

Л.В. Ли

**ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЙ УРОК  
«ЖИЗНЬ ДУХОВНАЯ»**

*Учебное пособие для 9 класса*

**Москва  
Ай Пи Ар Медиа  
2023**

УДК 372.82  
ББК 86.372-4я7  
Л55

**Автор:**

*Ли Л.В.* — канд. пед. наук,  
руководитель научно-исследовательской лаборатории  
«Система духовно-нравственного воспитания с позиций качества образования»  
Волгоградского государственного социально-педагогического университета

**Научные консультанты:**

*Зотова Н.Г.* — канд. пед. наук, доц., заведующая кафедрой  
психологии профессиональной деятельности Волгоградского  
государственного социально-педагогического университета;

*Козлова А.Г.* — д-р пед. наук, проф. кафедры теории  
и истории педагогики Института педагогики Российского  
государственного педагогического университета им. А.И. Герцена;

*Савина Л.Н.* — д-р филол. наук, проф., заведующая кафедрой  
литературы и методики преподавания Института русского языка  
и словесности Волгоградского государственного  
социально-педагогического университета;

*Слободчиков В.И.* — д-р психол. наук, проф., член-корреспондент  
Российской Академии образования, главный научный сотрудник Института  
изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования;

*Таранов Н.Н.* — д-р пед. наук, канд. искусствоведения, проф.,  
член-корреспондент Международной Академии наук педагогического образования,  
директор Института художественного образования Волгоградского  
государственного социально-педагогического университета

**Ли, Любовь Васильевна.**

**Л55** Духовно-нравственный урок «Жизнь духовная»: учебное пособие для 8 класса / Л.В. Ли. —  
Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 97 с. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4497-2002-3

«Духовно-нравственный урок» представляет континуум русской духовной культуры в гуманитарном образовании школьников подросткового возраста. В процессе осмысления истины о духовной сущности человека и жизни его души преобразуются в новое качество, духовно-нравственные ценности формирующейся личности подростка. Традиции Святой Руси передаются как опыт бытия «человека культуры» Отечества. Духовно-нравственные знания формируются в системе предметных понятий на этапах «открытия нового знания» с опорой на православный комментарий и духовно-нравственную рефлексю. Духовно-нравственные отношения личности на основе заповедей любви выстраиваются в предметной деятельности. Метапредметное понятие «жизнь» раскрывается в историзме Святой Руси и на духовном опыте персоналий русской культуры в характерных проявлениях — «дарование духовное», «жажда духовная», «радость духовная».

Учебное пособие «Духовно-нравственный урок “Жизнь духовная”» разработано для 9 класса предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» конфессиональных (православных) образовательных учреждений. Может использоваться как элективный курс социально-педагогического профиля (пробное обучение) по специальности «Духовно-нравственное воспитание». Рекомендуются в качестве образовательного модуля предмета «Теология».

*Учебное электронное издание*

ISBN 978-5-4497-2002-3

© Ли Л.В., 2023

© Оригинал-макет, оформление.

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа», 2023

*Учебное издание*

**Ли Любовь Васильевна**

*Издано в авторской редакции*

Технический редактор, компьютерная верстка *Е.О. Зуева*  
Обложка *Я.А. Кирсанов, С.С. Сизиумова*, фотобанк «Лори»

Подписано к использованию 11.01.2023. Объем данных 16 Мб.

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»  
8 800 555 22 35 (бесплатный звонок по России)  
E-mail: [sale@iprmedia.ru](mailto:sale@iprmedia.ru)

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	6
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	93

## Глава 1. ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 1. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ) .....	8
ТЕМА 1. «ПРИИДИ И ВОЗВЕСЕЛИ НАС ОБИЛИЕМ ДАРОВ ТВОИХ».	
<b>ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ</b> .....	9–10, 46–49
ТЕМА 2. «ДА НЕ ПОГАСНЕТ В НАС СИЯНИЕ БЛАГОДАТНОГО СВЕТА ТВОЕГО».	
<b>БЛАГОДАТНЫЙ СВЕТ</b> .....	11–12, 50–52
ТЕМА 3. «ПРИИДИ И НАУЧИ НАС ПОКЛАНЯТЬСЯ ТЕБЕ ДУХОМ И ИСТИНОЮ».	
<b>ДУХ И ИСТИНА</b> .....	13–14, 53–54
ТЕМА 4. «ПРИИДИ И ОБИТЕЛЬ ТВОЮ В НАС СОТВОРИ».	
<b>ОБИТЕЛЬ БОГА</b> .....	15–16, 55–60
ТЕМА 5. «ПРИИДИ И ПОСЕТИ ВСЕХ ЖАЖДУЩИХ ТВОЕГО ОЗАРЕНИЯ».	
<b>ЖАЖДА ОЗАРЕНИЯ</b> .....	17–18, 61

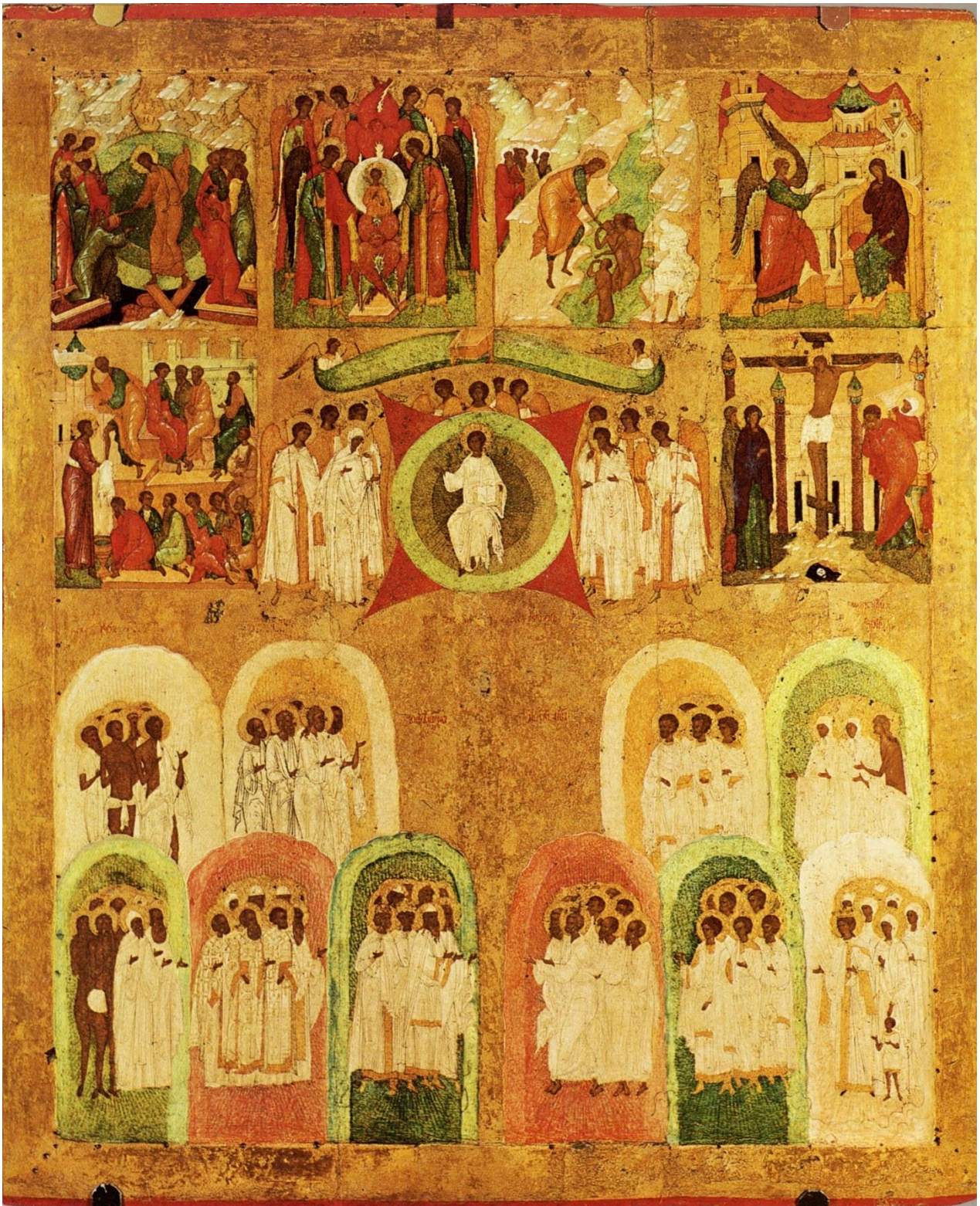
## Глава 2. ЖАЖДА ДУХОВНАЯ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 2. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ) .....	20
ТЕМА 8. «ПРИИДИ И ВДОХНИ В НАС ВЕЛИКОДУШИЕ».	
<b>ВЕЛИКОДУШИЕ</b> .....	21–22, 62
ТЕМА 6. «ПРИИДИ, СОКРОВИЩЕ СМИРЕННОМУДРЫХ И ВЕСЕЛИЕ КРОТКИХ».	
<b>СМИРЕННОМУДРИЕ</b> .....	23–24, 63–65
ТЕМА 7. «УТОЛИ ДУХОВНУЮ ЖАЖДУ, ДАЖДЬ НАМ ВОДУ ЖИВУЮ».	
<b>ДУХОВНАЯ ЖАЖДА</b> .....	25–26, 66–68
ТЕМА 9. «ПРИИДИ И ДАЖДЬ НАМ НЕПРЕСТАННОЕ ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ».	
<b>ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ</b> .....	27–28, 69
ТЕМА 10. «В ИХ РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СТЕМЛЕНИЕ, ВЛЕКУЩЕЕ ЛЮДЕЙ К БОГУ».	
<b>РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ</b> .....	29–30, 70–71

## Глава 3. РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 3. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ) .....	32
ТЕМА 11. «ПРИИДИ И ДАЖДЬ ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА ВЕРНЫМ ТВОИМ».	
<b>ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА</b> .....	33–34, 72–73
ТЕМА 12. «ПРИИДИ И НАУЧИ НАС СОСТРАДАТИ ЧУЖДЕМУ ГОРЮ».	
<b>СОСТРАДАНИЕ</b> .....	35–36, 74–75
ТЕМА 13. «ПРИИДИ, СВЕТЕ ИСТИННЫЙ И РАДОСТЕ ДУХОВНАЯ».	
<b>РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ</b> .....	37–38, 76–83
ТЕМА 15. «БЛАГОДАТЬ ЖИВОТВОРЯЩЕГО ТВОЕГО ДУХА ... ДУШ НАШИХ ... ВОЗРОДИТ».	
<b>ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУШИ</b> .....	39–40, 84–89
ТЕМА 14. «К ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ ПРИВОДЯ ВСЕХ, ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО О ТЕБЕ ЗОВУЩИХ».	
<b>ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО</b> .....	41–42, 90–92
АЛГОРИТМ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО УРОКА .....	43
УЧЕБНЫЙ СЛОВАРЬ БИБЛЕЙСКИХ АФОРИЗМОВ .....	44–45
ГЛОССАРИЙ .....	46–92
СПИСОК <b>УЧЕБНОЙ</b> ЛИТЕРАТУРЫ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ .....	94–97





«Шестоднев (Седмица)». Икона. Дионисий и мастерская. Начало XVI в.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва



# ВВЕДЕНИЕ

Осмысление сути духовно-нравственного развития личности возвращает нас к первоисточнику знаний о духовности человека и жизни его души — «Познай, где находится мудрость, где сила, где знание, чтобы вместе с тем узнать, где находится долгоденствие и жизнь, где находится свет очей и мир» (Вар. 3:14). «Понятие «духовность», образованное от слова «дух», изначально указывало на соотнесенность с ... трансцендентным [выходящим за пределы человеческого сознания] началом» (Педагогический энциклопедический словарь, под ред. Б. М. Бим-Бада). Духовность человека закрыта для привычной оценки развития личности. Святитель Феофан Затворник, русский ученый и богослов XIX века, в труде «Внутренняя жизнь» делает важный вывод: «в христианстве существо дела состоит в настроении сердца, во внутренних расположениях, или внутренней нашей деятельности». Духовный мотив «возделывать и хранить» (Быт. 2:15) рай своей души опосредован достижением добродетелей веры, надежды и любви. Рождением духовных чувств личности знаменателен этот опыт. «Духовность обнаруживается в обращенности человека к высшим ценностям, к идеалу, в сознательной устремленности человека к совершенству; соответственно, одухотворение заключается в освоении высших ценностей, в приближении к идеалу» (Педагогический энциклопедический словарь, под ред. Б. М. Бим-Бада). Так, выражая свой личный дух, человек совершает духовно-нравственный выбор: «Я хочу знать, почему духовные истины значимы в жизни человека, и почему они будут так важны лично для меня!»

Ситуация духовно-нравственного развития личности актуализирует законы, образцы, примеры духовной жизни, «опредмеченные» в культурных артефактах, «в конкретном материальном продукте, поведенческом акте, социальной структуре, информационном сообщении или оценочном суждении» (Культурология. XX век. Энциклопедия. 1998). Но невозможно чей-то духовный опыт полностью применить к себе — духовное познание и самопознание ограничены силой духа человека, влияющего на готовность его души — ума, «сердца» (духовных чувств) и воли — к духовно-нравственному совершенствованию. Однако, врожденное человеку чувствование Бога, в силу сотворенной Им души, всегда имеет след в духовно-нравственном выборе личности и рассматривается в психологии и педагогике как «самоопределение процесса и результатов выбора своей позиции, целей и средств самоосуществления в конкретных обстоятельствах жизни; основной механизм обретения и проявления человеком свободы» (Новейший философский словарь, 2003). «Жизненное самоопределение выражается в выборе и реализации социальных ролей, жизненного стиля и образа жизни, а личностное — в нахождении индивидуальности собственного Я и его утверждении среди окружающих» (С. В. Калинина. Соотношение профессионального и личностного самоопределения в подростковом и юношеском возрасте, 1998). Разработка методов и процедур психолого-педагогической диагностики самоопределения подростков перспективны в решении проблемы развития духовно-нравственной мотивации обучающихся.

Социальный фактор духовно-нравственного развития личности подростка состоит в формировании культурной идентичности и национального характера «человека культуры» Отечества, основанных на опыте «Святой Руси» — **духовом** стержне Российской государственности и основании русской культуры.

# Глава 1. ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ



«Крещение Руси». Икона. Архимандрит Зинов (Теодор). 1988 г.



## Введение к главе 1. ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ

### (опорный конспект главы)

**ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ.** «Чтобы преподать вам некое дарование духовное к утверждению вашему, то есть утешиться с вами верою общею». «А потому и положи в сердце свое слова, которые Я объявил тебе сегодня: “От Меня это было”. /Ибо это не пустое для тебя, но это — жизнь твоя». «Точного и совершенного раскрытия Евангелия невозможно стяжать в себе собственными усилиями: это — дар Христов». «Прииди и возвесели нас обилием даров Твоих». «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание». «Природа же Божественная [человека] вечно, неизменно и самоотжественно блага». «Благодарение Богу за неизреченный дар Его!»

**БЛАГОДАТНЫЙ СВЕТ.** «Господь дает благодать». «Бог есть свет высочайший, недоступный, несказанный, ни умом не постигаемый, ни словом не изрекаемый, просвещающий всякую разумную природу». «Завещаваю благодать людям грядущим, дети которых, не видев Меня очами плотскими, но духом веруя тому, что Я сказал». «Чтоб опытно знал, что имеет в себе таковую благодать». «Уладившись озарением благодати, взыскал он ее». «Божественный огонь освещает души». «Благоговейною рукою /Касаюсь вещей я листков, /И путеводною звездою /Мне в них сияет свет Христов». «Мне сладко под твоей грозой /Терпеть и плакать, и страдать; /Молю: оставь одну со мною /Твою святую благодать». «Да не погаснет в нас сияние благодатного света Твоего».

**ДУХ И ИСТИНА.** «Дух Святы! Правды источник живой!» «Прииди и научи нас поклоняться Тебе духом и истиною». «Милость Твоя и истина Твоя да охраняют меня непрестанно». «И души наши в руках Твоих, и дыхание наше в воле Твоей! ...Сам направляя нас на истину Твою, научая нас творить волю Твою». «Откровения Твои, которые Ты заповедал, — правда и совершенная истина». «Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня». «Здесь все в чудно сжатой картине /Представлено Духом Святым: /И мир, существующий ныне, /И Бог, управляющий им». «Познаете истину, и истина сделает вас свободными».

**ОБИТЕЛЬ БОГА.** «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим». «Он с вами пребывает и в вас будет». «Если не обогатит наперед рабов Своих, то и не входит в дом их». «Ты, имеющий обитающим внутри себя всего Бога». «Отче наш! Бог, в небесах обитающий, /Оку незримый, но зримый сердцами». «И, если будете жить в любви между собой, Бог будет в вас... И будете мирно жить». «Мы сами можем сделаться живыми “храмами Бога живого”» «Святые отцы молитву называли царицей добродетелей, ибо она привлечет и прочия добродетели. Но, насколько она высока, настолько и труда большого требует». «Находиться в непрестанном покаянии, подвиге веры и благочестия». «Он вовремя придет тебя спасти, / И будет Сам тебе Он Симон Киринейский, /И тяжкий жизни крест поможет донести». «Прииди, вечное солнце незаходимое, и обитель Твою в нас сотвори. Прииди, Утешителю, Душе Святы, и вселися в ны».

**ЖАЖДА ОЗАРЕНИЯ.** «Озарение есть исполнение желания в тех, кто стремится к самым великим, или к Самому Великому». «Я [Премудрость] — как виноградная лоза, произращающая благодать... насыщайтесь плодами моими... пьющие меня еще будут жаждать». «Всякому духовному деланию, видимому или умственному, предшествует собственное намерение и усерднейшее желание, при Божием в них содействии». «В устремлениях произволений вся сила». «Кому, о, Господи! Доступны /Твои Сионские высоты?» «Но верой в Бога укреплялся, /Но сердцем, чистым и живым, /Ему со страхом поклонялся, /С любовью плакал перед Ним!» «Прииди, и посети всех, жаждущих Твоего озарения».

**Преподобный Серафим Вырицкий**  
**«От Меня это было»**  
Стихотворение в прозе  
(Отрывок)

«Думал ли ты когда-либо, что все, касающееся тебя, касается одинаково и Меня?  
Ибо, касающееся тебя касается зеницы Моего ока.  
Ты дорог в очах Моих, многоценен,  
и Я возлюбил тебя. И поэтому для Меня составляет особую отраду воспитывать тебя. ...  
Не просил ли ты, чтобы Я научил тебя смирению, — так вот смотри,  
Я поставил тебя как раз в ту среду,  
в ту школу, где этот урок изучается.  
Твоя среда и живущие с тобою только выполняют Мою волю. ...  
В сей день даю в руку твою этот сосуд священного елея.  
Пользуйся им свободно, дитя Мое!  
Каждое возникающее затруднение,  
Каждое оскорбляющее тебя слово,  
каждая помеха в твоей работе,  
которая могла бы вызвать в тебе чувство досады,  
каждое откровение твоей немощи и неспособности пусть будут помазаны этим елеем.  
Помни, что всякая помеха есть Божие наставление.  
Всякое жало притупится,  
когда ты научишься во всем видеть Меня, что бы ни коснулось тебя.  
А потому и положи в сердце свое слова, которые Я объявил тебе сегодня:  
“От Меня это было”.  
Ибо это не пустое для тебя,  
но это — жизнь твоя».

(1866–1949)

**Архиепископ Иоанн (Шаховской)**

Мы безумно молимся подчас  
И хотим того, чего нельзя нам.  
И душа идет у нас туманом,  
Вера есть, а света нет у нас.  
Ночь цветет последними огнями.  
Утаясь меж бдением и сном.  
Подари нам, Боже, это пламя,  
Огненный язык в саду ночном.

(1902–1989)

ТЕМА 1. «ПРИИДИ  
И ВОЗВЕСЕЛИ НАС  
ОБИЛИЕМ ДАРОВ ТВОИХ»

**ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ**



**Дары Духа Святого  
даются только верующим?**

Свидетель мне Бог, Которому служу духом моим в благовествовании Сына Его, что непрестанно воспоминаю о вас, всегда прося в молитвах моих, чтобы воля Божия когда-нибудь благопоспешила мне прийти к вам, ибо я весьма желаю увидеть вас, чтобы преподать вам некое дарование духовное к утверждению вашему, то есть, утешиться с вами верою общою, вашею и моею (Рим. 1:9–12).

Благодарение Богу за неизреченный дар Его! (2Кор. 9:15).

Петр же сказал им: покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов; и получите дар Святого Духа (Деян. 2:38).

Евангелие умом чистым читается; понимается по мере исполнения заповеданий его самым делом. Но точного и совершенного раскрытия Евангелия невозможно стяжать в себе собственными усилиями: это — дар Христов (Святитель Игнатий (Брянчанинов)) [110].

## Акафист Святому Духу

...Прославляем Тя, Душе непостижимый...и смиренно просим блаженного осенения Твоего ...прииди и возвесели нас обилием даров Твоих.  
Прииди, Утешителю, Душе Святой, и вселися в ны (икос 1)



«Святая равноапостольная княгиня Ольга». Икона. XXI в.

**Святая равноапостольная княгиня Ольга**, во святом крещении Елена (ок. 893/920–969), правила Киевской Русью с 945-го до 960 года; приняла Таинство крещения в Константинополе в 957 году. «Благословенна ты в женах русских... Благословят тебя сыны русские до последних поколений внуков твоих» (Повесть временных лет : произведения древнерусской литературы : [16+] / в переводах Д. С. Лихачева. — Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, печ. 2020. — 379, [2] с. — (Азбука-классика. Non-Fiction.); ISBN 978-5-389-18166-3).

На левой странице — «Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий, учителя словенские». Икона

**Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий, учителя словенские.** Кирилл (Константин Философ) (827–869), создатель славянского алфавита и славянской письменности в широком смысле слова; брат архиепископа равноапостольного Мефодия. ...Главным источником сведений о биографии является его Пространное Житие (ЖК) 70-х г. IX в. **Мефодий** (10–20-е г. IX в. — 885), архиепископ Моравский, старший брат и соратник Кирилла (Константина Философа) (Православная энциклопедия // «Кирилл»).



**Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание...**

(Гал. 5:22–23)



**Николай Позняков**  
*Евангелие*

Благоговейною рукою  
Касаюсь вещих я листков,  
И путеводною звездою  
Мне в них сияет свет Христов.  
В минуты скорби и сомнений,  
В часы невыплаканных дум,  
Где вожделенных разрешений  
Отыщет истомленный ум?  
И за страницу страница  
Мне вечной правдою горит,  
И все тут, все — слова и лица —  
Успокоенье мне дарит.  
Готов презреть я жизни холод,  
Ее томящий, смутный гнет,  
И сердцем снова свеж и молод  
Гляжу с надеждою вперед.

(1856–1910)

**Иван Никитин**

В синем небе плывут над полями  
Облака с золотыми краями;  
Чуть заметен над лесом туман,  
Теплый вечер прозрачно-румян.  
Вот уж веет прохладой ночью;  
Грезит колос над узкой межою;  
Месяц огненным шаром встает,  
Красным заревом лес обдает  
Кротко звезд золотое сиянье,  
В чистом поле покой и молчанье:  
Точно в храме, стою я в тиши  
И в восторге молюсь от души.

1858 г.

О, Боже! дай мне воли силу,  
Ума сомненье умертви, -  
И я сойду во мрак могилы  
При свете веры и любви.  
Мне сладко под твоей грозною  
Терпеть и плакать, и страдать;  
Молю: оставь одну со мною  
Твою святую благодать.

1851 г.

ТЕМА 2. «ДА НЕ ПОГАСНЕТ В НАС СИЯНИЕ  
БЛАГОДАТНОГО СВЕТА ТВОЕГО»

**БЛАГОДАТНЫЙ СВЕТ**



**Благодатный свет освещает всех?**

Завещаваю благодать людям грядущим, дети которых, не видев Меня очами плотскими, но духом веруя тому, что Я сказал, торжествуют с весельем (3Ездр. 1:37).

Он, прибыв и увидев благодать Божию, возрадовался и убеждал всех держаться Господа искренним сердцем (Деян. 11:23).

16. Когда благодать встречает в сердцах наших нечистые помыслы, она тотчас отступает, не находя себе входа, чтобы вселиться и обитать в нас... И разве только светоносной своей сладостью производит впечатление на сердце, чтобы ощутил человек, что благодать посещала его, но не нашла себе входа; чтобы, таким образом, усладившись озарением благодати, взыскал он ее (Преподобный Ефрем Сирий) [112].

Божия благодать сделала бы нас тверже алмаза и совершенно непобедимыми, если бы мы пожелали (Святитель Иоанн Златоуст) [116].

Невещественный и Божественный огонь освещает души и искушает их, как неподдельное золото в печи, а пороки пополают, как терния и солому (Преподобный Макарий Великий Египетский) [108].

...Благодать Божия удаляется от христианина не по причине только греха, но и по причине непризнания... Тщетно именуется христианином тот, кто не имеет в себе благодати Христовой ощутительно, то есть так, чтоб опытно знал, что имеет в себе таковую благодать... (Преподобный Симеон Новый Богослов) [115].

## Акафист Святому Духу

Вечный и щедрый Душе, праведных хранителю и грешных очищение...  
да не погаснет в нас сияние благодатного света Твоего... (икос 5)



«Святой равноапостольный князь Владимир». Икона из Деисусного чина. Первая половина XV в. Фрагмент.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**Святой равноапостольный князь Владимир**, (ок. 960–1015), князь киевский (978–1015), креститель Руси, сын киевского князя Святослава Игоревича (ок. 960-972), внук равноапостольной киевской княгини Ольги. ...Крещение Владимира Святославича и его деятельность по христианизации Руси предстает как сознательный, целенаправленный выбор, обусловленный как личными религиозными исканиями князя, так и совокупностью внутренних (неудовлетворительность язычеством и в религиозном отношении, и в качестве государственно-консолидирующего идеологического фактора) и внешних (необходимость вступления Руси в семейство христианских держав) политических причин (Православная энциклопедия // «Владимир (Василий) Святославич»).

На левой странице — «Святитель Михаил, митрополит Киевский и Всея Руси». Икона. 1899–1908 г.?

**Святитель Михаил, митрополит Киевский и Всея Руси** (+кон. X — нач. XI в. (?)), почитается как первый Киевский митрополит. Архиерей по имени Михаил, родом грек либо «сириянин», прибыл из Константинополя вместе с царевной Анной, сестрой византийских императоров Василия II Болгаробойцы и Константина VIII, в Херсонес (Корсунь) для Крещения ...Владимира (Василия) Святославича. Вместе со святым князем Владимиром и святой княгиней Анной он отправился в Киев, где крестил народ киевский («Православная энциклопедия» // «Михаил»). «В год 6360 (852), индикта 15, когда начал царствовать Михаил, стала прозываться Русская земля. Узнали мы об этом потому, что при этом царе приходила Русь на Царьград, как пишется об этом в летописании греческом. Вот почему с этой поры начнем и числа положим» (Повесть временных лет : произведения древнерусской литературы : [16+] / в переводах Д. С. Лихачева. — Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, печ. 2020. — 379, [2] с. — (Азбука-классика. Non-Fiction).; ISBN 978-5-389-18166-3).



**Господь дает благодать и славу; ходящих в непорочности Он не лишает благ**  
(Пс. 83:12)



**Яков Полонский**  
*Молитва*

Отче наш! Сына моленью внемли!  
Все-проникающую,  
Все-созидающую  
Братскую дай нам любовь на земли!  
Сыне, распятый во имя любви!  
Ожесточаемое,  
Оскудеваемое  
Сердце Ты в нас освежи, обнови!  
Дух Святой! Правды источник живой!  
Дай силу страждущему!  
Разуму жаждающему  
Ты вожделенные тайны открой!  
Боже! Спаси Ты от всяких цепей  
Душу проснувшуюся  
И ужаснувшуюся  
Мрака, и зла, и неправды людей!  
Вставших на глас Твой услыши молитву,  
И цепенеющую,  
В лени коснеющую  
Жизнь разбуди на святую борьбу!

1855–1860 г.

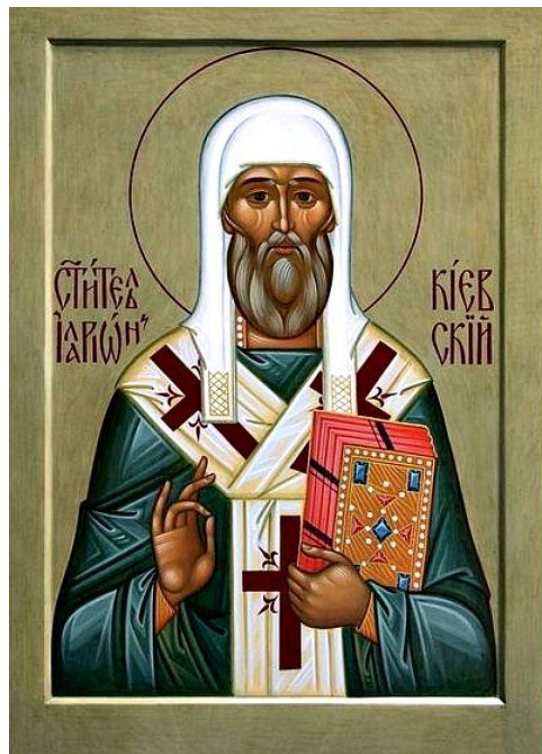
**Иван Никитин**  
*Новый Завет*

Измученный жизнью суровой,  
Не раз я себе находил  
В глаголах предвечного Слова  
Источник покоя и сил.  
Как дышат святые их звуки  
Божественным чувством любви,  
И сердца тревожного муки  
Как скоро смиряют они!..  
Здесь все в чудно сжатой картине  
Представлено Духом Святым:  
И мир, существующий ныне,  
И Бог, управляющий им,  
И Сущего в мире значенье.  
Причина, и цель, и конец,  
И вечного Сына рожденье,  
И крест, и терновый венец.  
Как сладко читать эти строки,  
Читая, молиться в тиши,  
И плакать, и черпать уроки  
Из них для ума и души!

1853 г.

ТЕМА 3. «ПРИИДИ  
И НАУЧИ НАС ПОКЛАНЯТИСЯ ТЕБЕ  
ДУХОМ И ИСТИНОЮ»

**ДУХ И ИСТИНА**



**Почему познание истины связано с Богом?**

Не удерживай, Господи, щедрот Твоих от меня; милость Твоя и истина Твоя да охраняют меня непрестанно (Пс. 39:12).

Все заповеди Твои — истина... Откровения Твои, которые Ты заповедал, — правда и совершенная истина (Пс. 118:86, 138).

