты полна красоты!»
И она дрожит пред страстной вестью,
С плеч упали тяжких две косы...

Он поет и шепчет — ближе, ближе,
Уж над ней — шумящих крыл шатер...
И она без сил склоняет ниже
Потемневший, помутневший взор...

Трепеща, не верит: «Я ли, я ли?»
И рукою закрывает грудь...
Но чернеют пламенные дали —
Не уйти, не встать и не вздохнуть...

И тогда — незнаемую болью
Озарился светлый круг лица...
А над ними — символ своеволя —
Перуджийский гриф когтит тельца.

Лишь художник, занавесью скрытый,
Он провидит страстной муки крест
И твердит: «Profani, procul ite,
Nis amoris locus sacer est *».

* Идите прочь, непосвященные: здесь свято
место любви (лат.).

ТЕМА 1

«ВЕЛИЧИТ ДУША МОЯ ГОСПОДА!»



Почему Господь избрал Деву Марию?

«Она была Девой не телом только, но и душой: смиренна сердцем, осмотрительна в словах, благоразумна, немногоречива, любительница чтения... трудолюбива, целомудренна в речи, почитая не человека, но Бога Судьей Своих мыслей. Правилom Ее было — никого не оскорблять, всем благожелать, почитать старших, не завидовать равным, избегать хвастовства, быть здравомысленной, любить добродетель. Разве Она хотя бы выражением лица когда-нибудь обидела родителей или была в несогласии с родными, погордилась перед человеком скромным, посмеялась над слабым, уклонилась от неимущего? У Нее не было ничего сурового во взгляде, ничего неосмотрительного в словах, ничего неприличного в действиях: телодвижения скромные, поступь тихая, голос ровный; так что вид Ее был отражением души, олицетворением чистоты» (Святитель Амвросий Медиоланский).

«Рассказывают, что Она в гонениях и бедах всегда бывала весела, в нуждах и нищете не огорчалась, на оскорбляющих Ее не гневалась, но даже благодетельствовала им. Была кроткой в благополучии, милостивой к бедным и помогала им, как и чем могла, была наставницей в благочестии и во всяком добром деле» (Священномученик Игнатий Богоносец).

**«О, чистота, радость сердцу сотворяющая и душу
в небо претворяющая!.. О, чистота, в душах
кротких и смиренных пребывающая
и человеками Божиими сих творящая!»**
(Преподобный Ефрем Сирийский).

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, песнь 6 (отрывок)

Богородица: Глаго́л твои́х, Гаврии́ле, гла́с ра́дованен при́емши,
весéлия Божéственнаго **исполнихся:**
ра́дость бо **повéдаеши** и весéлие **возвещáеши** безконéчное...



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. Святой преподобный Андрей Рублев, Даниил Черный и мастерская. 1408 год.
Успенский собор. Владимир.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

На левой странице — Григорий Григорьевич Гагарин. «Благовещение Пресвятой Богородицы».

Церковные песнопения

Псалом 102. Хор братии Свято-Данилова монастыря.
«Богородице, Дево, радуйся» (150 раз). Хор братии ставропигиального мужского монастыря
Введенская Оптина пустынь.
«Марие, Дево Чистая, Пресвятая Богородице». Хор братии Валаамского монастыря.

Духовная музыка

Иеромонах Роман (Матюшин). «Родник».

Учебный словарь

Душа божья

Душа чистая

Владимир Бенедиктов
Благовещение

Кто сей юный? В ризе света
Он небесно возблистал
И, сияющий, предстал
Кроткой Деве Назарета:

Дышит радостью чело,
Веют благовестью речи,
Кудри сыплются на плечи,
За плечом дрожит крыло.

Кто сия? Покров лилейный
Осняет ясный лик,
Долу взор благоговейный
Под ресницами поник;

Скрещены на персях руки,
В персях сдержан тихий вздох,
Робкий слух приемлет звуки:
«Дева! Сын Твой будет Бог!»

Этот юноша крылатый —
Искупления глашатай,
Ангел, вестник торжества,
Вестник тайны воплощения,
А пред ним — полна смиренья
Дева, Матерь Божества.

Валерий Брюсов
Благовещение

Ты была единая от нас,
Днем Твоей мечтой владела пряжа,
Но к Тебе, святой, в вечерний час
Приступила ангельская стража.

О, царица всех мирских цариц,
Дева, предреченная пророком.
Гавриил, войдя, склонился ниц
Пред Тобой в смирении глубоком.

Внемля непостижное уму,
Ты покорно опустила очи:
«Буди Мне по слову твоему,
Свят! Свят! Свят!
твой голос, о пророче!»

ТЕМА 2

«БУДИ МНЕ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ!»



Почему смирение так важно для души?

«Рече же Мариамь: се, раба Господня: буди Мне по глаголу твоему. И отыде от Нея Ангел» (Лк. 1:38).

«Величит душа Моя Господа, и возрадовася дух Мой о Бозе Спасе Моем: яко призре на смирение Рабы Своея: се бо, отныне ублажат Мя вси роди: яко сотвори Мне величие Сильный, и свято имя Его» (Лк. 1:46–49).

«В беседе Она сохраняла скромное достоинство, не смеялась, не возмущалась, особенно же не гневалась. Совершенно безыскусственная, простая, Она нимало о Себе не думала, и, далекая от изнеженности, отличалась полным смирением» (Никифор Каллист Ксанфопул).

«Смирение есть основание всего, и все прочие добродетели служат как бы надстройкой на этом основании... «На кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом» (Ис. 66:2)»
(Святитель Димитрий Ростовский).

Кондак Рождеству Христову, глас 3

Дѣва днесь Пресущественнаго раждает,
и земля вертеп Непреступному приносит,
Ангели с пастырьми славословят,
волсви же со звездою путешествуют:
нас бо ради родися // Отроча Младо, Превечный Бог.



Благовещение Пресвятой Богородицы. Мозаика. Около 1037 года. Совмещенные фрагменты на алтарных столбах. Софийский собор. Киев.

На левой странице — икона Благовещения Пресвятой Богородицы («Киевская»).

Церковные песнопения

«Радуйся, Невесто Неневестная». Хор братии Валаамского Спасо-Преображенского ставропигиального мужского монастыря.

Моление. Абхазское церковное песнопение.

«Богородице, Дево, радуйся». Сербское церковное песнопение.

Духовная музыка

«Молитва Богородице». Ансамбль «Русь православная».

«Богородица». Ансамбль «Рустави» (Грузия).

Учебный словарь

Душа смиренная

ТЕМА 3

«РАДУЙСЯ, МАРИЕ, БЛАГОДАТИ ПОЛНАЯ!»

**Старец о. Николай
(Гурьянов)**

*Молитвенное обращение
к Богородице*

В неизвестности смиренно
В Назарете Ты цвела.
Средь молитв, уединенно,
Мирно жизнь Твоя текла.
Но Святой своей десницей
Бог Тебя преосенил,
И Небесною Царицей
Кроткой Деве быть судил.

Максимилиан Волошин

*Хвала Богоматери
(Отрывок)*

Тайна тайн непостижимая,
Глубь глубин необозримая,
Высота невосходимая,
Радость радости земной,
Торжество непобедимое.
Ангельски дориносимая
Над родимую землей
Купина Неопалимая.
Херувимов всех Честнейшая,
Без сравнения Славнейшая,
Огнезрачных Серафим,
Очистилице чистейшее.
Госпожа Всенепорочная
Без истленья Бога родшая,
Незакатная звезда.
Радуйся, о Благодатная,
Ты молитвы влага росная
Живоносная вода.
Ангелами охраняемый,
Цвет земли неувядаемый,
Персть, сияньем растворенная,
Глина, девством прокаленная,
Плоть, рожденная сиять,
Тварь, до Бога вознесенная,
Диском солнца облаченная
На серпе луны взнесенная,
Приснодевственная Мать...



Почему Дева Мария является образцом красоты материнской души?

«И рече Ангел ей: не бойся, Мариамъ: обрела бо еси благодать у Бога. И се зачнеши во чреве, и родиши Сына, и наречеши имя Ему Иисус» (Лк. 1:30,31).

«Радуйся, Мария, благодати полная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего Иисус. Святая Мария, Матерь Божия, молись о нас, грешных, ныне и в час смерти нашей. Аминь» (Молитва).

«Прекрасна всякая душа, в которой созерцается соразмерность свойственных ей сил, но истинная и вожденнейшая красота, созерцаемая только имеющими очищенный ум, принадлежит Божию и Блаженному Естеству. Кто внимательно устремляет взор на сияние и изящество этой Красоты, тот заимствует от нее нечто, как бы от красильного раствора, на собственное свое лицо наводя какие-то цветные лучи» (Святитель Василий Великий).



*«Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою,
благословенна Ты между женами»
(Лк. 1:28).*

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, песнь 7 (отрывок)

Богородица: Душу **очи́сти**, тело **освяти́**, церковь **сотвори́** Мя вместительну́ Бо́га, ски́нию богоукра́шену, одушевле́н храм наитием Пресвятаго Ду́ха и Живни́ чистую Ма́терь.

Ангел: Яко́ многосвѣтлую свещу́, и богоде́ланен черто́г,
ви́жу Тя ны́не, яко́ злат киво́т,
зако́на Подате́ля приими́, Богоневѣсто,
благоизво́лившаго челове́ческое **изба́вити** Тобо́ю тле́нное существо́.



Дева Мария. Михаил Васильевич Нестеров. Роспись пилона. Покровский собор.
Московский ставропигиальный женский монастырь (Марфо-Мариинская обитель милосердия). Москва.

На левой странице — Ангел. Владимир Лукич Боровиковский. 1804–1809 годы. Царские врата главного иконостаса.
Казанский собор. Санкт-Петербург.
Государственный Русский музей. Санкт-Петербург.

Церковные песнопения

«Радуйся, Радосте наша». Мужской хор.

«Песнопения утрени. 10-я Песнь ко Пресвятой Богородице». Греческое православное песнопение.

Хор братии монастыря Симонопетра на Афоне.

Духовная музыка

Иеромонах Роман (Матюшин). «Станем пред Царицею Небесною».

Учебный словарь

Души красота

Иеромонах Роман (Матюшин)

Благовещенье

А день не очень солнечным случился.
Но, в память о Всехвальной Госпоже,
Пречудный свет до вечера струился
И во дворе, и в храме, и в душе.

И на заре, под радужным сияньем,
Без звонаря заколоколил Храм.
И все слилось в Архангельском лобзанье.
Господь с Тобою, Дева Мариам.

Константин Бальмонт

Благовещенье в Москве

Благовещенье и свет,
Вербы забелели.
Или точно горя нет,
Право, в самом деле?

Благовестие и смех,
Закраснелись почки.
И на улицах у всех
Синие цветочки.

Сколько синеньких цветков,
Отнятых у снега.
Снова мир и свеж, и нов,
И повсюду нега.

Вижу старую Москву
В молодом уборе.
Я смеюсь и я живу,
Солнце в каждом взоре.

От старинного Кремля
Звон плывет волною.
А во рвах живет земля
Молодой травою.

В чуть пробившейся траве
Сон весны и лета.
Благовещенье в Москве,
Это праздник света!

ТЕМА 4 «БЛАГОВЕЩЕНЬЕ И СВЕТ»



Как Благовещение связано с милосердием?

«Оправдай вдову, дай суд бедному, помоги нищему, защити сироту, одень нагого, о расслабленном и немощном попекись, над хромым не смейся, безрукого защити, и слепого приведи к видению света Моего, старца и юношу в стенах твоих сохрани, мертвых, где найдешь, запечатлев, предай гробу, и Я дам тебе первое место в Моем воскресении» (3 Ездр. 2:20–23).

«И утренняя заря, рождающая солнце, устыдилась бы пред чистотою Девы Марии, рождающей Бессмертное Солнце, Христа Спаса нашего» (Святитель Николай (Велимирович)).



**«Радуйся, Благодатная!
Радуйся, Заря спасения человеческого!»**
(Святитель Николай (Велимирович)).

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, песнь 8 (отрывок)

Богородица: Являешися Мнѣ истины вещатель, — рече Дѣва, —
радости бо общия пришѣл еси благовѣстник.
Душу убо очистиx с тѣлом, и по глаголу твоему **буди** Мнѣ,
да вселится Бѣг в Мя, к Немуже вопию с тобою:
благословіте, вся дела Господня, Господа и превозносите Его во вѣки.



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы с клеймами Акафиста на полях. XVII век.
Благовещенский собор. Московский Кремль.

На левой странице — икона Божией Матери «Душеспасительница». XIV век. Фрагмент.
Национальный музей. Охрид, Греция.

Церковные песнопения

«Под Твою милость». Хор сестер Свято-Рождество-Богородичного Александровского женского монастыря. Одесса. Украина.

Духовная музыка

Евгения Смольянинова. «Христос и самарянка».

Учебный словарь

Душа милостивая

Кондак Рождеству Христову, глас 3

Дѣва днесь Пресу́щественнаго ражда́ет,
и земля вертеп Непристу́пному прино́сит,
А́нгели с па́стырьми славосло́вят,
волсви́ же со звездо́ю путе́шествуют:
нас бо ра́ди роди́ся // Отроча́ Мла́до, Превѣ́чный Бог.



Икона Божией Матери «О тебе радуется». Конец XV — начало XVI века. Новгород.

Двусторонняя икона-таблетка, на обороте — «Спас Нерукотворный».

Новгородский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник.

На левой странице — чудотворная Владимирская икона Божией Матери. Византия. Фрагмент.

По преданию, икона написана апостолом и евангелистом Лукой с лика Пресвятой Богородицы. В России с 1131–1132 года.

Храм-музей Свяителя Николая в Толмачах при Государственной Третьяковской галерее. Москва.

Церковные песнопения

«Честнейшую Херувим». Хор братии ставропигиального мужского монастыря
Введенская Оптина пúстьнь.

Духовная музыка

Священник о. Валериан Чикал. «Богородице Святая».

Терентий Травник. «Божьим промыслом».

Учебный словарь

Душевное слово

Величание Рождеству Христову

Велича́ем Тя,/ Живода́вче Христé,/ /
нас ра́ди ныне плóтию Ро́ждшагoся/ /
от Безневе́стных/ и Пречи́стыя Дéвы Мари́и.



Алексей Тарасович Марков. «Богоматерь с младенцем». 1849 год.
Государственный Русский музей. Санкт-Петербург.

Глава 2. «Матушка Богородица, моли Бога о нас!»

Тропарь Рождеству Христову, глас 4

Рождество́ Твое́, Христе́ Бо́же наш,
возсия́ миру свет ра́зума,
в нем бо звездам служа́щий,
звздою уча́хуся,
Тебе кла́няются Со́лнцу Пра́вды,
и Тебе́ ве́дети с высоты́ восто́ка:
// Го́споди, сла́ва Тебе́!



Богородица с младенцем. Михаил Васильевич Нестеров. 1890-е годы.
Роспись иконостаса северного придела на хорах.
Владимирский кафедральный собор. Киев. Украина.

Притча

Мама

За день до своего рождения ребенок спросил у Бога: «Говорят, завтра меня посылают на землю. Как же я буду там жить, ведь я так мал и беззащитен?» Бог ответил: «Я подарю тебе ангела, который будет ждать тебя и заботиться о тебе».

Ребенок задумался, затем сказал снова: «Здесь, на Небесах, я лишь пою и смеюсь, этого достаточно мне для счастья!» Бог ответил: «Твой ангел будет петь и улыбаться для тебя, ты почувствуешь его любовь и будешь счастлив».

«О! Но как я пойму его, ведь я не знаю его языка? — спросил ребенок, пристально глядя на Бога. — А что мне делать, если я захочу обратиться к Тебе?» Бог мягко прикоснулся к детской головке и сказал: «Твой ангел сложит твои руки вместе и научит тебя молиться».

Затем ребенок спросил: «Я слышал, что на земле есть зло. Кто защитит меня?» — «Твой ангел защитит тебя, даже рискуя собственной жизнью».

«Мне будет грустно, так как я не смогу больше видеть Тебя...» — «Твой ангел расскажет тебе обо Мне все и покажет путь, как вернуться ко Мне. Так что Я всегда буду рядом с тобой!».

В этот момент с земли стали доноситься голоса, и ребенок в спешке спросил: «Боже, скажи же мне, как зовут моего ангела?» — «Его имя не имеет значения. Ты будешь просто называть его «Мама!»

ТЕМА 6

«Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ АНГЕЛА!»



Почему мать сравнивается с Ангелом Хранителем?

«Ангелы не только защищают, но и руководят верующих, чтобы они не преткнулись» (Святитель Иоанн Златоуст).

«Богородица в третий день по блаженном успении Своём воскресла и ныне жительствует на небесах душою и телом. Она не только жительствует на небесах, Она царствует на небесах... Ей даны особенная власть и особенное дерзновение ходатайствовать пред Богом о человечестве. Святая Церковь, обращаясь с прошениями ко всем величайшим угодникам Божиим, ко всем Ангелам и Архангелам, говорит им: «Молите Бога о нас!», к одной Богородице она употребляет слова: «Спаси нас!» (Святитель Игнатий Брянчанинов).

«Боже! Создателю всех тварей, прилагая милость к милости, Ты соделал меня достойной быть матерью семейства; благость Твоя даровала мне детей, и я дерзаю сказать: они Твои дети! Потому что Ты даровал им бытие, оживотворил их душой бессмертной...» (Из молитвы матери).