Знаем также, что Сын Божий пришел и дал нам свет и разум, да познаём Бога истинного и да будем в истинном Сыне Его Иисусе Христе. Сей есть истинный Бог и жизнь вечная (1Ин. 5:20).

Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня (Ин. 14:6).

При чтении Евангелия не ищи наслаждения, не ищи восторгов, не ищи блестящих мыслей: ищи увидеть святую истину. Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; старайся исполнять его заповедания, читай его делами. Это — книга жизни, и надо читать ее жизнью. Не дерзай сам истолковывать... Писание произнесено святыми пророками и апостолами... по внушению Святого Духа (Святитель Игнатий (Брянчанинов)) [110].

## Акафист Святому Духу

...Прииди и научи нас поклоняться Тебе духом и истиною.  
Прииди, истине вечная, и уясни недоумения ума нашего... (икос 5)



«Преподобный Нестор Летописец». Икона. XXI в.

**Преподобный Нестор Печерский** (+1114), монах Киево-Печерского монастыря, древнерусский летописец, агиограф; один из авторов «Повести временных лет». «Вот повести минувших лет, откуда есть пошла земля Русская. И славяне пришли и сели по Днепру, и назвались полянами, а другие — древлянами, потому что сели в лесах, а другие сели между Припятью и Двиною, и назвались дреговичами, иные сели по Двине и назвались полочанами, по речке, впадающей в Двину, именуемой Полота, от нее и назвались полочане. Те же славяне, которые сели около озера Ильменя, назывались своим именем — славянами, и построили город, и назвали его Новгородом. А другие сели по Десне, и по Сейму, и по Суле, и назвались северянами. И так разошелся славянский народ, а по его имени и грамота назвалась славянской» (Повесть временных лет : произведения древнерусской литературы : [16+] / в переводах Д. С. Лихачева. — Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, печ. 2020. — 379, [2] с. — (Азбука-классика. Non-Fiction).; ISBN 978-5-389-18166-3).

На левой странице — «Святитель Иларион, митрополит Киевский и Всея Руси». Икона. XXI в.

**Святитель Иларион Киевский** (Русин) (+ок.1054/1055), митрополит Киевский и Всея Руси (1051-1054/1055) времен киевского князя Ярослава Мудрого. Первый митрополит славянского происхождения в Древнерусском государстве; его рукоположение впервые было совершено собором русских епископов. Духовный писатель, автор «Слова о законе и благодати» (1037–1050), содержащего апологию Русской земли, ряда других произведений. Согласно «Повести временных лет», Иларион был священником («бе презвутер») в княжеской церкви Святых апостолов в селе Берестове под Киевом, в загородной резиденции киевских князей; нередко удалялся на лесистый холм (место будущего монастыря, его «ветхая» часть), где, ископав себе маленькую пещерку для уединения и молитвы, отпевал часы и втайне молился Богу.



**Познаете истину, и истина сделает вас свободными.**

(Ин. 8:32)

**Константин Фофанов**  
*Отче наш*

Отче наш! Бог, в небесах обитающий,  
Оку незримый, но зримый сердцами,  
Все созидающий, все разрушающий,  
Греющий землю живыми лучами.  
Мы принесли тебе в жертву безкровную  
Нашу молитву в часы покаяния, -  
Дай же, о, Боже, нам пищу духовную,  
Дай нам источник святого желания.  
В годы сомнения, в годы ненастные  
Нам изменили мечты неизменные;  
Мы загасили светильники ясные,  
Мы расплескали елеи священные.  
Отче наш! Бог безутешно страдающих,  
Солнце вселенной! к Тебе мы с молитвою -  
Всех сохрани за любовь погибающих.  
Всех угнетенных мучительной битвою!  
Отче наш! дай нам пути благодатные  
И отстрани от соблазна лукаваго...  
Да возсияют лучи незакатные  
Правды небесной и помысла праваго!

1888 г.

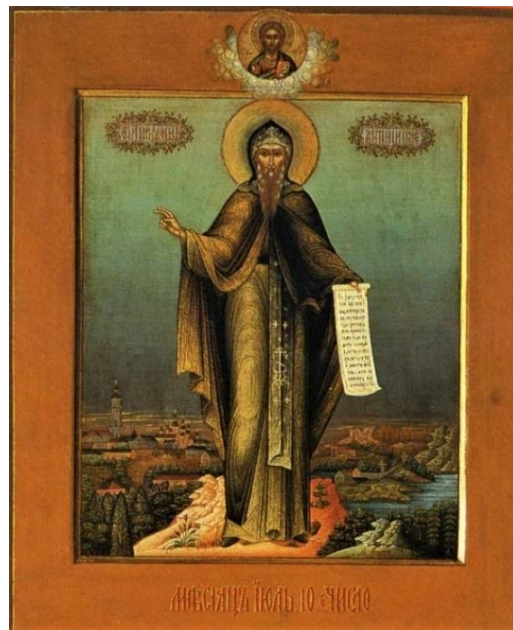
**Михаил Розенгейм**  
*Не унывай*

Когда придет пора невзгоды и страданья  
И над твоей главой обрушится гроза, —  
Не унывай, мой друг. В минуту испытанья  
Пускай пред Господом падет твоя слеза.  
Не горьким ропотом, а теплою мольбою,  
Строптивой жалобы порывы воздержи,  
Но, сердцем веруя, что бдит Он над Тобою,  
С надеждой на Него печали возложи.  
И, в трудный час борьбы твоей житейской,  
Он вовремя придет тебя спасти,  
И будет Сам тебе Он Симон Киринейский,  
И тяжкий жизни крест поможет донести.

(1820–1887)

ТЕМА 4. «ПРИИДИ  
И ОБИТЕЛЬ ТВОЮ В НАС СОТВОРИ»

**ОБИТЕЛЬ БОГА**



**Как человек может стать обителью Бога?**

Так как ты, Господи Саваоф, Боже Израилев, открыл рабу Твоему, говоря: «устрою тебе дом», то раб Твой уготовал сердце свое, чтобы молиться Тебе такою молитвою (2Цар. 7:27).

...Вложу закон Мой во внутренность их и на сердцах их напишу его, и буду им Богом, а они будут Моим народом (Иер 31:33).

Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет (Ин. 14:17).

Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам. Иуда — не Искарот — говорит Ему: Господи! что это, что Ты хочешь явить Себя нам, а не миру? Иисус сказал ему в ответ: кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим (Ин. 14:21–23).

Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего (Ин. 15:5).



## Акафист Святому Духу

...Прииди, вечное солнце незаходимое, и обитель Твою в нас сотвори.  
Прииди, Утешителю, Душе Святой, и вселися в ны (икос 1)



«Преподобные Сергий и Герман Валаамские». Икона. Конец XIX — начало XX в.  
Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева, Москва

**Преподобные Сергий и Герман Валаамские (X)**, основатели Спасо-Преображенского Валаамского монастыря; согласно церковному преданию, были греческими священноиноками, пришедшими в X веке во владения Великого Новгорода вместе с первыми православными миссионерами; просвещали и утешали светом Христовой истины карельские племена.

На левой странице — «Преподобный Антоний Печерский». Икона. Михаил Иванович Дикарев. Начало XX в.  
Государственный Эрмитаж, Санкт-Петербург

**Преподобный Антоний, игумен Киево-Печерский (+1073)**, основатель Киево-Печерской лавры, почитается как «начальник всех русских монахов». «Согласно упомянутому реконструируемому древнему житию, преподобный вернулся с Афона на Русь и поселился в Варяжской пещере на берегу Днепра не позднее нач. 30-х г. XI в., когда к нему пришли прп. Моисей Угрин, а затем Иларион, будущий святитель, митрополит Киевский. В житии Антоний представлен в сане иеромонаха, который сам постригает в монашество и рукополагает во священники; после поставления игуменом Варлаама он удаляется в затвор, где и пребывает 40 лет до самого преставления»... **Преподобный Феодосий, игумен Киево-Печерский (+1074)**, ученик и сподвижник преподобного Антония Печерского... (Православная энциклопедия // «Антоний»).



**Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом,  
исходящим из уст Божиих.**

(Мф. 4:4)

**Николай Языков**  
*Подражание псалму XIV*

Кому, о, Господи! Доступны  
Твои Сионские высоты?  
Тому, чьи мысли неподкупны,  
Чьи целомудренны мечты;  
Кто дел своих ценою злата  
Не взвешивал, не продавал,  
Не ухищрялся против брата  
И на врага не клеветал;  
Но верой в Бога укреплялся,  
Но сердцем чистым и живым  
Ему со страхом поклонялся,  
С любовью плакал перед Ним!  
И свят, о, Боже, Твой избранник!  
Мечом ли руку ополчит?  
Велений Господа посланник,  
Он исполина сокрушит!  
В венце ли он — его народы  
Возлюбят правду; весь и град  
Взыграют радостью свободы,  
И нивы златом закипят!  
Возьмет ли арфу — дивной силой  
Дух преисполнится его  
И, как орел ширококрылый,  
Взлетит до неба Твоего!

1830 г.

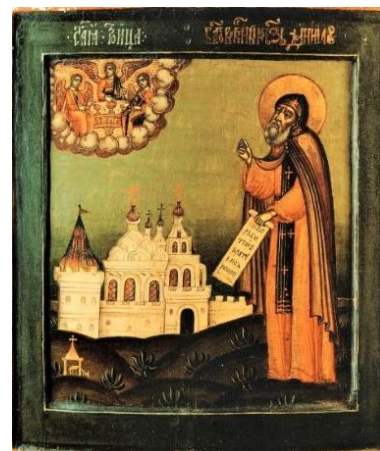
**Андрей Белый**  
*Святой Серафим*

Плачем ли тайно в скорбях, грудь ли тоскою теснима —  
В яснонемых небесах мы узнаем Серафима.  
Чистым атласом пахнет, в небе намотанном.  
Облаком старец сойдет, нежно разметанным.  
«Что с тобой, радость моя, — радость моя?..»  
Смотрит на нас ликом туманным, лилейным.  
Бледно-лазурный атлас в снежно-кисейном.  
Бледно-лазурный атлас тихо целует.  
Бледно-лазурный атлас в уши нам дует:  
«Вот ухожу в тихий час... Снова узнаете горе вы!..»  
С высей ложится на нас отблеск лазоревый.  
Легче дышать после таинственных знамений.  
Светит его благодать тучкою алого пламени.

(1880–1934)

ТЕМА 5. «ПРИИДИ  
И ПОСЕТИ ВСЕХ, ЖАЖДУЩИХ  
ТВОЕГО ОЗАРЕНИЯ»

**ЖАЖДА ОЗАРЕНИЯ**



**Почему рождается  
жажда озарения?**

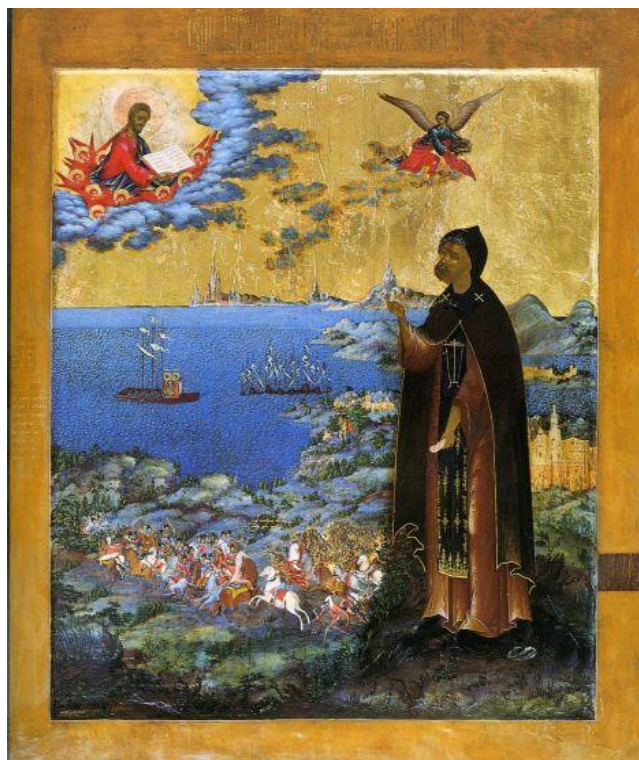
Я [Премудрость] — как виноградная лоза, произрастающая благодать, и цветы мои — плод славы и богатства. Приступите ко мне, желающие меня, и насыщайтесь плодами моими; ибо воспоминание обо мне слаще меда, и обладание мною приятнее медового сота. Ядущие меня еще будут алкать, и пьющие меня еще будут жаждать (Сир. 24:21–23).

26. Озарение есть исполнение желания в тех, кто стремится к самым великим, или к Самому Великому или к Тому, Что превосходит все великое (Святитель Григорий Богослов) [113].

86. Всякому духовному деланию, видимому или умственному, предшествует собственное намерение и усерднейшее желание, при Божием в них содействии; ибо если не будет первых, то и второе не последует (Преподобный Иоанн Лествичник) [111].

## Акафист Святому Духу

...Душе Утешителю, Ты утоли наша печали...  
прииди, и посети всех, жаждущих Твоего озарения (икос 6)



«Святой благоверный князь Александр Невский, со сценами жития». Икона.  
Иван Васильевич Богатырев. Начало XIX в.  
Екатеринбургский областной музей изобразительных искусств

**Святой благоверный князь Александр Невский**, в схиме Алексей (1221/1220–1263), князь новгородский (1236–1251), Великий князь киевский (1249–1263), Великий князь владимирский (1252–1263), полководец. Начиналось самое трудное время в истории Руси: с востока шли монгольские орды, с запада надвигались рыцарские полчища. В этот грозный час Промысл Божий воздвиг на спасение Руси святого князя Александра — великого воина-молитвенника, подвижника и строителя земли Русской. Перед Невской битвой, по принятому обычаю, воины собрались у собора Святой Софии и получили благословение от архиепископа Спиридона. Александр воодушевил дружину речью, фраза которой дошла до наших дней и стала крылатой: «Братья! Не в силах Бог, а в правде! Вспомним слова псалмопевца: сии в оружии, и сии на конех, мы же во имя Господа Бога нашего призовем... Не убоимся множества ратных, яко с нами Бог».

На левой странице — «Святой благоверный князь Даниил Московский». Икона. Первая треть XVIII в.  
Государственный музей истории религии, Санкт-Петербург

**Святой благоверный князь Даниил Московский** (1261–1303), младший сын Александра Невского, первый удельный князь московский; родоначальник московской линии Рюриковичей — московских князей, Великих князей и царей.



**Не имеем здесь постоянного града, но ищем будущего.**

(Евр. 13:14)



## Глава 2. ЖАЖДА ДУХОВНАЯ



«Святой пост». Икона. Степан Алексеевич Суслов. 1917 г.  
Государственный музей истории религии, Санкт-Петербург

## **Введение к главе 2. ЖАЖДА ДУХОВНАЯ** (опорный конспект главы)

**ВЕЛИКОДУШИЕ.** «Испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие». «Сам Бог кресты нам посылает, /А крест наш Бога нам дает». «Прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь». «Мы призваны пройти среди всего, /Соединив любовью мир творенья». «Чтоб луч отрадный упованья /Всегда мне в сердце проникал, /Чтоб помнил я благодеянья, /Чтобы обиды забывал». «Принося плод во всяком деле благом и возрастая в познании Бога, укрепляясь всякою силою по могуществу славы Его, во всяком терпении и великодушии с радостью». «Прииди и вдохни в нас великодушие, да терпением спасем души наша».

**СМИРЕННОМУДРИЕ.** «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать». «Умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира». «Читай слово Божие без сомнения». «Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих». «И умилением душа была полна, /И чудные слова мне душу разогрели». «Чем глубже скорбь, тем ближе Бог». «Прииди, сокровище смиренномудрых и веселие кротких». «Но дай, чтоб пламенной душой /Я мог лить слезы покаянья». «О, помоги неверью моему!» «За претерпение смерти увенчан славою и честью Иисус, Который не много был унижен пред Ангелами, дабы Ему, по благодати Божией, вкусить смерть за всех». «Взыщите смиренномудрие».

**ДУХОВНАЯ ЖАЖДА.** «И исполнились все Духа Святого, и говорили слово Божие с дерзновением». «Любовь до того совершенства достигает в нас, что мы имеем дерзновение в день суда, потому что поступаем в мире сем, как Он». «Иисус же, обратившись и увидев ее, сказал: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя». «Мы алчем, жаждем в своей пустыне». «Принял ангельский образ и стал подвизаться, угождая Богу постом, бдением, молитвами, смиренномудрием и всеми добродетельми». «Когда человек созерцает внутренне свет вечный, тогда ум его бывает чист». «В основе иконы лежит духовный опыт». «Любовь и веру подай всем людям, /В нас нету меры, но мы не будем /Ни жизни сором, ни злом столетий — /Прости нас, Боже, Твои мы дети!». «Это — светлое мгновенье /В диком мраке и глуши, /Память слез и умиленья /В вечность глянувшей души». «Молитва смиренного проникнет сквозь облака, и он не утешится, доколе она не приблизится к Богу». «Кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек».

**ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ.** «Раздуй пламя твоего дара, который ты получил от Бога». «Христовой любовью воспламенившись ... непрерывные молитвы держи, как копье в руках». «Ибо всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением, потому что освящается словом Божиим и молитвою». «И слово его горело, как светильник». «И они сказали друг другу: не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам». «Прииди, и даждь нам непрерывное горение молитвенное». «Отцы пустынники и жены непорочны, /Чтоб сердцем взлетать во области заочны, /Чтоб укреплять его средь дольных бурь и битв, /Сложили множество божественных молитв». «Духа не угашайте».

**РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ.** «Научимся же внимать голосу благодати». «Научимся же ... славить Бога и в телах... и в душах». «Услыши, Господи, мой глас, /Когда к Тебе взываю». «Благодарение Богу ... да будет всегда и в сердце, и на устах, и во всей жизни нашей». «Не престанем молить из глубины души Духа Святого». «Разливать на миллионы /Правды свет и свет закона — /Наш божественный удел». «Сеятель слово сеет». «Возьмите с собою молитвенные слова и обратитесь к Господу». «Речи жгучее стремление, влекущее людей к Богу».



**Иван Козлов**  
*Молитва*

Услышь, Христос, мое моление,  
Мой дух Собою озари  
И сердца бурное волнение,  
Как зыбь морскую, умири!  
Меня не крест мой ужасает:  
Страданье верою цветет,  
Сам Бог кресты нам посылает,  
А крест наш Бога нам дает.  
Тебе вослед идти готовый,  
Молю, чтоб дух мой подкрепил!  
Хочу носить венец терновый:  
Ты Сам, Христос, его носил.  
О, дай, чтоб верою святою  
Рассеял я туман страстей  
И чтоб безоблачной душою  
Прощал врагам, любил друзей;  
Чтоб луч отрадный упования  
Всегда мне в сердце проникал,  
Чтоб помнил я благодеянья,  
Чтобы обиды забывал...

(1779–1840)

**Архиепископ Иоанн (Шаховской)**

Мы ходим средь ужасной высоты,  
Залито небо красной кровью.  
И — всюду пропасти...  
И всюду есть мосты,  
Соединяющие все любовью.  
Мы не увидим дома своего,  
Не отдохнем ни на мгновенье.  
Мы призваны пройти среди всего,  
Соединив любовью мир творенья.  
Среди людей, средь глада и меча,  
Должны пройти мы жизнью верной,  
Не опустив усталого плеча,  
Неся свой крест любви безмерной...  
И только после, в наш последний час,  
Когда сойдет благоволение,  
Мы вдруг увидим, что... любили нас.  
И вдруг услышим ангельское пенье.

(1902–1989)

ТЕМА 6. «ПРИИДИ  
И ВДОХНИ В НАС ВЕЛИКОДУШИЕ»

**ВЕЛИКОДУШИЕ**



**Великодушие отличается от благородства?**

Испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка (Иак. 1:3–4).

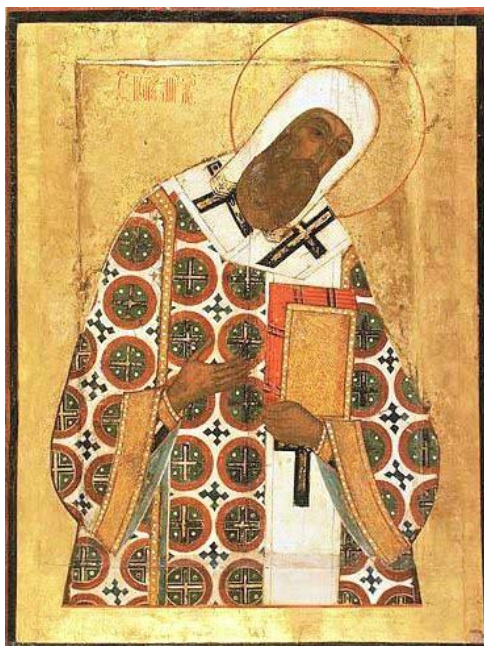
Прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь (2Петр. 1:5–7).

Посему и мы с того дня, как о сем услышали, не перестаем молиться о вас и просить, чтобы вы исполнялись познанием воли Его, во всякой премудрости и разумении духовном, чтобы поступали достойно Бога, во всем угождая Ему, принося плод во всяком деле благом и возрастая в познании Бога, укрепляясь всякою силою по могуществу славы Его, во всяком терпении и великодушии с радостью... (Кол. 1:9–11).

Ежели будем полагаться на свои правила, а нравственность не будет исправляться, то есть смирение, кротость, любовь, терпение, великодушие, то никакие правила нас не воспользуют (Преподобный Макарий Оптинский (Иванов) [109]).

## Акафист Святому Духу

Прииди и не отвержи мене за роптание и нетерпение мое;  
Прииди и успокой озлобленных житейскими невзгодами...  
прииди и вдохни в нас великодушие, да терпением спасем души наша... (икос 7)



«Святитель Петр, митрополит Киевский и Всея Руси». Икона. Вторая половина XVI в.  
Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева, Москва

**Святитель Петр, митрополит Киевский и Всея Руси** (втор. пол. XIII–1326), первый из митрополитов Киевских, имевших (с 1325 года) постоянное местопребывание в Москве. Церковно-государственная деятельность митрополита Петра дала основание современникам сравнивать его со святителями Василием Великим, Григорием Богословом и Иоанном Златоустом. Главный подвиг Петра — борьба за единство Русского государства и благословение Москвы как собирательницы Русской земли. Множество чудес совершилось по молитвам угодника Божия, святителя Петра, его глубокое почитание распространялось по всей Русской земле.

На левой странице — «Святитель Алексей, митрополит Московский и Всея Руси». Икона.  
Тихон Иванов Филатьев? 1689?  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**Святитель Алексий, митрополит Московский и Всея Руси** (1292/1305–1378), митрополит Киевский и Всея Руси, епископ, государственный деятель, дипломат. В церковно-богослужебных текстах именуется «святителем Московским и Всея России чудотворцем». Обладая исключительным умом и способностями, был фактическим правителем Московского княжества при трех московских князьях; в 1366 году начал строительство каменного Московского Кремля. Пользовался большой благосклонностью в Орде. Содействовал тому, что великое княжение Владимирское укрепилось окончательно за московскими князьями.



**Мы ... являем себя ... в великом терпении, ... в трудах, в бдениях, в постах,  
в чистоте, в благоразумии, в великодушии, в благодати, в Духе Святом...**

(2Кор. 6:2–6)

**Иван Никитин**  
*Молитва*

Прости мне, Боже, прегрешенья  
И дух мой томный обнови,  
Дай мне терпеть мои мученья  
В надежде, вере и любви.  
Не страшны мне мои страданья:  
Они залог любви святой;  
Но дай, чтоб пламенной душой  
Я мог лить слезы покаянья.  
Взгляни на сердца нищету,  
Дай Магдалины жар священный,  
Дай Иоанна чистоту;  
Дай мне донести венец мой тленный  
Под игом тяжкого креста  
К ногам Спасителя Христа.

1839 г.

**Аполлон Майков**  
*Из Аполлодора Гностика*

Не говори, что нет спасенья,  
Что ты в печалях изнемог;  
Чем ночь темней, тем ярче звезды,  
Чем глубже скорбь, тем ближе Бог.

1878 г.

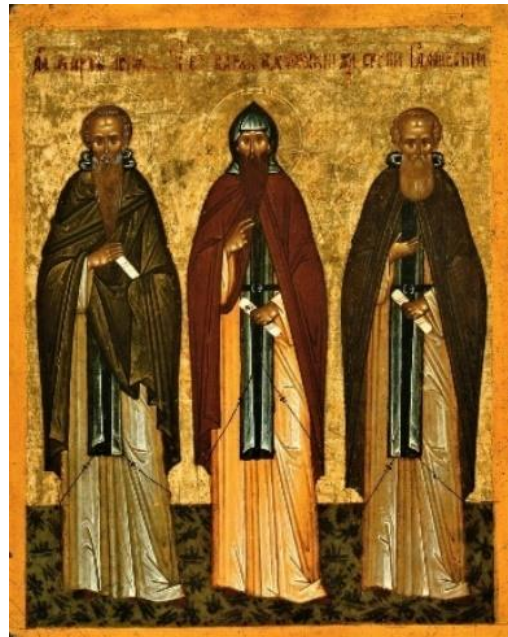
**Алексей Апухтин**  
*24 декабря*

Восторженный канон Дамаскина  
У Всенощной сегодня пели,  
И умилением душа была полна,  
И чудные слова мне душу разогрели.  
«Владыка в древности чудесно спас народ...»  
О, верю, верю. Он и в наши дни придет  
И чудеса свершит другие.  
О, Боже! не народ — последний из людей  
Зовет Тебя, тоскою смертной полный...  
В моей душе бушуют также волны  
Воспоминаний и страстей.  
Он волны осушил морски -  
О, осуши же их своей могучей дланью!  
Как солнцем освети греховных мыслей тьму.  
О, снизойди к ничтожному созданию!  
О, помоги неверью моему!

(1840–1893)

ТЕМА 7. «ПРИИДИ,  
СОКРОВИЩЕ СМИРЕННОМУДРЫХ  
И ВЕСЕЛИЕ КРОТКИХ»

**СМИРЕННОМУДРИЕ**



**Смиренномудрие  
это труд души или дар Божий?**

Но тем большую дает благодать; посеми и сказано: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6).

Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему. Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа. Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих (Иак. 1:5–8).

Итак, я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира (Еф. 4:1–3).

Но видим, что за претерпение смерти увенчан славою и честью Иисус, Который не много был унижен пред Ангелами, дабы Ему, по благодати Божией, вкусить смерть за всех (Евр. 2:9).

Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса (Откр. 14:12).



## Акафист Святому Духу

...Прииди, и озари нас не вечерним сиянием Твоим.  
Прииди, сокровище смиренномудрых и веселие кротких... (икос 11)



«Преподобный Сергий Радонежский благословляет Великого князя Дмитрия на Куликовскую битву». Икона.  
Частная коллекция

**Преподобный Сергий Радонежский**, игумен Радонежский, игумен земли Русской, Всея России чудотворец (1314/1322–1392), основатель ряда монастырей, в том числе Свято-Троицкого монастыря под Москвой, ныне Троице-Сергиева лавра. Духовный собиратель русского народа, с которым связаны культурный идеал Святой Руси и возникновение русской культуры.

**Святой благоверный князь Дмитрий Донской** (1350–1389), князь московский и Великий князь владимирский, прозванный Донским за победу в Куликовской битве. В правление князя Дмитрия Московское княжество стало одним из главных центров русских земель; были одержаны значительные военные победы над Золотой Ордой; построен белокаменный Московский Кремль. «Целомудренный в удовольствиях законной любви супружеской, он до конца жизни хранил девическую стыдливость и, ревностный в благочестии, подобно Мономаху, ежедневно ходил в церковь, всякую неделю в Великий Пост приобщался Святых Таин и носил власяницу на голом теле» (История Государства Российского [Текст] : [в двенадцати томах] / Н. М. Карамзин ; [подгот. текста, предисл. В. Б. Муравьева]. — Москва : Московский рабочий : Слог, 1993-. — 21 см.; ISBN 5-239-01650-X (В пер.) // Том 5. От Великого князя Дмитрия Иоанновича до Иоана III).

На левой странице — «Преподобные Харитон Исповедник, Варлаам Хутынский и Сергий Радонежский».  
Двусторонняя икона-таблетка. Конец XV — начало XVI в.  
Новгородский государственный объединенный музей-заповедник



**Взыщите Господа, все смиренные земли, исполняющие законы Его;  
взыщите правду, взыщите смиренномудрие.**

(Соф. 2:3)

### Архиепископ Иоанн Шаховской

Молитву, Боже, подай всем людям.  
Мы так немудры, а — всех мы судим.  
В нас нет молитвы и нет виденья,  
Нет удивленья и нет прощенья.

Нас неба мудрость найти не может,  
И наша скудость нас мучит, Боже.  
Дай из пустыни нам выйти ныне,  
Мы алчем, жаждем в своей пустыне.

\*\*\*

Мы дышим кровью и рабским потом,  
А смерть за каждым, за поворотом.  
Любовь и веру подай всем людям,  
В нас нету меры, но мы не будем  
Ни жизни сором, ни злом столетий —  
Прости нас, Боже, Твои мы дети!

(1902–1989)

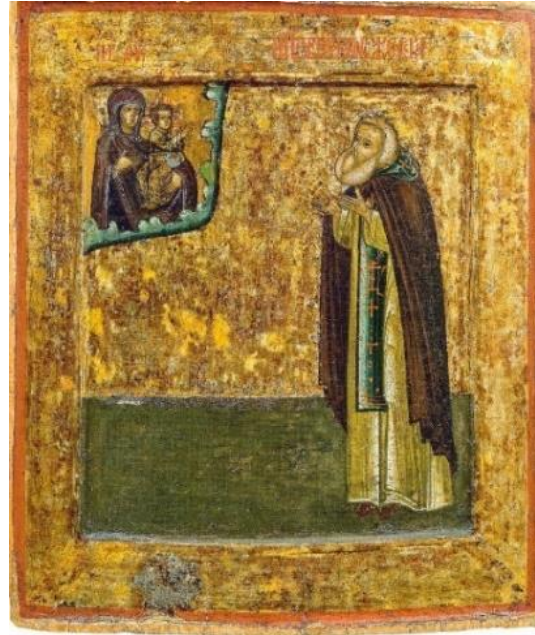
### Аполлон Майков

Дорог мне, перед иконой  
В светлой ризе золотой,  
Этот яркий воск, возженный  
Чьей неведомо рукой.  
Знаю я: свеча пылает,  
Клир торжественно поет:  
Чьё-то горе утихает,  
Кто-то слезы тихо льет...  
Это — медный грош вдовицы,  
Это — лепта бедняка,  
Это... может быть... убийцы  
Покаянная тоска...  
Это — светлое мгновенье  
В диком мраке и глуши,  
Память слез и умиленья  
В вечность глянувшей души...