**«Дева-Матерь является единственной как бы границей между тварным и несотворенным (Божественным) естеством»
(Святитель Григорий Палама).**

Акафист Рождеству Христову, кондак 1

Избрáвый от всёх родов пречистейшую А́нгел Дéву,
и от Нея́ **родивыйся** плотию Христé Бóже наш;
благодарственная **принóсим** Тí рабí Твои́ Влады́ко.
Ты́ же я́ко **имéяй** милосéрдие неизречéнное,
от всяких на́с бéd **свободи́**, зовущих:
Иисусе, Сы́не Бóжий, **воплотивыйся** на́с ра́ди, сла́ва Тебе́.



Богородица с младенцем. Виктор Михайлович Васнецов. 1893–1895 годы. Фрагмент иконостаса. Трапезная церковь. Киево-Печерская лавра. Киев. Украина.

На левой странице — Яков Федорович Капков. «Богоматерь». 1853 год. Дальневосточный художественный музей. Хабаровск.

Церковные песнопения

«Молитву пролию». Хор сестер Свято-Троицкого Корецкого ставропигиального женского монастыря. Украина.

Духовная музыка

Священник о. Георгий Галахов «Утоли моя печали».

Учебный словарь

Душа материнская

Михаил Юрьевич Лермонтов

Ребенка милого рожденье
Приветствует мой запоздалый стих.
Да будет с ним благословенье
Всех ангелов небесных и земных!

Да будет он отца достоин,
Как мать его, прекрасен и любим;
Да будет дух его спокоен
И в правде тверд, как Божий херувим!

Пусть не знает он до срока
Ни мук любви, ни славы жадных дум;
Пусть глядит он без упрёка
На ложный блеск и ложный мира шум;

Пусть не ищет он причины
Чужим страстям и радостям своим,
И выйдет он из светской тины
Душою бел и сердцем невредим!

Марина Цветаева

Мирок

Дети — это взгляды глазок боязливых,
Ножек шаловливых по паркету стук,
Дети — это солнце в пасмурных мотивах,
Целый мир гипотез радостных наук.

Вечный беспорядок в золоте колечек,
Ласковых словечек шепот в полусне,
Мирные картинки птичек и овец,
Что в уютной детской дремлют на стене.

Дети — это вечер, вечер на диване,
Сквозь окно, в тумане, блестя фонарей,
Мерный голос сказки о царе Салтане,
О русалках-сестрах сказочных морей.

Дети — это отдых, миг покоя краткий,
Богу у кровати трепетный обет,
Дети — это мира нежные загадки,
И в самих загадках кроется ответ!

ТЕМА 7

«УКРОЙ ИХ РИЗОЮ ТВОЕГО МАТЕРИНСТВА»



Как любовь матери отражается в молитве?

«О, Пресвятая и Премилостивая Владычице Богородице! Припадая к святей иконе Твоей, смиренно молимся Тебе... Испроси нам, Владычице, у благодати Его телесное здравие и душевное спасение, и мирное житие, земли плодоносие, воздуха благорастворение, и благословение свыше на вся благая дела и начинания наша... Прости ко Господу богоносныя Твоя руце, имиже Богомладенца Иисуса Христа носила еси, и умоли Его избавити нас от всякаго зла...» (Из молитвы пред иконой Божией Матери «Достойно есть», или «Милующая»).

«Матерь Божия, введи меня во образ Твоего небеснаго материнства. Уврачуй душевные и телесные раны чад моих (*имена*), моими грехами нанесенные. Вручаю дитя мое всецело Господу моему Иисусу Христу и Твоему, Пречистая, небесному покровительству. Аминь» (Из молитвы матери).

**«Мать, рождая дитя, дает миру человека,
а потом должна она в нем же дать небу ангела»
(Святитель Иоанн Златоуст).**

Акафист Рождеству Христову, кондак 3

Сильный в крепости, Бог мира, и Отец щедрот,
прииде на землю, **спасти** мир погибающий:
Ныне в Вифлеэме яко младенец **раждается** от Девы:
Юже Матерь и Ходатаицу спасения **показа**,
всем Того воплощение **славящим** и **поющим**: Аллилуиа.



Чудотворная икона Божией Матери «Достойно есть» («Милующая»). 982 год.
Успенский собор. Каряя. Святая гора Афон. Греция.

На левой странице — Богоматерь «Умиление». Михаил Васильевич Нестеров. 1909 год.
Храм Покрова Пресвятой Богородицы Марфо-Мариинской обители. Москва.

Церковные песнопения

«Царице моя Преблагая». Служба в храме.

Духовная музыка

Андрей Селиванов. «Помоги мне, Царица Небесная!».

Учебный словарь

Материнская любовь

Иван Бунин

Летняя ночь

«Дай мне звезду, —
твердит ребенок сонный, —
Дай, мамочка...» Она, обняв его,
Сидит с ним на балконе, на ступеньках,
Ведущих в сад. А сад, степной, глухой,
Идет, темнея, в сумрак летней ночи,
По скату к балке. В небе, на востоке,
Краснеет одинокая звезда.

«Дай, мамочка...»

Она с улыбкой нежной
Глядит в худое личико:

«Что, милый?» —

«Вон ту звезду...» — «А для чего?» —

«Играть...»

Лепечут листья сада. Тонким свистом
Сурки в степи скликаются. Ребенок
Спит на колене матери. И мать,
Обняв его, вздохнув счастливым вздохом,
Глядит большими грустными глазами
На тихую далекую звезду...
Прекрасна ты, душа людская! Небу,
Бездонному, спокойному, ночному,
Мерцанью звезд подобна ты порой!

Иван Бунин

Матери

Я помню спальню и лампадку,
Игрушки, теплую кроватку
И милый, кроткий голос твой:
«Ангел-Хранитель над тобой!»
Бывало, раздевает няня
И полушепотом бранит,
А сладкий сон, глаза туманя,
К ее плечу меня клонит.
Ты перекрестишь, поцелуешь,
Напомнишь мне, что он со мной,
И верой в счастье очаруешь,
Я помню, помню голос твой!
Я помню ночь, тепло кроватки,
Лампадку в сумраке угла
И тени от цепей лампадки.
Не ты ли ангелом была?

ТЕМА 8

«АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ НАД ТОБОЙ!»



Как мать хранит свое дитя?

«Когда увидишь икону Пресвятой Богородицы, обрати сердце свое к Ней, Царице Небесной, и возблаговари Ее за то, что Она явилась такой готовой на покорность воле Божией, что родила, вскормила и воспитала Избавителя мира, и что в невидимой брани нашей никогда не оскудевает Ее предстательство в помощь нам» (Преподобный Никодим Святогорец).

«Всякий раз, как будет забирать за сердце неправость сына, восстанавливайте веру, что тут рука Господня, и Господь посылает вам то, за что улучите спасение, если благодушно то примете и перенесете... Дети вам много горя причиняют. Это материнское мученичество!» (Святитель Феофан Затворник Вышенский).

«Заботься о том, что бессмертно, о том же, чего вскоре не будет, не прилагай попечения. Здешнее, добро ли оно или худо, имеет конец, и притом скорый, а тамошнее и предела не знает и конец ему неизвестен» (Преподобный Исидор Пелусиот).



**«Заботиться ради самого себя есть улика
в самолюбии; а заботиться и работать ради
заповеди — похвальный признак христолюбивого
и братолюбивого расположения»
(Святитель Василий Великий).**

Акафист Рождеству Христову, кондак 9

Всякое разумѣние и всякъ умъ ангельскій и человѣческій
не постигаёт Твоего непостижнаго Рождества Таинства **разумѣти**;
обаче, Владыко Благій, нашу любовь и веру **прими**;
и **спаси** нас, Тебѣ **поющих**: Аллилуиа.



Чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Умиление». Последняя треть XII века. Великий Новгород.
Успенский собор. Московский Кремль.

На левой странице — Петр Васильевич Басин. «Отдых святого семейства». 1853 год.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Церковные песнопения

«Помилуй нас, Господи, помилуй нас!». Хор братии Спасо-Преображенского Соловецкого
ставропигиального мужского монастыря.

Духовная музыка

Священник о. Александр Старостенко. «Молитва к Богородице».

Учебный словарь

Материнская забота

ТЕМА 9 «МАМИНА МОЛИТВА»

Алексей Плещеев

Мамина молитва

Кротко озаряла комнату лампада;
Мать над колыбелью, наклонясь, стояла.
А в саду сердито выла буря злая,
Над окном деревья темные качая.

Дождь шумел, раскаты слышались грома;
И гремел, казалось, он над крышей дома.
На малютку сына нежно мать глядела,
Колыбель качая, тихо песню пела:

«Ах, уймись ты, буря; не шумите, ели!
Мой малютка дремлет тихо в колыбели!
Ты, гроза Господня, не буди ребенка!
Пронеситесь, тучи черные, стороной!».

Спи, дитя, спокойно... Вот гроза стихает,
Матери молитва сон твой охраняет.
Завтра, как проснешься и откроешь глазки,
Снова встретишь солнце, и любовь, и ласку!

Дмитрий Мережковский

Детское сердце

(Отрывок)

...В постели я плакал, припав к изголовью,
И было прощением сердце полно,
Но все ж не людей — бесконечной любовью
Я Бога любил и себя, как одно.

И словно незримый слетал утешитель,
И с ласкою тихой склонялся ко мне,
Не знал я, то мать или Ангел Хранитель,
Ему я, как ей, улыбался во сне.

Безумье иль мудрость, — не знаю, но чаще,
Все чаще той сладостью сердце полно,
И так, — что чем сердцу больнее, тем слаще,
И Бога люблю, и себя, как одно.



Как Бог отвечает на молитву матери?

«Молитва, по качеству своему, есть пребывание и соединение человека с Богом; по действию же, она есть утверждение мира...» (Преподобный Иоанн Лествичник).

«О, Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси и сохрани под кровом Твоим моих чад (*имена*)... Укрой их ризою Твоего материнства, соблюди их в страхе Божиим и в послушании родителям, умоли Господа моего и Сына Твоего, да дарует им полезное ко спасению их. Вручаю их Материнскому смотрению Твоему...» (Из молитвы матери).

**«Ничего нет равного молитве:
она и невозможное делает возможным,
трудное — легким, неудобное — удобным»
(Святитель Иоанн Златоуст).**

Акафист Рождеству Христову, кондак 13

О, Пресладкий и Всещедрый Иисусе, Спасителю наш, Творче и Владыко!
Прими ныне малое сие молебное благодарение и славословие наше,
якоже **приял** еси от волхвов поклонение и дары;
и **сохрани** нас, Твоих рабов, от всякия напасти:
и грехов прощение **даруй**; и вечныя муки **избави**
верно славящих Твое, от чистыя Девы, Рождество и вопиющих Ти: Аллилуиа.



Икона Божией Матери «Аристократуса». Вторая половина XIII века.
Монастырь Ватопед. Святая гора Афон.

На левой странице — икона Божией Матери «Одигитрия». XII век. Византия.
Процессионная двухсторонняя выносная икона. На обратной стороне — «Спас во гробе».
Византийский музей Кастории (Западная Македония). Греция

Церковные песнопения

Дмитрий Степанович Бортиянский. «Под Твою милость». Мужской хор.

Духовная музыка

Людмила Кононова. «Мамина молитва».

Учебный словарь

Материнская молитва

Людмила Кононова

* * *

В комнате глаженным пахло бельем,
Чисто и тонко пахло ребенком,
Сохлым, дурманяще вялым бельем,
Теплою пылью, свежей пеленкой.

Остановилась, дух затая.
Падал полуденный луч, освещая
Этот мгновенный срез бытия,
Хаос в гармонию вновь превращая.

И, проходя сквозь оконный проем,
Был он сильнее тяготы внешней.
В комнате глаженным пахло бельем,
Садом нездешним, детством безгрешным.

Ветхий кораблик земного жилья
Плыл через годы, напасти минуя...
Мир, где оставлю когда-нибудь я
Всю неподъемную радость земную.

ТЕМА 10

«МАТЕРИНСКОЕ СЧАСТЬЕ»



В чем счастье матери?

Одна бедная женщина лежала больной, и смерть ее была уже недалеко. Женщина эта все время своего вдовства проводила в молитве и слезах. Вокруг ее постели стояли взрослые дети и глазами, полными любви, смотрели на умирающую мать. «Дети, я оставляю вам огромное сокровище» — сказала она, умирая. «Милая матушка, как же это может быть? Разве была когда-нибудь вдова беднее тебя?» — спросили дети. «Так, дети мои, — отвечала мать, — но я оставляю вам сокровище, которое принесет вам благословение!» Она подала им свою Библию: «Знайте, дети, что нет ни одного листка в этой книге, который бы не был орошен моими слезами; вот это и есть сокровище, которое я оставляю вам; исполняйте все, что в ней написано, и вы будете счастливы». Дети с благоговением приняли последний дар матери. Слова ее глубоко запали в их сердца. Они старались исполнять, что требует Слово Божие, и были людьми благочестивыми, добрыми и счастливыми. Они всем повторяли, что Библия есть сокровище, которому нет цены на земле («Маленький христианин». Типография Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. 1911 г.).



*«Пока вы не в духе живете, не ждите счастья»
(Святитель Феофан, Затворник Вышенский).*

Акафист Рождеству Христову, молитва (отрывок)

Сподоби́ убо и нас в де́нь пресла́внаго Рожде́ства Твоего́
чи́стым се́рдцем и отве́рстою душо́ю **испове́дати** Тя и́стиннаго А́гнца Бо́жия,
успа́ждающего и **укрепляющего** нас наде́ждою грядущих бла́г
в неме́ркнущем Све́те Трисия́тельнаго Боже́ства,
И́мже вся **живе́т** и **дви́жется**,
И́мже **обнове́ние** на́шего первообра́знаго быти́я да усоверши́тся.



Икона Божией Матери «Сердечная» (Кардиотиса). Ангелос Аконтантос. Первая половина XV века.
Византийский и Христианский музей. Крит. Греция.

На левой странице — икона Божией Матери «Сладкое лобзание» (Гликофилуса). Середина XV века.
Крит. Греция.

Церковные песнопения

«Песнь Пресвятой Богородицы». Хор сестер Николо-Сольбинского женского монастыря.
Ярославская область.

Духовная музыка

Юлия Славянская. «Матушка Богородица».

Учебный словарь

Материнское счастье

Канон Покрову Пресвятой Богородицы, песнь 4 (отрывок)

Тебѣ припадаем, Госпожѣ, вѣрою
и, покланяющесе, благодарно вопиѣм Ти:
радуйся, Богоблагодатная Дѣво, покрове,
и ограждѣние наше, и Помощнице в бѣдѣ сущим,
спаси нас, к Тебѣ прибегающих,
на Тя бо надѣемся.



Икона Покрова Пресвятой Богородицы. 1399 год.
Зверин-Покровский монастырь. Великий Новгород.
Новгородский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник.

Глава 3. «Пресвятая Богородице, покрый нас от всякаго зла честным Твоим омофором!»

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, молитва (отрывок)

О, Пресвятая́ Де́во, Ма́ти Го́спода вы́шних си́л,
небесе́ и земли́ Цари́це, гра́да и страны́ нашея́ всемо́щная Засту́пнице!
Прими́ хвале́бно-благодаре́тельное пе́ние си́е от на́с, недосто́йных ра́б Твои́х,
и **вознеси́** моли́твы на́ши ко престо́лу Бо́га, Сы́на Твоего́,
да **милостив** бу́дет неправда́м на́шим
и **проба́вит** благода́ть Свою́ чту́щим всечестно́е и́мя Твое́
и с ве́рою и любо́вию **покланя́ющимся** чудотво́рному о́бразу Твоему́.



Икона Покрова Пресвятой Богородицы. Начало XVII века.
Государственный Русский музей. Санкт-Петербург

Алексей Плещеев

При посылке Рафаэлевой Мадонны

Окружи счастьем счастья достойную,
Дай ей спутников, полных внимания;
Молодость светлую, старость спокойную,
Сердцу незлобному мир упования!

М. Лермонтов

В часы тяжелых дум, в часы разуверенья,
Когда находим жизнь мы скучной и пустой
И дух слабеет наш под бременем сомненья,
Нам нужен образец терпения святой.

А если те часы печали неизбежны
И суждено вам их в грядущем испытать,
Быть может, этот Лик, спокойный, безмятежный,
Вам возвратит тогда и мир и благодать!

Вы обретете вновь всю силу упования,
И теплую мольбу произнесут уста,
Когда предстанет вам Рафаэля создание,
Мадонна чистая, обнявшая Христа!

Не гасла вера в Ней и сердце не роптало,
Но к небу мысль всегда была устремлена;
О, будьте же и вы — что б вас ни ожидало —
Исполнены любви и веры, как Она!

Да не смущает вас душевная тревога;
Да не утратите средь жизненного зла,
Как не утратила Святая Матерь Бога,
Вы сердца чистоты и ясности чела.

Юлия Жадовская

Молитва

Мира Заступница, Матерь всепетая,
Я пред Тобою с мольбой:
Бедную грешницу, мраком одетую,
Ты благодатью прикрой.

Если постигнут меня испытания,
Скорби, утраты, враги, —
В трудный час жизни, в минуту страданья,
Ты мне, молю, помоги.

Радость духовную, жажду спасения
В сердце мое положи;
В Царство Небесное, в мир утешения
Путь мне прямой укажи.

ТЕМА 11

«НАМ НУЖЕН ОБРАЗЕЦ ТЕРПЕНИЯ СВЯТОЙ»



Как терпение матери связано с любовью к Богу и ближнему своему?

«При разных неудачах говори: Господи, верю, что терплю должное и получаю то, что я заслужила. Но Ты, Господи, по милосердию Твоему, прости и помилуй меня, — и так повторяй, пока не почувствуешь мир в душе» (Преподобный Нектарий Оптинский).

«Вслед за скорбями Господь всегда посылает утешение, и это рождает живую веру в Бога, Который неуспынно печется о спасении каждого человека» (Святитель Игнатий Брянчанинов).

«К Тебе, Богородица, к Тебе, Святейшая Божия Матерь, обращаюсь я, когда минуты страшные в жизни моей случаются. Когда не к кому больше прибегнуть, лишь Ты, Пресвятая Дева, помогаешь нам в тяжелое время и в трудный час» (Из молитвы к Божией Матери).

**«Нет меры терпению, если только оно
растворено любовью»**
(Преподобный Ефрем Сирин).

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, кондак 4

Бурею многих бед одержимым нам **помогаеши**, Владычице:
стойши бо пред лицом олтаря Господня, **воздвигши** рuce Твой и **молишися**,
яко да нашу недостойную молитву **призрит** Господь, Царь славы,
и **послушает** прошения призывающих имя Твое святое, к Сыну же Твоему зовущих: Аллилуиа.



«Деисус». Икона Божией Матери. Феофан Грек. 1405 год. Фрагмент.
Благовещенский собор. Московский Кремль.

На левой странице — икона Божией Матери «Не рыдай Мене, Мати». Около 1550 года.
Музей русских икон. Массачусетс. США.

Церковные песнопения

«Пресвятой Богородице помолимся». Хор Храма Боголюбской Иконы Божией Матери
г. Пушкино (Царское Село) Московской области.

Духовная музыка

Юлия Славянская. «Молитва».

Юлия Славянская. «Плачут Богородицы образа».

Учебный словарь

Материнское терпение

Иеромонах Роман (Матюшин)

*Иконе Божией Матери
«Всех скорбящих Радосте»*

Приди ко Мне, несущий крест тяжелый,
Я облегчу твой тесный, узкий путь,
Я возвращу потерянные силы
И исцелю надорванную грудь!..
Приди ко Мне, печальный, одинокий,
Приди искать отрады у Меня,
Своей любовью, лаской и приветом
Утешу и согрею Я тебя.
Приди ко Мне, страдающий незримо,
Приди ко Мне, Я дам тебе покой,
Бальзамом многоценным уврачую
Земную скорбь души твоей больной.
Приди ко Мне, блуждающий во мраке,
Приди, утративший все в жизненной борьбе,
Приди ко Мне без страха и сомненья.
Приди, Я дам спасение тебе!
Приди ко Мне, скорбящих всех Я радость,
Я жизни новой вечная заря,
Я рая дверь, Я клятвы искупленье,
Чертог пресветлый Дивнаго Царя!
И пред Великим и Святым Престолом
Возлюбленного Сына Моего
Я крепкая, могучая Защита
Народа христианского всего.
Стоял бы и смотрел, не отрываясь.
Икона — чудо! Кротость и печаль —
«Взыскание погибших» как живая!
Струится покрывало по плечам,
Дитя прильнуло в поисках защиты,
Предчувствуя далекий Крестный час.
Пока еще ручонки не пробиты,
Но Ты глядишь на каждого из нас.
О Мати Света! Все мы виноваты.
История кружит в который раз.
Растут иуды, воины, пилаты,
Ученики... Кто пред Тобой сейчас?

ТЕМА 12 «ЗАСТУПНИЦЕ УСЕРДНАЯ, МАТИ ГОСПОДА ВЫШНЯГО»



Как Матушка Богородица заступается за верующих?

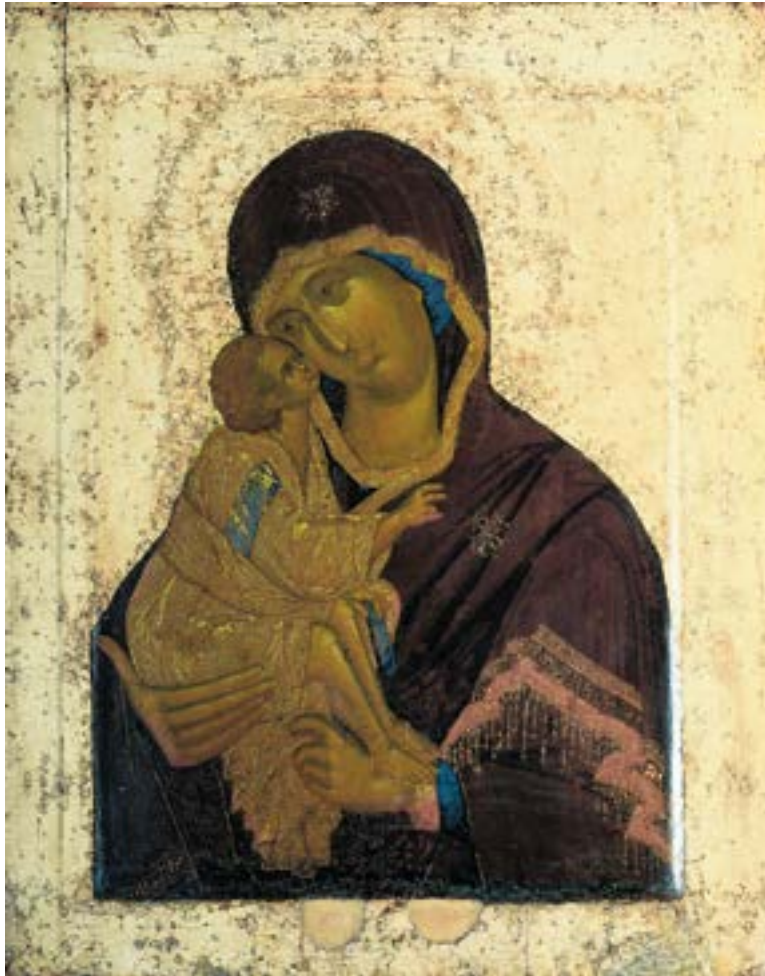
При нашествии Тамерлана на Русь вся Москва со слезами молила Заступницу о помощи. Во сне Тамерлан видит, как с горы спускаются к нему святители с золотыми жезлами. Над ними в воздухе стоит лучезарная Дева. Тьмы Ангелов окружают Ее, а в руках у них огненные мечи... Тамерлан в ужасе проснулся. «Эта Дева, — сказали его мудрецы, — Заступница русских, Мать христианского Бога. Ее сила неодолима». Тамерлан повернул войско, бежал.

В царствование Феодора Иоанновича на Русь одновременно напали король шведский и крымский царевич. Царь с образом Пречистой Богородицы «Донская» крестным ходом обошел Кремль и ряды своих воинов. Сутки шел бой, царевич Нарадын в страхе бежал.

**«Заступнице усердная, Мати Господа Вышняго!..
Всех нас заступи, о, Господже, Царице
и Владычице! Всем полезная даруй и вся спаси,
Богородице Дево: Ты бо еси Божественный
покров рабом Твоим»**
(Тропарь Казанской иконе Божией Матери).

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, икос 3 (отрывок)

Иму́щи бога́тство милосе́рдия неоску́дное,
все́м конце́м земли **простираеши** ру́ку по́мощи, Влады́чице:
боля́щим — исцеле́ние, стражду́щим — осла́бу, слепы́м — прозре́ние
и все́м вся, по коего́ждо потре́бе **подаеши**, благода́рне вопию́щим:
Ра́дуйся, соверше́нный разуме наставников и детоводителей;
ра́дуйся, благослове́ние домо́в и семе́йств благочестивых.
Ра́дуйся, Ра́досте на́ша, **покры́й** нас от всякаго зла́ честны́м Твои́м омофо́ром.



Чудотворная Донская икона Божией Матери. Феофан Грек (?) 1382–1395 годы.

Двусторонняя икона, на обороте — Успение Пресвятой Богородицы.

Государственная Третьяковская галерея. Москва.

1 сентября образ перевозят в Донской монастырь для свершения праздничного богослужения.

На левой странице — чудотворная Казанская икона Божией Матери. Дата обретения иконы — 1579 год.

Казанский кафедральный собор. Санкт-Петербург.

Церковные песнопения

«Заступнице усердная». Хор братии ставропигиального мужского монастыря
Введенская Оптина пύстынь.

«Спаси от бед рабы Твоя, Богородице». Сербское церковное песнопение.

Духовная музыка

Казачья молитва «Песнь к Богородице».

Учебный словарь

Материнское заступничество

Юлия Жадовская

Заступнице

Заступнице Усердная,
Мария милосердная,
О Мати Бога Вышняго,
Христа — Царя Всевышнего!

Ты молишь Сына Твоего,
Владыку, Спаса моего,
О всех к Тебе взывающих,
Под кров Твой прибегающих!

Пред образом святым Твоим
Молитвенно мы предстоим
С душами умиленными,
С сердцами сокрушенными.

Невинных защити в суде,
Несчастливым помоги в беде,
Утехой будь изгнанникам,
Всем узникам и странникам.

О Госпоже, благая Мать!
Поддай Твою нам благодать
Святого заступления
И в скорби утешения.

Валентина Беляева

Я свяжу тебе жизнь

Я свяжу тебе жизнь
Из пушистых мохеровых ниток.
Я свяжу тебе жизнь —
Не солгу ни единой петли.

Я свяжу тебе жизнь,
Где узором по полю молитвы
Пожелания счастья
В лучах настоящей любви!

Я свяжу тебе жизнь
Из веселой меланжевой пряжи.
Я свяжу тебе жизнь
И потом от души подарю.

Где я нитки беру?
Никому никогда не признаюсь.
Чтоб связать тебе жизнь,
Я тайком распускаю свою...

ТЕМА 13

«Я СВЯЖУ ТЕБЕ ЖИЗНЬ»



Почему мать способна пожертвовать своей жизнью?

Пришли две женщины-блудницы к царю и стали пред ним. И говорили они пред царем. И сказал царь: «Эта говорит: «Мой сын живой, а твой сын мертвый»; а та говорит: «Нет, твой сын мертвый, а мой сын живой». И сказал царь: «Подайте мне меч». И принесли меч к царю. И сказал царь: «Рассеките живое дитя надвое и отдайте половину одной и половину другой». И отвечала та женщина, которой сын был живой, царю, ибо взволновалась вся внутренность ее от жалости к сыну своему: «О, господин мой! Отдайте ей этого ребенка живого и не умерщвляйте его». А другая говорила: «Пусть же не будет ни мне, ни тебе, рубите». И отвечал царь и сказал: «Отдайте этой живое дитя и не умерщвляйте его. Она — его мать» (См.: 3 Цар. 3:16–27).

«Не жди, чтобы другой проявил к тебе любовь, но сам стремись к нему и начни первый, так как тогда ты приобретешь награду и за его любовь» (Святитель Иоанн Златоуст).



*«Тогда-то и бывает истинная и искренняя любовь,
когда кто любит нас, несмотря на то,
что мы совершенно бесполезны для любящих»
(Святитель Иоанн Златоуст).*

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, икос 4 (отрывок)

Услы́ша Господь Бо́г Иису́са Нави́на моля́щаяся,
и **повелева́юща** со́лнцу ста́ти, до́ндеже отмсти́т враго́м.

Слы́шит и Твоя ны́не моле́ния Господь Иису́с, избра́нная пала́то Духа Свята́го.
Те́мже и мы́, грешни́и, на Твоя́ **наде́ющесея** покров, Тебе́, я́ко Бо́жией Ма́тери, глаго́лати дерза́ем:
Ра́дуйся, от Со́лнца мы́сленнаго озаре́нная и на́с све́том незаходи́мым **просвеща́юща**;
ра́дуйся, сия́нием пречи́стия ду́ши Твоея́ всю́ зе́млю просвети́вшая.
Ра́дуйся, Ра́досте на́ша, **покры́й** на́с от всяка́го зла́ честны́м Твои́м омофо́ром.



Киккская (Киккотиса) («Милостивая») икона Божией Матери. Конец XIII — первая половина XIV века.
Музей при монастыре св. Иоанна Лампадиста. Селение Калопанайотис. Кипр. Греция.

На левой странице — Владимир Лукич Боровиковский. «Богоматерь с младенцем». 1787 год.
Национальный художественный музей Украины. Киев.

Церковные песнопения

«Царице моя Преблагая». Хор братии мужского монастыря Свято-Тро́ицкой Серге́евой ла́вры.

Духовная музыка

Иеромонах Роман (Матюшин). «Я сказал, что где-то».

Учебный словарь

Материнская жертвенность

Роберт Рождественский

Здравствуй, мама!

Здравствуй, мама!
Опять мне снится песня твоя.
Здравствуй, мама!
Светла, как память, нежность твоя.
Этот мир не от солнца такой золотой,
Он наполнен до края твоей добротой.

На земле хороших людей немало,
Сердечных людей немало.
И все-таки лучше всех на земле —
Мама. Моя мама. Здравствуй, мама!

Ты слабеешь — в меня уходят силы твои.
Ты стареешь — в меня уходят годы твои.
Все равно, несмотря на любые года,
Будешь ты для меня молодой навсегда.

Натрудились на десять жизней руки твои,
Народились под этим небом внуки твои.
Ты опять колыбельную песню поешь
И во внучке своей вдруг себя узнаешь.

На земле хороших людей немало,
Сердечных людей немало.
И все-таки лучше всех на земле —
Мама. Моя мама. Здравствуй, мама!

Расул Гамзатов

Матери

Мальчишка горский, я несносным
Слыл неслухом в кругу семьи.
И отвергал с упрямством взрослым
Все наставления твои.

Но годы шли, и, к ним причастный,
Я не робел перед судьбой,
Зато теперь робею часто,
Как маленький, перед тобой.

Вот мы одни сегодня в доме,
Я боли в сердце не таю,
На твои клоню ладони
Седую голову свою.

Мне горько, мама, грустно, мама,
Я — пленник глупой суеты,
И моего так в жизни мало
Вниманья чувствовала ты.

Кружусь на шумной карусели.
Куда-то мчусь, но вдруг опять
Сожмется сердце: «Неужели
Я начал маму забывать?»

А ты с любовью, не с упреком,
Взглянув тревожно на меня,
Вздыхнешь, как будто ненароком,
Слезинку тайно оброну.

Звезда, сверкнув на небосклоне,
Летит в конечный свой полет.
Тебе твой мальчик на ладони
Седую голову кладет.

ТЕМА 14

«ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!»



Почему так важно благословение матери?

«Делом и словом почитай отца твоего и мать, чтобы пришло на тебя благословение от них, ибо благословение отца утверждает дома детей...» (Сир. 3:8,9).

«Родители! Не забывайте благословлять детей своих любящим сердцем и старайтесь возвысить силу вашего естественного благословения, привлекая благочестием и верой силу благодатную. Дети! Дорожите благословением родителей тысячекратно более, нежели прочим наследством: ибо через него, по вере, можете получить благословение Отца... Когда мы отверзаем сердце наше человеку, подавая благословение, Бог Слово изнутри отверзает вход в наше сердце Своему благословению» (Святитель Филарет, митрополит Московский).

**«Благословение Господне — оно обогащает
и печали с собою не приносит»
(Притч. 10:22).**

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, кондак 7

Хотя́й долготерпели́вый Всеви́дец Госпо́дь
явѣти Своего́ человеколю́бия неизсле́димую щедро́т бе́здну,
избра́ Тебе́ еди́ну в Ма́терь Себе́,
и **сотвори́** Тя лю́дем непреодоле́нное защище́ние:
да а́ще кто́ от ни́х и пра́ведным судо́м Бо́жиим осужде́ния досто́ин явѣтся,
Твои́м о́баче держа́вным покрово́м **сохраня́ется** на покая́ние, зовѣ́й: Аллилу́иа.



Икона Божией Матери «Сердечная» (Кардиотисса). Ангелос Аконтантос. Первая половина XV века. Греция.
Византийский и Христианский музей. Афины. Греция.

На левой странице — икона Божией Матери «Сладкое лобзание» (Гликофилуса). Список иконы. XVII век.
Святая гора Афон. Греция.

По преданию икона написана апостолом и евангелистом Лукой с лика Пресвятой Богородицы.

Церковные песнопения

«Взбранной Воеводе». Служба в Никольском ставропигиальном Морском соборе. Кронштадт.
«Агни Парфене». Хор братии монастыря Симонопетра. Святая гора Афон.

Духовная музыка

Ирина Скорик. «Мой сын».

Учебный словарь

Материнское благословение

Акафист Покрову Пресвятой Богородицы, кондак 13 (отрывок)

О, всепéтая Мати, Пречíстая Госпоже́, Дéво Богорóдице!
К Тебе́ **возвождú** душе́вныя и телéсныя очи,
к Тебе́ **простираю** разсла́бленныя рúце и из глубины́ сёрдца вопию́:
призри на véру и смире́ние души́ моея́,
покры́й мя всемо́щным омо́фором Твоимъ,
да **избáвлюся** от все́х бéd и напа́стей.



Икона Божией Матери «Душеспасительница» (Психосострия). 1312–1325 годы. Византия. Фрагмент.
Национальный музей. Охрид. Македония.

На левой странице — Михаил Васильевич Нестеров. «Покров Богородицы». 1914 год.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Церковные песнопения

«Достойно есть». Хор афонских монахов.

Георгий Васильевич Свиридов. «Достойно есть». Хор «Кредо».

«Достойно есть». Оптинский распев. Хор братии ставропигиального мужского монастыря
Введéнская Óптина пúстынь.

«Достойно есть». Отпуст. Литургия святителя Иоанна Златоуста. Служба в мужском монастыре
Свято-Трои́цкой Сёргиевой лавры.