1868 г.

## ТЕМА 8. «УТОЛИ ДУХОВНУЮ ЖАЖДУ, ДАЖДЬ НАМ ВОДУ ЖИВУЮ»

### ДУХОВНАЯ ЖАЖДА



### Какая она, духовная жажда к Богу?

Молитва смиренного проникнет сквозь облака, и он не утешится, доколе она не приблизится к Богу (Сир. 35:17).

Когда изнемогла во мне душа моя, я вспомнил о Господе, и молитва моя дошла до Тебя, до храма святого Твоего (Иона 2:8).

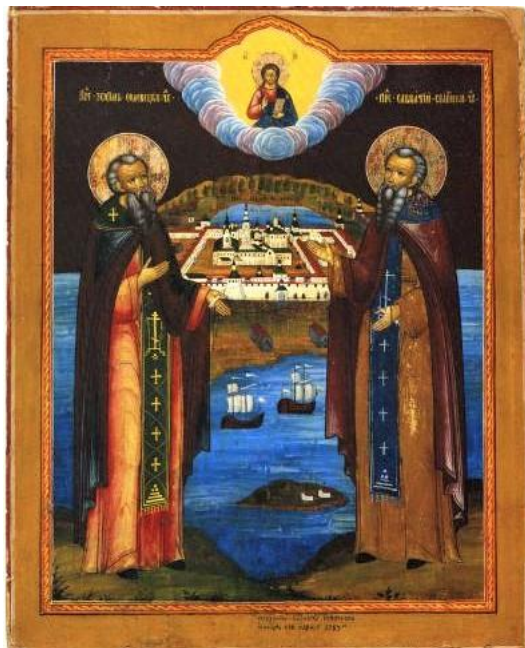
А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную (Ин. 4:14).

В деле духовной жизни решающийся творить добродетели не должен думать, что тотчас преуспеет в них, потому что это невозможно, но пусть употребляет усилие и, хотя вначале дело его будет идти не совсем исправно, пусть не отступает от начатого, иначе не достигнет успеха, но пусть новые и новые употребляет усилия, подобно тому, как делает желающий научиться какому-либо искусству. Когда он таким образом будет с терпением трудиться, не теряя духа, Бог ...подаст ему силу все творить без принуждения (Преподобный Зосима Палестинский).

И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь (Иак. 5:15).

## Акафист Святому Духу

... Услышав глас Твой: аще кто жаждет, да грядет ко Мне и да пьет, уголи нашу духовную жажду, даждь нам воду живую... (кондак 5)



«Преподобные Зосима и Савватий Соловецкие». Икона. Середина — третья четверть XIX в.  
Галерея русских икон в музее Палаццо Леони Монтанари, Виченца, Италия

**Преподобные Зосима (+1478) и Савватий (+1435) Соловецкие**, основатели Соловецкого монастыря. «Савватий, согласно Житию, принял постриг в Кирилловом Белозерском монастыре (возможно, был учеником преподобного Кирилла Белозерского (+1427)); прожил там много лет, снискав любовь братии и настоятеля послушанием, кротостью и смирением. Тяготясь похвалами, Савватий испросил благословение игумена и перешел в Спасо-Преображенский Валаамский монастырь, известный особой строгостью устава и провел в иноческих подвигах «немало время». Однако и на Валааме преподобный слышал много похвал в свой адрес, из-за чего он решил удалиться на безлюдный Соловецкий о-в в Белом море. У часовни на р. Сороке он встретил преподобного Германа Соловецкого, который уже бывал на Соловках» (Православная энциклопедия // «Зосима»).

На левой странице — «Преподобный Савва Сторожевский». Икона. Вторая половина XVII в.  
Государственный Исторический музей, Москва

**Преподобный Савва Сторожевский**, Звенигородский чудотворец (+1407), основатель и первый игумен Богородице-Рождественского (Саввино-Сторожевского) монастыря в Звенигороде. Духовный подвижник, «покровитель царей» и «защитник Москве», исцелитель, прозорливец, «всем грешным прибежище», считается одним из первых, по времени и положению, учеников святого преподобного Сергия Радонежского. Иконописец Андрей Рублев, по благословиению игумена Саввы, создал уникальный Звенигородский иконостас.



**Иисус же, обратившись и увидев ее, сказал: дерзай, дочь!  
вера твоя спасла тебя.**

(Мф 9:22)



### Александр Сергеевич Пушкин

Отцы пустынники и жены непорочны,  
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,  
Чтоб укреплять его средь дольных бурь и битв,  
Сложили множество божественных молитв;  
Но ни одна из них меня не умиляет,  
Как та, которую священник повторяет  
Во дни печальные Великого поста;  
Все чаще мне она приходит на уста  
И падшего крепит неведомою силой:  
Владыко дней моих! дух праздности унылой,  
Любоначалия, змеи сокрытой сей,  
И празднословия не дай душе моей.  
Но дай мне зреть мои, о, Боже, прегрешенья,  
Да брат мой от меня не примет осужденья,  
И дух смирения, терпения, любви  
И целомудрия мне в сердце оживи.

1836 г.

### Иван Бунин

#### *Кончина святителя*

И скрылось солнце жаркое в лесах,  
И звездная пороша забелела.  
И понял он: достигнувший предела,  
Исчисленный, он взвешен на весах.  
Вот — точно дуновенье в волосах,  
Вот-- снова сердце пало и сомлело;  
Как стынет лес, что миг хладеет тело,  
И блещет светом пропасть в небесах.  
В епитрахили, в поручах, с распятьем,  
От скудного, последнего тепла,  
Навстречу чьим-то ледяным объятьям  
Выходит он из темного дупла.  
Трава в росе. Болото дымом млечным  
Лежит в лесу. Он на коленях.  
С Вечным.

03.07.1916 г.

### Владимир Набоков

#### *Жизнь*

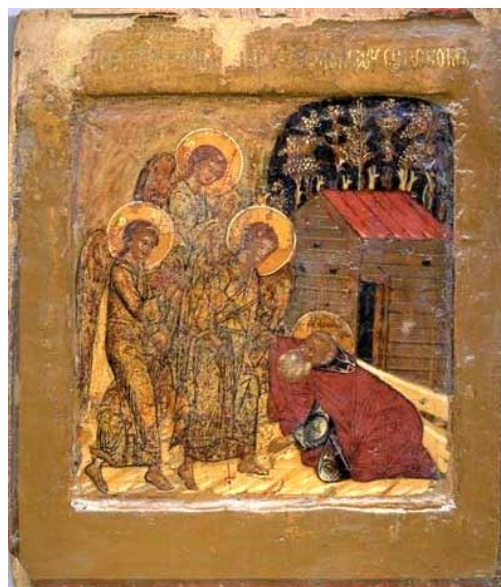
Из цикла «Горний путь»

Шла мимо Жизнь, но ни лохмотий,  
ни ран ее, ни пыльных ног  
не видел я... Как бы в дремоте,  
как бы сквозь душу звездной ночи,  
одно я только видеть мог:  
ее ликующие очи  
и губы, шепчущие: Бог!

1920 г.

## ТЕМА 9. «ПРИИДИ И ДАЖДЬ НАМ НЕПРЕСТАННОЕ ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ»

### ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ



### Горение молитвенное может разгораться и гаснуть, как пламя?

Обычно живет человек в безопасности и нерадении о богослужении и спасении. Зовущая ко спасению благодать пробуждает спящего грешника; он, внявши сему зову в чувствах покаяния, восходит до решимости посвятить прочую жизнь свою на дела богоугодные и тем соделать свое спасение; это решение обнаруживается ревностью, которая становится мощною, когда сочетается с нею Божия благодать, посредством Божественных таинств. С сей минуты христианин начинает духом гореть, то есть неослабно ревновать об исполнении всего, на что совесть указывает ему как на волю Божию. Сие горение духа можно поддерживать и усиливать, можно и погасить. Возгревается он паче всего делами любви к Богу и ближним, составляющей существо сего духа, верностью вообще всем заповедям Божиим с покоем совести (Святитель Феофан, Затворник Вышенский).

И восстал Илия пророк, как огонь, и слово его горело, как светильник (Сир. 48:1).

## Акафист Святому Духу

...Даруй нам, Господи, любити Тя... истинным делом...  
Даждь нам непрестанное горение молитвенное (икос 10)



«Преподобный Нил Столобенский». Икона

**Преподобный Нил Столобенский** (кон. XV–1555), подвижник, основатель Нило-Столобенской пустыни, столпник; прожил в затворе 27 лет, отличался особым аскетизмом — не желая спать лежа, он вбил в стену кельи крюки (столбы) и, опираясь на них, отдыхал, потому и получил имя Столобенский.

На левой странице — «Преподобный Александр Свирский». Икона. Первая половина XVII в.  
Центральный музей древнерусской культуры и искусства им. Андрея Рублева, Москва

**Преподобный Александр Свирский** (1448–1533), в 19 лет тайно ушел на Валаам, где 7 лет жил в качестве послушника, а в 1474 году принял монашеский постриг с именем Александр. Удалившись на уединенный остров, впоследствии названный Святым, подвизался там около семи лет в пещере. На Святом острове теперь находится Александро-Свирский скит Спасо-Преображенского Валаамского монастыря. В 1485 году, по благословению игумена монастыря, преподобный Александр ушел на Святое озеро, расположенное неподалеку от Олонца и реки Свирь. Со временем здесь образовалась обитель, ныне известная как Александро-Свирский монастырь. После 25 лет затворничества преподобный Александр Свирский, единственный из русских святых, удостоился явления Святой Троицы.



**Духа не угашайте.**

(1Фес. 5:19)



**Михаил Васильевич Ломоносов**  
**Преложение псалма XXI**  
(Отрывок)

Господь — Спаситель мне и свет:  
Кого я убоюся?  
Господь Сам жизнь мою блюдет:  
Кого я утрашуся? ...  
Я только от Творца прошу,  
Чтоб в храм его вселиться,  
И больше в свете не ищу,  
Как в оном веселиться. ...  
Возвысил Он мою главу  
Над всех врагов ужасных.  
Я, жертву принося, зову  
Ему в псалмах согласных.  
Услыши, Господи, мой глас,  
Когда к Тебе взываю,  
И сохрани на всякий час:  
К Тебе я прибегаю. ...  
От грешного меня раба,  
Творец, не отвратися;  
Да взыдет пред тебя мольба,  
И в гневе укротися. ...  
Настави, Господи, на путь  
Святым Твоим законом,  
Чтоб враг не мог поколебнуть  
Крепящегося в оном. ...  
Ты, сердце, духом укрепись,  
О Господе мужайся  
И бедствием не колеблись;  
На Бога полагайся.

1749–1751 г.

**Аполлон Григорьев**  
**Дружеская песня**  
(Отрывок)

Руку, братья, в час великий!  
В общий клик сольемте клики,  
И, свободны бранных уз,  
Отложив земли печали,  
Возлетимте к светлой дали  
Буди вечен наш союз!  
Слава, честь и поклоненье  
В горних Зодчему творенья,  
Нас сотворшему для дел.  
Разливать на миллионы  
Правды свет и свет закона —  
Наш божественный удел.

(1822–1864)

ТЕМА 10. «В ИХ РЕЧИ  
ЖГУЧЕЕ СТЕМЛЕНИЕ,  
ВЛЕКУЩЕЕ ЛЮДЕЙ К БОГУ»

**РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СРЕМЛЕНИЕ**



**Мудрая и горячая речь о Господе  
и молитва к Нему едины?**

Полетится, как дождь, учение мое,  
как роса, речь моя, как мелкий дождь на  
зелень, как ливень на траву (Втор. 32:2).

После слов моих уже не рассуждали;  
речь моя капала на них (Иов 29:22).

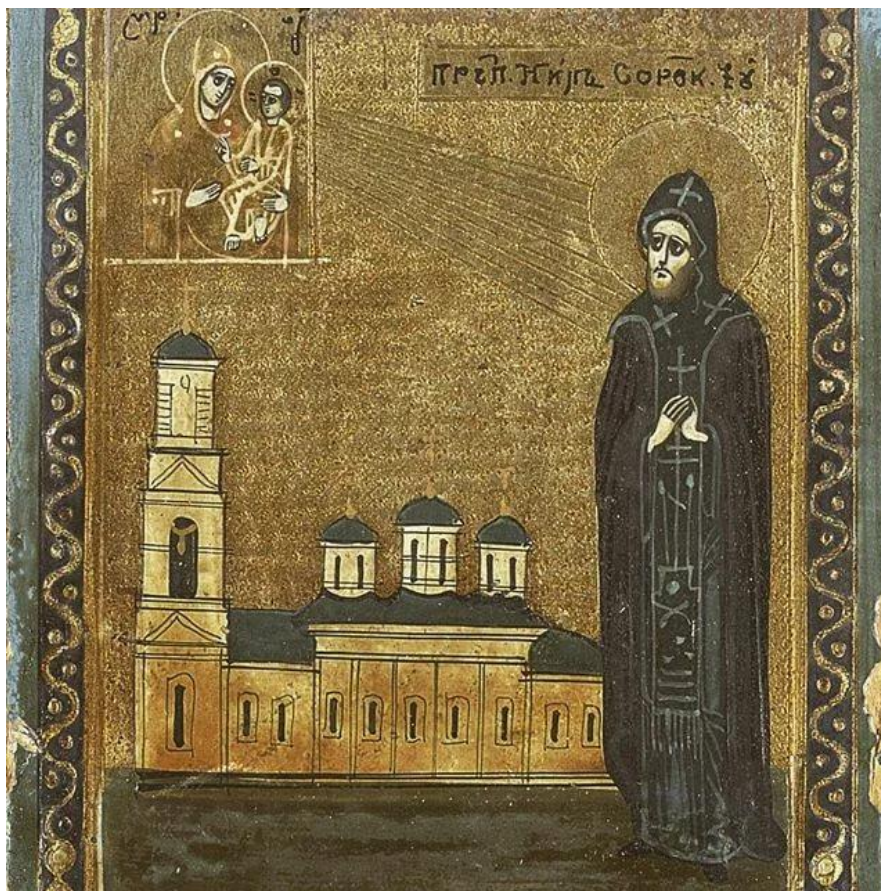
Возьмите с собою молитвенные  
слова и обратитесь к Господу; говорите  
Ему: «отними всякое беззаконие и прими  
во благо, и мы принесем жертву уст  
наших» (Ос. 14:3).

Он же сказал им: не все вмещают  
слово сие, но кому дано (Мф. 19:11).

Сеятель слово сеет (Мк. 4:14).

## Акафист Святому Духу

...Ты уязвляеши их сердца красотою небесною,  
влагая в их речи жгучее стремление, влекущее людей к Богу... (кондак 7)



«Преподобный Нил Сорский». Фреска

**Преподобный Нил Сёрский** (1433–1508), основатель скитского жительства на Руси. От желающего подвизаться в скиту «Нило-Сорская пустынь» требовалось знание Священного Писания и решимость следовать им. Нил Сорский говорил: «Если есть и воля Божия, чтобы они пришли к нам, то подобает им предания святых знать, хранить заповеди Божии и исполнять предания святых отцов».

На левой странице — «Преподобный Кирилл Белозерский». Икона. Дионисий и мастерская. Начало XVI в.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

**Преподобный Кирилл, игумен Белозерский (Белозерский)** (1337–1427). На берегу Сиверского озера, на указанном Богородицей месте, преподобный Кирилл ископал свою пещеру и продолжил молитвенный подвиг. Так, в 1397 году было положено начало Кирилло-Белозерского монастыря. Устав Кириллова монастыря был очень строг, братьям не позволено было даже иметь воду для питья в кельях. Однако, игумен Кирилл с братией был кроток, о налагаемых им наказаниях мы не знаем ничего. Преподобный Кирилл собрал большую библиотеку и активно занимался просветительством; эта библиотека частично сохранилась.



**Мудрый сердцем прозвется благоразумным, и сладкая речь прибавит к учению.**  
(Притч. 16:21)



## Глава 3. РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ



«Христос Великий Архиерей, с припадающими преподобными Сергием Радонежским и Евфимием Суздальским». Икона. Зиновьев Георгий Терентьев. 1681 г. Владимиро-Суздальский историко-художественный и архитектурный музей-заповедник, Владимир



## Введение к главе 3. РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ (опорный конспект главы)

**ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА.** «Имейте ту же любовь, будьте единомысленны». «Прииди и даждь едино сердце и едины уста верным Твоим». «Все они единомысленно пребывали в молитве и молении». «Всеобщий наш Отец, Который в небесах, /Да свято имя мы Твое блюдем в сердцах». «И каждый день единомысленно пребывали в храме». «И люди встретятся как братья, /И, дети пред лицом Отца, — /Друг к другу кинутся в объятия /И сложат в длань Его сердца». «Вы стоите в одном духе, подвизаясь единомысленно за веру». «Для Тебя я живу, для Тебя говорю... Для Тебя связывал я язык; для Тебя разрешаю слово. Но молюсь: сделай, чтобы и то, и другое было свято!»

**СОСТРАДАНИЕ.** «Когда он возопиет ко Мне, Я услышу, ибо Я милосерд». «Производите суд справедливый и оказывайте милость и сострадание каждый брату своему». «Многие страдальцы /Спасение подобно обретали /У гробовой царевича доски». «Прииди, и научи сострадать чуждому горю». «Сострадание к людям, находящимся в несчастии, доставляет нам великое дерзновение перед Богом». «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!»

**РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ.** «Просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна». «И радостью, и младостью тебя Он обновил». «Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир, и радость во Святом Духе». «Радостно восхвалять Тебя неумолкающими песнопениями». «Прииди, безконечная радости, и забудутся невзгоды временныя». «Слезы умиления, сопровождающиеся чувством духовной радости, даются человеку, когда он достигает чистоты сердца».

**ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУШИ.** «Слово Мое... не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно». «Ибо зерно злого семени посеяно в сердце Адама изначала, и сколько нечестия народило оно доселе и будет рождать до тех пор, пока не настанет молотьба!» «О, несчастная душа? Где ты блуждаешь вне кроткого света, волнуемая желаниями и беспокойными заботами, трепеща одной тени страха, служа оболъщениям, иссыхая и истаивая в порывах кипящего гнева». «Помилуй, Господи, меня, /По милости Твоей великой... /Пошли мне, Боже, чистоту! /Всемощный! Дух мой укрепи! /Молюсь, смиряюсь пред Тобою! /И сладостно смиренье мне! /Спаси меня, о, Бог вселенной! /Тогда я, духом обновленный, /Векам восторг мой прозвучу... /Что Он всегда, повсюду с нами, /Зовет, влечет к Себе сердца». «Благодать животворящаго Твоего Духа да снидет в нечистии сосуды душ наших, и возродит». «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа». «Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом». «Всякий, делающий правду, рожден от Него». «Приди ты, немощный, /Приди ты, радостный! /Звонят ко Всенощной, /К молитве благостной».

**ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО.** «Закон свят, и заповедь свята и праведна, и добра». «Как я люблю твое значение /В земном, всемирном бытии, /Твое высокое смиренье /И жертвы чистые твои. /Твое пред Промыслом покорство, /Твое безстрашие пред врагом, /Когда идешь на ратоборство, /Приосенив себя крестом!» «Когда возвышаются нечестивые, люди укрываются, а когда они падают, умножаются праведники». «Ибо из рода в род есть служащие Господу, иначе и мир не стоял бы». «Я ничего не могу творить Сам от Себя. ...И суд Мой праведен; ибо не ищу Моей воли, но воли пославшего Меня Отца». «Россия дала нам религиозно-живую, религиозно-открытую душу... Что есть жизнь человека без этой живой глубины, без этой «осиянности и согретости» внутренним светом?»

**Федор Глинка**

**Глас**

*«Слуху моему даси радость и веселие»*

*(Пс. 50)*

Чей шепот в душу проникает?  
Кто говорит мне: «Веселись!  
Година счастья наступает,  
Уж годы скорби пронеслись.  
Уже грехов истерлись цепи,  
И расклепались кандалы:  
Оденутся дубровой степи  
И жатвы взыдут на скалы.  
Настанет новых дум порядок;  
Свершится ряд заветных числ;  
И тайны вековых загадок  
И прорицаний темных смысл  
Постигнут люди, — и мгновенно  
Воспрянет всяк, как пробужденный  
От тяжких, воспаленных снов:  
Пройдет пьянство шумной злобы,  
И в пятичувственные гробы  
Войдет вторая жизнь — любовь!  
Повеет сладкое прощенье  
Над осужденною землей,  
И потечет благословенье  
На широту земных полей.  
И люди встретятся как братья,  
И, дети пред лицом Отца, —  
Друг к другу кинутся в объятья  
И сложат в длань Его сердца».

1827 г.

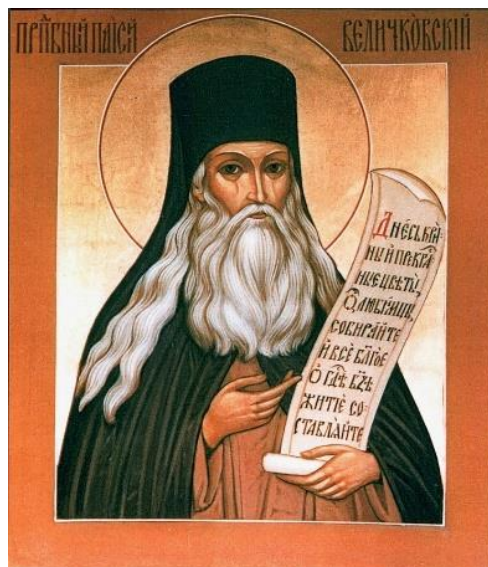
**Афанасий Фет**

Всеобщий наш Отец, Который в небесах,  
Да свято имя мы Твое блюдем в сердцах,  
Да придет Царствие Твое, да будет воля  
Твоя, как в небесах, так и в земной юдоли.  
Пошли и ныне хлеб обычный от трудов,  
Прости нам долг, — и мы прощаем должников.  
И не введи Ты нас, бессильных, в искушение,  
И от лукавого избави самогненья.

(1820–1892)

ТЕМА 11. «ПРИИДИ  
И ДАЖЬ ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА  
ВЕРНЫМ ТВОИМ»

**ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА**



**Как происходит единение душ людей?**

И дам им сердце единое (Иез. 11:19).

Тогда опять Я дам народам уста чистые, чтобы все призывали имя Господа и служили Ему единомыслно (Соф. 3:9).

Только живите достойно благовествования Христова, чтобы мне, приду ли я и увижу вас, или не приду, слышать о вас, что вы стоите в одном духе, подвизаясь единомыслно за веру Евангельскую (Флп. 1:27).

Все они единомыслно пребывали в молитве и молении, с некоторыми женами и Мариною, Материю Иисуса, и с братьями Его (Деян. 1:14).

И каждый день единомыслно пребывали в храме и, преломляя по домам хлеб, принимали пищу в веселии и простоте сердца (Деян. 2:46).

Они же, выслушав, единомыслно возвысили голос к Богу (Деян. 4:24).

Чистым... сердце делают не одна, не две, не десять добродетелей, а все вместе, слившись, так сказать, в одну добродетельность (Преподобный Симеон Новый Богослов).

## Акафист Святому Духу

...Тебе поем, Тебе благословим, Тебе благодарим, Боже...  
прииди и даждь едино сердце и едины уста верным Твоим... (икос 2)



«Святитель Димитрий Ростовский (Туптало)». Икона. Вторая половина XVIII в.  
Рыбинский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник

**Святитель Димитрий Ростовский (Туптало)** (1651–1709), митрополит Ростовский и Ярославский; духовный писатель, агиограф, проповедник, педагог; основатель Ростовской грамматической школы; прославился как составитель сборников житий святых (наиболее известный, в четырех книгах «Четы-Минеи»), проповедей, драм, стихов и песен, попавших, в частности, в «Богогласника». В последние годы своей жизни святитель, видя, что раскол начал приобретать силу в его епархии, взялся за проповедь и составление статей, объясняющих сущность раскола.

На левой странице — «Преподобный Паисий (Величковский)». Икона. XXI в.

**Преподобный Паисий (Величковский)** (1722–1794), святой Русской Православной Церкви, схииархимандрит; клирик Константинопольского Патриархата. Переводы Паисия с греческого на «славенский» (церковно-славянский) язык долгое время были единственными в Малороссии и Российской Империи. С духовным наследием святого связана история старчества Оптиной пустыни.



**Дополните мою радость: имейте одни мысли, имейте ту же любовь,  
будьте единомушны и единомысленны.**

(Флп. 2:2)



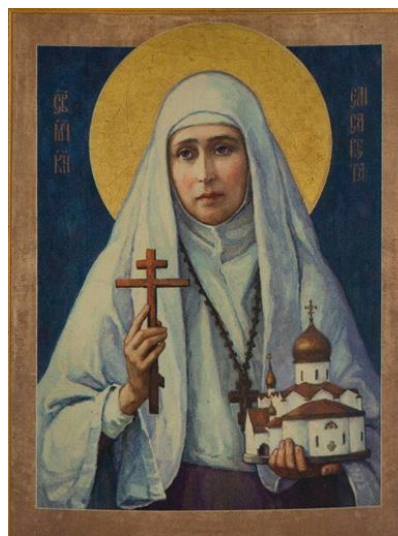
**Александр Сергеевич Пушкин**  
**Отрывок из поэмы «Борис Годунов»**

В вечерний час ко мне пришел однажды  
Простой пастух, уже маститый старец,  
И чудную поведал он мне тайну.  
«В молодых летах, — сказал он, — я ослеп  
И с той поры не знал ни дня, ни ночи  
До старости: напрасно я лечился...  
Не посылал Господь мне исцеленья.  
Вот, наконец, утратил я надежду  
И к тьме своей привык, и даже сны  
Мне виданных вещей уж не являли,  
А снились мне только звуки. Раз,  
В глубоком сне, я слышу, детский голос  
Мне говорит: — Встань, дедушка, поди  
Ты в Углич-град, в собор Преображенья;  
Там помолись ты над моей могилкой,  
Бог милостив — и я тебя прощу.  
— Но кто же ты? — спросил я детский голос.  
— Царевич я, Димитрий. Царь небесный  
Приял меня в лик Ангелов своих,  
И я теперь великий чудотворец!  
Иди, старик. — Проснулся я и думал:  
Что ж? может быть, и в самом деле Бог  
Мне позднее дарует исцеленье.  
Пойду — и в путь отправился далекий.  
Вот Углича достиг я, прихожу  
В святой собор, и слушаю обедню  
И, разгорясь душой усердной, плачу  
Так сладостно, как будто слепота  
Из глаз моих слезами вытекала.  
Когда народ стал выходить, я внуку  
Сказал: — Иван, веди меня на гроб  
Царевича Димитрия. — И мальчик  
Повел меня — и только перед гробом  
Я тихую молитву сотворил, —  
Глаза мои прозрели; я увидел  
И Божий свет, и внука, и могилку».  
Вот, государь, что мне поведал старец.  
(Общее смущение. В продолжение сей речи  
Борис несколько раз оттирает лицо платком)  
Я посылал тогда нарочно в Углич,  
И сведано, что многие страдальцы  
Спасение подобно обретали  
У гробовой царевича доски.

1825 г.

ТЕМА 12. «ПРИИДИ  
И НАУЧИ НАС СОСТРАДАТИ  
ЧУЖДЕМУ ГОРЮ»

**СОСТРАДАНИЕ**



**Сострадание Божие  
и человеческое связаны?**

Когда он возопиет ко Мне, Я услышу, ибо Я милосерд (Исх. 22:27).

Доброе дело — молитва с постом и милостынею, и справедливостью. Лучше малое со справедливостью, нежели многое с неправдою; лучше творить милостыню, нежели собирать золото (Тов. 12:8).

Так говорил тогда Господь Саваоф: производите суд справедливый и оказывайте милость и сострадание каждый брату своему (Зах. 7:9).

И они будут Моими, говорит Господь Саваоф, собственностью Моею в тот день, который Я соделаю, и буду миловать их, как милует человек сына своего, служащего ему (Мал. 3:17).

Ибо Он говорит Моисею: «кого миловать, помилую; кого жалеть, пожалею» (Рим. 9:15).

Чистое и непорочное благочестие перед Богом и Отцом есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира (Иак. 1:27).

Итак, если есть какое утешение во Христе, если есть какая отрада любви, если есть какое общение духа, если есть какое милосердие и сострадательность, то дополните мою радость... (Флп. 2:1–2).

## Акафист Святому Духу

- ...Прииди, пище алчущих и нищетою изнуренных;  
прииди, пристанище сирым и вдов утешение.  
...Прииди, и уврачуй страсти душ и телес наших (икос 6)  
...Даруй нам венец Твоих даров, всепрощающую вечную любовь,  
скорбящую за врагов, хотящую всем спастися... (кондак 10)  
Прииди, и научи сострадати чуждему горю... (икос 9)



«Святой праведный Иоанн Кронштадтский». Икона. XXI в.

**Святой праведный Иоанн Кронштадтский** (1829–1908), митрофорный протоиерей, настоятель Андреевского собора в Кронштадте. Посещал «лачуги, землянки и бедные квартиры, утешал брошенных матерей, нянчил их детей, пока мать стирала, помогал деньгами, вразумлял и увещевал пьяниц, раздавал все свое жалованье бедным. Пожертвованные деньги отдавал на строительство и поддержание благотворительных учреждений, школ, больниц, монастырей и храмов, жертвовал в благотворительные общества, в том числе других конфессий (татарам, евреям) говорил: «У Бога нет ни эллинов, ни иудеев».

На левой странице — «Святая преподобномученица Елисавета Феодоровна». Икона

**Святая преподобномученица Елисавета Феодоровна** (1864–1918), принцесса Гессен-Дармштадтская; в супружестве (за русским Великим князем Сергеем Александровичем) Великая княгиня царствующего дома Романовых. Организовала в 1892 году Елисаветинское благотворительное общество «призывать законных младенцев беднейших матерей», Особый комитет помощи воинам. Просила императора Николаю II о помиловании террориста, убившего ее мужа. Основала благотворительную и медицинскую помощь Марфо-Мариинской обители милосердия. Заботилась о помощи русской императорской армии. Отказалась покинуть Россию после прихода к власти большевиков. В ночь на 18 июля 1918 года вместе с Царской семьей была убита.