Учебный словарь

Материнское прощение

Канон Благовещению Пресвятой Богородицы, кондак, глас 8

Взбранной Воеводе победительная,
яко избавльшися от злых,
благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице;
но яко имущая державу непобедимую,
от всяких нас бед свободи, да зовем Ти:
радуйся, Невесто Невестная!



Владимирская икона Божией Матери с клеймами жития на полях. XXI век.

Акафист Пресвятой Богородице (Великий Акафист, читаемый в субботу Акафиста), кондак 13

О, Всепетая Мати, рождающая всех святых Святэйшее Слово!
Нынешнее приёмышь приношение,
от всякия избави напасти всех,
и будущия изми муки, о Тебе вопиющих: Аллилуиа.



Арапетская (Аравийская) икона Божией Матери («О, Всепетая Мати»). Список второй трети XIX века.
Появление иконы связывают с проповедью апостола Фомы в Индии (I век).
Государственный научно-исследовательский институт реставрации. Москва.

Учебные задания

Учебные задания для дополнительного образования

1. Прочитайте внимательно тему урока и проблемный вопрос. Запишите в Рабочую тетрадь.
 - ✓ Заинтересовала ли Вас тема урока?
 - ✓ Задавались ли Вы этим вопросом ранее?
 - ✓ Хотели бы Вы получить ответ на поставленный вопрос?
2. Прочитайте вслух произведение духовной поэзии. Выделите здесь слова и предложения, по-Вашему, значимые для ответа на вопрос урока, и свяжите их с библейскими стихами и поучениями святых отцов.
 - ✓ О каких чувствах и действиях говорится в этих текстах?
 - ✓ Что Вам в этих текстах наиболее по душе?
 - ✓ Что Вы здесь не понимаете? Что Вы не принимаете, отрицаете?
3. Прочитайте вслух кондак или икос из акафистов и канона на церковно-славянском языке. Для понимания смысла незнакомых слов обратитесь к Учебным словарям церковно-славянского языка. Выявите смысловую взаимосвязь выделенных жирным шрифтом глаголов с другими частями речи, отвечая на вопрос урока.
 - ✓ О каких чувствах и действиях говорится в этой молитве?
 - ✓ Какие чувства вызывает у Вас эта молитва?
4. Прочитайте в Учебном словаре и в Глоссарии о духовно-нравственном понятии, изучаемом на этом уроке. Объясните значение икон и картин духовной живописи для раскрытия смысла нового понятия. Запишите определение нового понятия о христианской нравственности в Ваш Учебный словарь.
 - ✓ Можете ли Вы сказать о себе, что обладаете этим христианским чувством в какой-либо степени?
5. Внимательно прослушайте церковные песнопения и авторские духовные песни.
 - ✓ Какие чувства они у Вас вызывают?
 - ✓ Созвучны ли они тем чувствам, о которых Вы узнали на этом уроке из духовной поэзии, поучений святых отцов и молитв?
6. Найдите в Именном указателе полное имя и дату жизни авторов, упоминаемых в теме урока, запишите эту информацию в Рабочую тетрадь.
 - ✓ Как Вы думаете, почему важно знать хотя бы небольшую информацию о людях, достигших высот духовной жизни?
7. Объясните своими словами вывод урока.
 - ✓ Хотели бы Вы прийти на следующий Духовно-нравственный урок?

Учебные задания по выбору учащихся

1. Найдите в Библии стихи, в которых упоминаются слова: *матери, матерей, матернею, матерней, матерняя, мать, матерью, матерям, матерями, матерях*
<https://bible.by/symphony/word/12/276/>
2. Читайте Евангелие о Благовещении на церковно-славянском языке <https://azbyka.ru/biblia/>
3. Публикуйтесь и комментируйте на сайте Духовно-нравственного урока «Русская духовная культура» <https://www.facebook.com/RuskskaaDuhovnaaKultura/>

Учебные задания на дом

1. Объясните своим близким смысл изученного на этом уроке духовно-нравственного понятия.
2. Внимательно, с душой, в кругу семьи и близких людей прослушайте церковные песнопения и духовную музыку по теме урока, просмотрите иллюстрации из учебника.

Предметный указатель

	Стр.
Душа божья	9, 52
Душа материнская	21, 69
Душа милостивая	15, 66
Душа смиренная	11, 61
Душа чистая	9, 55
Души красота	13, 64
Душевное слово	17, 68
Материнское благословение	39, 87
Материнская жертвенность	37, 85
Материнская забота	25, 75
Материнское заступничество	35, 81
Материнская любовь	23, 72
Материнская молитва	27, 78
Материнское прощение	41, 91
Материнское счастье	29, 80
Материнское терпение	33, 71

Именной указатель

№	СВЯТООТЕЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА	Стр.
1	Никофор Каллист Ксанфопул (1256–1335), церковный историк, поэт, монах Софийского монастыря (Константинополь)	10
2	Преподобный Ефрем Сирийский (306–373), богослов, поэт, один из Учителей Христианской Церкви	8, 32, 50
3	Преподобный Иоанн Лествичник, игумен Синайский († 649), игумен Синайского монастыря, византийский философ	51
4	Преподобный Корнилий Комельский (1457–1537), основатель Комельского монастыря	26
5	Преподобный Макарий Великий, Египетский (301–390), отшельник, автор духовных бесед, а также ряда молитв	16
6	Преподобный Исидор Пелусиот († ок. 449), ученик святителя Иоанна Златоуста, автор богословских сочинений	24
7	Преподобный Никодим Святогорец (1749–1809), Афонский монах и богослов	24
8	Преподобный Нектарий Оптинский (1853–1928), иеромонах, старец	32
9	Святитель Феофан, Затворник Вышенский (1815–1894), епископ, богослов, публицист-проповедник	24, 28, 51, 52
10	Святой блаженный Августин (354–430), богослов, философ, проповедник, епископ Гиппонский, один из Отцов Христианской Церкви	50
11	Святитель Амвросий Медиоланский (340–397), Миланский епископ, проповедник, гимнограф, один из четырех великих латинских учителей Христианской Церкви	8
12	Святитель Василий Великий (330–379), архиепископ Кесарии Кападокийской, церковный писатель и богослов, один из трех Отцов Христианской Церкви	12, 24, 50
13	Святитель Григорий Палама (1296–1359 гг.), архиепископ Фессалоникийский, христианский мистик, византийский богослов и философ, отец и учитель Христианской Церкви	20
14	Святитель Димитрий Ростовский (1651–1709 гг.), митрополит Ростовский и Ярославский, проповедник, духовный писатель, агиограф, педагог	10
15	Святитель Игнатий Брянчанинов (1807–1867), епископ, богослов, проповедник	20, 32, 50
16	Святитель Иоанн Златоуст (347–407), архиепископ Константинопольский, богослов, один из трех Вселенских святителей и учителей	20, 22, 26, 36
17	Святитель Николай (Велимирович) (1881–1956), епископ Сербской Православной Церкви	14, 56
18	Святитель Филарет Московский (Дроздов) (1782–1867), архиепископ Московский и Коломенский, богослов, действительный член Российской Академии наук	38, 51, 87
19	Святой блаженный Августин (354–430), богослов, философ, проповедник епископ Гиппонский, один из Отцов Христианской Церкви	50
20	Святой праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1909), священник, проповедник, духовный писатель, церковно-общественный деятель	16
21	Священномученик Игнатий Богоносец (35–107), ученик апостола и евангелиста Иоанна Богослова	8

Духовно-нравственный урок

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ		
1	Бальмонт Константин Дмитриевич (1867–1942)	14
2	Блок Александр Александрович (1880–1921)	8
3	Белые Валентина Ивановна (1925–2015)	36
4	Бенедиктов Владимир Григорьевич (1807–1873)	10
5	Брюсов Валерий Яковлевич (1873–1924)	10
6	Бунин Иван Александрович (1870–1953)	24
7	Волошин Максимилиан Александрович (1877–1932)	12, 40
8	Гамзатов Расул Гамзатович (1923–2003)	38
9	Жадовская Юлия Валерьевна (1824–1883)	32, 36
10	Иеромонах Роман (Матюшин) (род. 1954)	14, 16, 34
11	Кононова Людмила Павловна (род. 1960)	28
12	Лермонтов Михаил Юрьевич (1814–1841)	22
13	Мережковский Дмитрий Сергеевич (1799–1837)	26
14	Пастернак Борис Леонидович (1890–1960)	40
15	Плещеев Алексей Николаевич (1825–1893)	26, 32
16	Рождественский Роберт Иванович (1932–1994)	38
17	Соловьев Владимир Сергеевич (1853–1900)	16
18	Старец о. Николай (Гурьянов) (1909–2002)	12
19	Цветаева Марина Ивановна (1892–1941)	22
ИКОНОПИСЬ И ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ		
1	Басин Петр Васильевич (1793–1877)	24
2	Боровиковский Владимир Лукич (1757–1825)	12, 36
3	Васнецов Виктор Михайлович (1848–1926)	21
4	Гагарин Григорий Григорьевич (1810–1893)	8
5	Капков Яков Федорович (1816–1854)	20
6	Марков Алексей Тарасович (1802–1878)	18
7	Нестеров Михаил Васильевич (1862–1942)	13, 19, 22, 40
8	Святой преподобный Андрей Рублев († 1428)	9, 53, 54, 61
ЦЕРКОВНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ И ДУХОВНАЯ МУЗЫКА		
1	Бортнянский Дмитрий Степанович (1751–1825)	27
2	Иеромонах Роман (Матюшин) (род. 1954)	9, 13, 37
3	Кононова Людмила Павловна (род. 1960)	27
4	Свиридов Георгий Васильевич Свиридов (1915–1998)	41
5	Священник о. Валериан Чикал	17
6	Священник о. Георгий Галахов (род. 1957)	21
7	Священник о. Александр Старостенко	25
8	Селиванов Андрей (род. 1966)	23
9	Скорик Ирина Зиновьевна (род. 1961)	39, 41
10	Славянская Юлия	29, 33
11	Смолянинова Евгения Валерьевна (род. 1964)	15
12	Терентий Травник (род. 1964)	17

Акафист Пресвятой Богородице пред иконой «Урюпинская», кондак 1 (отрывок)

Избранней от всех родов Божией Матери и Царице,
явившейся на древе в Донской землѣ,
и славу Свою на святых горах показавшую, больные исцеляти, заблудшия обращати.
Тѣмже умильно молимся Тебѣ:
избави град наш от всякаго зла,
да с любовью поем Тебѣ:
Радуйся, похвало Урюпинская, града нашего державо и украшение!



Урюпинская икона Божией Матери. Дата обретения — 1827 год.
Храм Покрова Пресвятой Богородицы. Урюпинск. Волгоградская область.

Акафист Пресвятой Богородице пред иконой «Казанская», кондак 1 (отрывок)

Избранной от всех родов Заступнице рода христианского,
покровом Своея благодсти покрывающей страну нашу православную,
благодарственная пения приносим Ти, Богородице, о явлении чудныя Твоея иконы.

Ты же, яко Всемилостивая, всех притекающих к Тебе Помощнице,
заступай нас во всех скорбех и нуждах, бедах и напастех, да зовем Ти:
Радуйся, Заступнице усердная рода христианского!



Казанская («Сталинградская») икона Божией Матери. XXI век.

Благословение Владыки Германа (Тимофеева), митрополита Волгоградского и Камышинского, в написании сего образа.
Иоанно-Предтеченская церковь. Волгоград.

Учебный словарь

Душа божия

Ты, Боже, создал нас со стремлением к Тебе, и беспокойно наше сердце, пока не успокоится в Тебе (Святой блаженный Августин).

Душа чистая

Чистота сердца... зрит Бога; она воссиявает и цветет в душе не вследствие учения человеческого, но от невидения злобы человеческой (Святитель Игнатий Брянчанинов).

Душа смиренная

Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время (1 Петр. 5:6).

Души красота

Красота души есть соразмерность в добродетели, а безобразие — нарушение меры вследствие порока (Святитель Василий Великий).

Душа милостивая

Кто оказывает милость ближнему, тот найдет милость у Господа: но «суд бо без милости не сотворшему милости (Иак. 2:13)» (Преподобный Ефрем Сирин).

Душевное слово

Душевный — относящийся к душе: «ибо он не познал Сотворившего его и вдунувшего в него деятельную душу и вдохнувшего в него дух жизни» (Прем. 15:8).

Материнская душа

Никто не ищи своего, но каждый пользы другого (1 Кор. 10:24).

Материнская любовь

И Матерь Его сохраняла все слова сии в сердце Своем (Лк. 2:51).

Материнская забота

Если же кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрекся от веры и хуже неверного (1 Тим. 5:8).

Материнская молитва

Материнская молитва со дна моря достанет (пословица).

Материнское счастье

Пока вы не в духе живете, не ждите счастья (Святитель Феофан, Затворник Вышенский).

Материнское терпение

Если будут окружать тебя скорби, то знай, что они отверзнут тебе райскую дверь (Преподобный Ефрем Сирин).

Материнское заступничество

Радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякаго зла честным Твоим омофором (Акафист Покрову Пресвятой Богородицы).

Материнская жертвенность

Истинная сущность любви состоит в том, чтобы отказаться от сознания самого себя, забыть себя в другом (Гегель).

Материнское благословение

Слово Божие, являясь ли открыто в устах людей, приближенных к Богу, или действуя сокровенно из сердец их, творит чудесные дела (Святитель Филарет, митрополит Московский).

Материнское прощение

Радуйся, христианом Помощнице и милосердая о грешных Предстательнице (Акафист Пресвятой Богородице пред иконой «Достоинно есть», или «Милующая»).

Глоссарий

Душа божья

Божья душа — (устар.). Православный, христианин. https://phraseology.academic.ru/3870/Божья_душа
Душа не есть что-то материальное, вещественное, видимое. Душа человека — это совокупность всех наших чувств, мыслей, желаний, стремлений, порывов сердца, нашего разума, сознания, свободной воли, нашей совести, дара веры в Бога. Все это составляет душу человека. Она бессмертна. Душа — это бесценный дар Божий, полученный от Бога исключительно по любви Его к людям.

Если бы человек и не знал из Священного Писания, что, кроме тела, он имеет еще душу, то при одном уже только внимательном отношении к себе и окружающему миру он мог бы понять, что присущие только ему: разум, сознание, совесть, вера в Бога — все то, что отличает его от животного, составляет его душу. (По проповедям митрополита Крутицкого и Коломенского Николая (Ярушевича)).
https://azbyka.ru/otechnik/Joann_Krestjankin/razmyshlenija-o-bessmertnoj-dushe/



Клеймо северной алтарной двери с трехчастной композицией «Сотворение мира». 1570-е годы. Фрагмент. Благовещенский собор. Сольвычегодск.

По творениям Святителѣя Феофана Затворника: **Дух** — высшая часть человеческой души. В человеке надо различать душу и дух. Дух содержит чувство Божества — совесть и ничем не удовлетворимость. Он есть та сила, которая вдохнута в лицо человека при сотворении. Душа — низшая сила, или часть той же силы, назначенная на ведение дел земной жизни. От такого чина, как и душа животных, но возвышена, ради сочетавания с нею духа. Все действия, или, вернее, **движения души**, столь многообразны и сложны, так переплетаются друг с другом, столь молниеносно изменчивы и зачастую трудноуловимы, что их для удобства различения принято разделять на три вида, три разряда: мысли, чувства и желания.

Духовно-нравственный урок

Эти движения души служат предметом изучения науки, называемой «психологией». 1. Органом тела, с помощью которого душа производит свою мыслительную работу, является мозг.

2. Центральным органом чувства принято считать сердце. Оно является мерилем того, что нам приятно или неприятно. Сердце естественно рассматривать как некий центр жизни человека, центр, в котором вмещается все, что входит в душу совне, из которого исходит все, что обнаруживается душою вовне.

3. Желаниями человека руководит воля, которая не имеет для себя вещественного органа в нашем теле, а орудия для исполнения ее предначертаний — это наши члены, приводимые в движение при помощи мускулов и нервов. Жизнь душевная состоит в удовлетворении потребностей ума, чувства и воли: душа хочет приобрести знания и испытывать те или иные чувства.

Дух из Бога, сочетавшись с душою животною, возвел ее на степень души человеческой. И стал человек двояк. Одно тянет его к Небу, другое — к земле. Когда человек в своем чине держится, то он живет духом, т. е. страхом Божиим водится, и совести слушается, и горнего ищет.



Икона «Троица». Святой преподобный Андрей Рублев. 1411 год. Фрагмент. Троицкий собор. Троице-Сергиева лавра.
Икона написана «в похвалу Сергию Радонежскому» по заказу его ученика и преемника игумена Никона.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

А когда он поддается влечениям души дольней, то выходит из своего чина, и то, чего хочет дух, думает достать среди тварей. Этого ему не удастся, и он томится и крушится. Дух тут, как пленник в узах, находится в услужении у варваров — страстей похотных. Сам он не удовлетворяется и страсти

делает не удовлетворимыми, сообщая им безграничный разлив. Отчего животные потребности у животных все в своей мере, а у человека, когда он предается чувственности, чувственные потребности предела и меры не имеют? Эту безмерность сообщает им дух, попавший в плен к ним, и дух этой безмерностью желает затушить свою жажду бесконечного, по образу Коего создан и в Коем едином благо его. Так вот видите, что и животные у нас отправления есть, и в самом их движении проявляется нечто, совсем животным несвойственное. О чем ни стать рассуждать, всегда придешь к тому заключению, что человек обладает духом, которого истинная жизнь есть жизнь в Боге. Там только он находит покой, там его рай и обетованная земля.

«Дух, — говорит святитель Феофан, — как сила, от Бога изшедшая, ведает Бога, ищет Бога и в Нем Одном находит покой. Неким духовным, сокровенным чутьем удостоверяясь в своем происхождении от Бога, он чувствует свою полную зависимость от Него и сознает себя обязанным всячески угождать Ему и жить только для Него и Им». Это как раз то, о чем говорил еще блаженный Августин: «Ты, Боже, создал нас со стремлением к Тебе, и беспокойно наше сердце, пока не успокоится в Тебе».

Дух в человеке **проявляется** в трех видах: 1. Страх Божий. 2. Совесть. 3. Жажда Бога. **Страх Божий** — это, конечно, не страх в нашем обычном, человеческом понимании этого слова; это благоговейный трепет перед величием Божиим, неразрывно связанный с неизменною верою в истину бытия Божия, в действительность существования Бога, как нашего Творца, Промыслителя, Спасителя и Мздовоздаятеля. Второе, чем проявляет себя дух в человеке, это — **совесть**. Совесть указывает человеку, что право, что неправо, что угодно Богу и что не угодно, что должно и чего не должно делать. Совесть есть наш внутренний судия — блюститель закона Божия.



Икона «Троица». Святой преподобный Андрей Рублев. 1411 год. Фрагмент. Троицкий собор. Троице-Сергиева лавра.
Икона написана «в похвалу Сергию Радонежскому» по заказу его ученика и преемника игумена Никона.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Святые отцы называют совесть «голосом Божиим» в душе человека. Третье проявление духа в человеке святитель Феофан метко назвал **«жаждою Бога»**. Ничем тварным и земным наш дух удовлетвориться не может, пока не обретет покоя в Боге, к живому общению с Коим дух человеческий всегда сознательно или бессознательно стремится.

https://azbyka.ru/otechnik/loann_krestjankin/razmyshlenija-o-bessmertnoj-dushe/

Душа чистая

«Без чистоты тела и сердца никто не может быть совершен перед Богом» (Преподобный Антоний Великий). «...Чистота сердечная, т. е. блюдение и охранение ума... все страсти и всякое зло отсекает от сердца и искореняет из него и вместо того вводит в него радость, благонадежие, сокрушение, плач, слезы, познание себя самих и грехов своих, памятование смерти, истинное смирение, безмерную любовь к Богу и людям и божественное рачение сердечное» (Преподобный Исихий Иерусалимский).



Икона Божией Матери «Великая Панагия» («Оранта» (Молящаяся)). Первая треть XIII века. Фрагмент.

По преданию, лик Богородицы на этой иконе написал апостол и евангелист Лука.

Государственная Третьяковская галерея. Москва.

«Кто есть чистый сердцем? (ср.: Мф. 5:8)... Кто не знает за собой презрения к заповеди Божией или недостаточного или небрежного исполнения оной» (Святитель Василий Великий). «Чистым же сердце делают не одна, не две, не десять добродетелей, а все вместе, слившись, так сказать, во едину добродетельность, достигшую последних степеней совершенства. Однако же и в таком случае добродетели — одни не могут сделать сердца чистым, без воздействия и присесения Духа Святаго» (Преподобный Симеон Новый Богослов).

«Чистота сердца... зрит Бога; она воссияет и цветет в душе не вследствие учения человеческого, но от невидения злобы человеческой» (Святитель Игнатий Брянчанинов).

Богородица, Богомáтерь, Дéва Мари́я, Пресвята́я Дéва, Мадóнна (третья четверть I века до н. э.) — земная мать Иисуса Христа, одна из самых почитаемых личностей и величайшая из христианских святых, Богородица (Матерь Божия), Царица Небесная (лат. *Regina Coeli*). В Библии нет упоминания термина «Богородица», а Мария называется по имени. Согласно Евангелию (Мф. 1:16–25; Лк. 1:26–56; 2:1–7), она была галилеянкой, девушкой из Назарета, обрученной Иосифу, которая, будучи девственницей, зачала своего Сына Иисуса чудесным образом, посредством Святого Духа.



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. Конец XIV века. Византия.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Святитель Николай (Велимирович). Проповедь на Благовещение Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии: «Много обителей у Бога Духа Святаго в этой пространной вселенной, но чистое сердце человеческое есть обитель Его величайшей радости. Оно-то и является Его истинной обителью, все прочее — лишь Его мастерские. Никогда сердце человеческое не может быть пусто, оно всегда наполнено: или адом, или миром, или Богом. Содержание сердца зависит от чистоты сердца. Некогда сердце человеческое было наполнено только Богом; оно было зеркалом только для лепоты Божией, арфой — только для хваления Бога. Некогда оно воистину было в руке Божией — и находилось вне опасности. Но когда человек в безумии взял его в свои руки, звери многие напали на сердце человеческое,

Духовно-нравственный урок

и оттоле началось то, что, если смотреть изнутри, называется рабством сердца человеческого, а если смотреть извне, называется всемирной историей. Не в силах сам держать свое сердце руками своими, человек прислонял его к окружающим существам и вещам. Но к чему бы человек ни прислонил сердце свое, оно от этого пачкалось и повреждалось. О бедное сердце человеческое, собственность многих незаконных владельцев, жемчуг среди свиней! Как ты окаменело от долгого рабства, как ты потемнело от тяжелой тьмы! Сам Бог должен был сойти, дабы освободить тебя от рабства, дабы спасти тебя от тьмы, дабы исцелить тебя от греховной проказы и снова взять в Свои руки. А повесть сего Божия схождения к людям начинается с ангела и Девы, с беседы между небесною чистотою и земною чистотою. Когда нечистое сердце беседует с нечистым сердцем — это война. Когда нечистое сердце беседует с чистым сердцем — и это война. И только когда чистое сердце беседует с чистым сердцем, сие есть Схождение Бога к людям — самое неустрашимое деяние Божией любви, Божия человеколюбия, самая радостная весть для чистых и самое невероятное событие для нечистых сердцем. Как столп огненный в самом густом мраке — таково сошествие Бога к людям.



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XVI век.
Сольвычегодский музей-заповедник.

Архангел Гавриил — первый благовестник спасения человеческого, или чуда Божия; ибо спасения человеческого не было бы без чуда Божия. Пречистая Дева Мария первая услышала это благовествование и первая из человеческих существ вострепетала от страха и радости. В Ее сердце отражалось небо, словно солнце в чистых водах; под сердцем Ее имел преклонить главу Свою и облечься во плоть Господь, Творец нового и Обновитель ветхого мира. О сем глаголет сегодняшнее евангельское чтение... Человек ожидает чуда от Бога, а когда чудо приходит, не верует в него... Когда же родится Богочеловек, ангельские лики воспоют над вертепом вифлеемским. Каждое творение — радость для Бога, ибо Бог ничего не делает по необходимости и вынужденно...

Духовно-нравственный урок

Каждое творение — радость для Бога, и сию радость Свою Бог любит разделять с другими... Дева должна послужить вратами, чрез кои Спаситель мира войдет в мир как в Свою мастерскую... Ангел, войдя к Ней, сказал: радуйся, Благодатная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами. Новое творение — радость Богу и людям; потому оно и открывается благовестием: радуйся! Словом сим начинается драма нового творения. Сие есть первое, начальное слово, прозвучавшее, когда стал подыматься занавес великой тайны... И если человек создал пространство между собою и Богом, вот, Бог все-таки первым приближается к человеку, дабы навести мост над пространством тем... Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла, что бы это было за приветствие.



Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XVI век.
Покровский монастырь. Суздаль.

Как дитя, Она и смутилась при явлении ангела; как дитя, и размышляла, что бы это было за приветствие. В Ней нет ничего искусственного, изворотливого, наигранного, но все по-детски просто, целомудренно, ясно и прямодушно. Великий Гавриил, присутствовавший при сотворении человека в начале времен и имеющий силу насквозь презирать души человеческие, видел взволнованные помышления Пречистой Девы яснее, нежели мы можем видеть тела. Итак, узрев Ее душевное смущение, он поспешил умирить его умилительными словами: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога. Не бойся, Дитя! Не бойся, благодатная Дщерь Божия! Не бойся, Благословеннейшая из всех смертных, ибо благословение Божие снизойдет чрез Тебя на весь род

человеческий! Не бойся, ибо Ты обрела благодать у Бога... Пресвятая Дева приложила исполинский труд для возвышения Своей души к Богу, и на этом пути возвышения встретила Ее благодать Божия. Умилив Девическую душу Марии, крылатый вестник Божий теперь передает Ей главное послание небес: и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего, и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его; и будет царствовать над домом Иакова вовеки, и Царству Его не будет конца. Божий вестник глаголет точно до подробностей. Зачнешь во чреве, то есть в теле; как и Псалмопевец употребляет схожее выражение: и дух прав обнови во утробе моей (Пс. 50:12)... Архангел глаголет Деве не все о Господе Иисусе Христе, но лишь то, что Ей как пророчество известно и понятно из Священного Писания. Он не говорит Ей о всемирной и всечеловеческой роли Иисуса, не говорит о Нем как о Спасителе всех народов и племен, как об Основателе духовного Царствия, Судии всех живых и мертвых, а еще менее — как о Слове Божиим, Одной из Трех вечных Ипостасей Святой Троицы. Если бы он сказал Ей это, он еще более смутил бы Ее.

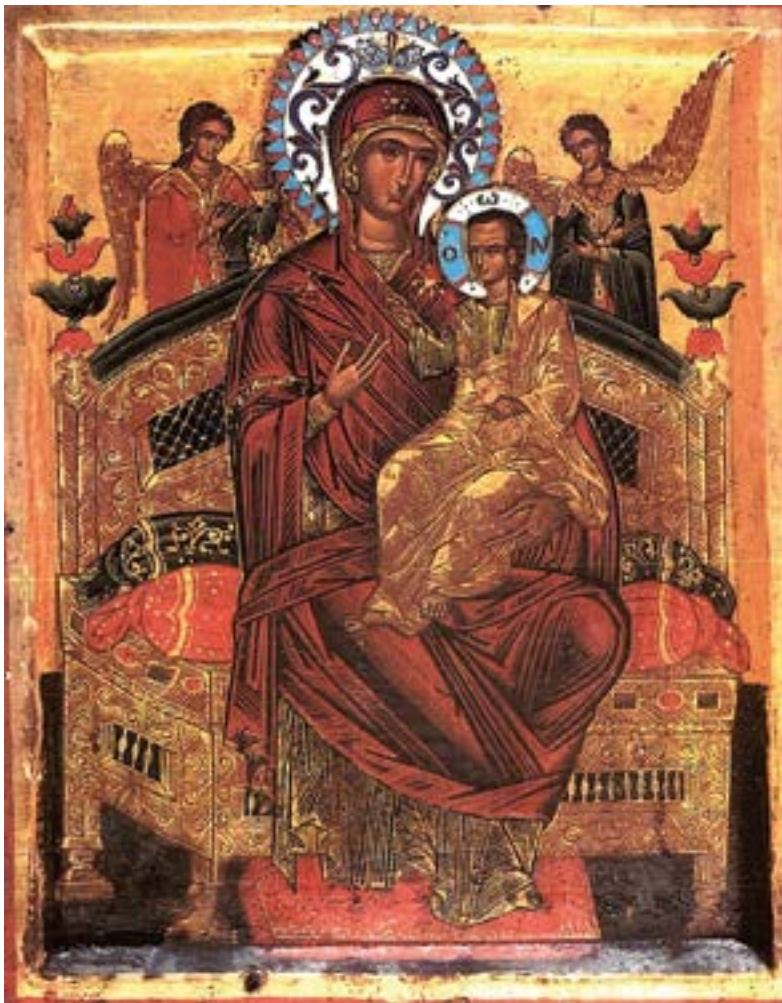


Икона Рождества Христова.
Святая гора Афон. Греция.

Она не всеведуща, несмотря на Свое целомудрие и чистоту. И Она имеет многому научиться от Сына Своего и во времени, и в вечности, сохраняя все слова Его в сердце Своем (Лк. 2:51; Ин. 2:4). Архангел... в органической связи приводит все то, что рассеяно в пророческих книгах и что Она знает (Ис. 9:6–8; 10:16; 11:1; Иер. 25:5; 30:9; Иез. 34:24; Ос. 3:5; Мих. 5:4; Дан. 2:44; Пс. 131:11 и др.)... Ибо у Бога не останется бессильным никакое слово. Это значит, что всякое слово Божие всегда исполняется в полноте. Еще чрез богодухновенного пророка Исаию Бог изрек: се, Дева во чреве примет и родит Сына (Ис. 7:14). А вот сие и сбывается. С сотворения мира Богу достаточно лишь

Духовно-нравственный урок

единожды сказать. И сказал Бог — и стало так! Словеса Господня, словеса чиста, серебро разжжено, искушено земли, очищено седмерицею (Пс. 11:7). Дева Мария не усомнилась в словесах Господних, Ей архангелом возвещенных... А Бог смотрит на сердце человека. Два совсем разных сердца могут произнести сходные слова. Выслушав объяснение вестника Божия, Смиреннейшая из смиренных дев завершает Свое собеседование с архангелом умильными глаголами: се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему. Не сказала Она: «Се, Раба твоя, архангел»; но изрекает: се, Раба Господня, — ибо ведает, что архангел — лишь глашатай воли Божией и что и он, хотя и велемошен и бессмертен, лишь раб Бога живаго. А с другой стороны, Она не сказала: «Да будет мне по слову Господню», — но: да будет Мне по слову твоему, — да тем окажет честь бессмертному архистратигу всего бессмертного воинства. Между тем, и одна, и другая мысль выражают величайшую готовность к послушанию и полнейшее смирение. Столь мудрый ответ могло дать только сердце, преисполненное чистоты, потому что в такое сердце истинная мудрость охотнее всего и изливается... На смирении и послушании будет созидаться новый мир.



Чудотворная икона Божией Матери «Всецарица» (Пантанасса).
Монастырь Ватопед. Святая гора Афон.

Неописуемы смирение и послушание Пресвятой Богоматери, Ее только Сын Ее — Спаситель и Обновитель всяческой твари — превзойдет Своим безмерным смирением и послушанием. Наконец крылатый вестник главизны нашего спасения возлетел в горный мир, к своим бессмертным собратьям. А благовещение его было не только словом, но и, как всякое слово Божие, делом. И сказал Бог — и стало так... Никогда никакая ключевая вода не была столь чистым зеркалом солнца, как Пречистая Дева Мария была зеркалом чистоты».

Душа смиренная

Смирение — добродетель, противоположная гордыне, и одна из самых главных добродетелей в христианской жизни. В духовной жизни христианина проявляется в том, что человек в любых обстоятельствах пребывает в мире с самим собой и Богом, не возвышает себя над кем бы то ни было, имеет в своем сердце убеждение, что все духовные заслуги дарует ему только Бог, а также пребывает в любви по отношению к ближним.



Икона «Троица». Святой преподобный Андрей Рублев. 1411 год. Фрагмент. Троицкий собор. Троице-Сергиева лавра.
Икона написана «в похвалу Сергию Радонежскому» по заказу его ученика и преемника игумена Никона.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Согласно толковому молитвеннику Д. И. Протопопова 1915 года, смиренный — униженный грехами, жалкий. Синонимичными значениями слова «смирение» являются вкуче: кротость, миролюбие, благорасположение, доброжелательность, покорность Богу, забота о ближнем, благодарение, сочувствие, душевное спокойствие, прощение, любовь. Библия содержит обетования благодати и милости Божьей смиренным людям. В частности, апостол Петр пишет: ...облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. «Итак, смиритесь под крепкую руку Божию,

Духовно-нравственный урок

да вознесет вас в свое время» (1 Петр. 5:6). С точки зрения христианства наличие в сердце смирения у человека ведет к глубокому и прочному душевному миру, любви к Богу и людям, состраданию ко всем. Смирение — это трезвое видение самого себя. Смирение — стремление подчинить свою волю святой Божьей воле, воле благой и всесовершенной. Поскольку источником любой добродетели является Бог, то вместе со смирением Он Сам вселяется в душу христианина. Смирение же лишь тогда воцарится в душе, когда в ней «изобразится Христос» (Гал. 4:19). Кроме того, смирение характеризуется принятием жизненных невзгод и бытовых проблем без печали в сердце, со словами: «Боже, да будет воля Твоя на все».



Чудотворная икона Божией Матери «Умиление».
(Серафимо-Дивеевская, «Серафимово Умиление», «Всех радостей Радость»)
Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь. Саров. Новгородская область.

Однако смирение не синоним слова «бездействие» в вопросах бытовых и личных проблем и невзгод в жизни человека. То есть, конечно же, нужно искать способы выйти из трудного положения, но если что-то не получается, ни за что не пускать в сердце печаль или уныние. Смирение можно условно разделить на три категории (для удобства восприятия), но по сути — это одно качество в трех различных проявлениях. **Смирение по отношению к Богу** — это видение своих грехов, надежда только на Божие милосердие, но не на собственные заслуги; любовь к Нему, соединенная с безропотным перенесением жизненных невзгод и трудностей.