**Кто презирает ближнего своего, тот грешит;  
а кто милосерд к бедным, тот блажен.**

(Притч. 14:21)



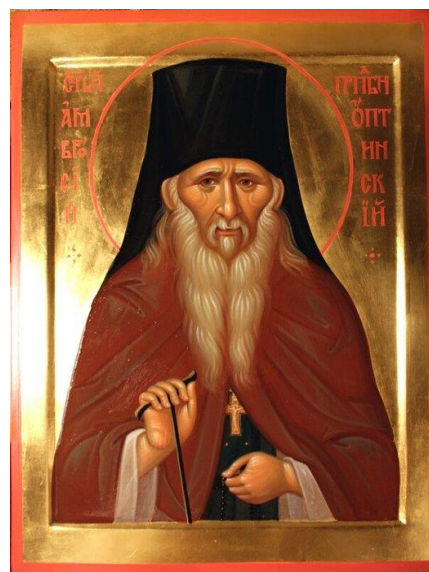
**Федор Глинка**  
**Невидимая капля: народное предание**  
Отрывок «Песнь душе»

«Оставь дремоту томную, душа моя, оставь!  
И Бога Всемогущего, Вседивного прославь!  
Ты помнишь, как, взнуздав тебя, порок водил в ярме;  
Ты помнишь, как, тоскливая, сидела ты во тьме...  
Но свет блеснул нечаянно  
И, светом облита,  
Как лебедь окунувшийся, ты стала вдруг чиста!..  
И подвиг возрождения тобою совершен,  
И чашей обновления тебя ущедрил Он!..  
За тысячу смятенных дум, за горький, долгий плач,  
Явился Он на голос твой, как всецеляющий врач:  
Внимательно, заботливо Он раны осмотрел,  
Старательно извлек из них отломки вражьих стрел.  
И бальзам свой целительный Он щедро расточил,  
И радостью, и младостью тебя Он обновил!!!»  
Так пел я, радостный, в тиши.  
И, в глубине моей души, —  
Хоть не был то обычный сон, —  
Мне снилось, что сошел на землю Дивный Он. —  
И человечество, воскреснув, обновилось,  
И небо на людей спустилось,  
Как жизненосная роса!!! ...  
«Хвалите ж Божьи чудеса!  
(Воспел я вдруг, облитый весь зарями),  
Земля — с поющими, под бурей, морями,  
И шатровидные ночные небеса,  
С их неугасными огнями!..  
Летающий Ангел, чрез эфир,  
И солнцевидный горный мир,  
Кипящий силой искрометной;  
Орел за облаком, и червь едва приметный,  
В срединной глубине земной;  
Хвалите Господа со мной!!!»

40–50-е г. XVIII в.

ТЕМА 13. «ПРИИДИ,  
СВЕТЕ ИСТИННЫЙ  
И РАДОСТЕ ДУХОВНАЯ».

**РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ**



**Радость духовная  
в единении с Богом?**

Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна (Ин. 16:24).

Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную (Ин. 17:13).

...Наше общение — с Отцом и Сыном Его, Иисусом Христом. И сие пишем вам, чтобы радость ваша была совершенна (1Ин. 1:4).

Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир, и радость во Святом Духе (Рим. 14:17).

630. К Тебе, Дух, Который от Отца, Свет нашего Ума, Приходящий к чистым и делающий человека богом! Смилуйся надо мной, чтобы мне и здесь в преклонные лета, и там, когда соединюсь со всецелым Божеством, радостно восхвалять Тебя неумолкающими песнопениями... (Святитель Григорий Богослов) [113].

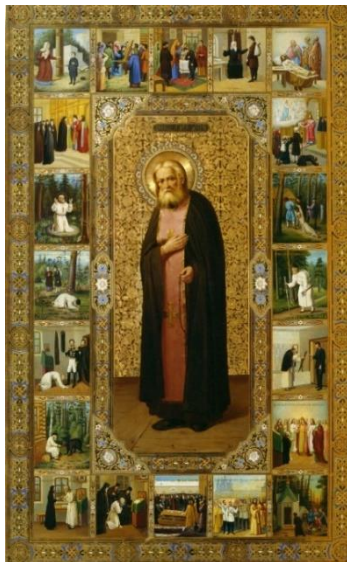
## Акафист Святому Духу

...Прииди, Всеблагий, и даждь нам умиление и источник слез...

Прииди, безконечная радости, и забудутся невзгоды временныя (икос 5)

...Прииди, и сподоби нас увидети с радостию ликующее утро вечности... (икос 4)

...Прииди, свете истинный и радости духовная... (икос 1)



«Преподобный Серафим Саровский, с житием в 20 клеймах». Икона. Около 1903 г.  
Государственный музей истории религии, Санкт-Петербург

**Преподобный Серафим Саровский** (1759–1833), иеромонах, основатель и покровитель Дивеевской женской обители; ко всем, приходившим к нему, святой обращался словами «Радость моя!», в любое время года приветствовал словами «Христос Воскресе!»; его любимым образом Богородицы была икона «Умиление (Радуйся, Невесто Неневестная)». В 1807 году преподобный принял подвиг молчания, в 1810 году возвратился в монастырь, но ушел в затвор, уединился в постоянной молитве до 1825 года.

На левой странице — «Преподобный Амвросий Оптинский (Гренков)». Икона.  
Наталья Сергеевна Пискунова. XXI в.

**Преподобный Амвросий Оптинский (Гренков)** (1812–1891), иеросхимонах, почитался при жизни как старец. В романе Федора Достоевского «Братья Карамазовы» изображен старцем Зосимой. «Амросий в особой, редкой мере обладал даром христианской любви, делавшей его снисходительным и мудрым врачевателем человеческой слабости и недостойности. ...Опытность сердца, просвещенного любовью, мудрость ума, погруженного в сердце, умение пользоваться этой мудростью и опытом применительно к конкретным людям и обстоятельствам привлекали к Амвросию тысячи людей — аристократов и крестьян, богатых и бедных, образованных и неграмотных — шедших к нему со своими бедами и немощами. ...Он стал связующим звеном между образованными классами, народом и Церковью в 60–80-х г. XIX в., когда в русском обществе были чрезвычайно сильны антицерковные настроения» (Православная энциклопедия // «Амвросий»).



**Да радость Моя в вас пребудет, и радость ваша будет совершенна.**

(Ин. 15:11)

**Иван Аксаков**

***Бродяга***

Поэма. Отрывок «Всенощная»

Приди ты, немощный, /Приди ты, радостный!  
Звонят ко Всенощной, /К молитве благодной  
И звон смиряющий /Всем в душу просится,  
Окрест сзывающий /В полях разносится.  
И стар, и млад войдет: /Сперва помолится,  
Поклон земной кладет, /Кругом поклонится...  
И стройно клирное /Несется пение,  
И диакон мирное /Твердит приглашение  
О благодарственном /Труде молящихся  
О граде царственном, /О всех трудящихся,  
О тех, кому в удел /Страданье задано...  
А в церкви дым висел /Густой от ладана.  
И заходящими /Лучами сильными,  
И вкось блестящими /Столбами пыльными.  
От солнца — Божий храм /Горит и светится,  
В окно ж открытое /Несется синий дым,  
И пенье слитное...  
Звонят ко Всенощной, /К молитве благодной...  
Приди ты, немощный, /Приди ты, радостный!  
1846–1850 г.

**Федор Глинка**

***Раскаяние***

Помилуй, Господи, меня,  
По милости Твоей великой:  
Я в мире, как в пустыне дикой,  
Хожу, тоскуя и стняя!..  
Грехом повит, как пеленою,  
Я рано брошен в суету,  
И сонм страстей играет мною!  
С грехом рожден, в грехе живу:  
Он помрачил мою главу!  
Но Ты, во благости светлея,  
Меня иссопом окропи!  
И буду снега я белее...  
Всемощный! Дух мой укрепи!..  
Спаси меня, о, Бог вселенной!  
Тогда я, духом обновленный,  
Векам восторг мой прозвучу.

(1786–1880)

ТЕМА 14. «БЛАГОДАТЬ  
ЖИВОТВОРЯЩЕГО ТВОЕГО ДУХА...  
ДУШ НАШИХ ... ВОЗРОДИТЬ»

### **ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУШИ**



**Душа сотворена Богом,  
а возрождается как?**

Как дождь и снег нисходит с неба и туда не возвращается, но напоет землю и делает ее способною рождать и произращать, чтобы она давала семя тому, кто сеет, и хлеб тому, кто ест, так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, — оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его (Ис. 55:10–11).

Мы изменили и солгали пред Господом, и отступили от Бога нашего; говорили клевету и измену, зачинали и рождали из сердца лживые слова (Ис. 59:13).

Ибо зерно злого семени посеяно в сердце Адама изначально, и сколько нечестия народило оно доселе и будет рождать до тех пор, пока не настанет молотьба! (3Ездр. 4:30).

Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас Воскресением Иисуса Христа... (1Петр. 1:3).

Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом (Тит. 3:5).



## Акафист Святому Духу

...Прииди и благодатию Твоею семя жизни духовныя оживи в нас... (икос 3)

...Святым Духом всяка душа живится... (икос 4)

...Благодать животворящаго Твоего Духа

да снидет в нечистии сосуды душ наших, и возродит... (кондак 8)



«Святитель Игнатий (Брянчанинов), с житием в клеймах». Икона. XXI в.

**Святитель Игнатий (Брянчанинов)** (1807–1867). На мировоззрение Игнатия, прежде всего через его духовного наставника преподобного Льва Оптинского, оказала влияние традиция русского старчества, восходящая к преподобному Паисию (Величковскому). Истинность учения, по словам Игнатия, зиждется на единстве Писания, святоотеческого Предания и богослужения, которыми объемлется вся церковная жизнь, понимаемая как жизнь в Святом Духе. ...Подобие состоит в богоподобных свойствах души сотворенного человека: мудрости, благодати, святости и т. д. ... (Православная энциклопедия // «Игнатий»).

На левой странице — «Святитель Филарет (Дроздов)» Икона. XXI в.

**Святитель Филарет (Дроздов)**, митрополит Московский и Коломенский (1782/1783–1867), Действительный член Академии Российской (1818); почетный член (1827–1841) Императорской академии наук и впоследствии ординарный академик (1841) по Отделению русского языка и словесности; автор «Катехизиса»; перевел на русский язык Библию — Священное Писание Ветхого и Нового Завета. Святитель любил монастырский уклад жизни, строгое уставное богослужение и основал несколько монастырей и скитов. Архиепископ Амвросий (Ключарев) в воспоминаниях о нем отмечал: «в великой душе митрополита Филарета было два человека: человек ума, закона, долга, правды, порядка, и человек глубоко затаенной любви, кротости и милости».



**...Всякий, делающий правду, рожден от Него.**

(1Ин. 2:29)

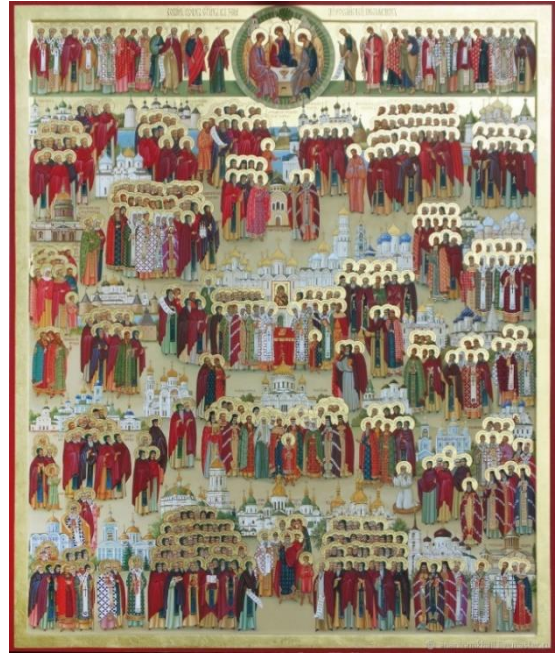
**Петр Вяземский**  
**Святая Русь**  
(Отрывок)

Как в эти дни години гневной  
Ты мне мила, Святая Русь!  
Молитвой теплой, задушевной,  
Как за тебя в те дни молюсь!  
Как дорожу твоей любовью  
И тем, что я твой сын родной!  
Как сознаю душой и кровью,  
Что кровь твоя и дух я твой!  
Как я люблю твое значенье  
В земном, всемирном бытии,  
Твое высокое смирение  
И жертвы чистые твои,  
Твое пред Промыслом покорство,  
Твое безстрашье пред врагом,  
Когда идешь на ратоборство,  
Приосенив себя крестом!  
Горжусь венцом многодержавным,  
Блестящим на челе твоём,  
И некогда, не меньше славным,  
Твоим страдальческим венцом...  
Мне свят язык наш величавый:  
Столетия в нем отозвались;  
Живая ветвь от корня славы,  
Под нею царства улеглись.  
На нем мы призываем Бога,  
Им — братья мы семьи одной,  
И у последнего порога  
На нем прощаемся с землей.  
Святая Русь! Родного слова  
Многозначительная речь!  
Завет нам Божьего покрова  
И отклик наш среди бурных сеч!..  
Святая Русь! В самом значенье  
Ей Промысл путь предуказал:  
Недаром при ее Крещенье  
Он ей то имя даровал...  
Почет и власть в земных державах,  
Дух братства, мира и любви,  
И простота в надежных нравах,  
И пламень мужества в крови!..

1848 г.

ТЕМА 15. «К ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ ПРИВОДЯ ВСЕХ,  
ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО О ТЕБЕ ЗОВУЩИХ»

**ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО**



**Почему «Святая Русь» достойна и праведна?**

А праведник возвеселится о Господе и будет уповать на Него; и похвалятся все правые сердцем (Пс. 63:11).

Когда возвышаются нечестивые, люди укрываются, а когда они падают, умножаются праведники (Притч. 28:28).

Сын мой! кротостью прославляй душу твою и воздавай ей честь по ее достоинству (Сир. 10:31).

И если дом будет достоин, то мир ваш придет на него; если же не будет достоин, то мир ваш к вам возвратится (Мф. 10:13).

Посему закон свят, и заповедь свята и праведна, и добра (Рим. 7:12).

Ибо не тот достоин, кто сам себя хвалит, но кого хвалит Господь (2Кор. 10:18).

Потому и мир стоит до сих пор, что имеет в себе эту соль и светило праведных. Ибо из рода в род есть служащие Господу, иначе и мир не стоял бы (Преподобный Ефрем Сирий) [114].

Один человек, праведно живущий, в состоянии будет избавить весь народ от гнева Божия (Святитель Иоанн Златоуст) [116].



## Акафист Святому Духу

...Светло блистающая Вселенская Церковь Христова, на тебе почивает Дух Святый, и к вечной жизни приводя всех, достойно и праведно о Тебе зовущих... (кондак 6)



«Образ Всех святых, в земле Русской просиявших». Икона. Монахиня Иулиания (Соколова). 1934 г. Свято-Троицкий собор Свято-Троицкой Сергиевой лавры в Сергиевом Посаде Московской области

На левой странице — «Собор Всех святых, в земле Российской просиявших». Икона. XXI в.



**Я ничего не могу творить Сам от Себя. ...и суд Мой праведен;  
ибо не ищу Моей воли, но воли пославшего Меня Отца.**

(Ин. 5:30)



# АЛГОРИТМ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО УРОКА

## Часть 1-я урока

**Этап 1. «Интерес»** (5 мин.) *Презентация* пройденного учебного материала (2 мин.)

1.1. Чем заинтересовало Вас духовно-нравственное понятие прошлого урока?

1.2. Интересно ли Вам узнать о новом духовно-нравственном понятии и почему?

**Этап 2. «Затруднение»** (5 мин.) Постарайтесь дать ответ на проблемный вопрос урока.

2.1. Почему Вы затрудняетесь дать правильный ответ?

2.2. Как преодолеть это затруднение?

**Этап 3. «Пробование»** (10 мин.) *Групповая работа.* Попробуйте выделить в произведении духовной поэзии строки, отвечающие на проблемный вопрос урока.

3.1. Считаете ли Вы, что дали правильный ответ на проблемный вопрос урока словами автора произведения духовной поэзии?

3.2. Приведите пример, были ли в Вашей жизни ситуации, когда простого ответа на Ваш вопрос было недостаточно?

3.3. Что Вы делали в трудных ситуациях для нахождения правильного решения?

**Этап 4. «Исследование»** (20 мин.) *Групповая работа.* Выделите в «православном комментарии» предложения, отвечающие на проблемный вопрос урока, и соотнесите их с выделенными ранее словами и строками произведения духовной поэзии.

4.1. Почему Вы объединили эти тексты? В чем их общий смысл?

4.2. Какая цитата «православного комментария» Вам наиболее близка и понятна?

4.3. Что новое и важное лично для себя Вы открыли в этом произведении духовной поэзии?

## Часть 2-я урока

**Этап 5. «Восприятие»** (10 мин.) *Презентация* нового учебного материала (5 мин.)

5.1. Что Вы чувствуете в соприкосновении с духовными образами музыки и живописи?

5.2. В чем помогли Вам духовные образы понять новое знание о человеке?

5.3. Видите ли Вы положительную роль изучения духовно-нравственных понятий в отношениях с людьми? Приведите пример.

**Этап 6. «Пример»** (5 мин.) Выделите в произведении духовной поэзии ситуации и духовные чувства, которые в нем описаны.

6.1. Какие чувства Вам наиболее близки?

**Этап 7. «Новое знание»** (10 мин.) *Самостоятельная работа.* Из Учебного словаря библейских афоризмов, энциклопедических определений духовно-нравственного понятия в Глоссарии и библейского стиха в выводе урока составьте полный ответ на проблемный вопрос урока.

7.1. Сможете ли Вы перенести смысл духовно-нравственного понятия для самооценки?

**Этап 8. «Мой-наш духовно-нравственный проект»** (10 мин.) *Групповая работа.* Защитите в форме презентации коллективный / индивидуальный проект духовно-нравственного содержания.

8.1. В чем помогла Вам проектная деятельность лучше осмыслить духовно-нравственные понятия?

8.2. Что вызывает у Вас затруднение в этой проектной деятельности?

8.3. Какие формы проектов Вам наиболее близки?

**Этап 9. «Самооценка»** (5 мин.)

9.1. Что лично мне дал этот Духовно-нравственный урок?

9.2. Что лично я отдал этому Духовно-нравственному уроку?

# УЧЕБНЫЙ СЛОВАРЬ БИБЛЕЙСКИХ АФОРИЗМОВ

## Дарование духовное

### ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ

Каждому же из нас дана благодать по мере дара Христова (Еф. 4:7).

### БЛАГОДАТНЫЙ СВЕТ

Господь Бог есть солнце и щит, Господь дает благодать и славу (Пс. 83:12).

### ДУХ И ИСТИНА

Закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа (Ин. 1:17).

### ОБИТЕЛЬ БОГА

Вы — храм Бога живого, как сказал Бог: «вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом» (2Кор. 6:16).

### ЖАЖДА ОЗАРЕНИЯ

...Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить нас познанием славы Божией в лице Иисуса Христа (2Кор. 4:6).

## Жажда духовная

### ВЕЛИКОДУШИЕ

А ты последовал мне в учении, житии, расположении, вере, великодушии, любви, терпении, в гонениях, страданиях... (2Тим. 3:10-11).

### СМИРЕННОМУДРИЕ

О, человек! сказано тебе, что — добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим (Мих. 6:8).

### ДУХОВНАЯ ЖАЖДА

Пребывайте в Нем, чтобы, когда Он явится, иметь нам дерзновение и не постыдиться пред Ним в пришествие Его (1Ин. 2:28).

### ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ

Услышь, Боже, вопль мой, внимли молитве моей! (Пс. 60:2).

### РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ

А посеянное на каменистых местах означает того, кто слышит слово и тотчас с радостью принимает его (Мф. 13:20).

## **Радость духовная**

### **ЕДИНО СЕРДЦЕ И УСТА**

Да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино (Ин. 17:21).

### **СОСТРАДАНИЕ**

Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас (Еф. 4:32).

### **РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ**

Ты укажешь мне путь жизни: полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек (Пс. 15:11).

### **ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУШИ**

Возрожденные не от тленного семени, но от нетленного, от слова Божия, живого и пребывающего вовек (1Петр. 1:23).

### **ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО**

Кто делает правду, тот праведен, подобно как Он праведен (1Ин. 3:7).



# ХРЕСТОМАТИЯ

## ДАРОВАНИЕ ДУХОВНОЕ

**Человек и его отношение к Богу и миру.** Отправной точкой и основой христианского учения о человеке является утверждение Божественного Откровения о том, что человек несамобытен, необъясним из самого себя — он сотворен Богом (Быт. 2:7).

В отличие от всех иных творений созданию человека предшествует особый Божественный совет Пресвятой Троицы, о чем свидетельствует мн. ч. глагола «сотворим» (Быт. 1:26), библейское повествование о нем подчеркивает исключительность отношения Бога к человеку...

Святые отцы обращают внимание на то, что сотворение человека последним в ряду прочих созданий являет его царственное достоинство и предназначение... Мир, пишет преподобный Максим Исповедник, состоящий из видимых и невидимых существ, подобен человеку, а человек, состоящий из души и тела, именуется миром... Человек есть микрокосм, украшение мира... средоточие вселенной, в нем приведены в единство невидимое и видимая природа...

**Образ Божий в человеке.** Подлинное достоинство и величие человека заключаются не в том, что его роднит с миром, а в том, что его от мира отличает — в сотворенности «по образу» Божию, в его способности обожения, уподобления Творцу.

Человек, созданный по образу Божию, представляет собой живую антиномию: он тварен, но вместе с тем призван, как дерзновенно выражается святитель Григорий Палама, стать «нетварным по благодати», ...поскольку ему дано «повеление быть богом»... Сообразность человека Богу подразумевает и то, что ему в определенной мере не чужды Божественные свойства. Так, ему как существу личному присуща свобода от мира, от всякой природной данности.

Человек не исчерпывается никаким «что», не ограничивается никаким определением. Сущность человека непознаваема, ибо человек, как образ Божий, отражая полноту своего Первообраза, должен также обладать и Его непознаваемостью...

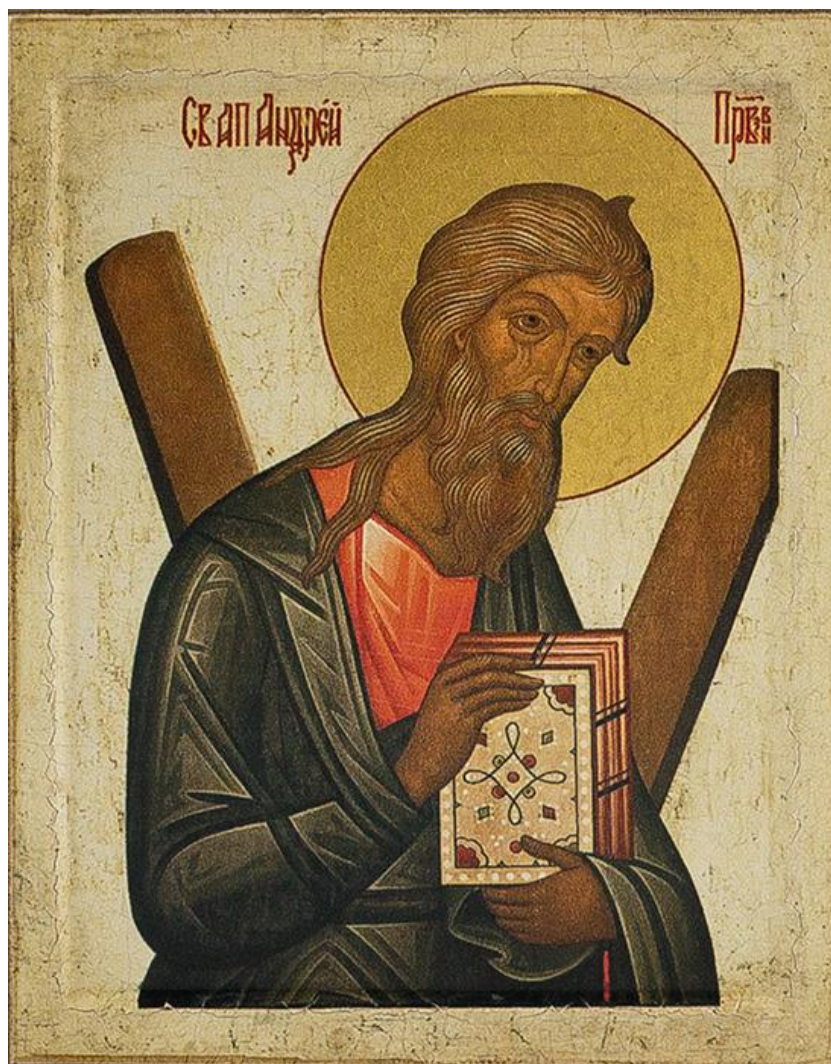
Трансцендентность образа Божия в человеке по отношению к природе подразумевает, что образ Божий не может являться «частью» природы или «элементом» природного состава. Выделение отдельных элементов человеческой природы или аспектов человеческого существования как наиболее соответствующих образу, будь то ум, дух, свобода, бессмертие, царственное достоинство, способность самоопределения, творческие возможности, условно. Все эти составляющие, как свидетельствуют святые отцы, отражают образ Божий в человеке, но при этом его не исчерпывают.

Образ Божий понимается святыми отцами, скорее, как обожненное состояние человека, а также как то, что человек освобожден от необходимости и не подчинен владычеству природы, но может свободно самоопределяться по своему усмотрению...

**Динамический характер образа Божия в человеке.** Будучи создан в процессе изначального метафизического изменения, человек необходимо изменчив, находится в постоянном становлении. Изменчивость человеческой природы подразумевает и возможность добру смениться злом. Природа же Божественная вечно, неизменно и самождественно блага... Человек может пребывать в благе, лишь стремясь к своему

Творцу, к истинному Благу. Бесконечность Божественного Блага задает человеку бесконечную и абсолютную задачу. В этой бесконечности пути и в неизменности устремления к Богу отражаются и реализуются Божественные качества, данные в образе Божиим...

Образ Божий исполняется в человеке в непрестанном восхождении к Первообразу, в обожении, на пути соединения с Богом, пути, на котором человек превосходит свою природную обусловленность, являя трансцендентность заложенного в нем образа Божия по отношению к своей собственной природе (Православная энциклопедия // «Антропология»).



«Апостол Андрей Первозванный». Икона. XXI в.

**Апостол Андрей Первозванный**, апостол от 12, был одним из тех двух учеников святого Иоанна Предтечи, которые, после свидетельства последнего о Христе в Вифании, последовали за Спасителем (Ин. 1:35–40). Так он стал первым учеником Христа (отсюда его традиционное имя — Первозванный). Древняя традиция, восходящая по крайней мере к 1-й пол. III в., отражена у Евсевия Кесарийского (Церк. ист. III 1) ...Андрей Первозванный отправился в Скифию. Эта традиция получила развитие в т. н. апостольских списках, восходящих к утраченным сирийским текстам IV в. В ранних редакциях этих списков область проповеди Андрея Первозванного была распространена на все родственные скифам кочевые ираноязычные племена: саков, согдийцев, сарматов (Православная энциклопедия // «Андрей Первозванный»).

## **Почитание святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, учителей словенских, в России**

С пребыванием Константина в Крыму ЖК [«Житие Кирилла»] связывает изучение им еврейского языка и письма, самаритянских книг, а также Евангелия и Псалтири, написанных «роусьскими писменъ». Константин обратил в Христианство язычников, живших в районе Фулл (по-видимому, близ современного пос. Коктебель). Была проведена работа по созданию для славян богослужения на родном языке. Путешествуя, Константин и Мефодий остановились в славянском княжестве Коцела, расположенном в районе озера Балатон. По свидетельству ЖК, Коцел «възлюби вельми словенскы боуквы и научися им» и отдал в обучение братьям 50 человек, очевидно для овладения навыками славянского письма.

Созданный Кириллом алфавит большинство исследователей отождествляют с глаголицей, которая обладает рядом особенностей, а создание кириллицы приписывают его ученикам (чаще святителю Клименту Охридскому). При работе Кирилл отталкивался от греческого алфавита: буквы, соответствующие определенным звукам греческого языка, расположены в глаголице в той же последовательности, что и в греческом алфавите. Алфавит был дополнен буквами, созданными для передачи тех звуков славянского языка, которым нет соответствия в греческом.

Еще одним источником сведений о творчестве Кирилла для древнерусских (как и вообще славянских) книжников являлось сочинение черноризца Храбра «О письменах», широко распространенное в восточнославянских списках XV–XVII вв. (см.: Черноризец Храбр. О письменех / Крит. изд. А. Джамбелука-Коссова. София, 1980. С. 25–77).



«Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий, учителя словенские». Икона



Почитание Кирилла пришло на Русь с принятием Христианства в конце X — нач. XI в. К концу XVII в. почитание Кирилла и Мефодия сократилось под влиянием печатного «Месяцеслова» 1682 г., в котором список святых был исправлен по греческим образцам. Но с развитием национального движения среди славянских народов, интерес к жизни и деятельности славянских просветителей усиливается, а их почитание приобретает политический характер. Но в большей степени Кирилл и Мефодий почитались как покровители просвещения. В 1855 г. историк М. П. Погодин передал подаренную ему в Праге частицу мощей Кирилла домовому храму Московского университета (судьба частицы неизвестна).

В начале 1861 г., в преддверии 1000-летнего юбилея создания славянской азбуки (1863 г.), епископ Смоленский Антоний (Амфитеатров) обратился к обер-прокурору Синода А. П. Толстому с прошением о возобновлении церковного почитания Кирилла и Мефодия и об одобрении составленной им в их честь службы: в ней испрашивалось молитвенное ходатайство славянских просветителей за почитающий их русский народ. В 1862 г. император Александр II учредил по 4 именные Кирилло-Мефодиевские стипендии на каждый университет в России.

В том же году в России отмечали 1000-летие создания Российского государства (с 6370 г. (862), указанного в «Повести временных лет» как начало правления династии Рюриковичей), поэтому последовательность 1000-летних дат придавала юбилейным мероприятиям характер единства Православной Церкви, нации и языка. 8 сентября 1862 г. в Новгороде был открыт монумент «Тысячелетие России» (архитекторы М. О. Микешин, И. Н. Шредер, скульптор М. А. Чижов), на котором среди выдающихся деятелей государства первыми в ряду просветителей представлены Кирилл и Мефодий. В 1863 г. Синод РПЦ [Русской Православной Церкви] установил день памяти Кириллу и Мефодию 11 мая (ДБ. 1863. Т. 17. № 3. С. 89): в тот же год 11 мая службы во имя равноапостольных братьев были совершены почти во всех храмах России.

Текст службы славянским просветителям был издан тиражом 35 тыс. экз., а впоследствии включен в Дополнительную Минею (К., 1890) и разослан по храмам России и других славянских государств (позже служба была издана в Белграде).

Митрополит Московский и Коломенский Филарет (Дроздов) составил песнь канона в честь славянских первоучителей (ДЧ. 1863. Ч. 5; 1885. Ч. 1). В 1869 г. в России отметили 1000-летие со дня кончины Кирилла. Помимо торжественных служб (главная состоялась в Чудовом монастыре в Московском Кремле) 14 февраля прошли различные общественные мероприятия. В Московском университете состоялось заседание Славянского благотворительного комитета, на котором объявили об учреждении Кирилловской премии для учащейся молодежи, «дабы поощрить молодых людей к занятиям славянством», а директор Московского Публичного и Румянцевского музеев В. А. Дашков пообещал устроить при университетском музее храм во имя Кирилла и Мефодия с приделом во имя святого князя Владимира Великого.