Смирение по отношению к другим людям — отсутствие гнева и раздражения даже на тех, кто, казалось бы, вполне заслуживает этого. Эта искренняя незлобивость основана на том, что Господь любит каждого человека, с которым произошло разногласие, так же, как и тебя. Потому как любой человек вне зависимости от вероисповедания является образом Божиим. Однако смирение вовсе не предполагает потворство злу и безропотное созерцание, когда твой ближний испытывает страдание от злого умысла другого человека. В данной ситуации предотвращение насилия по отношению к ближнему не идет наперекор понятию «смирения». Смирение — это мир с Богом в любых, самых крайних обстоятельствах, смиренный человек — это тот, кто всегда побеждает зло, но только добром, по слову апостола Павла: «Побеждайте зло добром». Поэтому, когда мы защищаем ближнего, то есть творим добро, мы побеждаем зло — добром.



Чудотворная икона Божией Матери «Призри на смирение».
Явление образа — 1420 год. Псков.

Смирение по отношению к самому себе — человек, обладающий смирением по отношению к самому себе, не смотрит за недостатками других, зато прекрасно видит собственные. Более того, в любом конфликте, если он действительно виноват, он винит только себя, и на любое справедливое обвинение или даже оскорбление, вызванное его действием (бездействием), в свой адрес такой человек готов произнести искреннее: «прости». Вся святоотеческая литература говорит о том, что без смирения не может быть совершенно доброе дело, а многие святые говорили, что можно не иметь никакой другой добродетели, кроме смирения, и все равно оказаться рядом с Богом...
[https://ru.wikipedia.org/wiki/Смирение_\(в_христианстве\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Смирение_(в_христианстве))

Души красота

«Красота души есть соразмерность в добродетели, а безобразие — нарушение меры вследствие порока» (Святитель Василий Великий). Слово «красота» происходит от праславянского «краса». Прилагательное «красный» в праславянском и древнерусском языках имело значение «красивый», «прекрасный», «светлый» (отсюда, например, Красная площадь, красна девица), а не обозначало красный цвет (он назывался словами с корнем *-чърв-*, как ныне в украинском «червоний»). Слово «красный» стало наименованием для красного цвета лишь во время образования национального великорусского языка, возможно, благодаря эстетическим свойствам красного цвета. Помимо слов «краса», «красота» отношение к красивому и прекрасному в старославянском и древнерусском языках выражалось словами «лепый», «лепота» (и сейчас мы говорим: «великолепный», а в качестве отрицания — «нелепый»).



Чудотворная икона Божией Матери «Неувядаемый цвет» («Благоуханный цвет»). XVIII век. Святая гора Афон. Греция.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Синоним «красивого», «красоты» — «пригожий», «пригожество» — показывает древнейшие связи эстетического и практического мироотношений, первоначальную связь красоты с полезностью, пригодностью. Для Кирилла Туровского высшая красота — духовная, имеющая и мыслительно-познавательный, и религиозный, и морально-нравственный смысл. Красотой наделялась истина.

В «Молении Даниила Заточника» говорилось, что «сердце умного укрепляется в теле его красотой и мудростью». В знаменитых древнерусских иконах религиозное их значение сливалось с эстетическим. Эти иконы, по замечательному определению Е. Н. Трубецкого, представляли собой «умозрение в красках»... Симеон Полоцкий включал и «красоту плоти», и «красоту любви в душе» в духовное совершенство человека.



Чудотворная икона Божией Матери «Млекопитательница». XV век. Фрагмент.
Святая гора Афон. Греция.

В последующее время преобладало богословское понимание красоты как красоты божественного первообраза. По Нилу Сорскому, красота «мира сего» является преходящей, превращающейся в «красоту безобразну».

<https://scicenter.online/russkaya-filosofiya-scicenter/esteticheskie-vozzreniya-55548.html>

Старец Артемий (середина XV века) усматривал три уровня красоты: «тленная красота», душевная красота (красота праведности) и «безвещественная», духовная красота. Симеон Полоцкий считал «красоту плоти» наградой за «красоту душевную». Для XVII века характерно понимание красоты как проявления «внутреннего устройства». В иконописи особо ценилось сочетание красоты с мудростью и «изящным мастерством». Наряду с такими взглядами на красоту провозглашалось противостояние божественной «лепоты» «пестроте» зримого мира, недопустимость подражания земному в святых иконах. «Величаем Тя, Пресвятая Дево, Богоизбранная Отроковице, и чтим образ Твой святой, имже точиши исцеления всем с верою притекающим» (Величание иконе Божией Матери).

Душа милостивая

«Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут» (Мф. 5:7). Милостивыми называют тех людей, которые милосердно и сострадательно относятся ко всем остальным людям. Милостивые люди имеют доброе сердце, и они всегда готовы помочь нуждающимся людям по мере возможности. За это милостивые люди сами будут удостоены у Бога великой милости, они будут помилованы. С позиции христианского учения, быть милостивым — это значит к другим людям относиться лучше, чем они это заслужили. Именно так к людям относится Бог, проявляя Свою великую милость к нечестивым и неблагодарным.



«Деисус». Икона Божией Матери. 1387–1395 годы. Высоцкий монастырь. Серпухов.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Об этом и говорит апостол Павел: «Будьте друг к другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32). Быть милостивым — это значит быть подобным Богу. «Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив» (Пс. 102:8). Господь является источником милосердия. В Ветхом Завете Бог говорил Моисею так: «Господь, Бог человеколюбивый и милосердный, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, сохраняющий [правду и являющий] милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех» (Исх. 34:6–7). Эти же качества милосердия и доброты провозглашает и Иисус Христос в Своей Нагорной проповеди: «Любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд» (Лк. 6:35,36). Однако проявление милосердия не сводится к оправданию всех видов греха, не сводится к выявлению терпимости к глупости и злу, не сводится к подчинению несправедливости и беззаконию. Быть милосердным — это значит в первую очередь

Духовно-нравственный урок

сострадать заблудшим людям и помогать им избавиться от греха и уметь прощать людям, делающим неправду. И как сказано в Библии: «У Тебя прощение, да благоговеют пред Тобою» (Пс. 129:3,4). Господь не спрашивает у людей, достойны ли они Его любви, а изливает на грешное человечество богатство Своей любви. Поэтому «будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас» (1 Ин. 4:19). Будем подражать Господу в милосердном отношении к ближним. Милостивые и милосердные сопричастны Богу, и через таких людей проявляется Божественная любовь.

Поэтому милосердные стремятся не судить ближнего, а помочь ему и спасти его. Истинно милосердные — это те люди, которые проявляют сострадание, сочувствие к бедным, страдающим и угнетенным людям. В сострадающей душе присутствует мир и покой.



Икона Божией Матери «Споручница грешных». Списание.

Чудотворный образ обретен в 1843 году в Одрино-Николаевском мужском монастыре Орловской губернии.

А Святой Дух, пребывающий в такой душе, проявляет себя в добрых делах, смягчает ожесточившиеся души и вызывает взаимное примирение и милосердие. Милостивые будут помилованы, то есть пожнут (получат) то, что сеют. «Благотворительная душа будет насыщена, и кто напоет других, тот и сам напоен будет» (Притч. 11:25). Иисус Христос в Нагорной проповеди сказал такие слова: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12). И если человек желает, чтобы ему делали добро и проявляли помощь, сострадание и милосердие, то и сам должен делать эти добрые поступки. А силу для добрых дел человеку дает постоянное ощущение в душе милости Божией. Поэтому человек, какой бы вершины духовного развития он ни достиг, должен всегда просить Бога о милосердии к себе и прощении своих грехов словами молитвы мытаря: «Боже, милостив буди мне, грешному!». Подобно Господу, человек должен проявлять милосердие к другим людям. «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» (Мф. 6:12). «Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный» (Мф. 6:14,15).

<http://blagovest.al.lg.ua/9702/06.html>

Душевное слово

Душе́вный — внимательный, внутренний, вызывающий сильные чувства, глубоко волнующий, гуманный, добросердечный, добрый, духовный, задушевный, идущий от сердца, искренний, исполненный доброты, исполненный сердечности, исполненный теплоты, качественный, моральный, настоящий, неподдельный, непритворный, нравственный, отзывчивый, отменный, превосходный, психический, психологический, родственный, сердечный, сострадательный, сочувственный, участливый, хороший, чуткий.

https://dic.academic.ru/dic.nsf/dic_synonims/41637/душевный

1. Душевым вы называете то, что связано с внутренним миром человека, его чувствами, переживаниями. *Душевные качества. | Душевная сила. | Сохранять душевное спокойствие. | Он жил напряженной душевной жизнью.*
2. Если вы сделали или сказали что-либо по простоте душевной, значит, вы не подумали о негативных последствиях.
3. Душевыми заболеваниями называют болезни, которые связаны с психическим здоровьем человека. *Душевный недуг. | Душевная болезнь. | Душевное здоровье.*
4. Встречу, разговор и т. п. называют душевными, если они искренние, сердечные.
5. Душевым называют то, что пробуждает в вас чувства добра, умиления, нежности.
6. Человека называют душевным, если он добрый и чуткий.



Икона Божией Матери «Вулкану» («Вулканиотисса»). Пелопоннес. Греция.

Душе́вность — внимательность, гуманность, добросердечие, добросердечность, доброта, добролюбие, духовность, душа, задушевность, искренность, неподдельность, непритворность, отзывчивость, родственность, сердечность, сострадательность, сочувственность, участливость, чуткость.

<https://psychology.academic.ru/617/душевность>

Душевный — относящийся к душе (Прем. 15:8); принадлежащий душе, имеющий душу животную; живой, дышащий; живущий по началам мира чувственного; происходящий от души, искренний (1 Кор. 15:44,46); руководствующийся в мышлении началами естественными, следующий поврежденному разуму — в противоположность внушениям Духа Святого (1 Кор. 2:14; Иак. 3:15); истязан о душевном долге, вынужден отдать душу, данную ему как бы в долг на время (Прем. 15:8. Ср.: Лк. 12:20). (Полный церковнославянский словарь (с внесением в него важнейших древнерусских слов и выражений. Сост. свящ. Григорий Дьяченко. 1900 г.).

Душа материнская

Материнство — социально-психологическое и биологическое состояние женщины-матери, возникающее под влиянием ее биологических и социальных отношений с ребенком. Это глубоко эмоциональное состояние.



Икона Божией Матери «Взыгание младенца». XVII век. Москва.

Оно определяется ощущением кровного родства с ребенком, выполнением репродуктивной, защитной (биологической, психологической и социальной), а также воспитательной функций по отношению к нему. Материнство юридически закреплено у всех народов. Женщиной оно переживается как любовь, забота, защита ребенка, как способность к самопожертвованию. Это самое высокое духовное чувство: чем выше духовность женщины, тем богаче и разностороннее материнство (Основы духовной культуры : энциклопедический словарь педагога. — Екатеринбург. В. С. Безрукова. 2000 г.).

Мать (евр. эм). Мать — женщина, родившая ребенка; при полигамии ее называют так, чтобы отличить от остальных жен отца этого ребенка. Если у отца несколько жен, то наиболее близким родством объединены дети общей матерью (Суд. 8:19). «От утробы (или чрева) матери» означает «от рождения», «от начала жизни человека» (Пс. 21:10; Гал. 1:15). Материнство рассматривается в Библии как высшее счастье, а бездетность — как величайшее несчастье израильской женщины (1 Цар. 1:6; 2:5; Ис. 54:1).

Духовно-нравственный урок

Поскольку мать, родившая детей, ухаживала за ними, воспитывала их, то она связана с ними особенно сильно; она не может забыть их (Ис. 49:15; 66:13; 1 Фес. 2:7) и заботится об их жизни, содержании и преуспевании (Агарь (Быт. 21:16; Исх. 2:2–9); настоящая мать ребенка, принесенного на суд Соломона (3 Цар. 3:26,27); мать сыновей Зеведеевых (Мф. 20:20,21)). Библия предписывает оказывать почтение и послушание матери во все дни ее жизни, так же как и отцу (Исх. 20:12; 21:15,17; Притч. 1:8; 23:22; Мф. 15:4–6; Еф. 6:2,3). Естественно, мать оказывает большое влияние и на духовное развитие ребенка, на его склонность к добру или злу (благое влияние Ревекки на Иакова (Быт. 27); Анны — на Самуила (1 Цар. 1,2); Евники — на Тимофея (2 Тим. 1:5); напротив, злое влияние Иродиады на дочь (Мк. 6:24,25)). Материнская привязанность наблюдается и у животных (Исх. 22:30; Лев. 22:27). Отношение матери к своим детям служит образом любви Божьей к Его народу (Ис. 44:1,2; 66:13).



Икона Божией Матери «Взыграние младенца». Византия.

Однако послушание Богу важнее послушания матери (Мф. 10:37) и следование за Христом должно превалировать над всеми кровнородственными связями (Мф. 12:50; 19:29; Ин. 19:27).

Особое внимание уделяется в Новом Завете Марии, матери Иисуса Христа, рождение Которого предвещают пророки (Ис. 7:14; Мих. 5:2). Ее материнская радость подробно описывается в Лк. 1:26–56. К ней относится все, что обычно говорится о чувствах матери к своему ребенку, однако земная сторона материнства отступает перед повелением Божиим: это показано особенно ярко в Мф. 12:49 и Ин. 2:4. После воскресения Иисуса Христа Мария постоянно находится среди Его учеников (Ин. 19:25–27; Деян. 1:14). (Библейская энциклопедия Брокгауза. Ф. Ринкер, Г. Майер. 1994 г.).

http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_bible/2549/Мать

Материнское терпение

Терпением называется способность спокойно, сдержанно ожидать благоприятных результатов какой-либо деятельности, жизненных перемен и т. п. Терпением называется способность решительно и упорно делать что-либо, пока не будет достигнут нужный результат.

...Если кто-либо *теряет терпение, выходит из терпения*, то это означает, что этот человек после долгого ожидания чего-либо перестает сдерживать свои отрицательные эмоции.

...Если кто-либо *выводит из терпения* кого-либо, то это означает, что этот человек своими действиями, словами вызывает чье-либо сильное раздражение, гнев и т. п.

...Если кто-либо *испытывает чье-либо терпение*, то это означает, что этот человек постоянно совершает какие-либо действия, которые не нравятся и раздражают другого человека.



Чудотворная икона Божией Матери «Утоли моя печали». Список.

...Если у кого-либо *терпение на пределе* (на исходе), то это означает, что этот человек начинает раздражаться, гневаться, сдерживает свои эмоции из последних сил и т. п.

...Если чье-либо *терпение лопнуло*, то это означает, что этот человек перестал сдерживать свои эмоции, хотя в течение определенного времени он старался контролировать свои чувства.

...Когда чье-либо поведение, чьи-либо действия или поступки *переполнили чашу терпения*, они стали причиной чьего-либо сильного раздражения, резкого протеста и т. д.

Фраза «Терпение и труд все перетрут» означает утверждение того, что необходимо спокойно работать в ожидании благоприятных перемен, результатов и т. п. (Толковый словарь русского языка Дмитриева. Д. В. Дмитриев. 2003 г.).

Материнская любовь

Любовь — особое состояние человеческой души и человеческое отношение, самопожертвование, забота, дарение. Любовь возникает как самое свободное и постольку «непредсказуемое» выражение глубин личности; ее нельзя принудительно ни вызвать, ни преодолеть. Специфическим содержанием любви является самоотверженность, самоотдача и возникающее на этой основе духовное взаимопроникновение. «Истинная сущность любви состоит в том, чтобы отказаться от сознания самого себя, забыть себя в другом «я» и, однако, в этом же исчезновении и забвении впервые обрести самого себя и обладать самим собою» (Гегель. Соч. — Т. 13. — М., 1940. — С. 107).



Чудотворная Вифлеемская икона Божией Матери.
Храм Рождества Христова. Вифлеем. Израиль.

Христианство усмотрело в любви сущность Бога и одновременно главную заповедь человеку. Христианство проповедует любовь между Богом и человеком (сострадательная любовь Бога, почтительная любовь человека), так же как и людей между собой (заповедь христианской любви к ближнему, причем понятие ближнего распространяется на всех людей — и на друзей, и на врагов). Духовная близость в любви ощущается как постоянное мысленное взаимное общение, как такое

Духовно-нравственный урок

отношение любящих, когда один человек направляет свои помыслы и чувства к другому и оценивает свои поступки, материальные и духовные ценности в постоянном соотношении с тем, как бы на это посмотрел любимый человек... Любовь играет огромную воспитательную роль, способствует осознанию личностью самой себя, развитию ее духовного мира. Любовь к детям может заполнить всю эмоциональную жизнь человека.

https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/652/ЛЮБОВЬ

Нежность — оттенки поведения (легкое прикосновение руки, улыбка, поцелуй, объятие, мягкий и ласковый взгляд, доброе слово, определенная интонация и т. д.). Нежность присуща только человеку как результат тысячелетнего развития его культуры, как свидетельство его неисчерпаемой способности самосовершенствоваться.



Чудотворная Корсунская («Ефесская») икона Божией Матери. Списание. XVIII век.

Нежность — спутник любви. При отсутствии ее в отношениях господствуют бесцеремонность и грубость. Наиболее утонченным, совершенным, понятным для всех внешним проявлением нежности является человеческая улыбка, полная душевности и доброты. Улыбка любви открывает лабиринты чужой души, насыщает отношения теплотой и сочувствием... Улыбка, как проявление нежности, говорит о длинном пути, который прошла природа в лице человека от инстинкта животного до изящной нежности высшего земного существа — человека разумного.

<https://dic.academic.ru/dic.nsf/seksolog/563>

Духовно-нравственный урок

Нежность — положительное нравственно-этическое качество личности, проявляющееся как ласка, мягкость в общении, как любовь, признание другого человека. Это может быть нежное, ласковое, мягкое, доброе слово или поступок, приятное и тонкое (не грубое) обращение.



Чудотворная Ярославская икона Божией Матери. Список. XV–XVI века.
Государственная Третьяковская галерея. Москва.

Нежность — одно из качеств, возникающих у влюбленных людей, между учителем и учеником, между родителями и детьми. Оно может появляться как ситуативное качество, так и устойчивое, постоянное, особенно у лиц женского пола и детей. (Основы духовной культуры : энциклопедический словарь педагога. — Екатеринбург. В. С. Безрукова. 2000 г.).

Материнская забота

Забота (евр. *дэага йагон*), в первую очередь — беспокойное и гнетущее состояние, связанное с обдумыванием предстоящего поступка или события (Пс. 12:3, в Синодальном переводе — «скорбь»; Притч. 12:25, в Синодальном переводе — «тоска»; Иез. 12:18, в Синодальном переводе — «печаль»). Наряду с этим, слово «забота» означает опеку сильного над слабым, над тем, кто доверен сильному или зависим от него. В этом смысле Бог заботится о Своих (Неем. 9:21; Пс. 54:23; 1 Пет. 5:7), как и обо всем сотворенном мире (Мф. 5:45; 6:26,28–30). В этом смысле следует понимать Его призыв не заботиться о пище и одежде (Пс. 126:2; Мф. 6:25–34; Лк. 21:34; ср.: Пс. 39:18). Бог повелевает ученикам не заботиться о правильных ответах правителям, ибо им «будет дано, что сказать» (Мф. 10:19,20; Лк. 12:11).



Чудотворная икона Божией Матери «Млекопитательница» (Галактотрофуса). Крит. Греция.

Апостол Павел также советует обращаться во всех своих делах к Господу (Флп. 4:6 и след.), ибо тот, кто всецело отдается своим заботам, становится невосприимчивым к словам Божиим (Мф. 13:22; Мк. 4:19; ср.: Ис. 57:11); такой человек живет в отрыве от реальности (Еккл. 5:2). Праведной заботой является забота о собственном грехе, т. е. осознание греха. Следует заботиться о других, особенно

Духовно-нравственный урок

о своей семье и родных (1 Тим. 5:8,16). Апостолы и предстоятели несут заботу о церквях (2 Кор. 11:28; Флп. 2:20; 1 Тим. 3:5), а церкви, в свою очередь, заботятся о мужах, служащих им (Флп. 4:10). Но всегда существует опасность впасть в чрезмерную, по сути своей, эгоистическую заботу о ближних (1 Кор. 7:32–34); за такими заботами человек перестает внимать Богу и не ищет Его воли (Лк. 10:41 и след.). (Библейская энциклопедия Брокгауза. Ф. Ринкер, Г. Майер. 1994 г.).



Икона Божией Матери «Первые шаги Иисуса Христа». Иерусалим. Израиль.

Забота — (др.-рус. — «хлопоты») — деятельность человека по добровольному содействию благу другого: оказание помощи и поддержки, создание благоприятных условий жизни, одарение теплом и любовью, соучастие в жизненных ситуациях и т. д.

Духовно-нравственный урок

Забота есть труд души и тела, направленный на кого-то другого. Заботиться можно о ком угодно и о чем угодно: о младших и о старших детях, о престарелых людях, о друзьях, о семье, а также о животных, о птицах, об урожае, о порядке и т. д. В детских сообществах есть девиз: «Труд — забота, а не просто работа». Забота наполняет труд смыслами, придает ему направленность, эмоционально окрашивает. Любой тяжкий или неприятный труд, если он — забота, делается легким и приятным.



Чудотворная фреска Пресвятой Богородицы «Отрада» (Парамифия), («Увещание», Ватопедская, «Отрада и утешение»)
XIV век. *Нерукотворный образ.*
Монастырь Ватопед. Святая гора Афон. Греция.

В основе проявления заботы лежат благие мотивы любви, сострадания, долга, вины или греха. На общественном уровне забота человека о человеке и живом мире проявляется в формах шефства, попечения, меценатства, благотворительности, милостыни. Высший уровень проявления заботы представляет материнская забота о детях и государственной власти о своих гражданах. (Основы духовной культуры : энциклопедический словарь педагога. — Екатеринбург. В. С. Безрукова. 2000 г.).

Материнская молитва

«Материнская молитва со дна моря достанет» — эта пословица давно уже стала притчей во языцех. Сказана она не ради красного словца. Это истина, актуальная во все времена, подтвержденная бесчисленными примерами удивительной силы и действенности молитв миллионов матерей. Святая материнская любовь способна преодолевать любые преграды, добиваться невозможного и творить настоящие чудеса. Особенную силу имеет слово матери. Нет ничего светлее и бескорыстнее любви матери. С первого дня рождения ребенка мать живет его дыханием, его слезами и улыбками. Мать нужна ребенку. В этом смысл ее жизни.



Чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Умиление» (Елеуса) с пророками. XI век.
Монастырь Святой Екатерины. Синай. Египет.

Любовь к своему малышу для нее также естественна, как цветение садов весной. Как солнце посылает свои лучи, согревая все живое, так и любовь матери согревает ребенка. Спаситель во время земной жизни много раз исцелял и вырывал из лап смерти чьих-то сыновей и дочерей. Некоторые истории вошли в канонические Евангелия. Например, в городе Наин Христос был тронут горем вдовы, рыдавшей над гробом единственного сына. Утешив несчастную мать, Он сказал: «Юноша!

Духовно-нравственный урок

Тебе говорю, встань!» И случилось невероятное — мертвый ожил, сел в гробу и стал говорить (Лк. 7:12–16). Потрясенный народ ликовал и славил Бога, а мать и ее оживший сын в тот момент были, наверное, самыми счастливыми людьми на свете. Мать приобщает дитя к жизни. В его уста она вкладывает родной язык, вобравший богатство разума, мысли и чувства народа. Она наполняет его духовной силой, помогает постичь вечные ценности. Многим добрым верующим матерям доводилось переживать о своих детях, погибающих в омуте порочной беспутной жизни. Некоторым приходилось многие годы проводить в скорбях, смиренно ожидая и надеясь. Их святые слезы и молитвы не пропали даром. Наглядный пример из прошлого — жизнь святого Аврелия Августина. Сын язычника и христианки, Августин в детстве и юности был беспутным малым.



Чудотворная Боголюбская икона Божией Матери (Агиосоритисса). *Первообраз*. 1155 год.
Владими́ро-Суздальский музей-заповедник. Владимир.

Учась вдали от родины, он связался с дурными компаниями, гулял направо-налево, стал адептом еретической секты, хулил Бога. Его мать Моника была в ужасе от выходок любимого чада. Больше 10 лет она дни и ночи проводила в слезах, умоляя Бога вразумить Августина и спасти его погибающую душу. Вымоленный сын не только исправился и избежал адских мук, но и стал великим святым подвижником, уважаемым епископом и духовником, знаменитым на весь мир богословом и писателем. Канонизировали и Моника, считающуюся в Западной Церкви покровительницей матерей.

Материнское счастье

Счастливой обычно именуется жизнь, состоявшаяся во всей полноте желаний и возможностей. Это — удавшаяся жизнь, гармоничное сочетание всех ее проявлений, обладание наилучшими и наибольшими благами, устойчивое состояние эмоционального подъема, радости. В своем желании счастья человек всегда исходит из того, что такое же желание присуще и другим людям. Более того: счастье одних индивидов прямо зависит от счастья других. К примеру, не может быть счастлива мать, если несчастны ее дети.



Чудотворная икона Божией Матери «Сладкое лобзание» (Гликофилуса).

По преданию, икона написана апостолом и евангелистом Лукой с лика Пресвятой Богородицы.

Место явления иконы в монастыре названо «Агасмою».

Филиофеевский монастырь. Святая гора Афон. Греция.

Отсутствие ситуации, соответствующей по напряжению личности, а потому необходимой для полного ее самовыражения, отсутствие ответного понимания, разделенности создает ощущение трагизма — счастье предполагает готовность к страданию. То в счастье, что зависит от человека, получило название добродетели... Счастье всегда выражает стремление к переживанию, жажду ощущать бытие, способность к постоянному напряжению душевных сил...

https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/1190/СЧАСТЬЕ

Материнское заступничество

Заступничество — *intercession* («ходатайство»); *patronage* («покровительство») — благодетельство, помощь, деятельность, действие, поступки, имеющие целью оказание покровительства, защиту кого-нибудь.

Благостыня — милость, щедрость, даяние.

Благодатный — исполненный благодати, всякого блага и счастья; получивший (-ая) великую благодать или милость от Бога; исполненный (-ая) даров Святого Духа.



Икона «Деисус» («Деисис» — моление). Византия.

Благодеяние — благотворение, добро, доброе дело, жертва, пожертвование, милость, услуга, одолжение, щедрота. **Милость** — (см. *благоволение, благодеяние, прощение*) — взывать милостью, вкратце в милость, войти в милость, втереться в милость, осыпать милостями, сделайте божескую милость. **Милость** — благодеяние, ласка; щедроты (*разг.*); благостыня (*устар. высок.*). **Благодетельность** — благотворность, бесполезность, полезность, пользительность. **Богорадить** — (богарадить), богарадствовать (*тамб.*) — посвящать себя богоугодным делам, богоугодствовать; богарадничать, проживать Христа ради. Богарадный, безмездный, милостынный, милосердый, богоугодный, христарадный. **Добрый** — благой, добродетельный, доблестный, добродушный, благодушный, добросердечный, гуманный, человечный, душевный, жалостливый, сердечный, отзывчивый, чувствительный, терпимый (веротерпимый); добряк (добрячок), душа человек, золотое сердце.

<https://dic.academic.ru/searchall.php?SWord=заступничество&from=xx&to=ru&did=encphilosophy&stypе>

Духовно-нравственный урок

Новый Завет о **жизни Девы Марии** говорит очень кратко, лишь несколько эпизодов в нем связаны с именем матери Иисуса: Мф. 1:16,18–25; 2:11,13–15,19–23; 12:46–50; 13:55; Мк. 3:31–35; 6:3; Лк. 1:26–56; 2:1–40,48; Лк. 2:4–7; Лк. 2:16–52; Лк. 8:19–21; Ин. 2:1–12; 19:25–27; Деян. 1:14. (Давыдов И. П. Богородица // Новая Российская энциклопедия: в 12 т. — М. : ООО «Издательство „Энциклопедия“» : ИД «Инфра-М», 2003. — С. 283–284).



Чудотворная мироточивая икона Божией Матери «Умягчение злых сердец» («Семистрельная»). Село Бачурино. Новомосковский административный округ. Москва.

Покровительство — именно покровительству, исходящему от образа Богородицы, приписываются многочисленные победы русского воинства. В царствование Иустина был некий еврей в Константинополе. Своего единственного сына он отдал учиться в Софийское училище. Однажды сосудохраниитель призвал детей вкушать церковные хлебцы, мальчик-еврей вкушал со всеми. Когда его отец (он был стекловаром) узнал об этом, то взбесился, как зверь, и бросил сына в пылающую стеклянную печь. Мать подбежала к печи и вынула сына неопаленным. Мальчик рассказал матери, что некая Жена, облаченная в порфиру, пришла и погасила пламень, говоря: «Не бойся, мальчик». Мать пошла к Патриарху и просила о крещении. Патриарх представил ее царю. Царь призвал отца и убеждал его креститься и стать христианином, но, не успев в этом, приказал казнить за сыноубийство. Жену же и отрока Патриарх крестил. Она стала певчей, а отрок чтецом.

Покров Пресвятой Богородицы. Праздник Покрова Пресвятой Богородицы (отмечается 14 октября) пришел на Русь из Византии и стал одним из самых почитаемых. Этот праздник не входит в число двенадцатых, но, несмотря на это, является одним из самых значимых. 14 октября православные христиане вспоминают события середины X века, когда святому Андрею юродивому и его ученику Епифанию было видение Покрова Божией Матери. Это случилось в Константинополе при императоре Льве Премудром. Это были трудные времена для Византии. Империи угрожали нападением сарацины, которые исповедовали ислам. Не видя ниоткуда помощи, в те дни греки во множестве стекались во Влахернский храм, в котором хранились риза Богоматери и Ее головной покров, и молились.



Икона Покрова Пресвятой Богородицы. Конец XV — начало XVI века. Собор Святой Софии. Великий Новгород.
Двусторонняя икона-таблетка. На обороте — святые Николай Чудотворец, Иоанн Милостивый, Василий Исповедник.
Новгородский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник.

Во время всеобщего бдения во Влахернском храме молились свв. Андрей и Епифаний. И вот в четвертом часу ночи видит Андрей величественную Жену, идущую от Царских врат. Ее поддерживают св. Иоанн Предтеча и св. апостол Иоанн Богослов. Многие святые в белых одеждах

сопровождает Ее. Когда Она приблизилась к амвону, преподобный Андрей подошел к Епифанию и спросил: «Видишь ли Госпожу и Царицу мира?» — «Вижу, отец мой духовный», — отвечал тот. И вот видят они: преклонила Пречистая колена и приступила к молитве. Долгий час молилась Она, обливая слезами Свое Боговидное лицо. Окончив молитву здесь, Она подошла к престолу и стала молить за предстоящий в храме народ. По окончании молитвы сняла Богородица с Себя блистающее великое и страшное покрывало, которое носила на Пречистой главе Своей и, держа его с великой торжественностью, распростерла над всем стоящим народом. Долго смотрели святые Андрей и Епифаний на распростертое покрывало и блистающую, как молния, Славу Господню. Доколе была там Пресвятая Богородица, видно было и покрывало. После же Ее ухода сделалось и оно невидимым, но осталась всем бывшим там Ее благодать. Изумленные чудесным видением, святой Андрей и Епифаний поведали о нем всему народу.



Икона Покрова Пресвятой Богородицы. Середина XIX века. Палех.
Государственный музей палехского искусства.

В этот день все уходили из храма с духовной радостью и надеждой на помощь Царицы Небесной. И эта надежда вскоре оправдалась: враги без всякого кровопролития отступили от города. Праздник Покрова Пресвятой Богородицы установлен в Русской Церкви с XII века. В честь Покрова Богородицы в 1165 году великим князем Владимирским Андреем Боголюбским был построен один из самых красивых и неповторимых православных храмов — Покрова на Нерли.

Материнская жертвенность

Жертвенность — это качество личности и способность бескорыстно делиться любовью с кем-либо. Истинная любовь предполагает жертвенность.

Самый первый и запоминающийся пример в жизни — это безусловная, жертвенная любовь матери к ребенку.



Икона Божией Матери «Страстная». Рицос Андреас. Конец XV века. Крит. Греция.
Государственный музей изобразительных искусств им. А. С. Пушкина. Москва.

Жертвенность предполагает принести себя в жертву, отдать самое дорогое — свою жизнь или отдать безвозмездно свои способности ради кого-то или чего-то. Продолжение жизни другого человека — это самая большая цена за собственную жертву.

<http://101ya.ru/chto-takoe-zhertvennost/>

Жертвенность — самоотверженность, беззаветность, подвижничество, самоотвержение (Практический справочник. — М. : Русский язык. З. Е. Александрова. 2011 г.).

Жертвенность — готовность принести себя в жертву, самопожертвование ради блага кого-то или для спасения чего-то.



Чудотворная икона Божией Матери «Богородица перед лицом смерти» (Панагия Ту Хару).

Храм Иоанна Богослова. Липси. Греция.

В праздник Успения Пресвятой Богородицы на иконе происходит чудо с лилиями.

Высокое альтруистическое чувство (Энциклопедический словарь по психологии и педагогике. 2013 г.).

Жертвенность — подлинная любовь граничит с жертвенностью (Словарь многих выражений. 2014 г.).

Материнское благословение

Святитель Филарет, митрополит Московский. «Слова и речи»: «Кто имеет живую веру, тот имеет Божие благословение» (Святитель Тихон Задонский). Слово «благословение» происходит от «благого слова». Если же хотите узнать, откуда происходит «благое» слово, где его первоисточник и глубочайший корень его силы, то найдете, по указанию божественного тайнозрителя Иоанна, что «в начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог... В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков» (Ин. 1:1,4).



Чудотворная Корсунская икона Божией Матери с апостолом Петром и пророчицей Анной на полях. XVII век.

Человек сотворен по образу Божию... и в даре слова он получил нечто по образу творческого Слова Божия... Словом Иисус Навин остановил солнце (Нав. 10:12–14). От слова Илии зависели роса и дождь в продолжение трех с половиной лет (3 Цар. 17:1). По глаголу Господню, изреченному устами Илии, горсти муки в кадке и столь же малого количества елея в кувшине хватило на все время голода (3 Цар. 17:11–16). Троекратным дуновением и словом Илии воскрешен сын вдовы Сарептской (3 Цар. 17:19–22). Елисей исцелил источники Иерихонские, всыпав в них соль; но так как всякий знает, что соль не имеет такой силы, то по необходимости нужно заключить, что сила этого действия

Духовно-нравственный урок

заклучалась в словах Пророка: «Так говорит Господь: Я сделал воду сию здоровою» (4 Цар. 2:21). Словом апостол Петр исцелил хромого (Деян. 3:6–9) и воскресил Тавифу (Деян. 9:40)... Ясно действие Слова Божия в словах Елисея: «Так говорит Господь», и в словах апостола Петра к хромоту: «Во имя Иисуса Христа Назорея встань и ходи». В других случаях, по внешнему впечатлению, бывает иначе: Тавифе тот же апостол говорит как будто только своими словами: «Тавифа, встань!». Но предыдущий случай не оставляет никакого сомнения, что здесь, хотя и не названная, действует сила того же самого Слова Божиего, обитающего в святом апостоле. ...Слово Божие, являясь ли открыто в устах людей, приближенных к Богу, или действуя сокровенно из сердец их, творит чудесные дела...