6 апреля 1885 г. прошли мероприятия в честь 1000-летия кончины Мефодия, которые имели характер государственных и общеславянских торжеств. Тогда же в Москве было учреждено «Братство вспомоществования церковно-приходским училищам им. Кирилла и Мефодия» (Кирилло-Мефодиевское московское братство), которое до 1917 г. поддерживало различные учебные заведения... (Православная энциклопедия // «Кирилл»).

## БЛАГОДАТНЫЙ СВЕТ

**Святитель Григорий Богослов (329–389),  
Вселенский святитель и учитель Церкви.  
«Свет». Отрывок**

Бог есть свет высочайший, недоступный, несказанный, ни умом не постигаемый, ни словом не изрекаемый, просвещающий всякую разумную природу. Он — то же в духовном мире, что солнце — в чувственном. По мере нашего очищения Он представляется нами, по мере представления возбуждает к Себе любовь, по мере любви нашей вновь уопределяется; Он созерцаем только Сам Собою и постижим лишь для Самого Себя, изливаясь лишь в малой степени на то, что вне Его. Я говорю о свете, созерцаемом в Отце, Сыне и Святом Духе, богатство Которых есть одноприродность и единое изливание светлости. Второй же свет — Ангел, некая струя или причастие первого света, имеющая просвещение благодаря своему стремлению к первому свету и служению Ему: не знаю, получает ли он просвещение в соответствии с чином, в котором находится, или по мере просвещения получает свой чин. Третий свет есть человек, что известно и внешним. Ведь и они, в силу присущего нам логоса, называют человека *lōs*, и из нас самих наиболее богоподобные и приближающиеся к Богу. Знаю и другой свет, которым изгнана и пресечена первоначальная тьма: этот свет — первооснова видимого творения, а именно циклическое вращение звезд и небесная стража *phryktōria*, освещающая весь мир. Как солнечный луч из безоблачного неба, встретившись с отражающими его видимыми дождевыми тучами, распространяет многоцветную радугу, и весь окружающий эфир блещет непрерывными и постепенно слабеющими кругами, так и природа светов поддерживается в бытии тем, что высочайший свет Своими лучами непрестанно озаряет умы, которые ниже Его. Сам же Источник светов есть свет неименуемый и непостижимый. Я отдам мысль Божественному Духу, отыскивая следы Сокровенных красот и всегда восходя к свету, положу в основание жизни Божественные заповеди (Творения иже во святых отца нашего Григория Богослова, архиепископа Константинопольского : Т. 1–2. — Санкт-Петербург : П. П. Сойкин, [1912]. — 2 т.; 23).



Иванов Александр Андреевич. «Преображение Господне». Цикл «Библейские эскизы».  
Конец 1840 — начало 1850-х г.

Государственная Третьяковская галерея, Москва

**«Повесть временных лет». 1110–1117 г.  
988 год. Крещение Руси**

Послал Владимир по всему городу сказать: «Если не придет кто завтра на реку — будь то богатый, или бедный, или нищий, или раб, — будет мне врагом». Услышав это, с радостью пошли люди, ликую и говоря: «Если бы не было это хорошим, не приняли бы этого князь наш и бояре». На следующий же день вышел Владимир с попами царицыными и курсунскими на Днепр, и сошлось там людей без числа. ...попы ... совершали молитвы. И была видна радость на небе и на земле по поводу стольких спасаемых душ... Люди же, крестившись, разошлись по домам. Владимир же был рад, что познал Бога сам и люди его ...приказал рубить церкви. ... И по другим городам стали ставить церкви и определять в них попов и приводить людей на крещение по всем городам и селам. Посылал он собирать у лучших людей детей и отдавать их в обучение книжное (Повесть временных лет : произведения древнерусской литературы : [16+] / в переводах Д. С. Лихачева. — Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, печ. 2020. — 379, [2] с. — (Азбука-классика. Non-Fiction).; ISBN 978-5-389-18166-3).



«Крещение Руси». Икона. Игумен Силуан (Туманов). 1988 г.

«**Повесть временных лет**» («Первоначальная летопись», «Начальная летопись», «Несторова летопись») — наиболее ранняя из сохранившихся в полном объеме русских летописей. Создана в Киеве в 1110-х годах; оставила основу большинства более поздних русских летописей. Охватывает период истории начиная с библейских времен во вводной части и заканчивая в третьей редакции 1117 годом. Известна по двум редакциям, условно именуемым второй и третьей (по А.А. Шахматову, первая не сохранилась) и нескольким спискам с незначительными изменениями, внесенными переписчиками. Несмотря на недостоверность многих дат и описаний событий, «Повесть временных лет», при условии сопоставления с независимыми источниками, позволяющими проверить сведения, является одним из главных источников по истории Древней Руси.



## «Когда Божия благодать просвещает душу».

Святитель Тихон Задонский (1724–1783),

епископ Воронежский и Елецкий, богослов, религиозный просветитель

Хотящему стоять против греха, подвизаться и побеждать его, и благочестиво жить во Христе Иисусе, нужна сила Духа Святого, помогающая, укрепляющая и поощряющая. ... Что чувственный свет нашим глазам, то душе нашей Божия благодать. Когда свет сияет, человек все хорошо видит, видит путь, неровности его, опасности и бережется их, и отличает белое от черного, и одну вещь от другой. Так, когда Божия благодать просвещает душу, душа все хорошо познает и видит: видит чудные Божии дела, Промысл и судьбы Его, распознает добро и зло, добродетель и порок, видит душевную пользу и ищет ее, видит вред и уклоняется от него.



«Святые благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб, на конях». Икона. Середина XIV в.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**Святые благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб** (в Крещении Роман и Давид) (90-е X в.? — 1015, после 15.07), младшие сыновья святого равноапостольного Великого князя Владимира Святославича, погибшие в усобице после его смерти от руки старшего брата Святополка; первые по времени канонизации русские святые.

«Благодарю тебя, Владыко мой, Господи Иисусе Христе, что сподобил меня, недостойного, поведать о твоих святых подвижниках; сначала написал я о житии и о погублении, и чудесах святых, и блаженных мучеников твоих Бориса и Глеба; побудил я себя взяться и за другое повествование, которое превыше сил моих, и не достоин я его, ибо невежда я и недалек умом, не обучен, к тому же, я никакому искусству, но вспомнил я, Господи, слово твое, вещающее: “Если имеете веру с горчичное зерно и скажете горе: сойди с места и низвергнись в море, тотчас же повинуется вам”. Вспомнил я об этом, грешный Нестор, и, укрепив себя верой, и надеясь, что все возможно, если есть на то Божья воля, приступил к повествованию...» (Повесть временных лет : произведения древнерусской литературы : [16+] / в переводах Д. С. Лихачева. — Санкт-Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, печ. 2020. — 379, [2] с. — (Азбука-классика. Non-Fiction).; ISBN 978-5-389-18166-3).

## ДУХ И ИСТИНА

**Святитель Иларион (1051–1054/1055),  
митрополит Киевский и Всея Руси.  
«Молитва». Отрывок**

Тем же Ты, о Владыка, Царь и Бог наш, высок и славен. Человеколюбец! Воздающий по трудам и славу, и честь, и сопричастников творя своего царства, помяни, благий, и нас — нищих твоих, ибо имя Твое — Человеколюбец. Вот и добрых дел не имеем, но многомилостью своей спаси нас, мы люди Твои, овцы пажити Твоей, стадо, которое Ты только начал пасти, отторгнув от пагубы идолослужения, пастырь добрый, положивший душу за овец, не оставь нас, ведь мы еще блуждаем, не отвергни нас!..

Мы люди Твои, у Тебя ищем, к Тебе припадаем, Тебе молимся ...Каемся, просим, молим, каемся в злых своих делах. Просим: да пошлешь страх в сердца наши! ...

И души наши в руках Твоих, и дыхание наше в воле Твоей! ...сам направляя нас на истину Твою, научая нас творить волю Твою. Ведь Ты Бог наш, и мы люди Твои, Твоя часть, Твое достояние. ...Отпусти нам, как благий Человеколюбец, помилуй нас, призывая грешников к покаянию...

Так укротись, умилосердись, потому что Твое это — помиловать и спасти. Так простри милость Свою на людей своих, ратных прогоняя, мир утверди, страны соседние укроти, глад оберни изобильем.

Владык наших сделай грозой соседям, бояр умудри; города рассели, церковь свою возрасти; достояние свое соблюди — мужей и жен, и младенцев спаси, находящихся в рабстве, в плену, в заточении, в пути, в плавании, в темницах, алчущих, и жаждущих, и нагих — всех помилуй, всех утешь, всех обрадуй, радость творя им и телесную, и душевную ... (Слово о Законе и Благодати / Предисл. Митрополита Иоанна (Снычева) / Сост., вступ. ст., пер. В. Я. Дерягина. Реконстр. древнерус. текста Л. П. Жуковской. Комментар. В. Я. Дерягина, А. К. Светозарского / Отв. ред. О. А. Платонов. — Москва : Институт русской цивилизации, 2011. — 176 с.)

**«Слово о Законе и благодати»** — запись торжественной речи митрополита Киевского Илариона середины XI века, содержащей апологию Русской земли, после Крещения влившейся в семью христианских народов, и панегирик крестителю Руси Великому князю Владимиру Святославичу и его сыну Ярославу Мудрому. В «Слове» дано богословское осмысление места Русской Церкви в истории Божественного домостроительства спасения. «Слово о Законе и благодати» — один из памятников древнерусской литературы, древнейшее известное оригинальное русское литературное произведение.

«Творение Илариона есть как бы голос всенародного раздумья о призвании русского народа — «глас радования» православного люда, ощутившего избавление от томительного рабства греху и в то же время напряженно размышляющего о том, какого служения ожидает Господь от Своих новообретенных чад. Мысли, созвучные «Слову», мы встречаем во многих памятниках эпохи, и это свидетельствует, сколь серьезно занимали они внимание всего общества.

Главным прозрением Илариона стало его утверждение о духовной природе той силы, которая соединила разрозненные славянские племена в единый народ» (Иоанн (Снычев), митрополит Петербургский и Ладожский (1927–1995)).

**Великий князь Киевский Ярослав Мудрый (978–1054).  
«Завещание». Отрывок**

Вот, я покидаю мир этот, сыновья мои; имейте любовь между собой, потому что все вы братья от одного отца и от одной матери. И если будете жить в любви между собой, Бог будет в вас и покорит вам врагов. И будете мирно жить. Если же будете в ненависти жить, в распрях и ссорах, то погибнете сами и погубите землю отцов своих и дедов своих, которые добыли ее трудом своим великим; но живите мирно, слушаясь брат брата. ... И так наставлял сыновей своих жить в любви (Правда русская или Законы великих князей Ярослава Владимировича и Владимира Всеволодовича Мономаха : С приложением древняго оных наречий и слога на употребительные ныне, и с объяснением слов и названий из употребления вышедших / Изданы любителями отечественной истории. — [Москва] : Моск. Синод. тип., 1799. — [2], VIII, [13], 104, XVI с.; 4° Текст законов напеч. на древне-слав. и рус. яз. параллельно с примеч. и коммент. издателей. В изд. приняли участие И. Н. Болтин, И. П. Елагин и А. И. Мусин-Пушкин).

**Великий князь Киевский Владимир Мономах (1053–1125).  
«Молитва». Отрывок**

Премудрости Учитель и смысла Даятель, заблудшим Наставник и нищим Защитник! Утверди в разуме сердце мое, Владыко! Дай мне нужное слово, Отче, не возбраняй устам моим вопияти тебе: «Милосердный, помилуй падшего!» Вера моя — Бог, прибежище мое — Христос, покров мой — Дух Святой. Склонись, душа моя, и о делах своих, кои содеяла, помысли, пред глазами своими представь их и каплю слез своих урони, и открой свои деяния и мысли Христу, и очистишь (Поучение Владимира Мономаха («12-го века. Великаго князя Владимира Всеволодовича Мономаха поучение своимъ детямъ»)) [рукопись]. — [Б. м.], список XIX в. — Бумажный свиток; (471,2x14,8–15,2)).



«Святой благоверный князь Владимир Мономах». Икона. XXI в.



## ОБИТЕЛЬ БОГА

**Преподобный Симеон Новый Богослов (949–1022),  
инок Студийского монастыря в Константинополе.  
«Божественные гимны». Гимн 58**

Ты, имеющий обитающим внутри себя всего Бога, будь внимателен, чтобы не сделать и не сказать чего-либо недостойного святой воли Его, иначе Он тотчас удалится от тебя, и ты потеряешь сокровище, сокрытое внутри тебя. Почитай Его сколько можешь и не вноси внутрь себя, обиталища Его, ничего Ему неблагоугодного и чуждого естеству Его, чтоб Он не прогневался на тебя и не ушел, оставив тебя пустым. Не многословь пред Ним и не обращай к Нему прошений без благоговейной собранности. Не помышляй в себе и не говори: «Дай-ка покажу я Ему горячую устремленность и великую ревность любви, да примет Он доброе мое произволение и да узнает, как люблю я Его и чту», потому что прежде, чем подумаешь ты так, Он уже знает помышления твои и ничего нет сокрытого от Него. Не покушись еще удержать Его мысленными руками, потому что Он неухватим, а как только ты дерзнешь ухватить Его или подумаешь только удержать Его — уже не найдешь внутри себя ничего. Он тотчас удалится от тебя и станет неощутим для тебя. Тогда, если, сокрушаясь, томя и упрекая себя ты станешь каяться и плакать много, то не получишь никакой пользы. Истинно так: потому что Он есть радость и не согласен входить в дом, где печалются и скорбят, как трудолюбивая пчела не терпит места, наполненного дымом. Но если благоустроишь себя, не беспокоясь и со всей преданностью в волю Его, то Он опять будет в тебе. Оставь тогда Владыку своего безмятежно пребывать в душе твоей, как на ложе некоем и не думай про себя, что если не стану плакать, то Он отвернется от меня, как от нерадивого. Если бы Бог хотел, чтобы ты плакал, как плачет тот, кто еще находится на степени покаяния, то Он виделся бы тебе издали или совсем скрывался бы от тебя, или освещал тебя издали и, таким образом, давал тебе и раздражал в тебе плач к очищению и благоустроению дома твоего. Но теперь, после покаяния и очищения, которое получил ты через слезы, Он пришел в тебя, чтобы подарить тебе покой от трудов и воздыханий и наполнить тебя радостью и веселием вместо печали. Стой же прямо не телом, но движениями и устремлениями души твоей. Водвори в себе тихое безмолвие, так как в дом твой идет Царь царствующих...

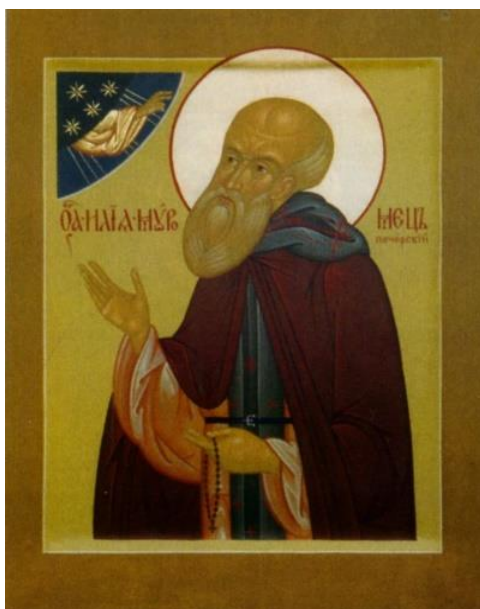
Так скажи и стой в веселье и радости души своей, смотря внутрь себя на Неописуемого Владыку своего, благоволившего необъяснимым образом запечатлеться в тебе, и созерцай красоту Его, ни с чем не сравнимую. Созерцая же непостижимо пресвятое лицо Его, неприступное для Ангелов, Архангелов и для всех Чинов Небесных, изумляйся, радуйся и духовно веселись, внимая Ему с благоговением, чтобы услышать, что повелит Он тебе сказать или сделать.

Слушай то, что Он говорит тебе. Он не имеет нужды требовать что-либо от рабов Своих для Своего собственного успокоения, как имеют ее земные цари, потому что ни в чем не имеет недостатка, — и если не обогатит наперед рабов Своих, то и не входит в дом их (Творения : [в 3 т.] / преподобный Симеон Новый Богослов. — Сергиев Посад : Свято-Троицкая Сергиева Лавра. — (Сокровищница святоотеческой письменности). / Т. 3: Божественные гимны. — 1993. — 393 с.).

## «Мы сами можем сделаться живыми “храмами Бога живого”»

### Святитель Григорий Богослов (329–389), Вселенский святитель и учитель Церкви

Мы сами можем сделаться живыми «храмами Бога живого» (Ср. 2Кор. 6:16), одушевленными жертвами, разумными всеожжениями, совершенными приношениями и богами через поклоняемую Троицу...



«Преподобный Илия Печерский (преподобный Илия Муромец)». Икона. XXI в.

**Преподобный Илия Печёрский (преподобный Илия Муромец)** (1143–1188), инок Киево-Печерского монастыря. «Илия Муромец фигурирует в качестве символа богатыря, подобно всем живущим на земле бессильного против смерти. Предание об Илии Муромце как о богатыре было подтверждено медико-антропологическим исследованием святых мощей, которое проводилось в 1988–1990 г.» (Православная энциклопедия // «Илия Муромец»).



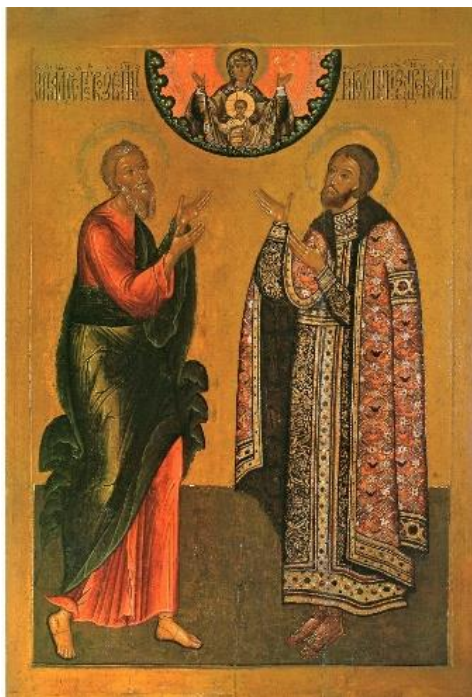
Васнецов Виктор Михайлович. «Три богатыря». 1898 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**«Находиться в непрестанном покаянии, подвиге веры и благочестия».**

**Святитель Тихон Задонский (1724–1783),**

**епископ Воронежский и Елецкий, богослов, религиозный просветитель**

Прошедшее и будущее не наше, но только то, которое теперь имеем. ...Отсюда заключается, что христианин должен находиться в непрестанном покаянии, подвиге веры и благочестия.



«Святой апостол Андрей Первозванный и святой благоверный князь Андрей Боголюбский». Икона. Середина XVII в. (1650–1660-е г.?)

Владими́ро-Суздальский историко-художественный и архитектурный музей-заповедник

**Святой благоверный князь Андрей Боголюбский** (1120/1125–1174), князь вышгородский (1149, 1155), дорогобужский (1150–1151), рязанский (1153), Великий князь Владимирский (1157–1174); сын ростово-суздальского князя Юрия Владимировича Долгорукого... был одной из ключевых политических фигур на Руси в 60–70-х г. XII в. В память заступничества Богородицы через Ее Владимирскую икону за войско в походе против волжских булгар в 1164 г. по инициативе князя были учреждены праздники — в честь Покрова Пресвятой Богородицы и Всемилоственного Спаса. В 1174 г. Благоверный князь пал жертвой заговора, главную роль в котором играл приближенный к нему боярский род Кучковичей ...князь был убит ночью в своем Боголюбовском дворце. Подробный рассказ «О убьении Андрееве», записанный очевидцем или со слов очевидцев, сохранился в пространной редакции в Киевской летописи, в краткой — во Владимирской, и прославляет князя как храмоздателя, второго царя Соломона (переключка с похвалой Ярославу Владимировичу Мудрому в «Повести временных лет»), щедрого жертвователя в пользу Церкви, нищелюбца, ревностного распространителя Христианства. ...Составитель рассказа пишет о благоверном князе как об «угоднике» Божиим, «страстотерпце», который «кровью мученичскою умывся прегрешений своих со братама своима с Романом и с Давыдом» (т. е. со святыми Борисом и Глебом) (Православная энциклопедия // «Андрей Юрьевич Боголюбский»).





«Святой праведный Проктопий Устюжский и преподобный Варлаам Хутынский». Икона.  
Вторая половина XVI в.  
Архангельский музей изобразительных искусств

**Святой праведный Прокóпий У́стюжский (Любекский)** (+1303), блаженный (юродивый во Христе), чудотворец; происходил любекских ганзейских купцов знатного прусского рода. Святой раздал все свои товары и завещанное ему отцом имущество городским нищим и бедным; пожертвовал его часть в незадолго до этого основанный Варлаамо-Хутынский монастырь (1192); удалился из Новгорода, где его стали прославлять за нестяжательство, в Великий Устюг, там жил на паперти храма Успения Божией Матери.

**Преподобный Варлаám Ху́тынский** (+1192), основатель и игумен Спасо-Преображенского Хутынского монастыря. Родился в богатой и знатной новгородской семье. Юношей постригся в Лисичьем монастыре, а затем стал отшельничать на холме Хутынь (худынь, худое место) у реки Волхов в десяти верстах от Новгорода. В 1192 году построил каменную церковь Спаса Преображения в Хутыни, основал монастырь и стал его игуменом. Сохранилась данная (вкладная) грамота Варлаама Хутынского, написанная на пергаменте и являющаяся самым древним русским актом, дошедшим до нас в подлиннике. По данной грамоте Варлаам Хутынский передал основанному им монастырю пахотную землю, сенокосы и другие угодья двух принадлежавших ему сел, в том числе и территорию, на которой находился монастырь.

**«Ты создал нас для Себя».**

**Блаженный Августин (Аврелий Августин Иппонийский) (354–430),  
богослов, философ**

Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе.

## Валаамский Спасо-Преображенский ставропигиальный мужской монастырь



«Валаамский монастырь». Гравюра. 1792 г.

Монастырь расположен на островах Валаамского архипелага, в Карелии. По преданию, апостол Андрей Первозванный двигался на Север, проповедуя Евангелие. Пройдя Днепр и Волхов, ученик Христа вошел в «бурные и вращающиеся воды озера Невы» и установил на «горах Валаамских» каменный крест. Спустя 900 лет, двое иноков, Сергей и Герман, пришли «из восточных стран» и основали на одном из островов монашеское братство. Валаамские подвижники желали превратить свою обитель в Новый Иерусалим, благодаря чему на острове, в начале XX века, появились названия, отсылающие ко временам Нового Завета: Кедрон, Гефсимания, гора Елеон, Воскресенский скит. К началу Первой мировой войны на острове проживало около 1000 монахов. Валаамский монастырь упоминается в житии Савватия Соловецкого. В «Сказании о Валаамском монастыре» годом основания называется 1407 год. Осенью 1940 года на самом острове Валаам, в монастырских корпусах, была организована школа боцманов и юнг, членский состав которой в 1941 году отправился на оборону Ленинграда. В 1950 году в бывших кельях и скитах устроили Дом инвалидов войны и труда. Только с 1960-х годов на остров стали приходить первые теплоходы с паломниками и туристами. В 1979 году на территории монастыря организован музей-заповедник, и немного позже началась реставрация памятников.

«Многими скорбями, вот жертва Богу», — говорил батюшка. Какая бы ни была «тучная жертва» — не угодна она Богу, если есть... хотя малая доля стяжания и пристрастия. Все главное — в искренности, правдивости, чистоте сердца. Жертва, угодная Богу, была жертва бедной вдовицы, потому что была всецелая, от чистого сердца — такую жертву Он приемлет с любовью...» (Из поучений Валаамского старца иеросхимонаха Михаила (Питкевича) (1877–1962)) «Святые отцы молитву называли царицей добродетелей, ибо она привлечет и прочие добродетели. Но, насколько она высока, настолько и труда большого требует» (Валаамский старец Иоанн (Алексеев) (1873–1953)).



## Свято-Успенская Киево-Печерская лавра



«Киево-Печерская лавра». Хромолитография. 1896 г. Реставрация

Киево-Печерская лавра находится в центре Киева, на правом, высоком берегу Днепра и занимает два холма, разделенных глубокой ложбиной, спускающейся до Днепра. Киево-Печерский монастырь был основан в 1051 году при Ярославе Мудром монахом Антонием, родом из Любеча, и его учеником Феодосием. Князь Святослав II Ярославич подарил монастырю плато над пещерами (откуда, собственно, и произошло название монастыря), где позже выросли прекрасные каменные храмы, украшенные живописью, кельи, крепостные башни и другие строения.

С монастырем связаны имена летописца Нестора (автора «Повести временных лет») и художника Алипия. С 1592 по 1688 год был ставропигией Патриарха Константинопольского. За этот период Печерский монастырь стал одним из важнейших духовных оплотов сопротивления унии.

В 1688 году монастырь получил статус лавры и стал «ставропигионом царским и Патриаршим Московским». В 1786 году лавра была подчинена Киевскому митрополиту, который стал ее священноархимандритом. В Ближних и Дальних пещерах лавры покоятся мощи православных святых, в лавре есть и захоронения мирян (например, могила Петра Столыпина). В настоящее время Нижняя лавра находится в ведении Украинской Православной Церкви Московского Патриархата, а Верхняя лавра — в ведении Киево-Печерского историко-культурного заповедника.



## ЖАЖДА ОЗАРЕНИЯ

**«В устремлениях произволений вся сила».**  
**Преподобный Зосима Палестинский (460–560),**  
иеромонах, отшельник

Всегда намерение, когда оно исходит из добродетели, получает полный венец. В устремлениях произволений вся сила. Горячее произволение в один час может принести Богу более благоугодного Ему, нежели труды долгого времени без него. Произволение вялое и ленивое бездейственно.



Глазунов Иван Ильич. «Прокопий Устюжский молитвой отводит тучу каменную от города Устюга». 1997–1999 г.

**Святой блаженный Прокопий Устюжский (+1303).** Прокопия за праведную жизнь стали почитать новгородцы, тогда он принял на себя крест юродства и удалился в Великий Устюг. В 1290 году святой Прокопий предвидел стихийное бедствие — сильную бурю с грозой, лесными пожарами и смерчем большой разрушительной силы, явившимися следствием падения метеорита в 20 верстах от Великого Устюга. За неделю до катастрофы блаженный Прокопий начал ходить по городу, призывая со слезами жителей Великого Устюга каяться и молиться, чтобы Господь избавил город от участи Содома и Гоморры, но ему никто не верил. Когда же разразилась буря, жители бросились в самое укрепленное и безопасное здание города — соборный храм, где застали блаженного Прокопия, молящегося за них и за спасение города. Прокопий прожил в юродстве 60 лет, стал исторически первым святым, прославленным Церковью в лике блаженных; в честь святого назван город Прокопьевск.

## ВЕЛИКОДУШИЕ

### Свято-Троицкая Александро-Невская лавра



«Свято-Троицкий Александро-Невский монастырь». Гравюра. А. Ф. Зубов. 1717 г.

Приняв схиму под именем Алексия, святой благоверный князь Александр Невский скончался 14 ноября 1263 года. «Соблюдение Русской земли, — писал историк С. М. Соловьев, — от беды на востоке, знаменитые подвиги за веру и землю на западе доставили Александру славную память на Руси и сделали его самым видным историческим лицом в древней истории от Мономаха до Донского».

Изначально святой благоверный князь Александр Невский был похоронен в Рождественском монастыре во Владимире. В 1724 году по приказу Петра I мощи святого благоверного князя Александра Невского торжественно перенесены в Александро-Невский монастырь — мужской православный монастырь на восточной оконечности Невского проспекта в Санкт-Петербурге.

В июле 1710 года, осмотрев место у впадения Черной речки (нынешняя Монастырка) в Неву, царь Петр I издал приказ строить здесь монастырь. В 1720 году на территории монастыря была открыта школа для детей священнослужителей, через 6 лет преобразованная в Славяно-греко-латинскую семинарию; впоследствии она именовалась Александро-Невской Главной семинарией, а в 1797 году Павел I предоставил ей статус академии. Благодаря покровительству монархов и членов их семей главный монастырь столицы был одним из богатейших в стране.

С 1797 года имеет статус лавры. Монастырь продолжал действовать до 17 февраля 1932 года, когда в ночь на 18 февраля в Ленинграде были арестованы все монашествующие. В рамках кампании по «изъятию церковных ценностей в пользу голодающих» 12 мая 1922 года была вскрыта рака святого благоверного князя Александра Невского; мощи святого были возвращены в собор 3 июня 1989 года.

Возрождение монашеской жизни в стенах лавры было начато в 1996 году. В состав архитектурного комплекса входит несколько знаменитых некрополей, где покоятся многие выдающиеся деятели XVIII–XIX веков.

## СМИРЕННОМУДРИЕ

**Святой преподобный Епифаний Премудрый (+1420),**

**ученик преподобного Сергия Радонежского.**

**«Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия, чудотворца, написанное премудрейшим Епифанием». Отрывок**

Блаженный отрок получил дар, превосходящий обычные дары: будучи послан отцом своим Кириллом искать скот, он встретил некоего черноризца, незнакомого ему старца, святого и чудного, саном пресвитера, благообразного и подобного Ангелу, который стоял на поле под дубом и усердно, со слезами, молился. Увидев его, отрок сначала смиренно поклонился, затем подошел и стал вблизи, ожидая, когда тот кончит молитву. Помолвившись, старец взглянул на отрока, прозревая в нем духовными очами избранный сосуд Святого Духа. Он с любовью подозвал Варфоломея к себе, благословил его, поцеловал, по христианскому обычаю, и спросил: «Что ты ищешь и чего хочешь, чадо?» Отрок сказал: «Душа моя желает более всего знать грамоту, для этого я отдан был учиться. Сейчас душа моя печалится о том, что я учусь грамоте, но не могу ее одолеть. Ты, святой отче, помолись за меня Богу, чтобы смог я научиться грамоте». Старец воздел руки, возвел очи к небу, вздохнув пред Богом, усердно помолился и после молитвы сказал: «Аминь». Бережно достав из кармана, он, как некое сокровище, тремя пальцами подал Варфоломею нечто похожее на анафору, с виду маленький кусок белого пшеничного хлеба — святой просфоры, и сказал ему: «Открой уста свои, чадо, возьми это и съешь — то тебе дается в знамение благодати Божией и понимания Священного Писания. Хотя и маленькой кажется частица, которую я даю тебе, но велика сладость вкушения от нее». Отрок открыл уста и съел то, что ему было дано, — и была сладость во рту его, как от сладчайшего меда. И он произнес: «Не об этом ли сказано: “Как сладки гортани моей слова Твои! лучше меда устам моим” [Пс. 118:103], и душа моя весьма возлюбила их». Старец ответил ему: «Если веруешь, больше этого увидишь. А о грамоте, чадо, не скорби: знай, что отныне Господь дарует тебе хорошее знание грамоты, большее, чем у твоих братьев и сверстников», — и поучил его на пользу души.



Нестеров Михаил Васильевич. «Видение отроку Варфоломею». 1889–1900 г. Фрагмент.

Государственная Третьяковская галерея, Москва



Отрок поклонился старцу, и, как земля плодovitая и плодоносная, принявшая семена в сердце свое, он радовался душой и сердцем встрече со святым старцем. Старец хотел пойти своей дорогой, но отрок пал на землю лицом к ногам старца и со слезами умолял его поселиться в доме родителей его, говоря: «Мои родители очень любят таких, как ты, отче». Старец, удивившись вере отрока, не мешкая отправился в дом его родителей. Увидев старца, они вышли ему навстречу и поклонились. Старец благословил их, и в доме приготовили трапезу для него. Но гость не сразу отведал пищи, но сначала вошел в моленную, то есть в часовню, взяв с собой освященного в утробе отрока, и начал петь часы, а отроку велел читать псалом. Отрок же сказал: «Я не умею этого, отче». Старец ответил: «Я сказал тебе, что с сего дня Господь дарует тебе знание грамоты. Читай слово Божие без сомнения». И случилось тогда нечто удивительное: отрок, получив благословение от старца, начал стихословить Псалтирь очень внятно и стройно, и с того часа он хорошо знал грамоту. Над ним сбылось пророчество премудрого пророка Иеремии, сказавшего: «Так говорит Господь: Вот, Я дал слова Мои в уста твои» [Ис. 51:16] ... Отрок будет велик пред Богом и людьми за свою добродетельную жизнь... Сын ваш будет обителью Святой Троицы и многих приведет вслед за собой к пониманию Божественных заповедей»...



«Явление Богородицы преподобному Сергию Радонежскому». Икона. XVI в.  
Галерея русских икон в музее Палаццо Леони Монтанари Виченца, Италия

Услышав от Великого князя о нашествии Мамае, святой [преподобный Сергей Радонежский] благословил Дмитрия, вооружил его молитвой и сказал: «Господин мой, тебе следует заботиться о врученном тебе Богом христоименитом народе. Иди против безбожных, и с Божией помощью ты победишь и вернешься в свое Отечество невредимым с великими почестями».

Великий князь ответил: «Если Бог поможет мне, я построю монастырь во имя Пречистой Богоматери» — и, приняв благословение, покинул обитель, торопясь в путь... Достохвальный победоносный Великий князь Дмитрий, одержав славную победу над враждебными варварами, с великой радостью, торжествуя, вернулся в свое Отечество...

Великий князь напомнил старцу о своем обете построить монастырь во имя Пречистой Богоматери и сказал, что хочет немедленно приступить к его исполнению, нужно только выбрать подходящее место.

Старец Сергей отправился на поиски и нашел красивое место на реке, называемой Дубенка; с соизволения Великого князя святой Сергей поставил там церковь во имя Пречистой Богоматери — Успения Владычицы нашей Богородицы...

Игуменство в нем святой поручил одному из своих учеников, по имени Савва [Святой преподобный Савва Звенигородский] (Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия, чудотворца, написанное премудрейшим Епифанием [Текст] / [пер. с церковнославян. игум. Тимофея (Никонова)]. — [Сергиев Посад] : Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2015. — 206, [1] с. : ил.; 20 см.; ISBN 978-5-00009-066-4).



Нестеров Михаил Васильевич. «Благословение Сергием Радонежским Великого князя Дмитрия на Куликовскую битву». Эскиз. 1897 г.

Государственная Третьяковская галерея, Москва



## ДУХОВНАЯ ЖАЖДА

### Саввино-Сторожевский мужской монастырь



Каменев Лев Львович. «Саввино-Сторожевский монастырь под Звенигородом». 1880-е г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

### **Александр Сергеевич Пушкин (1799-1837),**

великий русский поэт и писатель,

основоположник современного русского литературного языка.

### **«Преподобный Савва игумен». Отрывок**

Преподобный отец наш Савва от юности своей Христа возлюбил, а мир возненавидел и, пришед к преподобному Сергию, принял ангельский образ и стал подвизаться, угождая Богу постом, бдением, молитвами, смиренномудрием и всеми добродетельми, желая небесная блага приять от Господа. Многие искушения претерпел он от бесов, но победил их помощью вышнего и над страстями воцарился. Тогда, по наставлению учителя своего, великого Сергия, отошел он от обители Святыя Троицы и поселился в пустыне на горе, называемой «Сторожи», в верху Москвы-реки, в расстоянии одного поприща от Звенигорода и сорока от града Москвы. Там святой иночествовал в безмолвии, терпя ночные морозы и тяготу жара дневного. Услыша о добродетельном житии его, многие иноки и люди мирские от различных мест начали к нему приходить, дабы жить при нем и от него пользоваться. И принимал он всех с любовью, и был им образец смирения и иноческих трудов, сам черпая и нося воду и другие потребности правя, научая тем братию не лениться и не губить дней своих праздностию, изобретательницею всего злаго.

Потом некий христоробивый князь, пришед к блаженному отцу Савве, умолил его построить храм на том месте и сумму, нужную на создание оногo, дал святому. И святой прошение князя исполнил и построил храм Честного и Славного Рождества Пречистой Богоматери и обитель пречудесную и великую для душеспасительного пребывания в ней иноков. Там он добре пас во имя Христа собранное стадо, вода оногo на пажить духовную, и быв некогда единокителем божественному Сергию, сотворил многие добрые дела о Господе (Собрание сочинений [Текст] : В 10 т. / Под общ. ред. Д. Д. Благого и др. ; Послесл. Д. Д. Благого, с. 525–554. — Москва : Гослитиздат, 1959–1962. — 10 т.; 20 см. / Т. 7. // «Преподобный Савва игумен»).



**«Только бы не лишиться этого истинного блага — Бога».**  
**Преподобный Серафим Саровский (1754–1833),**  
**великий русский подвижник, основатель Дивеевской обители**

Когда человек созерцает внутренне свет вечный, тогда ум его бывает чист и не имеет в себе никаких чувственных представлений, но, весь будучи углублен в созерцание не созданной доброты, забывает все чувственное, не хочет видеть и себя; но желает скрыться в сердце земли, только бы не лишиться этого истинного блага — Бога.



«Священномученик Ермоген, Патриарх Московский и Всея Руси». Икона

**Священномученик Ермоген, Патриарх Московский и Всея Руси (1530–1612).** «Из подробной «Повести о честном и славном явлении образа Пречистой Богородицы в Казани и о чудесах, бывших от него», написанной Ермогеном. ок. 1594 г. (список ГИМ. Син. № 982 считается автографом), известно, что будущий Патриарх служил в церкви Святителя Николая Гостиного, по-видимому, расположенной близ торговых рядов и являвшейся важным центром городской жизни, был одним из главных участников обретения 8 июля 1579 г. чудотворной Казанской иконы Божией Матери. Считается, что краткое сообщение о явлении иконы было тогда же записано Ермогеном и послано царю Иоанну IV Васильевичу. Из «Повести о честном и славном явлении образа Пречистой Богородицы в Казани...» известно, что Ермоген просил Казанского архиепископа Иеремию о благословении взять икону из земли. Архиепископ благословил Ермогена перенести святыню в церковь Святителя Николая Тульского, где был отслужен молебен, затем в Благовещенский собор. ...Патриаршество Ермогена пришлось на Смутное время. Почти все русские источники высоко оценивают роль Первосвятителя в сохранении Православной Церкви и государственности в России в эти годы. В «Новой повести о преславном Российском царстве», «Плаче о пленении и конечном разорении Московского государства», сочинениях И. Хворостинина, «Новом летописце» о Ермогене рассказывается как о мученике за православную веру, сохранившем ее в России ценой своей жизни» (Православная энциклопедия // «Ермоген»).

## Отец Павел Флоренский (1882–1937),

ученый, богослов, священник.

### «Иконостас». Отрывок

Есть соблазн принять за духовное, за духовные образы, вместо идей — те мечтания, которые окружают, смущают и прельщают душу, когда пред нею открывается путь в мир иной. Это духи века сего пытаются удержать сознание в своем мире. Пограничные с миром потусторонним, они, хотя и здешней природы, уподобляются существам и реальностям мира духовного; говоря же геометрически и физически, при подходе к пределу этого мира, мы вступаем в условия существования хотя и непрерывно новые, однако весьма отличающиеся от обычных условий повседневности. И в этом — величайшая духовная опасность подхождения к пределу мира, — при нежелании, вследствие мирских пристрастий или неумения, по отсутствию духовного разума — своего собственного или чужого, разума руководителя, или, наконец, при бессилии, когда духовный организм не созрел еще к такому переходу. Опасность же — в обманах и самообманах, на грани мира обступающих путника...

Иконопись есть закрепление небесных образов, оплотнение на доске дымящегося окрест престола живого облака свидетелей. Иконы вещественно намечают эти пронизанные знаменательностью лики, эти сверхчувственные идеи и делают видения доступными, почти общедоступными. Свидетели этих свидетелей — иконописцы — дают нам образы, εἰδῆ, εἰκονεῖς своих видений. Иконы своей художественной формой непосредственно и наглядно свидетельствуют о реальности этой формы: они говорят, но линиями и красками. Это — написанное красками Имя Божие...

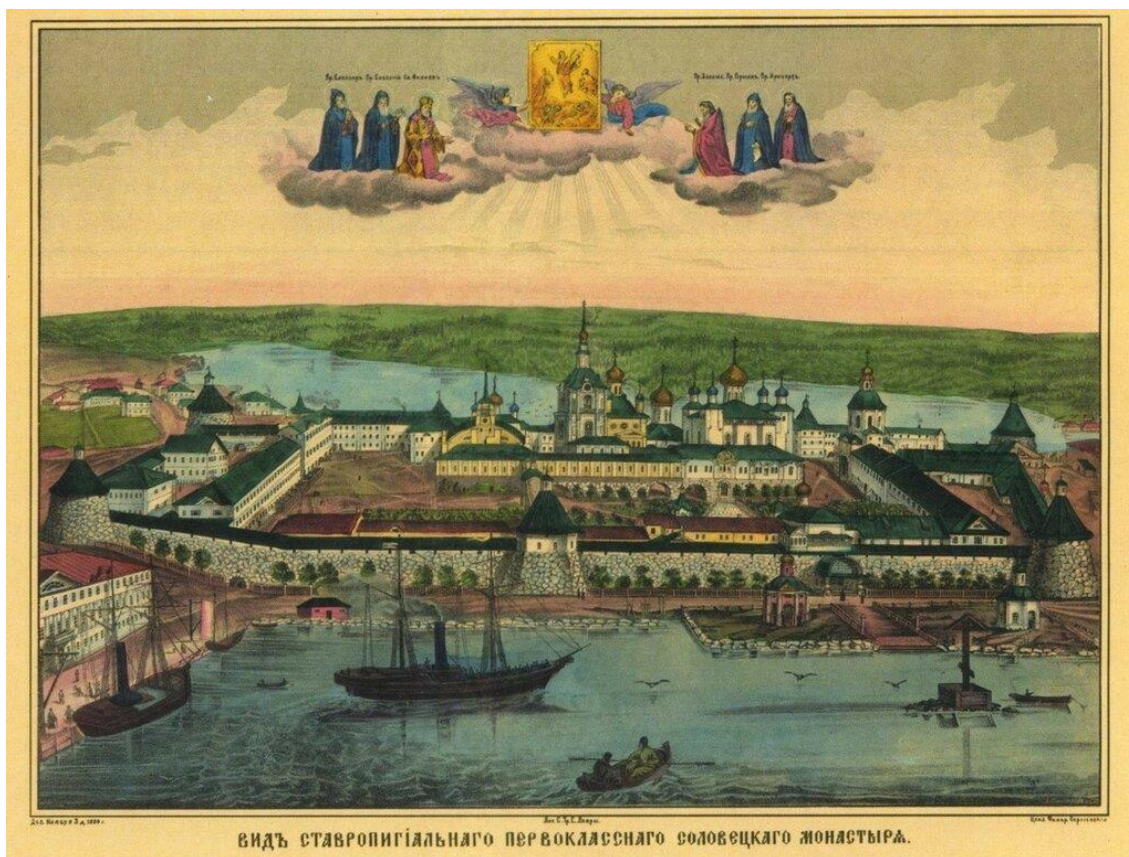
Но во всяком случае, в основе иконы лежит духовный опыт. Между тем истинный художник хочет не своего во что бы то ни стало, а прекрасного, объективно-прекрасного, то есть художественно воплощенной истины вещей, и вовсе не занят мелочным самолюбивым вопросом, первым ли или сотым говорит он об истине. Лишь бы это была истина, — и тогда ценность произведения сама собою установится. Как всякий, кто живет, занят мыслью, живет ли он по правде или нет, а не тем, оказывается ли его жизнь похожей на жизнь соседа, — живет сам в себе для истины и убежден, что искренняя жизнь для истины непременно индивидуальна и в самой сути своей никак неповторима, истинной же может быть лишь в потоке всечеловеческой истории, а не как нарочито выдумываемая. ...

Принятие канона есть ощущение связи с человечеством и сознание, что не напрасно же жило оно и не было же без истины, свое же постижение истины, проверенное и очищенное собором народов и поколений, оно закрепило в каноне... (Иконостас : Избранные труды по искусству / Павел Флоренский; [Сост., предисл. и библиогр. справка А. Г. Наследникова]. — Санкт-Петербург : ТОО Мифрил : Рус. кн., 1993. — X, 365 с. : портр.; 21 см. — (Классика искусствознания).; ISBN 5-86457-001-X (В пер.).

**Священник о. Павел Флоренский** по благословию епископа Антония (Флоренсова) в 1904 году поступил в Московскую духовную академию, где написал «Столп и утверждение истины», кандидатом богословия читал лекции по курсу истории философии... В 1911 году принял священнический сан; написал ряд религиозно-философских работ. Участвовал в работе Комиссии по охране памятников искусства и старины Свято-Троицкой Сергиевой лавры. В 1934 года отправлен в Соловецкий лагерь особого назначения; в 1937 года расстрелян.

## «ГОРЕНИЕ МОЛИТВЕННОЕ»

### Спасо-Преображенский мужской ставропигиальный Соловецкий монастырь



«Соловецкий монастырь». Линогравюра. 1889 г.

Спасо-Преображенский Соловецкий монастырь расположен в поселке Соловецком Приморского района Архангельской области на Соловецком острове в Белом море. Первое монашеское поселение на Соловецких островах Белого моря в 1429 году основали святые преподобные Зосима и Савватий Соловецкие. Возник в 1420–1430-х годах, отстроен в камне трудами святителя Филиппа, в допетровское время числился среди крупнейших землевладельцев государства. «На всем легла печать мудрой прозорливости его, не только для тогдашняго, но и для будущего благоустройства обители». Время его настоятельства «...напечатлелось в Соловецкой обители неизгладимыми чертами: там, по истине, если бы умолкли люди, возопили бы самые камни» (Соловецкий патерик. — Санкт-Петербург : тип. и лит. А. Траншеля, 1873. — [2], VI, 207 с., 1 л. фронт. (ил.), 7 л. ил.; 24.) В 1669–1676 годах монастырь был осажден царскими войсками как один из очагов сопротивления никонианским преобразованиям. При советской власти на территории монастыря действовал первый в стране лагерь особого назначения, также создан Соловецкий музей-заповедник, реорганизованный в 1974 году в Соловецкий государственный историко-архитектурный и природный музей-заповедник. Монашеская жизнь возобновлена 25 октября 1990 года. В 1992 году комплекс памятников Соловецкого музея-заповедника был внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, в 1995-м — в Государственный свод особо ценных объектов культурного наследия народов Российской Федерации.



## РЕЧИ ЖГУЧЕЕ СТРЕМЛЕНИЕ

**Макарий (Булгаков), митрополит Московский и Коломенский (1816–1882).  
«Православно-догматическое богословие». 1883 г.**

### § 61. Нравственное приложение догмата [О творении Божиим]. Отрывок

Вникая в смысл догмата о творении Божиим, можем поучаться многому и по отношению к Богу, и по отношению к Его созданиям.

1) Бог сотворил вселенную, а с нею и нас, единственно по бесконечной своей доброте и любви, не имея ни в ком и ни в чем нужды; итак, первое чувство, каким должен исполняться каждый из нас при взгляде на окружающую нас природу и при сознании собственного бытия, есть чувство глубочайшей признательности к Создателю.

2) В создании вселенной из ничего, в ее поразительной громадности, в ее мудром устройстве и в целом, и в частях, до малейших подробностей, в изумительном разнообразии существ, ее населяющих, и свойств, которыми наделены эти существа, Бог проявил свое бесконечное всемогущество, величие и премудрость, так что вообще мир есть зеркало Божественных совершенств; будем же как можно чаще приникать в это зеркало, чтобы, видя перед собой образ своего Господа, ходить в Его присутствии и подражать Его совершенствам.

3) Главнейшая цель создания вселенной — это есть слава Творца. И окружающий нас мир, отображая в себе так ясно совершенства Божии, есть по истине величественный храм, в котором все неумолчно хвалит и славословит своего Создателя;

научимся же и мы присоединять свой хвалебный глас к голосу всей природы, научимся славить Бога и в телах... и в душах..., которые суть Божии (1Кор. 6:20), и все делать в славу Божию (1Кор. 10:31).

4) Все создания Божии совершенны, и совершенство их состоит в том, что каждое из них вполне достаточно для цели, к которой предназначено; будем же уважать это совершенство тварей, никогда не позволяя себе злоупотреблять какой-либо вещью, или существом, вопреки их природе и назначению.

5) Все создания Божии прекрасны: научимся любить это прекрасное, как дело рук нашего Господа; но любить так, чтобы из-за тварей не забывать Творца, а, напротив, чтобы через рассматривание красоты видимой только более и более возвышаться нам к созерцанию невидимой, не созданной, высочайшей красоты Божией, и к ней-то привязываться всей своей душой, в ней-то искать для себя истинного блаженства.

### § 199. Нравственное приложение догмата

[О существе и условиях самого освящения человека благодатию Божией].

#### Отрывок

1. Благодать совершенно необходима для нашего спасения, так что, без помощи ее, мы не можем ни обратиться к Богу, ни веровать во Христа-Спасителя, ни совершать истинно добрых, духовных дел: научимся же в чувствах собственной немощи и бессилия смирять себя пред Богом и людьми; научимся со смирением молить Господа о даровании нам этой спасительной силы, со смирением хранить ее в себе, со смирением пользоваться ею, памятуя слова Апостола: Бог гордым противится, смиренным же дает благодать (1Петр. 5:5).

2. Благодать даруется нам туне, ради заслуг нашего Искупителя: итак, благодарение Богу, Благодателю нашему, да будет всегда и в сердце, и на устах, и во всей жизни нашей,

о неисповедимом его даре (2Кор. 9:15)! Благодарение Богу Отцу, подающему нам своего всесвятости Духа (Мф. 7:11); благодарение Господу Иисусу, стяжавшему для нас кровию своею столь великие, неоцененные дары; благодарение Духу Святому, обильно изливающимся в сердца наша и плодоносящему в нас для жизни вечной!

3. Благодать распространяется на всех людей, а не на одних только предопределенных к вечной славе, не на одних праведников. А посему, как бы ни глубоко мы пали, как бы ни были тяжки и многочисленны грехи наши, не будем никогда отчаиваться в своем спасении; напротив, поспешим только обратиться к Отцу небесному, который долготерпит на нас, не хотя, да кто погибнет, но да вси в покаяние приидут (2Петр. 3:9); воззовем о благодатной помощи к Господу Иисусу, приходящему в мир призвать не праведники, но грешники на покаяние (Мф. 9:13), и не престанем молить из глубины души Духа Святого: «Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша».

4. Благодать, как ни могущественна и действенна, не стесняет нашей свободы, не влечет нас к добру непреодолимо, а только призывает нас к покаянию и обращению к Богу, возбуждает к благочестивой жизни, вспомоществует нам во всем добром, освящает и спасает нас, когда мы не противимся ей, повинемся ей и деятельно участвуем в том, что она совершает в нас и чрез нас. Научимся же внимать голосу благодати, следовать ее внушениям, пользоваться силами, которые она сообщает нам, творить добро, к которому она возбуждает нас, в совершении которого помогает нам, которое сама даже производит в нас.

5. Освящение человека благодатию состоит в том, что она действительно очищает грешника от грехов, и соделывает его совершенно непорочным и невинным, каким вышел из рук Творца наш праотец Адам: какая же великая обязанность и побуждение для всех освященных, т. е. для всех христиан, хранить себя от всякой скверны плоти и духа, и блюсти дарованную им повинность посреди всех искушений!

6. Для освящения и, в след за тем, для спасения человека благодатию Божию требуются со стороны самого человека два существенные условия: вера и добрые дела.

Да приступаем же со истинным сердцем во извещении веры к престолу благодати, да держим исповедание упования неуклонное, и да разумеваем друг друга в поощрении любви и добрых дел (Евр. 10:22–24), памятуя твердо, что без веры невозможно угодить Богу (Евр. 11:6), и что вера без дел мертва есть» (Иак. 2:26) (Православно-догматическое богословие Макария, митрополита Московского и Коломенского : В 2 т. — Репринтное издание — Тутаев : Православное братство святых князей Бориса и Глеба, 1999. — 598, VI, 674, IX с.; 21 см.; ISBN 5-901094-07-7).

**Макарий (Булгаков), митрополит Московский и Коломенский.** Наибольшую известность митрополит Макарий получил как ученый, автор капитальных трудов в области богословия и истории. Его главный исторический труд «История Русской Церкви» в 12 томах (13-й не был закончен в связи с кончиной) был издан в 1883 г.

Из его богословских работ наиболее известны двухтомный труд «Православно-догматическое богословие» и «Введение в православное богословие».

Все деньги, которые святитель получил от своих сочинений, положил в Государственное кредитное учреждение навсегда, и завещал после его смерти на проценты с этой суммы учредить ежегодные премии для поощрения отечественных талантов, посвящающих себя делу науки и общепользующих знаний.

## **«ЕДИНО СЕРДЦЕ И ЕДИНЫ УСТА»**

**«Сделай, чтобы и то, и другое было свято».**

**Святитель Григорий Богослов (329–389),**

**Вселенский святитель и учитель Церкви**

Царь мой Христос! Тебя первого назову устами, поскольку отдаю воздуху слово, которое долго удерживал. ... Это слово изливаю из своего ума... Для Тебя я живу, для Тебя говорю, для Тебя я одушевленная жертва... Для Тебя связывал я язык; для Тебя разрешаю слово. Но молюсь: сделай, чтобы и то, и другое было свято!

**«Человек духовный».**

**Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867),**

**епископ Кавказский и Черноморский, богослов, проповедник**

Человек ...духовный... — есть тот, кого осенил Дух Святой, кто, будучи исполнен Им, действует, говорит под влиянием Его, возносится превыше страстей, превыше естества своего. Такие — точно: свет миру и соль земли — видят себя, видят и ближних, а их увидеть может только подобный им духовный.

**«Святой Дух снидет на меня и двигнет устами моими».**

**Николай Васильевич Гоголь (1809–1852),**

**классик, основатель критического реализма в русской литературе**

Господи, благослови на сей грядущий год! Обрати его весь в плод и в труд многотворный и благотворный, весь на служенье Тебе, весь на спасенье душ. Буди милостив и разреши руки и разум, осенив его светом высшим Твоим и прозреньем пророческим великих чудес Твоих. Да Святой Дух снидет на меня и двигнет устами моими, и да освятит во мне все, испепелив и уничтожив греховность ... и обратив меня в святой и чистый храм, достойный, Господи, Твоего пребывания. Боже! Боже! Не отлучайся от меня! Боже! Боже! Воспомни древнюю любовь. Боже! Благослови и дай могущество возлюбь Тебя, воспеть и восхвалить Тебя, и возвести всех к хваленью святого имени Твоего.

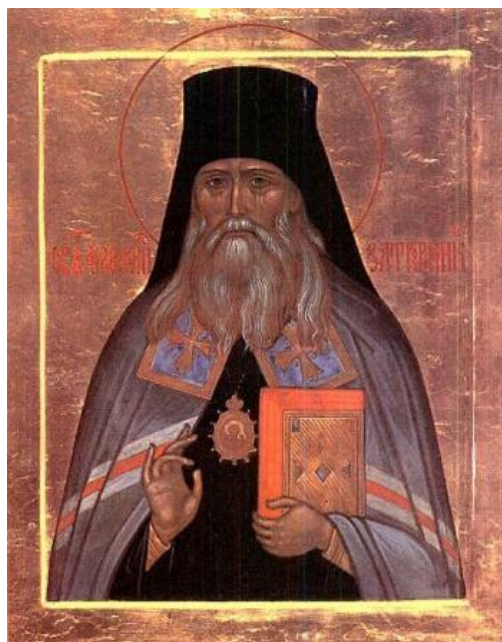
## **«Добротолубие»**

«Добротолубие» — [греч. Φιλοκαλία], получившая широчайшее распространение в православном мире антология святоотеческих творений (с IV по XV в.), по преимуществу посвященных молитвенно-созерцательному опыту монашеской жизни. Большинство сочинений ... имели хождение на Святой Афонской Горе уже в период расцвета исихазма в XIV в. В окончательном виде «Добротолубие» было подготовлено к изданию святителем Макарием Нотарой, бывшим митрополитом Коринфским, и преподобным Никодимом Святогорцем. В книгу вошли бережно отредактированные и систематизированные богатейшие материалы, собранные ими в рукописных святогорских хранилищах. До настоящего времени «Добротолубие» остается основополагающей «энциклопедией» духовной жизни. ... Священник Павел Флоренский попытался извлечь из более древнего значения слова φιλοκαλία [добротолубие] аскетические уроки: «"Доброта" тут берется в древнем, общем значении, означающем скорее красоту, нежели моральное совершенство, и филокалия значит «красотолубие». Да и в самом деле, аскетика создает не «доброе»



человека, а «прекрасного», и отличительная особенность святых подвижников — вовсе не их «доброта», которая бывает и у плотских людей, даже у весьма грешных, а красота духовная, ослепительная красота лучезарной, светоносной личности, дебелиму и плотскому человеку никак недоступная» (Флоренский П., свящ. Столп и утверждение истины. М., 1914. С. 98–99).

Необходимость создания русского перевода «Добротолюбия» была обусловлена недостатками печатного славянского текста. ...Русский перевод «Добротолюбия» был осуществлен святителем Феофаном во время пребывания в Вышенском монастыре. Перевод был начат в 1866 г. на Воздвижение, в тот самый день, когда святитель Феофан решил удалиться в полный затвор и отказаться от управления монастырем ...был окончен в 1889 г. ...Славянское «Добротолюбие» преподобного Паисия, а позднее русское «Добротолюбие» святителя Феофана, выдержавшие несколько изданий, стали «настолярными книгами» русских подвижников XIX–XX в. ...Протоиерей Георгий Флоровский писал: «Издание словено-русского «Добротолюбия» было событием не только в истории русского монашества, но и в истории русской культуры вообще» (Пути русского богословия. С. 127) ... (Православная энциклопедия // «Добротолюбие»). Добротолюбие : [Сборник : в 5 т.] / пер. с греч. святителя Феофана Затворника. — Москва: Сретенский монастырь, 2004 — 24 см.



«Святитель Феофан, Затворник Вышенский». Икона. XXI в.

**Святитель Феофан, Затворник Вышенский (Гóворов)** (1815–1894), епископ Русской Православной Церкви, богослов, публицист-проповедник. Глубокое знание всех движений сердца человеческого и его духовных потребностей, опытное знакомство с духовной жизнью, обширные познания в области Священного писания, и творений святоотеческих, и наук естественных, исторических и других, и иные высокие достоинства отличают слова преосвященного Феофана к тамбовской пастве, при необыкновенной ясности, живости и простоте изложения чрезвычайно сильное производившие впечатление на слушателей (Преосвященнейший епископ Феофан, бывший Владимирский и Суздальский : Биографический очерк / [Соч.] Проф. Ивана Корсунского. — Москва, 1895. — [4], 294, 4, II с.; 24).

## **СОСТРАДАНИЕ**

**«Сострадание ...доставляет нам великое дерзновение перед Богом».**  
**Преподобный Нил Синайский (+450),**  
**толкователь Библии и догматов Церкви**

Сострадание к людям, находящимся в несчастье, доставляет нам великое дерзновение перед Богом. ...Жалей ближнего, и сжалится над тобою Бог. ...Не чуждайся сострадания, на том основании, что ты далеко стоишь от несчастья. Когда твой ближний терпит зло, ты должен несчастье его считать общим. Разделяй с ним слезы, чтобы облегчить печаль его, разделяй радость, чтобы упрочить веселие, укрепить любовь и самому раньше его получить пользу, так как посредством плача ты делаешься милостивым, а посредством радости очищаешься от зависти и недоброжелательства. Не оставляй в пренебрежении сострадательность, она благого Владыку низвела с неба.

**Обращение**  
**митрополита Московского и Коломенского Сергия (Страгородского)**  
**пастырям и пасомым Христовой Православной Церкви.**  
**22 июня 1941 г. Москва**

В последние годы мы, жители России, утешали себя надеждой, что военный пожар, охвативший едва не весь мир, не коснется нашей страны, но фашизм, признающий законом только голую силу и привыкший глумиться над высокими требованиями чести и морали, оказался и на этот раз верным себе. Фашиствующие разбойники напали на нашу родину. Попирая всякие договоры и обещания, они внезапно обрушились на нас, и вот кровь мирных граждан уже орошает родную землю. Повторяются времена Батыя, немецких рыцарей, Карла шведского, Наполеона. Жалкие потомки врагов православного христианства хотят еще раз попытаться поставить народ наш на колени пред неправдой, голым насилием принудить его пожертвовать благом и целостью родины, кровными заветами любви к своему отечеству.