Чудотворная Иверская икона Божией Матери («Вратарница», «Привратница»). Первая половина XI века.
Иверский монастырь. Святая гора Афон. Греция.

«Благословлять» (в наивысшем значении этого слова) — значит простирать действие Божия Слова на Божии творения. Благословляющий посредствует благою волею между Словом Божиим и творением Божиим... Вот почему и мы, преподавая наше заимствованное благословение, обыкновенно употребляем имя Иисуса Христа — отдельно или в составе имени Пресвятой Троицы — и крестное знамение Христово. Преклоним сердце и перед всяким благословением святыни, по той же причине, что в нем нисходит благословение Бога Слова. Родители! Не забывайте благословлять детей своих любящим сердцем и старайтесь возвысить силу вашего естественного благословения, привлекая благочестием и верой силу благодатную. Дети! Дорожите благословением родителей тысячекратно

Духовно-нравственный урок

более, нежели прочим наследством: ибо через него, по вере, можете получить благословение Отца, «от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле» (Еф. 3:15). «Делом и словом почитай отца твоего и мать, чтобы пришло на тебя благословение от них, ибо благословение отца утверждает дома детей» (Сир. 3:8,9). Поскольку во всяком неложном благословении через благословляющего человека сокровенно течет благотворное Слово Божие, то помыслим, братия, какую мы имеем духовную выгоду, когда благословляем.



Чудотворная Смоленская икона Божией Матери «Одигитрия» (Путеводительница), «Надвратная». В России с XI века.
По преданию, икона написана апостолом и евангелистом Лукой с лика Пресвятой Богородицы.
Успенский собор. Смоленск.

Когда мы отверзаем сердце наше человеку, подавая благословение, Бог Слово изнутри отверзает вход в наше сердце Своему благословию. Подавая человеку, мы приобретаем от Бога. Потому примем как духовное благодеяние и будем искренно исполнять и эту христианскую заповедь: «Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинаяте» (Рим. 12:14). Верное исполнение этого завета верно сделает нас благословенными Отца Небесного, которых Иисус Христос призовет наследовать уготованное им Царствие от сложения мира»

«Величайшим сокровищем на земле для людей является родительское благословение. Помню, у одной матери было четверо детей. Никто из них не женился и не вышел замуж. Мать плакала: «Умру от горя, никто из моих детей не женился. Помолись за них». Она была вдовой, ее дети сиротами. Молился я, молился, но безрезультатно. «Что-то здесь не то» — подумал я. Ее дети мне говорят: «На нас навели порчу». — «Да нет, — говорю, — это не от порчи, видно... А, может быть, ваша мать прокляла вас?» — «Верно, отче, — отвечают, — в детстве мы очень шалили, и она постоянно твердила нам: «Да чтоб вам обрубками быть!»»



Чудотворная Грузинская икона Божией Матери «Одигитрия» (Путеводительница). Первая половина XVI века. Новгород. Государственный Русский музей. Санкт-Петербург.

«Идите, — говорю, — к матери и скажите ей истинную причину вашей неустроенности, чтоб она пришла в чувство. Скажите, чтоб она покаялась и с сегодняшнего дня, не переставая, благословляла вас». И за полтора года все четверо создали семьи! Мать их легко впадала в состояние раздражения и уныния. Озорники выводили ее из себя, и за это она прокляла их» (Преподобный Паисий Святогорец «О родительском проклятии»).

Материнское прощение

«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:31,32). «И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших» (Мк.11:25,26). «А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Мф.5:44,45). «Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз? Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи, но до седмижды семидесяти раз» (Мф.18:21,22).



Чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Богоматерь Всех Надежда». XVI век. Фрагмент.
Крит. Греция.

«Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам» (Лк.6:35-38). «Наблюдайте за собою. Если же согрешит против тебя брат твой, выговори ему; и если покается, прости ему; и если семь раз в день согрешит против тебя и семь раз в день обратится и скажет: каюсь, — прости ему» (Лк.17:3,4). «Итак, облекитесь, как избранные Божиим, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Кол. 3:12, 13).

Список учебного материала

ХРИСТИАНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Акафист и молитвы Рождеству Христову | 4, 11, 12, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29 |
| 2. Акафист и канон Покрову Пресвятой Богородицы | 30, 31, 33, 35, 37, 39, 41 |
| 3. Библия | 4–91 |
| 4. Канон Благовещению Пресвятой Богородицы | 6, 7, 9, 15, 42 |
| 5. Молитвы Божией Матери | 16, 22, 34, 43, 48, 49 |
| 6. Молитвы матери | 20, 22, 26, 32 |

ЦЕРКОВНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ

- | | |
|--|----|
| 1. «10-я песнь Пресвятой Богородице». Греческое церковное песнопение. 08:26 | 13 |
| 2. «Агни Парфене». Хор братии монастыря Симонопетра. 07:25 | 39 |
| 3. «Богородице, Дево, радуйся!». Сербское церковное песнопение. 01:38 | 11 |
| 4. «Богородице, Дево, радуйся!». 150 раз. Хор братии Оптиной пустыни. 01:02:39 | 9 |
| 5. Бортнянский. Д. «Под Твою милость». Мужской хор. 03:34 | 27 |
| 6. «Благослови, душе моя, Господа». Псалом 102. Хор братии Свято-Данилова монастыря. 04:08 | 9 |
| 7. «Взбранной Воеводе». Служба в Никольском ставропигиальном Морском соборе. 01:09 | 39 |
| 8. «Достойно есть». Хор братии Оптиной пустыни 01:46 | 41 |
| 9. «Достойно есть». Хор афонских монахов. 01:33 | 41 |
| 10. «Достойно есть». Византийский распев. 01:33 | 41 |
| 11. «Достойно есть». Отпуст. Литургия свт. Ин. Златоуста. Троице-Сергиева лавра. 03:30 | 41 |
| 12. «Заступнице усердная». Хор братии Оптиной пустыни. 01:16 | 35 |
| 13. «Марие, Дево Чистая, Пресвятая Богородице!». Хор братии Валаамского монастыря. 07:26 | 9 |
| 14. Моление. Абхазское церковное песнопение. 02:25 | 11 |
| 15. «Молитву пролию». Хор сестер Корецкого монастыря. 02:15. | 21 |
| 16. «Песнь Пресвятой Богородицы». Хор сестер женского монастыря. Ярославль. 04:55 | 29 |
| 17. «Под Твою милость». Хор женского монастыря. Одесса. 02:07 | 15 |
| 18. «Помилуй нас, Господи, помилуй нас!». Хор братии Соловецкого монастыря. 02:16 | 25 |
| 19. «Пресвятой Богородице помолимся». Хор храма Боголюбской иконы Божией Матери. г. Пушкино. 03:59 | 33 |
| 20. «Радуйся, Невесто Неневестная!». Хор братии Валаамского монастыря. 05:55 | 11 |
| 21. «Радуйся, Радосте наша!». Хор братии Валаамского монастыря. 04:19 | 13 |
| 22. Свиридов Г. В. «Достойно есть». 02:00. | 41 |
| 23. «Спаси от бед рабы Твоя, Богородице!». Сербские церковные песнопения. 02:22 | 35 |
| 24. «Царице моя Преблагая». Служба в храме. 03:15 | 23 |
| 25. «Царице моя Преблагая». Служба в храме Троице-Сергиевой лавры. 04:24 | 37 |
| 26. «Честнейшую Херувим». Хор братии Оптиной пустыни. 05:33 | 17 |

Иконопись

1. Ангел. Боровиковский В. Л. 1804–1809 гг. Казанский собор, СПб	12
2. Арапетская (Аравийская) икона Божией Матери «О, Всепетая Мати»	43
3. Благовещение. Дева Мария. Нестеров М. В. Марфо-Мариинская обитель	13
4. Боголюбская икона Божией Матери. XII в.	79
5. Богородица с младенцем. Нестеров М. В. 1890 г. Владимирский собор, Киев	19
6. Богоматерь «Умиление». Нестеров М. В. 1909 г. Марфо-Мариинская обитель	22
7. Богородица с младенцем. Васнецов В. М. 1893–1895 гг. Киево-Печерская лавра	21
8. Вифлеемская икона Божией Матери	72
9. Владимирская икона Божией Матери. Византия. XII в. Фрагмент	16
10. Владимирская икона Божией Матери с клеймами жития на полях. XXI в.	42
11. Грузинская икона Божией Матери. «Одигитрия». XVI в.	90
12. Донская икона Божией Матери. «Умиление». Ф. Грек. 1382–1395 гг. ГТГ	35
13. Иверская икона Божией Матери. «Одигитрия». XI в. Афон	88
14. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы (Устюжское). 1130–1140 гг. ГТГ.	4
15. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы (Устюжское с клеймами). XVII в.	15
16. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XII в. Византия. Охрид	7
17. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. Св. прп. А. Рублев. XV в. ГТГ	9
18. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XI в. Мозаика. Киев.	11
19. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы (Киевская).	10
20. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XIV в. Византия.	56
21. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XVI в. Сольвычегодск.	57
22. Икона Благовещения Пресвятой Богородицы. XVI в. Суздаль.	58
23. Икона Божией Матери «Аристократуса». XIII в. Афон	27
24. Икона Божией Матери «Великая Панагия» (Оранта). XII–XIII вв. ГТГ	6
25. Икона Божией Матери «Великая Панагия» (Оранта). XII–XIII вв. Фрагмент	55
26. Икона Божией Матери «Взыграние младенца». XVII в.	69
27. Икона Божией Матери «Взыграние младенца». Византия	70
28. Икона Божией Матери «Всецарица». Ок. 1600 г. Афон	60
29. Икона Божией Матери «Вулкану». Греция	68
30. Икона Божией Матери «Достойно есть» («Милующая»). 980 г. Афон	23
31. Икона Божией Матери «Душеспасительница». 1312–1325 гг. Византия. Фрагмент	41
32. Икона Божией Матери «Душеспасительница». XIV в. Греция. Фрагмент	14
33. Икона Божией Матери «Умиление». XI в. Синай	78
34. Икона Божией Матери «Млекопитательница». XV в. Афон	65
35. Икона Божией Матери «Млекопитательница». Крит	75
36. Икона Божией Матери «Не рыдай Мене, Мати». XVI в.	32
37. Икона Божией Матери «Неувядаемый цвет». XVIII в. Афон	64
38. Икона Божией Матери «Одигитрия». XII в. Византия	26
39. Икона Божией Матери «О Тебе радуется». XV–XVI вв.	17
40. Икона Божией Матери «Отрада». Афон	77
41. Икона Божией Матери «Панагия Ту Хару». Греция	86
42. Икона Божией Матери «Первые шаги Иисуса Христа». Израиль	76
43. Икона Божией Матери «Призри на смирение». XV в. Псков	63

44. Икона Божией Матери «Сердечная». XV в. Крит	29
45. Икона Божией Матери «Сердечная». Афон	39
46. Икона Божией Матери «Сладкое лобзание». XV в. Крит	28
47. Икона Божией Матери «Сладкое лобзание». Афон	80
48. Икона Божией Матери «Споручница грешных»	67
49. Икона Божией Матери «Страстная». XV в.	85
50. Икона Божией Матери «Умиление». XV в. Новгород	25
51. Икона Божией Матери «Умиление». XVII в. Афон	38
52. Икона Божией Матери «Умиление» (Серафимо-Дивеевская)	62
53. Икона Божией Матери «Богоматерь Всех Надежда». XVI в. Крит	91
54. Икона Божией Матери «Умягчение злых сердец». 1848 г.	82
55. Икона Божией Матери «Утоли моя печали»	71
56. Икона «Деисус». Богородица. Ф. Грек. 1405 г. Фрагмент	33
57. Икона «Деисус». Богородица. XIV в. Высоцкий монастырь	66
58. Икона «Деисус». Византия	81
59. Икона Покрова Пресвятой Богородицы. XVII в.	31
60. Икона Покрова Пресвятой Богородицы. 1399 г. В. Новгород	30
61. Икона Покрова Пресвятой Богородицы. XV–XVI вв. В. Новгород	83
62. Икона Покрова Пресвятой Богородицы. XIX в. Палех	84
63. Икона Рождества Христова. Афон	59
64. Икона «Сотворение человека». Сольвычегодск	52
65. Икона «Троица». Св. прп. А. Рублев. XV в. Фрагмент	53, 54, 61
66. Казанская икона Божией Матери. «Одигитрия». 1579 г.	34
67. Казанская (Сталинградская) икона Божией Матери. «Одигитрия»	49
68. Киккская икона Божией Матери («Милостивая»). XIII–XIV вв.	37
69. Корсунская (Ефесская) икона Божией Матери («Умиление»). XVIII в.	73
70. Корсунская икона Божией Матери с предстоящими святыми на полях	87
71. Смоленская икона Божией Матери. «Одигитрия». XI в.	89
72. Урюпинская икона Божией Матери. 1827 г.	48
73. Ярославская икона Божией Матери («Умиление»). XV–XVI вв.	74

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

1. Бальмонт К. Д. «Благовещенье в Москве»	14
2. Беляева В. И. «Я свяжу тебе жизнь»	36
3. Бенедиктов В. Г. «Благовещение»	10
4. Блок А. А. «Благовещение»	8
5. Брюсов В. Я. «Благовещение»	10
6. Бунин И. А. «Матери»	24
7. Бунин И. А. «Дай мне звезду»	24
8. Волошин М. А. «Хвала Богоматери»	12, 40
9. Гамзатов Р. Г. «Матери»	38
10. Жадовская Ю. В. «Заступнице»	36
11. Жадовская Ю. В. «Молитва»	32
12. Иеромонах Роман (Матюшин). «Благовещение»	14

Духовно-нравственный урок

13. Иеромонах Роман (Матюшин). «Полночь. Храм...»	16
14. Иеромонах Роман (Матюшин). «Иконе Божией Матери «Всех скорбящих Радосте»	34
15. Кононова Л. П. «В комнате глаженным пахнет бельем...»	28
16. Лермонтов М. Ю. «Ребенка милого рождение...»	22
17. Мережковский Д. С. «Детское сердце»	26
18. Пастернак Б. Л. «Учись прощать»	40
19. Плещеев А. Н. «Мамина молитва»	26
20. Плещеев А. Н. «При посылке Рафаэлевой Мадонны»	32
21. Притча «Мама»	20
22. Рождественский Р. И. «Здравствуй, мама!»	38
23. Соловьев В. С. «С нами Бог»	16
24. Старец о. Николай (Гурьянов). «Молитвенное обращение к Богородице»	12
25. Цветаева М. И. «Мирок»	22

ДУХОВНАЯ МУЗЫКА

1. «Богородица». Ансамбль «Рустави». 05:04	11
2. Священник о. Валериан Чикал. «Богородице Святая». 06:09. http://bogoglasnik.ru/load/orthodox_chants/1/grexi/12-1-0-713	17
3. Иеромонах Роман (Матюшин). «Родник». 03:54. http://vetrovo.ru/	9
4. Иеромонах Роман (Матюшин). «Станем пред Царицею Небесною». 08:33	13
5. Иеромонах Роман (Матюшин). «Я сказал, что где-то». 02:34	37
6. Казачья песня «К Богородице». 07:09	35
7. Кононова Л. П. «Мамина молитва». 03:53. http://mlkononova.ru	27
8. «Молитва Богородице». Ансамбль «Русь православная». 02:44	11
9. Священник о. Александр Старостенко. «Молитва к Богородице». 01:49 http://starostenko.com.ua/	25
10. Священник о. Георгий Галахов «Утоли моя печали». 06:23. https://vk.com/id232012667	21
11. Селиванов А. «Помоги мне, Царица Небесная». 03:10. https://vk.com/andrey_selivanov	23
12. Скорик И. З. «Мой сын». 03:01. http://www.irinaskorik.ru/	39
13. Славянская Ю. «Молитва». 04:49. http://юлия-славянская.рф/	33
14. Славянская Ю. «Плачут Богородицы образа». 04:09	33
15. Славянская Ю. «Матушка Богородица». 04:46	29
16. Смольянинова Е. В. «Христос и самарянка». 04:30. https://vk.com/evgeniyasmolyaninova	15
17. Терентий Травник. «Божьим Промыслом». 02:28. https://ttravnik.ru/	17

ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ

1. Басин П. В. «Отдых святого семейства». 1853 г.	24
2. Боровиковский В. Л. «Богоматерь с младенцем». 1787 г.	36
3. Гагарин Г. Г. «Благовещение»	8
4. Капков Я. Ф. «Богоматерь». 1853 г.	20
5. Марков А. Т. «Богоматерь с младенцем». 1849 г. ГРМ	18
6. Нестеров М. В. «Покров Богородицы». 1914 г. Фрагмент	40

Учебное издание

Ли Любовь Васильевна

Духовно-нравственный урок
«Благословенная любовь материнская»

7 класс

Учебник

Ответственный за выпуск *Ю. Б. Савичева*
Компьютерная верстка *Е. Н. Наревская*
Текст приводится с сохранением авторской
орфографии и пунктуации

Подписано в печать 00.08.2018. Формат 61×86/8
Печать офсетная. Бумага мелованная
Гарнитура Times New Roman
Усл. печ. л. 11,66. Тираж 620 экз. Заказ 770н

Издательство «Панорама»
400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6
Тел.: (8442) 97-49-92



Отпечатано в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат»,
ВПК «Офсет»
400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6
Тел.: (8442) 26-60-10, 97-49-40