Но не первый раз приходится русскому народу выдерживать такие испытания. С Божией помощью, и на сей раз, он развеет в прах фашистскую вражескую силу. Наши предки не падали духом и при худшем положении потому, что помнили не о личных опасностях и выгодах, а о священном своем долге перед родиной и верой, и выходили победителями. Не посрамим же их славного имени и мы — православные, родные им и по плоти, и по вере. Отечество защищается оружием и общим народным подвигом, общей готовностью послужить отечеству в тяжкий час испытания всем, чем каждый может. Тут есть дело рабочим, крестьянам, ученым, женщинам и мужчинам, юношам и старикам. Всякий может и должен внести в общий подвиг свою долю труда, заботы и искусства. Вспомним святых вождей русского народа, например, Александра Невского, Димитрия Донского, полагавших свои души за народ и родину. Да и не только вожди это делали. Вспомним неисчислимые тысячи простых православных воинов, безвестные имена которых русский народ увековечил в своей славной легенде о богатырях Илье Муромце, Добрыне Никитиче и Алеше Поповиче, разбивших наголову Соловья Разбойника. Православная наша Церковь всегда разделяла судьбу народа. Вместе с ним она и испытания несла, и утешалась его успехами. Не оставит она народа своего и теперь. Благословляет она небесным благословением и предстоящий всенародный подвиг. Если

кому, то именно нам нужно помнить заповедь Христову: «Больши сея любви никто же имать, да кто душу свою положит за други своя». Душу свою полагает не только тот, кто будет убит на поле сражения за свой народ и его благо, но и всякий, кто жертвует собой, своим здоровьем или выгодой ради родины. Нам, пастырям Церкви, в такое время, когда отечество призывает всех на подвиг, недостойно будет лишь молчаливо посматривать на то, что кругом делается, малодушного не ободрить, огорченного не утешить, колеблющемуся не напомнить о долге и о воле Божией. А если, сверх того, молчаливость пастыря, его некасательство к переживаемому паствой объяснится еще и лукавыми соображениями насчет возможных выгод на той стороне границы, то это будет прямая измена родине и своему пастырскому долгу, поскольку Церкви нужен пастырь, несущий свою службу истинно «ради Иисуса, а не ради хлеба куса», как выражался святитель Димитрий Ростовский. Положим же души своя вместе с нашей паствой. Путем самоотвержения шли неисчислимые тысячи наших православных воинов, полагавших жизнь свою за родину и веру во все времена нашествий врагов на нашу родину. Они умирали, не думая о славе, они думали только о том, что родине нужна жертва с их стороны, и смиренно жертвовали всем и самой жизнью своей. Церковь Христова благословляет всех православных на защиту священных границ нашей Родины. Господь нам дарует победу (Портал «Православие. Ru : <https://pravoslavie.ru/35145.html>).

«Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше» (2Кор. 1:5).



Калинин Алексей Николаевич. «Милосердие». 2009 г.  
Научно-исследовательский музей Российской академии художеств, Санкт-Петербург



## **РАДОСТЬ ДУХОВНАЯ**

**«Слезы умиления, сопровождающиеся чувством духовной радости».**

**Преподобный Исаак Сирин (Ниневийский) (640–700),**

**Отец Церкви, писатель-аскет**

Бывает смирение по страху Божию, и бывает смирение из любви к Богу. Иной смирен по страху Божию, другой смирен по радости, а смиренного по радости сопровождают великая простота, сердце возрастающее и неудержимое... Возгорается ли в тебе внезапно радость, ни с чем не сравнимым наслаждением своим заставляющая умолкнуть язык? Источается ли непрестанно из сердца некое удовольствие, увлекая всецело ум? По временам неощутимо во все тело входит какое-то услаждение и радость, и ...язык не может выразить этого... Но, когда найдет на человека это услаждение, бьющееся во всем теле его, в этот час думает он, что и Царство Небесное не что иное есть, а это же самое. ...Слезы умиления, сопровождающиеся чувством духовной радости, даются человеку, когда он достигает чистоты сердца. Эти слезы являются следствием того, что человек удостоивается откровений свыше и видения Бога.

**«Любовь порождает радость».**

**Святитель Тихон Задонский (1724–1783),**

**епископ Воронежский и Елецкий, богослов, религиозный просветитель**

Истинная радость христиан состоит в Боге. Это их сокровище, утешение, радость и увеселение. ...Радоваться велит им Дух Святой: «Радуйтесь, праведные, о Господе» (Пс. 32:1) и через апостола повелевает всегда радоваться: «Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь» (Флп. 4:4). Не может там не быть радости, где любовь, ибо любовь порождает радость, а «Бог есть любовь» (1Ин. 4,8,16); и потому, где Бог со Своею благодатью, там и радость. А поскольку это сокровище, радость духовную, имеют внутри себя и всегда и везде носят ее в себе, то ничто ее отнять не может: ни счастье и несчастье мира сего, ни честь, ни бесчестие, ни богатство, ни нищета, ни болезнь, ни раны, ни скорбь, ни узы, ни темницы, ни сама смерть. Истинно же любящему Бога и страдать ради Любимого радостно. ...Радость духовная, радость о Господе Спасе, о благодати и человеколюбии Его, утешение и спокойствие в совести...

**«Сердце христианское ...ощущает в себе плоды духовные».**

**Преподобный Серафим Саровский (1754-1833),**

**великий русский подвижник, основатель Дивеевской обители**

Сердце христианское, приняв что-либо божественное, ...ощущает в себе плоды духовные: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, веру, кротость, воздержание (Гал. 5:22–23). Напротив, «хотя бы диавол преобразился и во ангела светла» (2Кор. 11:14) ...однако, сердце все будет чувствовать какую-то неясность, волнение в мыслях и смятение чувств.

**«Бог прославляется и через тебя».**

**Святитель Иоанн Златоуст (347–407),**

**Вселенский святитель и учитель Церкви**

Радуйся успехам брата, и вот — Бог прославляется и через тебя, и все скажут: благословен Бог, имеющий таких рабов, свободных от всякой зависти, взаимно радующихся счастьем друга.



«Радость праведных о Господе. Преддверие Рая». Эскиз фрески. Триптих.  
Виктор Михайлович Васнецов. 1896 г.  
Барaban главного купола Свято-Владимирского кафедрального собора в Киеве, Украина.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва



## Православные праздники и дни памяти в календаре России

**Праздник** — отрезок времени, выделенный в календаре в честь чего-либо или кого-либо, ...связанный с культурной или религиозной традицией. Значение праздника состоит в том, что через него определяется объединяющая социум система ценностей.

Праздники являются важнейшим элементом традиции и в этом качестве играют роль стабилизатора общества, сохраняя и передавая социально значимую информацию от поколения к поколению. ... Участие в праздниках приобщает людей к принятым нормам и ценностям общества... (Культурология. XX век [Текст] : энциклопедия / гл. ред., сост. С.Я. Левит. — Санкт-Петербург : Университетская книга, 1998. — 20 см.; ISBN 5-7914-0027-6 // «Праздник»).

### Праздники Новозаветной Церкви

Новозаветная Церковь издревле также имеет свои праздники. Главнейшие из них по своему началу восходят к самым временам апостольским, другие получили начало и образование свое в последующие времена. Первый и древнейший праздник Церкви Христианской есть день воскресный, установленный в воспоминание Воскресения Христова.

Следы празднования его мы находим в самом Священном Писании. В книге Деяний апостольских упоминается о собрании учеников, т. е. христиан, во едину от суббот, т. е. в первый день недели, или в воскресный, для преломления хлеба, т. е. для совершения Таинства Причащения (Деян. 20:7). У апостола и евангелиста Иоанна в Откровении также упоминается день недельный, или воскресный (Откр.; Апок. 1:10).

Но как в Ветхозаветной Церкви под именем субботы разумелись и другие дни, установленные для празднования, как, напр., праздник Пасхи, так и в Христианской Церкви должно наблюдать, кроме воскресного дня, и другие во славу Божию, в честь Пресвятой Богородицы и прочих святых, установленные праздники.

Важнейшие из этих праздников суть следующие: Пасха — праздник Воскресения Христова, праздник праздников и торжество из торжеств, предначалие вечного блаженства, особенно торжественно отправляющийся во славу страданий и воскресения Господа. Затем важнейшие двенадцатые праздники Господские и Богородичные, суть следующие: 1) День Рождества Пресвятыя Богородицы. 2) День Ее введения во храм, для посвящения Ее Богу. 3) День Благовещения, т. е. ангельского возвещения Пресвятой Деве о воплощении Сына Божия от Нее. 4) День Рождества Христова. 5) День Крещения Господня и, купно, Богоявления Пресвятыя Троицы. 6) День Сретения Господа во храме Симеоном. 7) День преображения Господня. 8) День входа Господня в Иерусалим. 9) День Вознесения Господня на небо. 10) Праздник Пятидесятницы, в память сошествия Святого Духа и, купно, во славу Пресвятыя Троицы. 11) День Воздвижения Креста Господня, обретенного царицей Еленой. 12) День Успения Пресвятой Богородицы. За двенадцатыми праздниками следуют некоторые другие праздники во славу Господа и в честь Божией Матери и потом праздники в честь Святых Божиих. К последним принадлежат праздники — в честь Ангелов, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, святых апостолов Петра и Павла и других апостолов, святых пророков, великих святителей, мучеников, преподобных и других святых (Иллюстрированная библейская энциклопедия Архимандрита Никифора : уникальное справочное издание. — Москва : Эксмо, 2008. — 638 с. : ил.; 26 см.; ISBN 978-5-699-28675-1 (В пер.) // «Праздники»).



«Апостольские слова ясно показывают нам, что значит духовно жить и как духовно праздновать христианские праздники, то есть должно и всегда, а особенно в эти дни, иметь ко всем кротость, никого не раздражать, никому не завидовать и не исполнять похотей плоти, которая прежде всего искушает человека чревоугодием, а затем и другими страстями» (Святой преподобный Амвросий Оптинский (Гренков)). «Праздники проводи не в винопитиях, но в обновлении ума и душевной чистоте. Наполняя же чрево яствами и винопитиями, прогневишь паче того, кому посвящается празднество» (Святитель Феодор Эдесский).

**7 января.** Праздник «Рождество по плóти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа». С 1991 года, следуя православной традиции празднования евангельского события Рождества Христова, 7 января в России является нерабочим днем. Праздничные нерабочие дни являются общими на всей территории страны, за исключением 7 января; в субъектах РФ, основная часть населения которых исповедует религии, отличные от православного христианства, может устанавливаться вместо или наряду с 7 января другой праздничный день; в этом случае 7 января для граждан этих субъектов РФ может являться рабочим днем; аналогичные полномочия предоставлены трудовым коллективам организаций для работников, исповедующих религии, отличные от Православия. «Рождество Христово — праздник увенчания всех добродетелей, источник и корень всех благ наших; праздник, которым небо отверзто, Дух ниспослан, преграда уничтожена» (Святитель Иоанн Златоуст).

**14 января.** Начало церковного индикта (по старому стилю 1 января) — церковное новолетие, начало нового богослужебного круга двенадцатых православных праздников. В России начало года с 1 января введено первым российским императором Петром I в 1699 году. Традиция отмечать старый Новый год возникла после введения в 1918 году григорианского календаря, когда новый год начинается 1 января. 23 декабря 1947 года указом Президиума Верховного Совета СССР 1 января было объявлено государственным праздничным и выходным днем. По закону от 25 сентября 1992 года в России и 2 января стало выходным. С 2005 года в России с 1 по 5 января установлены новогодние каникулы и эти дни объявлены нерабочими, а с учетом выходных дней и Рождества Христова как официального праздничного дня, выходные длятся 10 дней. С 2013 года в России новогодние каникулы уменьшились до 8 дней (с 1 по 8 января).

**25 января.** Память святой мученицы Татианы Римской и с нею в Риме пострадавших (226–235). 12 января 1755 года императрица Елизавета Петровна подписала указ об основании Московского университета; так как в этот день праздновалась память святой мученицы Татианы Римской, ее день памяти — «Татьянин день» — стал впоследствии днем рождения университета, а позднее и всеобщим «студенческим днем». В 2005 году учрежден государственный праздник «День российского студенчества». Храм святой мученицы Татианы — православный храм, имеющий статус Патриаршего подворья; домовый храм Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова.

**18 апреля.** Русских воинов святого благоверного князя Александра Невского победа над немецкими рыцарями на Чудском озере (1242). С 1995 года Федеральным законом учреждена памятная дата «День воинской славы России — День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере».

**9 мая.** Последование благодарственного и молебного пения ко Господу Богу, певаемого в день Победы в Великой Отечественной войне. 13 марта 1995 года учрежден государственный праздник «День воинской славы — День Победы СССР и его союзников в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов (1945)»; в 1945–1947 годах и с 1965

года как нерабочий день года. Определение Архиерейского Собора от 26 апреля 1994 года: «В преддверии 50-летия победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, руководствуясь священным долгом молитвы о воинах, жизнь свою положивших на поле брани, равно как и о всех людях, погибших от рук интервентов, умученных в плену и концентрационных лагерях, принявших страдальческую кончину вследствие тяжестей военного времени, ...установить особое ежегодное поминовение усопших — воинов, за веру, Отечество и народ жизнь свою положивших, и всех страдальчески погибших в годы Великой Отечественной войны — в день Победы 9 мая нового стиля (26 апреля старого стиля).

**24 мая. Память святых равноапостольных братьев Мефодия и Кирилла.** По русской православной традиции — это день окончания учебного года. Гимн святым равноапостольным Мефодию и Кириллу, учителям словенским: «Слава вам, братья, славян просветители, / Церкви славянской святые отцы! /Слава вам, правды Христовой учителя, /Слава вам, грамоты нашей творцы! /Будьте ж славянству звеном единения, /Братья святые, Мефодий, Кирилл! /Да осенит его дух примирения /Вашей молитвой пред Господом сил!» В 1985 году в России учрежден государственный праздник «День славянской культуры и письменности».

**22 июня. Память Всех святых, в Земле Русской просиявших;** неделя — 2-е воскресенье после праздника Пятидесятницы; соборное празднование памяти русских святых с середины XVI в., после прославления сонма русских святых на Московских Соборах 1547 и 1549 г. День начала Великой Отечественной войны. Государственная памятная дата «День памяти и скорби». 22 июня 1941 года нацистская Германия напала на Советский Союз. В Великой Отечественной войне погибло более 22 миллионов человек.

9 мая на правительственных зданиях приспускаются государственные флаги, не проводятся развлекательные мероприятия, возлагаются траурные венки и цветы на могилы погибших воинов; в социальных сетях передается «Свеча памяти»; шествует «Бессмертный полк». «Наши предки не падали духом и при худшем положении потому, что помнили не о личных опасностях и выгодах, а о священном своем долге перед родиной и верой, и выходили победителями. ... Отечество защищается оружием и общим народным подвигом, общей готовностью послужить Отечеству в тяжкий час испытания всем, чем каждый может» («Послание пастырям и пасомым Христовой Православной Церкви» 22 июня 1941 г.)

**8 июля. Память святых благоверных князей Петра и Февронии, Муромских чудотворцев.** В 2008 году учрежден государственный праздник «День семьи, любви и верности». Главные торжества традиционно, с 1990-х годов, проходят в Муроме. С 2009 года, в рамках общенациональной программы «В кругу семьи», в российских городах устанавливаются скульптурные композиции «Святые Петр и Феврония», как «создание положительного образа семейных ценностей, верных и целомудренных отношений, любви и преданности в браке, рождение и воспитание детей в духе любви к Родине».

**28 июля. Память равноапостольного князя Владимира, во Святом Крещении Василия** (1015). Крещение Руси — введение в Киевской Руси Христианства как государственной религии, осуществленное в 988 году Великим князем Киевским Владимиром Святославичем. С 2010 года День Крещения Руси учрежден как государственная памятная дата «важного исторического события, оказавшего значительное влияние на общественное, духовное и культурное развитие народов России и на укрепление российской государственности».

**1 сентября. Новый год.** По традиции древней Иудеи, 1 сентября отмечался праздник окончания жатвы, и в этот день, согласно Евангелию, Иисус Христос обратился с

проповедью к народу; с тех пор 1 сентября стало почитаться христианами как знаменательное событие. В 325 году на первом Вселенском соборе было решено начинать новый год с 1 сентября. С 1492 года учебный год в России начинается 1 сентября. С 1984 года день 1 сентября утвержден как государственный праздник «День знаний».

**10 сентября. Покровская суббота.** Поминование православных воинов на Руси в Покровскую субботу, т. е. в родительская суббота 10 сентября перед праздником Покрова Пресвятой Богородицы, празднуемым 14 сентября.

Это поминовение было установлено указом святителя Патриарха Иова, Патриарха Московского и Всея Руси, от 25 февраля 1592 года архиепископу Казанскому и Астраханскому святителю Ермогену (будущему Патриарху), в котором предписывалось ежегодное поминовение православных воинов, павших при взятии Казани на Покров Пресвятой Богородицы 1552 года.

**11 сентября.** С 1995 года государственный праздник «День воинской славы России. День победы русской эскадры под командованием Федора Федоровича Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 год)».

Из послания Священного Патриарха Алексия II к прославлению **святого праведного Федора Ушакова, воина**: «Федор Федорович Ушаков, прославленный воинскими доблестями и не побежденный ни в одном сражении адмирал великого Российского флота, ныне ублажается Святой Церковью, как муж праведный и благоверный, как один из примеров для подражания верующим, как угодник Божий. ... Федор Ушаков ... преданно служил благу своего народа, державному достоинству своей Родины. И вместе с тем, он всегда оставался человеком... строго приверженным православным нравственным началам, человеком великого милосердия и жертвенности, верным сыном Святой Церкви».

Дни памяти святого праведного Федора Ушакова, воина: 5 июня, 5 августа, 15 октября.

**21 сентября.** С 1995 года государственная памятная дата «День воинской славы России — День победы русских полков во главе с **Великим князем Дмитрием Донским** над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год)». Куликовская битва (Мамаево или Донское побоище) — крупное сражение с войском Мамая, правителя части Золотой Орды., состоявшееся 8 сентября 1380 года в районе к югу от впадения реки Непрядва в Дон, на Куликовом поле (юго-восток Тульской области).

Решающая победа русских войск в Куликовской битве стала важным шагом на пути к восстановлению единства Руси и будущему свержению золотоордынского ига, которое в эпоху, следовавшую за Куликовской битвой, существенно изменило свой характер в сторону большей самостоятельности Великих московских князей. Дни памяти святого благоверного князя Дмитрия Донского — 1 июня и 12 октября.

**4 ноября.** 1 ноября 1612 года бойцы народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, гарнизон Речи Посполитой отступил в Кремль.

Князь Пожарский вступил в Китай-город с Казанской иконой Божией Матери и, согласно гораздо более позднему свидетельству, поклялся построить Храм в память этой победы. В конце февраля 1613 года Земский собор избрал новым царем Михаила Романова, первого правителя из династии Романовых.

В 1630-е годы на Красной площади появился Казанский собор, который некоторые историки считают обетным. В 1649 году царь Алексей Михайлович распорядился отмечать



день Казанской иконы Божией Матери не только летом, но и 4 ноября, когда у него родился первенец, Дмитрий Алексеевич. С 1995 года — государственный праздник «День воинской славы России — День народного единства»; с 2005 года является нерабочим днем.

**8 ноября. Дмитриевская родительская суббота.** Совершается перед днем памяти святого великомученика Димитрия Солунского, установлена после битвы на Куликовом поле 8 сентября 1380 года. Начало особенного поминовения православных воинов положено в 1689 году — именным указом царей Ивана V и Петра I от 27 июня 1689 года повелено было внести в синодики имена воинов, отдавших жизнь за веру и Отечество, на поле брани в Крымском походе, для поминовения в соборных церквях и монастырях. Указом государя императора Николая II от 22 августа 1903 года было установлено в войсковых частях и заведениях Военного Ведомства, имевших тогда своих священников, совершать панихиды в Дмитриевскую субботу по всем усопшим воинам «за Веру, Царя и Отечество на поле брани живот свой положившим».

С 1994 года в Русской Православной Церкви установлено особое поминовение — панихида об усопших воинах и всех, мученически погибших при защите нашей веры и Отечества в годы войны. Первоначально поминовение совершалось по всем воинам, павшим в Куликовской битве, постепенно Дмитриевская суббота стала днем заупокойного поминовения всех усопших православных христиан.

**1 декабря.** Государственная памятная дата «День воинской славы России — Победа русской эскадры под командованием знаменитого русского адмирала **Павла Степановича Нахимова** (1802–1855) над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 год)». «Адмирал был глубоко верующим человеком, носил на теле фамильный крест-мощевик — святыню, которую передавали его предки из поколения в поколение более двух веков. Митрополит Питирим сделал точную копию этого креста, подаренного внучкой адмирала Нахимова, и передал командованию крейсера «Адмирал Нахимов» 800 нательных крестов в полразмера оригинала для части личного состава. Будучи председателем Попечительского Совета Фонда научного и делового сотрудничества, Владыка Питирим предложил организовать вручение копии этой святыни лучшим людям и коллективам Военно-морского флота России.

**9 декабря.** Государственная памятная дата «День Героев Отечества — День памяти святого великомученика **Георгия Победоносца**. Отмечается в России с 2007 года и является рабочим днем. День Святого Георгия Победоносца, «Юрьев день», праздновался еще в домонгольской Руси — в XI веке, когда по приказу великого князя Ярослава Мудрого в Киеве был построен храм в честь великомученика Георгия Победоносца. Этот святой стал особо почитаемым на Руси.

В 1769 году Екатерина II учредила Императорский военный **орден Святого великомученика и Победоносца Георгия (орден Святого Георгия)** как высшую военную награду Российской империи с девизом «За службу и храбрость» — для «награждения отличных военных подвигов и в поощрение в военном искусстве»; орден имел четыре степени отличия. В Советской России орден был упразднен после Октябрьской революции 1917 года. Тем не менее, во время Гражданской войны в 1918–1920 годах на Восточном фронте и в Северной армии белых практиковалось награждение одноименным орденом (за исключением высших, 1-й и 2-й, степеней).

В 2000 году орден Святого Георгия восстановлен в качестве военной награды Российской Федерации. Орденские знаки не нумеровались, но велись списки награжденных. Орден Святого Георгия выделялся своим статутом среди других российских орденов как награда за личную доблесть в бою, и заслуги, за которые офицер мог быть удостоен награды.

**24 декабря.** Государственная памятная дата «День воинской славы России — Взятие турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 год)». Граф, князь **Александр Васильевич Суворов** (1730–1800), русский полководец, генералиссимус, основоположник отечественной военной теории, национальный герой России. А.В. Суворов не проиграл ни одного сражения.

Во время Великой Отечественной войны был учрежден военный орден Суворова, созданы Суворовские военные училища.

Александр Васильевич в своей «Науке побеждать» писал: «Стой за Дом Богородицы! Стой за Матушку-Царицу! Убьют — Царствие Небесное, Церковь Бога молит. Жив — честь и хвала!» Суворов тщательно готовит войска к битве в Измаиле, а затем дает знаменитый приказ: «День поститься, день молиться, на следующий — штурм, или смерть, или победа!» В народных песнях и сказаниях полководца именуют «Суворов — Христов воин!»



«Неделя Всех святых». Икона. Семен Хромой. До 1616 г.  
Пермская государственная художественная галерея

## **«ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУШИ»**

**«О, несчастная душа... Где ты блуждаешь...?»**

**Святитель Григорий Богослов (329–389),**

**Вселенский святитель и учитель Церкви**

Как мог демон отдалить тебя настолько от Христа, уловить твой язык, и слух, и зрение, о, несчастная душа? Где ты блуждаешь вне кроткого света, волнуемая желаниями и беспокойными заботами, трепеща одной тени страха, служа обольщениям, иссыхая и истаивая в порывах кипящего гнева?

Не предавайся, душа, кружениям парящего ума, но и не забывай своей жизни, когда приближаешься к плоти, к прикровенным и явным плотским недостаткам! Пусть в дольном мире возмущается все жестокими житейскими бурями; пусть здесь время, как шашками, играет всем: и красотой, и доброю славою, и богатством, и могуществом, и неверным счастьем! А я, крепко держась за Христа, никогда не покину надежды, что увижу сияние воедино сочетаваемой Троицы, когда достояние Великого Бога, теперь смесившееся с плотью, а прежде — образ Божий, — вступит в единение с небесным...

Как гадаю сам и как слышу от мудрых, душа есть Божественная некая струя... у нее одно дело, единственно естественное ей — парить высоко, вступать в общение с Богом, непрестанно устремлять взор к сродному, как можно менее поработываясь немощам тела, ибо тело и само стремится к земле, и душу влечет долу, вводит в это приятное скитание по предметам видимым, в это омрачение чувств, в котором душа, не управляемая разумом, постепенно погружаясь, падает ниже и ниже.

Но если владеет ею ум, и часто, как уздою, сдерживает словом, то, возвышаемая им, может быть, вскоре достигнет она священного небесного града, и наконец получит желаемое ею издавна, то есть прошедши все завесы, все нынешние тени, все здешние гадания, все отражения красоты в зеркалах, незамутненным умом увидит истинное благо, каково оно само в себе, и прекратит свое скитание, насыщенная светом, которого желала сподобиться, и возобладав там высочайшею красотой.

Ибо Сотворивший все премудрым Словом, через соединение противоположностей Составивший неизреченную гармонию вселенной, и Приведший мир сей из неурядицы в устройство, еще большее чудо показал в природе живого существа.

**«Ничто не препятствует здоровью душевному, кроме бесчиния души».**

**Преподобный авва Дорофей (авва Палестинский) (505–565)**

Так бывает и с душою: иной согрешает немного, а сколько времени проводит он потом, проливая кровь свою, пока исправит себя! Но в телесных болезнях находим мы различные причины: или что врач неискусен и дает одно лекарство вместо другого, или что больной ведет себя беспорядочно и не исполняет предписаний врача. В отношении же души бывает иначе.

Мы не можем сказать, что врач, будучи неискусен, не дал надлежащего лекарства. Ибо врач душ есть Христос, Который все знает и против каждой страсти подает приличное лечение: так, против тщеславия дал Он заповеди о смирении, против сластолюбия — заповеди о воздержании, против сребролюбия — заповеди о милостыне...

Заповеди Христовы никогда не стареют, но чем более их исполняют, тем более они обновляются. Поэтому ничто не препятствует здоровью душевному, кроме бесчиния души.



## **Константин Георгиевич Паустовский (1892–1968),**

**писатель, сценарист, педагог, журналист, военный корреспондент, переводчик.**

### **«Начало неведомого века (Повесть о жизни)». Орывок**

Сейчас, спустя много лет, возвращаясь памятью к первым месяцам революции, начинаешь отчетливо понимать, что то время было наполнено сознанием непрочности происходившего и ожиданием неумолимых перемен. ...Это стало ясным для всех значительно позже. Тогда же это только чувствовалось. Слишком было напряженное время, слишком много феерических событий совершалось каждый день. Не хватало ни душевных сил, ни времени, чтобы как следует разобраться в молниеносном полете истории. Грохот обвалов старого времени сливался в сплошной гул.

Идиллическое благодущие первых дней революции меркло. Трещали и рушились миры... В большинстве своем интеллигенция растерялась — великая, гуманная русская интеллигенция, детище Пушкина и Герцена, Толстого и Чехова. С непреложностью выяснилось, что она умела создавать высокие духовные ценности, но была за редкими исключениями беспомощна в деле создания государственности. ...Старый строй рухнул. Вместо того чтобы сеять в народе хрестоматийное «разумное, доброе, вечное», надо было немедленно своими руками создать новые формы жизни, надо было умело управлять вконец запущенной и необъятной страной.

Смутное, почти нереальное состояние страны не могло длиться долго. Жизнь народа требовала ясности цели, точного приложения труда. Оказалось, что утверждение справедливости и свободы требует черной работы и даже жестокости. Оказалось, что эти вещи не рождаются сами под звон кимвалов и восхищенные клики сограждан. Таковы были первые уроки революции. Такова была первая встреча русской интеллигенции лицом к лицу с ее идеалами.

Это была горькая чаша. Она не миновала никого. Сильные духом выпили ее и остались с народом, слабые — или выродились, или погибли. Так входила страна в грозную и длительную эпоху создания новой гражданственности. Но, повторяю, в то время все эти мысли не были еще до конца понятны всем. Они существовали в зачатке, почти как ощущение.

Множество людей плыло по воле событий с одним только желанием прожить подольше, чтобы увидеть, как обернется история и к какому берегу прибьет наконец Россию.

Что касается меня, то я встретил Февральскую революцию с мальчишеским восторгом, хотя мне было уже двадцать пять лет. Мне наивно верилось, что эта революция может внезапно переменить людей к лучшему и объединить непримиримых врагов. Мне казалось, что человеку не так уж трудно ради бесспорных ценностей революции отказаться от пережитков прошлого, от всяческой скверны и прежде всего от жажды обогащения, национальной вражды и угнетения себе подобных.

Я был всегда уверен, что в каждом человеке заложены зачатки доброй воли и все дело лишь в том, чтобы вызвать их из глубины его существа. Но скоро я убедился, что эти прекраснодушные настроения — наполовину дым и тлен. Каждый день швырял мне в лицо жесткие доказательства того, что человек не так просто меняется и революция пока что не уничтожила ни ненависти, ни взаимного недоверия. ...Многое я принимал, иное отвергал, особенно все, что казалось мне пренебрежением к прошлой культуре...

Сколько бы ни пришлось жить на свете, никогда не перестанешь удивляться России. У меня это удивление началось в детстве и не прошло до сих пор. Нет в мире страны более неожиданной и противоречивой...

Мы вошли в церковь. Горело всего три-четыре свечи. Старики в черных схимнических рясах с нашитыми на них белыми крестами и черепами не шевельнулись. Коричневой позолотой поблескивали во мраке узкие лица святителей. Горьковато пахло горелыми можжевельновыми ягодами, — ими монахи курили вместо ладана.

Все как-то смешалось в сознании, — древний скит, унылые песнопения, гул сосен за стенами церкви, черепа на рясах схимников, Москва, крест над могилой Лели, окопные завшивевшие солдаты, синагога в Кобрине, огонь маяка в Таганроге, митинги, революция, марсельеза, Керенский, «Мир хижинам — война дворцам». Все это казалось пестрым сном, это почти неправдоподобное течение моей жизни. Ожидание перемен стало в этой жизни уже привычкой.

Как все это осмыслить? Как понять? Как найти в этом хаосе ту ясность, без которой ничего нельзя сделать подлинного и ценного? И как объяснить самому себе то состояние, что делает человека одновременно и приверженцем революции, последователем великих передовых идей, и собеседником Гейне, и современником древней Руси, поющей здесь, в скиту, дребезжащими голосами о том, что человек заслужил райское блаженство «и ныне, и присно, и во веки веков». И почему, когда я слушаю эти слова, мне вспоминаются стихи: «Нижег печаль моя жемчуги скатные, в кованый сыплет ларец». Что-то общее мне чудится в этих стихах и песнопениях монахов.

Я ушел из скита и долго еще не мог привести в порядок свои мысли.

С тех пор я каждый раз, когда ходил на реку. Уж ловить рыбу, заходил в скит. Монахи угощали меня старым медом с холодной водой.

Газет не было, за ними надо было ездить на хромой лошади в Чернобыль. Я успел туда съездить один только раз и привез в Копань известие о корниловском мятеже и о том, что немцы перешли в наступление и заняли Ригу. Но второй раз мама не отпустила меня в Чернобыль. В лесах появилась какая-то банда — не то белые пленные австрийцы, не то выпущенные из тюрьмы арестанты. Банду эту никто не видел, но все встревожились.

Время шло. О банде уже долго ничего не было слышно, и все успокоились. Поздней осенью я наконец уехал в Киев, а оттуда в Москву. Мама взяла с меня слово, что я вернусь следующей весной.

Когда я уезжал, Полесье стояло в сухой желтой листве и мягких туманах. Через неделю после моего отъезда неизвестная банда налетела на скит, перерыла кельи в поисках серебра, расстреляла монахов и подожгла церковь. Но церковь была сложена из окаменелых бревен и потому только обуглилась, но не сгорела ... (Паустовский, Константин Георгиевич (1892–1968.). Повесть о жизни / Константин Паустовский. – Москва : Глобус : Кн. «Искателя», 2002 — 21 см. Т. 1: Далекые годы; Беспокойная юность; Начало неведомого века. Т. 1. — 2002. — 702, [1] с. : ил.; ISBN 5-89445-014-4).

**Константин Георгиевич Паустовский** Во второй половине XX века его повести и рассказы вошли в программу советских школ по русской литературе как один из сюжетных и стилистических образцов пейзажной и лирической прозы. Четыре раза был номинирован на Нобелевскую премию по литературе (1965; 1966; 1967; 1968).

**Иван Александрович Ильин (1883–1954),**

доктор государственных наук, философ, общественный деятель.

**«О России. Три речи». Статьи. 1948–1954 г. «О России». Отрывок**

В наше время, время видимого крушения России, а на самом деле — время ее мученического очищения, ее исторического оправдания и духовного возрождения в перерожденном виде; в наши дни, дни великого соблазна для близоруких и великих надежд для дальнорукых; — когда русский народ, всеми иными народами преданный и покинутый, сам с собой наедине, перед лицом Божиим, добывает себе свободу ...выйти из-под развалин с молитвою на устах и с приговором для своих врагов; в такое время, в такие дни, когда у каждого русского сердце горит от святой любви и священного гнева, когда уже иноземцы начинают постигать мировое и пророческое значение русской трагедии и содрогаться о своей собственной судьбе, — чудится мне, что у всех у нас есть потребность обратиться к России в ее историческом целом, окинуть взором, сколько его хватит, нашего взора, пути, и судьбы, и задания нашей Родины, основы и первоосновы ее культуры, из коих все вышло и к коим все сводится, увидеть их в их силе и славе, увидеть их в их опасных уклонах и соблазнах, увидеть все это не только в исторической ткани нашей страны, но и в нас самих, в наших душах, в их сознательном и бессознательном укладе, в явных деяниях дня и в тайных сновидениях ночи; с тем, чтобы каждый из нас осязал в самом себе и чудесные дары нашей России, составляющие самую русскость нашей русскости, и те пробелы, те слабости, те недостроенности и неустроенности русской души, ...те несовершенства и незавершенности нашего национального характера, без одоления которых нам не построить России, ни нам, ни нашим детям и внукам...



Нестеров Михаил Васильевич. «На Руси. Душа народа». 2014–2016 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

Духовная культура народа не есть его почетное кладбище; не есть только музей его лучших свершений, или все множество его вещественных и сверхвещественных созданий; нет, — она живет и творится и в нас, его сынах, связанных со своею родиной любовью, молитвою и творчеством; она живет незримо в каждом из нас, и каждый из нас то бережет и творит ее в себе, то пренебрегает ею и запускает ее... Россия ...«здесь», в нас самих, с нами всегда, в живом и таинственном единении. Россия всюду, где хоть одна человеческая душа любовью и верою исповедует свою русскость. И потому возрождение и перерождение ее совершается в нас, в наших душах, в их горении, творческом напряжении и очищении.



Очистившиеся души найдут новые молитвы; созревшие души породят новые дела. Новыми молитвами и новыми делами обновится Россия и ее культура. Мы призываем думать об этом и трудиться над этим день и ночь, ...постигнуть Россию в ее вечном, исторически духовном естестве, найти ее в себе и найти в своей душе то место, от которого он мог бы ныне же заткать новую ткань своей жизни, как ткань Ее жизни. Видим Россию любовью и верою; делим ее муку, и знаем, что придет час ее воскресения и возрождения. Но дня и часа не знаем, ибо они во власти Божией. ...Мы коснулись, в лице наших святых, высшей, ангельской праведности; и сами извели природу последних падений, безумства, злодейства и сатанинства. Из этих падений мы вынесли всю полноту покаяния и всю остроту совестных угрызений, сознание своего «ничтожества» и близость к смирению. ...Но ...мы не выдержали соблазна этой вседоступности, этой душевной раскачки и впали в духовное всесмещение: мы потеряли грани божественного и небожественного, неба и земли, добра и зла; ...Но соблюдаем же наши дары и одолеем наши соблазны. ...Ибо это есть путь к исцелению и расцвету всей русской культуры. ...Всем тем, Россия дала нам религиозно-живую, религиозно-открытую душу. Издревле и изначально русская душа открылась Божественному и восприняла Его луч; и сохранила отзывчивость и чуткость ко всему значительному и совершенному на земле. ...Что есть жизнь человека без этой живой глубины, без этой «осиянности и согретости» внутренним светом? ...Из глубины нашего Православия родился у нас этот верный опыт, эта уверенность, что священное есть главное в жизни и что без священного жизнь становится унижением и пошлостью. ...Православие научило нас освящать молитвою каждый миг земного труда и страдания. ...Созерцать научила нас Россия. В созерцании наша жизнь, наше искусство, наша вера. ...У зрячего глаза прикованы к дали; у слепого очи уходят вглубь. ...Красота учит созерцать и видеть. ...От нее души становятся тоньше и нежнее, глубже и певучее; от нее души научаются видеть себя, свое внутреннее и сокровенное. И страна дает миру духовных ясновидцев. ...Вера же рождается от того, что человек созерцает Бога любовью... И да хранят русские души эту веру и ее источники до конца. ...Но есть еще культура сердца, совести и чувства, есть культура созерцания, видения; есть культура служения, самоотречения и жертвенности; есть культура веры и молитвы; есть культура храбрости и подвижничества. Этой-то культурой строилась и держалась Россия. И когда она, позже других народов, приступила к разумному и научному оформлению своих, накопленных в духе, богатств, — то ей было откуда черпать свои содержания; и самобытность ее созданий прославилась по всему миру... Россия есть страна древней и самобытной духовной культуры; ...И это будущее да будет органически и целостно связано с ее сокровенным духовным богатством!..

Горе нам, что не умели мы беречь наш язык и бережно растить его, — в его звучании, в его закономерной свободе, в его ритме, и в ризах его органически выросшего правописания. Не любить его, не блюсти его, значит, не любить и не блюсти нашу Родину. А что есть человек без Родины? ... (О России / И. А. Ильин. — [2-е изд.]. — М.: Студия "ТРИТЭ" (Михалков). Рос. арх., 1995).

**Ильин Иван Александрович** подвергался аресту органами ВЧК-ГПУ в 1919, 1920 и 1922 году, окончательно ему предъявили обвинение в антисоветской деятельности. 29 сентября 1922 года вместе с другими видными философами, историками и экономистами его выслали в Германию.

**«Тот, кто просвещается Духом Святым».**  
**Преподобный Симеон Новый Богослов (949–1022),**  
**богослов, сочинитель гимнов**

Тот, кто просвещается Духом Святым, обновляющим всяческая, стяжавает новые очи и новые уши, и не смотрит уже просто как человек на чувственное чувственно, но, как ставший выше человека, смотрит на чувственное и телесное духовно, как на образ вещей невидимых, и слушает он не голос или голоса людей, но единое живое слово Бога, хотя оно изречается посредством слова человеческого. Такая душа приемлет через слух только живое слово Бога, как знакомое ей и желанное, и ему только позволяет войти внутрь себя, и когда оно войдет в нее, лобызает его с радостью.

**«Пребывание души с Господом».**  
**Святитель Феофан, Затворник Вышенский (Говоров) (1815–1894),**  
**епископ Русской Православной Церкви, богослов, ученый**

Пребывание души с Господом или посещение Господом души, в чем все существо внутреннего делания, не от нас зависит. Господь посещает душу, она и бывает с Ним, и играет пред Ним, и согревается Им.

Как отойдет Господь, так душа пустеет и совсем не в ее власти воротить к себе Посетителя душ. Но отходит Господь, пытая душу, а бывает, что отходит, наказывая. Но не за внешние дела, а за что-нибудь душою внутри принятое.

Когда отходит Господь, пытая душу, то, когда она закричит, Он скоро возвращается. А когда отходит, наказывая, то не скоро возвратится, но пока не осознает душа греха и не раскается, не оплачет, не понесет епитимью.



Нестеров Михаил Васильевич. «Святая Русь». 1905 г.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург



## «ДОСТОЙНО И ПРАВЕДНО»

«Познаем свое достоинство».

**Святитель Григорий Богослов (329–389),**

Вселенский святитель и учитель Церкви

Отдадим Образу сотворенное по образу, познаем свое достоинство, почтим Первообраз, уразумеем силу Таинства и то, за кого Христос умер.

Станем, как Христос, ибо и Он стал, как мы: станем богами, благодаря Ему, ибо и Он — человек ради нас. Он воспринял худшее, чтобы дать нам лучшее; обнищал, чтобы мы обогатились Его нищетой; принял образ раба, чтобы мы получили свободу; снисшел, чтобы мы вознеслись; был искушен, чтобы мы победили; был обесславлен, чтобы мы прославились; умер, чтобы мы были спасены...

Никакой дар не сравнится с тем, чтобы человек отдал Ему самого себя, познавшим силу Таинства и сделавшегося для Христа всем, чем Он сделался ради нас.



«Царственные страстотерпцы, Император Николай II, Императрица Александра, Царевич Алексій, Великие Княжны Ольга, Татиана, Мария, Анастасия, от безбожных власти избитые».

Храмовая фреска. 2000–2003.

Храм-памятник на Крови, во имя Всех святых, в земле Российской просиявших, Екатеринбург

«Мы знаем, что он [Николай Второй], отрекшись от престола, делал это, имея в виду благо России и из любви к ней. Он мог бы после отречения найти себе безопасность и сравнительно спокойную жизнь за границей, но не сделал этого, желая страдать вместе с Россией. Он ничего не предпринимал для улучшения своего положения, безропотно покорился судьбе» (Святитель Тихон (Беллавин), Патриарх Московский и Всея России. Слово на расстрел Государя. Сказано 8 (21) июля 1918 года на Божественной литургии в Казанском соборе города Москвы). Храм на Крови построен на месте дома Ипатьева, в котором содержались под арестом и были расстреляны в ночь на 17 июля 1918 года последний Российский император Николай II Романов, его семья и четверо слуг.



## Оптина в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы мужская пустынь



Ставропигиальный мужской монастырь «Введенская Оптиная пустынь». Гравюра

По преданию, ставропигиальный мужской монастырь «Введенская Оптиная пустынь» основан в конце XIV века раскаявшимся разбойником по имени Опта (Оптия), в иночестве — Макарий. Оптиная стала одним из духовных центров России. Здесь еще целы домики, где останавливались Николай Васильевич Гоголь, Федор Михайлович Достоевский и Константин Николаевич Леонтьев. Прототипом старца Зосимы в романе Ф.М. Достоевского «Братья Карамазовы» стал старец Амвросий (Гренков).

### Оптинские старцы

**Иеросхимонах Лев (Наголкин)** (1768–1841), основатель и вдохновитель оптинского старчества. Подвигами, непрестанной молитвой и богоподражательным смирением он стяжал обильные дары Святого Духа. **Иеросхимонах Макарий (Иванов)** (1788–1860). С именем старца связано начало издания в монастыре святоотеческих трудов, которое объединило вокруг обители духовные и интеллектуальные силы России. **Схиархимандрит Моисей (Путилов)** (1782–1862), явил пример сочетания подвижничества, смирения и нестяжания с управлением обителью и благотворительной деятельностью. **Схиигумен Антоний (Путилов)** (1795–1865), брат и сподвижник схиархимандрита Моисея, смиренный подвижник и молитвенник, через всю жизнь несший крест телесных болезней. Он способствовал деланию старчества в скиту, которым руководил в течение 14 лет. **Иеросхимонах Иларион (Пономарев)** (1805–1873), ученик и преемник старца Макария. Будучи ревностным защитником и проповедником православной веры, он сумел возвратить многих заблудших и отпавших от православной веры. **Иеросхимонах Амвросий (Гренков)** (1812–1891), подвижник земли Русской, святость и богоугодность жития которого Бог засвидетельствовал многими чудесами. **Схиархимандрит Исаакий (Антимонов)** (1810–1894), приснопамятный настоятель Оптиной пустыни, сочетавший в себе управление обителью и искусство пастырского руководства со смиренным послушанием великим Оптинским старцам и высоким подвижничеством. **Иеросхимонах Анатолий (Зерцалов)** (1824–1894), скитоначальник и старец, наставлял в духовной жизни не только иноков Оптиной пустыни, но также насельниц Шамординской женской обители и других монастырей.

Обладал удивительным даром утешения. **Иеросхимонах Иосиф (Литовкин)** (1837–1911), ученик и духовный преемник преподобного Амвросия, старец не раз удостоивался явления Божией Матери. По воспоминаниям современников, многие еще при жизни иеросхимонаха Иосифа видели его озаренным благодатным божественным светом. **Схиархимандрит Варсонофий (Плиханков)** (1845–1913), скитоначальник, обладал прозорливостью, ему открывался внутренний смысл происходящих событий, он видел сокровенность сердца пришедшего к нему человека. **Иеросхимонах Анатолий (Потапов)** (1855–1922), прозванный в народе «утешителем». **Иеросхимонах Нектарий (Тихонов)** (1853–1928), последний соборно избранный Оптинский старец, обрел величайшие дары чудотворения и прозорливости, нередко скрывая их под видом юродства. **Иеромонах Никон (Беляев)** (1888–1931), ближайший ученик старца Варсонофия, молитвенник и пастырь, самоотверженно исполнявший старческое служение уже после закрытия Оптиной пустыни, претерпевший мучения от безбожников и скончавшийся в изгнании как исповедник. **Архимандрит Исаакий II (Бобраков)** (1865–1938), последний настоятель Оптиной пустыни. Расстрелян 8 января 1938 года.



«Собор Оптиных старцев». Икона. XXI в.

### «О заповедях Твоих размышляю и взираю на пути Твои»

О заповедях Твоих размышляю и взираю на пути Твои. Уставами Твоими утешаюсь, не забываю слова Твоего. Яви милость рабу Твоему и буду жить, и хранить слово Твое. Открой очи мои и увижу чудеса закона Твоего. Странник я на земле; нескрывай от меня заповедей Твоих. Истомилась душа моя желанием судов Твоих во всякое время. Ты укротил гордых, проклятых, уклоняющихся от заповедей Твоих. Сними с меня поношение и посрамление, ибо я храню откровения Твои. Князья сидят и сговариваются против меня, а раб Твой размышляет об уставах Твоих (Пс. 118:16–23).

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Человек, избравший путь духовного просвещения, совершает выбор напряженного труда личного духовно-нравственного совершенствования и просветительской деятельности по утверждению духовных истин, ибо только в единстве внешнего и внутреннего духовного делания возможно познание истины и ее проповедь.

Практика миссионерства (от лат. *missio* «посылка, поручение») в обращении неверующих или иноверующих в русской культуре начата Великим князем Владимиром в 988 году Крещением Руси. С 1988 года миссионерская деятельность после советских атеистических времен вновь обрела значимость и осуществляется в форме проповеди — «это и рассказ, и известие, и возгласие, и сообщение, и свидетельство, и призыв, и беседа, и поучение, и откровение».

Личность оценивается в степени осознания ею значимости «языка» родной духовной культуры, и это проявляется «в единстве предметов ее устремлений (аспект будущего), особого переживания-обладания (аспект настоящего) и хранения своего «достояния» в тайниках сердца (аспект прошедшего) (Философия: Энциклопедический словарь, 2004. / «Ценности»).

Духовные истины — «образ и подобие Божие в человеке» и «заповеди любви» — преобразуются в духовно-нравственные ценности во времени и пространстве самоопределения человека: формируются в устойчивую мотивацию духовно-нравственного развития личности, как «аспект будущего» и отсроченный результат; воспринимаются через чувственное познание мира и себя в нем и формируются в психологическое новообразование как духовные чувства, «аспект настоящего» чувствования; в процессе накопления духовно-нравственного опыта в «аспекте применения прошедшего в будущем».

«Образ и подобие Божие» в человеке — это свидетельство его духовной природы и достоинства личности... Духовность проявляется в степени выражения личного духа человека.

«Дух это высшая способность человека, позволяющая ему стать субъектом смыслополагания, личностного самоопределения, осмысленного преображения действительности; способность, открывающая возможность дополнить природную основу индивидуального и общественного бытия миром моральных, культурных и религиозных ценностей; играющая роль руководящего и сосредоточивающего принципа для других способностей души... благодаря вращению индивида ... в духовную сферу, культуру, которую он находит и которую может (частично) усвоить с помощью воспитания и образования... живет, благодаря своим связям с духовной общностью ... (группа, народ, группа народов) (Философия: Энциклопедический словарь, 2004. / «Дух»).

Познавательный мотив духовно-нравственного развития личности школьника реализуется в ситуациях, востребующих знание о духовной сущности человека, его осмысление в духовно-нравственной рефлексии и предметной деятельности. В этом познании духовная истина воспринимается и преобразуется в новой значимости — как духовно-нравственная ценность личности, возвышая дух и душу человека.



# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ

## ПРАВОСЛАВНАЯ ЛИТЕРАТУРА (с гиперссылками)

1. Библия. Книги Священного писания Ветхого и Нового Завета, с параллельными местами и приложениями [Текст] : в синодальном переводе. — Москва : Никея, 2016. — 1592 с. : ил., карта, табл.; ISBN 978-5-91761-491-5.  
Библия [Электронный ресурс]: Синодальный перевод Библии. Ветхий Завет переведен с масоретского (древнееврейского) текста, а Новый Завет с греческого Textus Receptus. <https://bible.by/syn/>
2. Акафистник [Сайт]: Полный православный акафистник и молитвослов. <https://akafistnik.ru/>  
// Акафист Святому Духу
3. Православная энциклопедия. Русская Православная Церковь [Электронный ресурс]. — Москва : Московская Патриархия, [2007]. — 1 Электрон. опт. диск (CD) : зв., цв.; 12 см.  
Православная энциклопедия [Электронная версия]: специализированное справочное издание / Церковно-научный центр «Православная энциклопедия». — Москва: Православная энциклопедия. <https://www.pravenc.ru/>

## РУССКАЯ ИКОНА. ХРАМОВАЯ ФРЕСКА. ГРАФИКА

- |  |    |
|--|----|
| 4. Апостол Андрей Первозванный   | 47 |
| 5. Апостол Андрей Первозванный и благоверный князь Андрей Боголюбский. Сер. XVII.  | 57 |
| 6. Благоверные князья-страстотерпцы Борис и Глеб, на конях. Сер. XIV.  | 52 |
| 7. Благоверный князь Александр Невский... И.В. Богатырев. Нач. XIX.  | 18 |
| 8. Благоверный князь Владимир Мономах. XXI.  | 54 |
| 9. Благоверный князь Даниил Московский. Перв. треть XVIII.   | 18 |
| 10. Валаамский Спасо-Преображенский ставропигиальный мужской монастырь. 1792.  | 57 |
| 11. Крещение Руси. Архимандрит Зинон. 1988.  | 7  |
| 12. Крещение Руси. Силуан (Туманов). 1988.   | 51 |
| 13. Неделя Всех святых. С. Хромой. До 1616.  | 83 |
| 14. Образ Всех святых, в земле Русской просиявших. Иулиания (Соколова). 1934.  | 42 |
| 15. Оптина в честь Введения во Храм Пресвятой Богородицы мужская пустынь   | 91 |
| 16. Праведный Прокопий Устюжский и преподобный Варлаам Хутынский.<br>Втор. пол. XVI.   | 58 |
| 17. Праведный Иоанн Кронштадтский. XXI.  | 36 |
| 18. Преподобномученица Елисавета Феодоровна  | 35 |
| 19. Преподобные Зосима и Савватий Соловецкие. Сер.-трет. чет. XIX.   | 26 |
| 20. Преподобные Сергей и Герман Валаамские. Кон. XI — нач. XX.   | 16 |
| 21. Преподобные Харитон Исповедник, Варлаам Хутынский и Сергей Радонежский.<br>Кон. XV-нач. XVI.   | 23 |
| 22. Преподобный Александр Свирский. Перв. пол. XVII.   | 27 |
| 23. Преподобный Амвросий Оптинский (Гренков). XX. Н.С. Пискунова.<br><a href="http://art.pstgu.ru/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;id=41&amp;Itemid=754">http://art.pstgu.ru/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;id=41&amp;Itemid=754</a> | 37 |
| 24. Преподобный Антоний Печерский. М.И. Дикарев. Нач. XX.  | 15 |
| 25. Преподобный Илия Печерский. XXI.   | 56 |
| 26. Преподобный Кирилл Белозерский. Дионисий и мастерская. Нач. XVI.   | 29 |
| 27. Преподобный Нестор Летописец. XXI.   | 14 |
| 28. Преподобный Нил Сорский. XXI.  | 30 |

29. Преподобный Нил Столобенский. Втор. пол. XVIII.	28
30. Преподобный Паисий (Величковский). XXI.	33
31. Преподобный Савва Сторожевский. Втор. пол. XVII.	25
32. Преподобный Серафим Саровский. Ок. 1903.	38
33. Преподобный Сергей Радонежский благословляет ...Димитрия Донского	24
34. Равноапостольная княгиня Ольга. XXI.	9
35. Равноапостольный князь Владимир. Перв. пол. XV. Фрагмент	12
36. Равноапостольные Кирилл и Мефодий	10
37. Равноапостольные Кирилл и Мефодий	48
38. Радость праведных о Господе. Преддверие Рая. Триптих. В.М. Васнецов. 1896.	77
39. Святитель Алексей, митрополит Московский и Всея Руси. Т.И. Филатьев? 1689?	21
40. Святитель Димитрий Ростовский. Втор. пол. XVIII.	34
41. Святитель Игнатий (Брянчанинов). XXI.	40
42. Святитель Иларион. XXI.	13
43. Святитель Михаил. 1899–1908?	11
44. Святитель Петр, митрополит Киевский и Всея Руси. Втор. пол. XVI.	22
45. Святитель Феофан, Затворник Вышенский. XXI.	73
46. Святитель Филарет (Дроздов). XXI.	39
47. Святой пост. С. А. Суслов. 1917.	19
48. Свято-Троицкая Александро-Невская лавра. А.Ф. Зубов. 1717.	62
49. Свято-Успенская Киево-Печерская лавра. 1896.	60
50. Священномученик Ермоген, Патриарх Московский и Всея Руси	67
51. Собор Всех святых, в земле Российской просиявших. XXI.	41
52. Собор Новомучеников и исповедников Российских. XXI.	
53. Собор Оптинских старцев. XXI.	92
54. Спасо-Преображенский мужской ставропигиальный Соловецкий монастырь. 1889.	69
55. Ставропигиальный мужской монастырь Введенская Оптина пустынь	91
56. Христос Великий Архиерей, с припадающими преподобными Сергием Радонежским и Евфимием Суздальским. З. Г. Терентьев. 1681.	31
57. Царственные страстотерпцы. 2000–2003.	90
58. Шестоднев (Седмица). Дионисий и мастерская. Нач. XVI.	5
59. Явление Богородицы преподобному Сергию Радонежскому. XVI.	64

#### РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

60. Аксаков И. С. Бродяга. Отрывок «Всенощная». 1846–1850.	39
61. Андрей Белый. Святой Серафим. (1880–1934)	17
62. Апухтин А. Н. 24 декабря. (1840–1893)	23
63. Архиепископ Иоанн (Шаховской). «Мы безумно молимся подчас»	9
64. Архиепископ Иоанн (Шаховской). «Мы ходим среди ужасной высоты». (1902–1989)	21
65. Архиепископ Иоанн Шаховской. «Молитву, Боже, подай всем людям». (1902–1989)	25
66. Архиепископ Иоанн Шаховской. «Мы дышим». (1902–1989)	25
67. Бунин И. А. Кончина святителя. 03.07.1916.	27
68. Набоков В.В. «Жизнь»	27
69. Вяземский П. А. Святая Русь. Отрывок «Как в эти дни години гневной». 1848.	41
70. Глинка Ф. Н. Глас. 1827.	33
71. Глинка Ф. Н. Невидимая капля: народное предание. 40–50-е XVIII. Отрывок «Песнь душе»	37
72. Глинка Ф. Н. Раскаяние. (1786–1880)	39
73. Григорьев А. А. Дружеская песня. 1822-1864. Отрывок	29

74. Козлов И. А. Молитва. (1779–1840)	21
75. Ломоносов М. В. Преложение псалма XXVI. 1749–1751. Отрывок	29
76. Майков А. А. Из Аполлодора Гностика. 1878.	23
77. Майков А. А. «Дорог мне, перед иконой». 1868.	25
78. Никитин И. С. «В синем небе плывут над полями». 1858.	11
79. Никитин И. С. «О, Боже! дай мне воли силу». 1851.	11
80. Никитин И. С. Новый Завет. 1853.	13
81. Никитин И. С. Молитва. 1839.	23
82. Позняков Н. С. Евангелие. (1856–1910)	11
83. Полонский Я. П. Молитва. 1855–1860.	13
84. Пушкин А. С. «Отцы пустынники и жены непорочны». 1836.	27
85. Пушкин А. С. Борис Годунов. 1825. Отрывок «В вечерний час».	35
86. Розенгейм М. П. Не унывай. (1820–1887)	15
87. Преподобный Серафим Вырицкий. От Меня это было. (1866–1949) Отрывок	9
88. Фет А. А. «Всеобщий наш Отец, Который в небесах». (1820–1892)	33
89. Фофанов К. М. Отче наш. 1888.	15
90. Языков Н. М. Подражание псалму XIV. 1830.	17

### РУССКАЯ ЛИТЕРАТУРА

91. Завещание Ярослава Мудрого. Отрывок	54
92. Ильин И. А. О России. Три речи. 1948–1954. 1. О России. Отрывок	87–88
93. Поучение Владимира Мономаха. Отрывок	54
94. Преподобный Епифаний Премудрый. Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия, чудотворца, написанное премудрейшим Епифанием. Кон. XIV — XV в. Отрывок	61–63
95. Паустовский К. Г. Начало неведомого века (Повести о жизни). Отрывок	85–86
96. Пушкин А. С. Преподобный Савва игумен. Отрывок	66
97. Святитель Иларион. Слово о Законе и благодати. Отрывок	53
98. Флоренский П. А. Иконостас. Отрывок	68

### РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ

99. Васнецов В. В. Три богатыря. 1898.	56
100. Глазунов И. И. Прокопий Устюжский молитвой отводит тучу каменную от города Устюга. 1997–1999. <a href="https://gallerix.ru/album/200-Russian/pic/glrх-428958129">https://gallerix.ru/album/200-Russian/pic/glrх-428958129</a>	61
101. Иванов А. А. Преображение Господне. Кон. 1840 — нач. 1850.	50
102. Калинин А. Н. Милосердие. 2009. <a href="https://www.art-spb.ru/artist/361">https://www.art-spb.ru/artist/361</a>	75
103. Каменев Л. Л. Саввино-Сторожевский монастырь под Звенигородом. 1880-е.	66
104. Левитан И. И. Вечерний звон. 1892.	97
105. Нестеров М. В. Видение отроку Варфоломею. 1889–1900. Фрагмент	63
106. Нестеров М. В. Благословение Сергием Радонежским Великого князя Дмитрия на Куликовскую битву. 1897.	65
107. Нестеров М. В. Святая Русь. 1905.	89
108. Нестеров. М. В. На Руси. Душа народа. 2014–2016.	87
109. Нестеров М. В. Преподобный Сергей Радонежский. 1899.	88

### СВЯТООТЕЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА (внутритекстовые отсылки)

110. Духовные беседы, послания и слова / Преподобный Макарий Великий. — Москва : Изд-во Сретенского монастыря, 2004 (Тип. АО Молодая гвардия). — 400 с.; 24 см.; ISBN 5-7533-0224-6. // Беседа 25 (9)	11
---	----



111. Душеполезные поучения преподобного Макария Оптинского / [сост. архимандрит Иоанн (Захарченко)]. — Козельск : Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1997. 21
112. Полное собрание творений святителя Игнатия Брянчанинова / [Сост. и общ. ред. А. Н. Стрижев]. — Москва: Паломникъ, 2001. // Аскетические опыты. Часть 1. О чтении святых отцов 9, 13
113. Преподобного отца аввы Иоанна, игумена Синайской горы, Лествица, в русском переводе с алфавитным указателем. — СПб: АО «Санкт-Петербург. тип. N 6», 1995. // Слово 26. 17
114. Псалтирь, или Богомысленные размышления, извлеченные из творений святого отца нашего Ефрема Сирина и расположенные по порядку псалмов Давидовых / [Сост. свт. Феофан Затворник]. — Москва : Сибирская Благовонница, 2016 // Отделение 16. 11
115. Творения иже во святых отца нашего Григория Богослова, архиепископа Константинопольского : Т. 1–2. — Санкт-Петербург : П.П. Сойкин, [1912]. — 2 т.; 23. // Стихотворения. Письма. Завещание (26) 17  
// Стихотворения. Письма. Завещание (630) 37
116. Творения : Полное собрание / Святой преподобный Ефрем Сирин. — [Б.м.], [2002] (Калуж. тип. стандартов). — 24 см.; ISBN 5-7877-0034-1. // Труд 83. Слово о воскресении мертвых 41
117. Творения преподобного Симеона Нового Богослова. Слова и гимны [в 3 кн.] / [пер. с новогреческого епископа Феофана]. — М.: Сибирская благовонница, 2011. // Слово 22. 11
118. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского, в русском переводе: Т. 1–12. — Сг. : С.-Петербур. духов. акад., 1895-1906. // Т. 4, кн. 2. Беседы на книгу Библии «Бытие» 11  
// Т. 12, кн. 2. Слово 26. 41



Левитан Исаак Ильич. «Вечерний звон». 1892 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва