

Л.В. Ли

**ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЙ УРОК  
«ДУША ЧЕЛОВЕКА»**

*Учебное пособие для 8 класса*

**Москва  
Ай Пи Ар Медиа  
2023**

УДК 372.82  
ББК 86.372-4я7  
Л55

**Автор:**

*Ли Л.В.* — канд. пед. наук,  
руководитель научно-исследовательской лаборатории  
«Система духовно-нравственного воспитания с позиций качества образования»  
Волгоградского государственного социально-педагогического университета

**Научные консультанты:**

*Зотова Н.Г.* — канд. пед. наук, доц., заведующая кафедрой  
психологии профессиональной деятельности Волгоградского  
государственного социально-педагогического университета;

*Козлова А.Г.* — д-р пед. наук, проф. кафедры теории  
и истории педагогики Института педагогики Российского  
государственного педагогического университета им. А.И. Герцена;  
*Савина Л.Н.* — д-р филол. наук, проф., заведующая кафедрой  
литературы и методики преподавания Института русского языка  
и словесности Волгоградского государственного  
социально-педагогического университета;

*Слободчиков В.И.* — д-р психол. наук, проф., член-корреспондент  
Российской Академии образования, главный научный сотрудник Института  
изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования;

*Таранов Н.Н.* — д-р пед. наук, канд. искусствоведения, проф.,  
член-корреспондент Международной Академии наук педагогического образования,  
директор Института художественного образования Волгоградского  
государственного социально-педагогического университета

**Ли, Любовь Васильевна.**

**Л55** Духовно-нравственный урок «Душа человека»: учебное пособие для 8 класса / Л.В. Ли. —  
Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 97 с. — Текст: электронный.

ISBN 978-5-4497-2001-6

«Духовно-нравственный урок» представляет континуум русской духовной культуры в гуманитарном образовании школьников подросткового возраста. В процессе осмысления истины о духовной сущности человека и жизни его души преобразуются в новое качество, духовно-нравственные ценности формирующейся личности подростка. Традиции Святой Руси передаются как опыт бытия «человека культуры» Отечества. Духовно-нравственные знания формируются в системе предметных понятий на этапах «открытия нового знания» с опорой на православный комментарий и духовно-нравственную рефлексию. Духовно-нравственные отношения личности на основе заповедей любви выстраиваются в предметной деятельности. Метапредметное понятие «душа» представлено в характерных проявлениях духа человека под воздействием божественной благодати на структуру его души — ум, «сердце» и волю — в духовном познании, духовных чувствах и духовном произволении.

Учебное пособие «Духовно-нравственный урок “Душа человека”» разработано для предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» конфессиональных (православных) образовательных учреждений. Рекомендуются в качестве образовательного модуля предмета «Теология».

*Учебное электронное издание*

ISBN 978-5-4497-2001-6

© Ли Л.В., 2023

© Оригинал-макет, оформление.

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа», 2023

*Учебное издание*

**Ли Любовь Васильевна**

*Издано в авторской редакции*

Технический редактор, компьютерная верстка *Е.О. Зуева*  
Обложка *Я.А. Кирсанов, С.С. Сизиумова*, фотобанк «Лори»

Подписано к использованию 12.01.2023. Объем данных 20 Мб.

ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа»  
8 800 555 22 35 (бесплатный звонок по России)  
E-mail: [sale@iprmedia.ru](mailto:sale@iprmedia.ru)

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	6
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	93

## Глава 1. ПОЗНАНИЕ ДУХОВНОЕ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 1. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ).....	8
ТЕМА 1. «ПО ОБРАЗУ НАШЕМУ И ПО ПОДОБИЮ НАШЕМУ».	
<b>ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ В ЧЕЛОВЕКЕ</b> .....	9–10, 46–50
ТЕМА 2. «БОГ ОТКРЫЛ ЗНАНИЕ О СЕБЕ».	
<b>БОГОПОЗНАНИЕ</b> .....	11–12, 51
ТЕМА 3. «ЧТО ВЫ С СОБОЙ И ИЗ СЕБЯ СДЕЛАЛИ?»	
<b>САМОПОЗНАНИЕ</b> .....	13–14, 52
ТЕМА 4. «ОН ДАРОВАЛ ПОЗНАНИЕ СУЩЕСТВУЮЩЕГО».	
<b>ПОЗНАНИЕ МИРА</b> .....	15–16, 53–56
ТЕМА 5. «СИЛА БОЖЕСТВЕННЫХ ИСТИН ЕСТЬ ИСТОЧНИК».	
<b>ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ</b> .....	17–18, 57–60

## Глава 2. ЧУВСТВА ДУХОВНЫЕ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 2. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ).....	20
ТЕМА 6. «ТЫ БОГ МОЙ! ТЕБЯ ЖАЖДЕТ ДУША МОЯ».	
<b>ЖАЖДА БОГА</b> .....	21–22, 61
ТЕМА 7. «УРАЗУМЕЕШЬ СТРАХ ГОСПОДЕНЬ».	
<b>СТРАХ БОЖИЙ</b> .....	23–24, 62–64
ТЕМА 8. «ОБЕЩАНИЕ БОГУ ДОБРОЙ СОВЕСТИ».	
<b>ДОБРАЯ СОВЕСТЬ</b> .....	25–26, 65–67
ТЕМА 9. «СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ СОТВОРИ ВО МНЕ, БОЖЕ».	
<b>СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ</b> .....	27–28, 68–75
ТЕМА 10. «ДУША СРАСТВОРЯЕТСЯ С БОГОМ».	
<b>ЧУВСТВОВАНИЕ БОГА</b> .....	29–30, 76–77

## Глава 3. ПРОИЗВОЛЕНИЕ ДУХОВНОЕ

ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 3. (ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ ГЛАВЫ).....	32
ТЕМА 11. «ИБО ВОЛЯ БОЖИЯ ЕСТЬ ОСВЯЩЕНИЕ ВАШЕ».	
<b>ВОЛЯ БОЖИЯ</b> .....	33–34, 78–79
ТЕМА 12. «ИСПОЛНИВ ВОЛЮ БОЖИЮ... ПОЛУЧИТЬ ОБЕЩАННОЕ».	
<b>ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ</b> .....	35–36, 80–82
ТЕМА 13. «ПРИМИТЕ СЛОВО, МОГУЩЕЕ СПАСТИ ВАШИ ДУШИ».	
<b>СПАСТИ ДУШУ</b> .....	37–38, 83–88
ТЕМА 14. «В ЖЕРТВУ БОГУ ПРИНОСИ ДУШУ».	
<b>ОТДАТЬ ДУШУ</b> .....	39–40, 89–91
ТЕМА 15. «ДУХ БОЖИЙ СОЗДАЛ МЕНЯ».	
<b>СТЯЖАТЬ ДУХ СВЯТОЙ</b> .....	41–42, 92
АЛГОРИТМ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО УРОКА .....	43
УЧЕБНЫЙ СЛОВАРЬ БИБЛЕЙСКИХ АФОРИЗМОВ.....	44–45
ГЛОССАРИЙ.....	46–92
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ</b> .....	94–97



«Ветхозаветный рай». Пономарская дверь (северная) с трехчастной иконописной композицией. 1570-е г.  
Сольвычегодский историко-художественный музей

# ВВЕДЕНИЕ

«Душа человека» рассматривается в контексте святоотеческого опыта духовного познания, духовного чувствования, духовного произволения в «спасении души» на пути исполнения заповедей любви.

Сущность человека по образу и подобию Божию описана в сценах сотворения мира (5508 г. до Р.Х.) в первой книге Библии «Бытие» [1473 году до Р.Х.]: «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему» (Быт. 1:26), «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его» (Быт. 1:27), «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7). Учение о человеческой сущности по духу, душе и телу в их органической взаимосвязи раскрывается в книгах Библии и святоотеческом учении: «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте и ваш дух, и душа, и тело во всей целости да сохранится без порока» (1Фес. 5:23) [52/53–64/67]); «Он же сказал ей: дочь! вера твоя спасла тебя; иди в мире и будь здорова от болезни твоей» (Мк. 5:34 [ок. 70-го г.]); «Душа есть сущность сотворенная, живая, мыслящая, сообщающая собой органическому и чувственному телу жизненную силу и способность чувственного восприятия» (Святитель Григорий Нисский, IV в.) и др.

«Хотя и говорится, что человек состоит из трех — души, тела и духа... дух есть духовная благодать, озаряющая и просвещающая нашу душу» (Философ Олимпиодор Александрийский (Младший), V-VI в.)

В учении Христа достижение любви духовной человеком заповедуется: «И любите Господа Бога вашего всем сердцем вашим и всею душою своею, и всеми силами вашими» (Втор. 6:5 [IV в. до Р.Х.]).

В книге Библии «Евангелие от Матфея» эта заповедь любви преобразуется: «Возлюбите Господа Бога вашего всем сердцем вашим и всею душою своею и всем разумением вашим» — сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: «возлюбите ближнего вашего, как самого себя»; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Мф. 22:37–40 [50–60 г.])

В книге Библии «Евангелие от Иоанна» [ок. 64 г.] заповедь любви освящается божественной и человеческой Личностью Иисуса Христа: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:34–35).

Преподобный Иоанн Дамаскин (кон. VII — ок. 777/780) дает такое богословское определение «души» — «душа есть сущность живая, простая и бестелесная, по своей природе невидимая для телесных глаз, бессмертная, одаренная и разумом, и умом, не имеющая формы, пользующаяся снабженным органами телом и доставляющая ему жизнь, и приращение, и чувствование, и производительную силу, имеющая ум, не иной по сравнению с нею самой, но чистейшую часть ее, ибо как глаз в теле, так ум в душе [одно и то же]; независимая и одаренная способностью желания, также и способностью действия, изменчивая, то есть обладающая слишком изменчивой волею, потому что она — и сотворенна, получившая все это естественно от благодати Сотворившего ее, от которой она получила и то, что существовала, и то, что была таковой по природе».

«Вера, действующая любовью» (Гал. 5:6 [48–49 г.]) характеризуется восприятием духовных истин личным духом человека, их осмыслением и объективацией во внутренний план личности, их объективированием в личном опыте и результатах духовного труда.

Духовно-нравственное развитие личности направлено на совершенствование «внутренней жизни человека» и сопряжено с осмыслением духовных истин о жизни души. «Душа человека», его ум, «сердце» и воля, не только призваны, но и способны к духовному познанию мира и себя в нем, духовному чувствованию и духовному произволению.

# Глава 1. ПОЗНАНИЕ ДУХОВНОЕ



«София, Премудрость Божия (“Премудрость создала Себе дом”))» Икона. Середина XVII в. Ярославский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник

## ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 1. ПОЗНАНИЕ ДУХОВНОЕ.

(опорный конспект главы)

**ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ В ЧЕЛОВЕКЕ.** «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его». «Выражение «по образу» обозначает мыслящее и обладающее свободною волею; выражение же «по подобию» — подобие через добродетель, насколько это возможно». «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою». «В персть земну душу, дух вложила /И так во мне связала их, / Что сделались они причастны /Друг друга свойств и естества». «Бессмертие прямое /В едином Боге вечно жить». «Все это Бог даровал. И сам я не свой, а Божий». «Собственность наша, наше имущество и сокровище — это наша душа». «Жива душа моя! и вечно /Она жить будет, без конца».

**БОГОПОЗНАНИЕ.** «Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь». «Знание того, что Бог существует, Он естественным образом всеял во всех». «Ты, ум мой, не мой, — Бог мне тебя даровал». «Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим». «Ты есть! — природы чин вещает, /Гласит мое мне сердце то, /Меня мой разум уверяет, /Ты есть — и я уж не ничто!» «Ты слышишь, Ты видишь, Ты любишь, /И жизнь Твоя в сердце моем». «Он и недалеко от каждого из нас: ибо мы Им живем и движемся, и существуем». «Тот, кто посвящает свою душу размышлению о законе Всевышнего...благоуправит свою волю, и ум и будет размышлять о тайнах Господа» (Сир. 39:1,9).

**САМОПОЗНАНИЕ.** «Не понимаю, что делаю». «Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех исказил красоту образа». «Что вы с собой и из себя сделали?» «Человек лишен истинного самовоззрения и самопознания. ... Тайна — человек — отверзается в степени, доступной и нужной для нас ... Господом нашим Иисусом Христом». «Человек тот, кто познал себя». «Ищи красоты душевной». «Тебя душа моя быть чаает, /Вникает, мыслит, рассуждает». «Раб страстей малодушный — невольно /Я обрел утешения слово; /За прошедшее стыдно и больно, /За грядущее счастлив я снова». «Сердце, по Священному Писанию, есть орган общения человека с Богом».

**ПОЗНАНИЕ МИРА.** «Кто любит Бога, тому дано знание от Него». «Если ты нашел ее, то есть будущность, и надежда твоя не потеряна». «Как многочисленны дела Твои, Господи! Все соделал Ты премудро; земля полна произведений Твоих». «Ты цепь существ в Себе вмещаешь, /Ее содержишь и живишь; /Конец с началом сопрягаешь /И смертью живот даришь». «Себя Собою составляя, / Собою из Себя сияя, /Ты Свет, откуда свет истек. /Создавший все Единым Словом, /В твореньи простираясь новым, /Ты был, Ты есть, Ты будешь ввек!» «Он даровал мне неложное познание существующего, чтобы познать устройство мира и действие стихий». «Природа есть в некотором смысле Евангелие, благовествующее громко творческую силу, Премудрость и величие Бога». «Послушаем голоса Его, говорящего нам через Священные Писания, и научимся истинному познанию всего сущего». «Прогресс человечества ... в большом проникновении в таинственную глубину этой Божественной Книги». «Человечество ... возвратится вновь к Евангелию, подтвердив опытом событий истину каждого Его слова». «Если бы я и хотел теперь не признавать существование Бога, то не мог бы этого сделать, не сойдя с ума». «Если ... имею всякое познание ... а не имею любви, — то я ничто».

**ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ.** «Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня». «Истина есть несомненное понятие о сущем». «Держись истины и, ее имея в виду, сообразуй с нею жизнь свою». «Творец! Покрытому мне тмою /Прости премудрости лучи». «От уст моих распространится /О истине Твоей хвала». «Истина пребывает и остается сильною ввек... И нет у ней лицепрятия и различения, но делает она справедливое...» «Все, противоречащее добру, истине, красоте, правде, есть отрицание Бога». «Блажен, кто всегда служит истине!» «Душа человеческая, утвержденная верою и любовью в Боге, как корнями духовными...» «Русь, куда ж несешься ты? ... Мчится, вся вдохновенная Богом». «Освяти их истиною Твоею».



**Гавриил Державин**  
**Бессмертие души**  
(Отрывок)

О, нет! Бессмертие прямое  
В едином Боге вечно жить,  
Покой и счастье святое  
В Его блаженном свете чтить.  
О, радость! О, восторг любезный!  
Сияй, надежда, луч лия.  
Да на краю воскликну бездны:  
Жив Бог! Жива душа моя!

Жива душа моя! и вечно  
Она жить будет, без конца;  
Сиянье длится беспресечно,  
Текуще света от Отца, —  
От лучезарной единицы,  
В ком всех существ вратится круг,  
Какие ни текут частицы,  
Все живы, вечны — вечен дух. ...

Премудрость вечная и сила,  
Во знаменье чудес своих,  
В персть земну душу, дух вложила  
И так во мне связала их,  
Что сделались они причастны  
Друг друга свойств и естества:  
В сей водворился мир прекрасный  
Бессмертный образ Божества!

1785–1796 г.

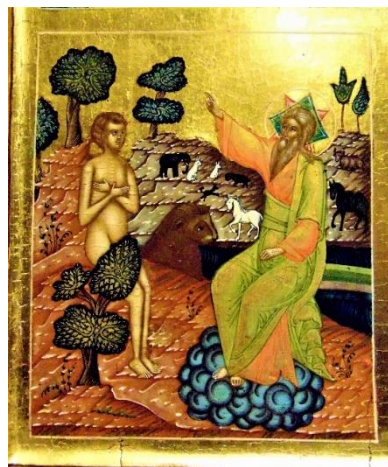
**Бог**  
Ода  
(Отрывок)

Неизъяснимый, непостижный!  
Я знаю, что души моей  
Воображении бессильны  
И тени начертать Твоей;  
Но если славословить должно,  
То слабым смертным невозможно  
Тебя ничем иным почтить,  
Как им к Тебе лишь возвышаться,  
В безмерной разности теряться  
И благодарны слезы лить.

1784 г.

ТЕМА 1. «ПО ОБРАЗУ НАШЕМУ  
И ПО ПОДОБИЮ НАШЕМУ»

**ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ В ЧЕЛОВЕКЕ**



**В чем духовное предназначение человека?**

Он [Бог] Своими руками творит человека из видимой и невидимой природы по образу Своему и подобию: тело образовав из земли, мыслящую же и разумную душу дав ему посредством Своего вдунувения (Быт. 2:7; 1:26, 27), что мы и называем «божественным образом»;

ибо выражение «по образу» обозначает мыслящее и обладающее свободною волею;

выражение же «по подобию» — подобие через добродетель, насколько это возможно (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Человек приведен Творцом в бытие, чтобы быть одушевленным подобием Божественной и превысшей силы... Наш Творец, как бы наложением некоторых красок, т. е., добродетелями, расцветил изображение до подобия с собственною Своею красотой, чтобы в нас показать собственное Свое начальство. Многовидны и различны эти как бы краски изображения, которыми живописуется истинный образ... это чистота, бесстрашие, блаженство, отчуждение от всего худого; и все с ним однородное, чем изображается в человеке подобие Божеству. Такими цветами Творец собственного Своего образа живописал наше естество (Святитель Григорий Нисский) [106].

Божий дар — непосредственное познание Бога, Божий дар — совесть, Божий дар — жажда небесной жизни. Три эти составляют дух нашей жизни, влекущей нас ввысь (Преподобный Никодим Святогорец) [104].



«Сотворение мира, с избранными святыми на полях». Икона. Конец XVI — начало XVII в.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

«**София, Премудрость Божия**», созидающая мир, наиболее наглядно и полно раскрывается именно в сюжете «Сотворение мира». Изображение в среднике является своего рода иллюстрацией к первым главам Книги Библии «Бытие». Композиция делится на два регистра, нижний и верхний, символизирующие мир видимый и невидимый — землю и небо; они разделяются волнистой линией, обозначающей небесную сферу со звездами, Солнцем и Луной («София Премудрость Божия». Выставка русской иконописи XIII–XIX веков из собраний музеев России: [Каталог] / Министерство культуры РФ, Государственная Третьяковская галерея. — Москва : Радуница, 2000).

«Шестоднев (Сотворение мира), со сценами грехопадения». Икона. Начало XX в.  
Фрагмент «День шестой. Сотворение человека».

Центральный музей древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева, Москва

«**Шестоднев**» — литературное произведение, комментирующее библейский рассказ о сотворении мира за шесть дней. Известны «Шестодневы» Василия Кесарийского (IV в.), Георгия Писидийского (VII в.), Иоанна, экзарха Болгарского (IX–X вв.) (Словарь книжников и книжности Древней Руси / АН СССР. Ин-т рус. лит.-ры. (Пушкинский дом); Отв. ред. Д. С. Лихачев. — Ленинград : Наука, 1987). «Шестодневы» оказали большое влияние на славянскую письменность (Сочинения Н.С. Тихонравова / предисл. М. Сперанский и В. Якушин. — Москва : М. и С. Сабашниковы, 1898. — 24 см // Т. 1. Древняя русская литература).



**Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею,  
и всем разумением твоим.  
(Мк. 12:30; Лк. 10:27)**

**Гавриил Державин**

**Бог**

Ода

(Отрывок)

О, Ты, пространством бесконечный,  
Живый в движенье вещества,  
Теченьем времени превечный,  
Без лиц, в трех лицах Божества!  
Дух всюду Сущий и Единый,  
Кому нет места и причины,  
Кого никто постичь не мог,  
Кто все Собою наполняет,  
Объемлет, зиждет, сохраняет,  
Кого мы называем «Бог». ...

Ты есть! — природы чин вещает,  
Гласит мое мне сердце то,  
Меня мой разум уверяет,  
Ты есть — и я уж не ничто!  
Частица целой я вселенной,  
Поставлен, мнится мне, в почтенной  
Средине естества я той,  
Где кончил тварей Ты телесных,  
Где начал Ты духов небесных  
И цепь существ связал всех мной.

1784 г.

**Константин Фофанов**

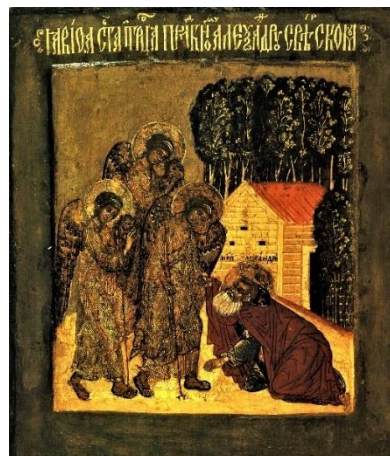
**Гимн Богу**

(Отрывок)

Тебе, подымавшему бездны,  
Бессмертную славу поет  
И солнце, и звездное небо,  
И все, что под небом живет...  
Не Ты ль назначаешь дорогу,  
Не Ты ли горишь маяком?  
Мой дух не Твое ль дуновение,  
И все мы не в духе ль Твоем?  
И Ты, совершающий тайны  
В сияющем мире Своем,  
Ты слышишь, Ты видишь, Ты любишь,  
И жизнь Твоя в сердце моем!

(1862–1911)

## БОГОПОЗНАНИЕ

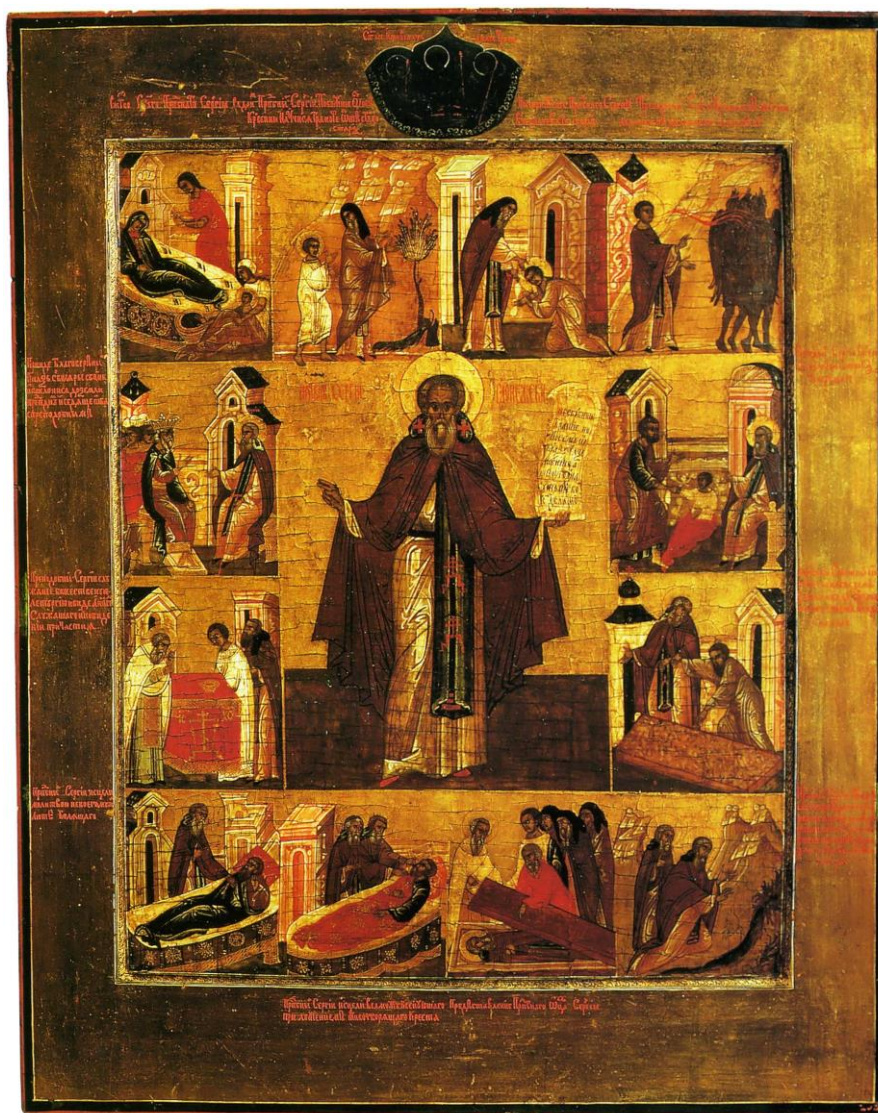


### Как познается Бог?

Бог не оставил нас в совершенном неведении. Ибо знание того, что Бог существует, Он естественным образом всеял во всех. ...Он также открыл знание о Себе, насколько нам это доступно, вначале через закон и пророков, а потом и через едиnorodного Сына Своего (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Любовь по качеству своему есть уподобление Богу, сколько того люди могут достигнуть; по действию своему, она есть упоение души; а по свойству источник веры, бездна долготерпения, море смирения. Любовь, собственно, есть отложение всякого противного помышления... Истинно любящий всегда воображает лицо любимого, и с услаждением объемлет образ его в душе своей. Вождение это не дает ему покоя даже и во сне, но и тогда сердце его беседует с возлюбленным. Так бывает обыкновенно в телесной любви, так и в духовной. Если присутствие любимого человека явственно всех нас изменяет, и делает веселыми, радостными и беспечальными: то какого изменения не сделает присутствие Небесного Владыки, невидимо в чистую душу приходящего (Преподобный Иоанн Лествичник) [110].

Видящий в сердце своем след ненависти к какому-либо человеку, за какое-либо падение, совершенно чужд любви к Богу. Ибо любовь к Богу никак не терпит ненависти к человеку (Преподобный Максим Исповедник) [105].



«Преподобный Сергий Радонежский, с житием». Икона. Вторая четверть XVI в.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

**«Преподобный Сергий Радонежский, с житием».** Порядок клейм иконы: 1. Рождество Сергия; 2. Сергий по Божьему откровению научился грамоте от святого старца; 3. Пострижение Сергия в чернеческий образ; 4. Преподобный Сергий прогоняет молитвой, «аки огнем», дьявольское нашествие; 5. Благоверный князь с боярином у преподобного Сергия; 6. Воскрешение умершего отрока; 7. Причащение преподобного Сергия после чудесного явления ему Ангела; 8. Исцеление слепого; 9. Исцеление «некого мужа, люто болящего»; 10. Исцеление беснующегося приложением животворящего креста; 11. Преставление преподобного Сергия; 12. По молитвам преподобного чудесное истечение источника для потребности монастыря.

На левой странице — «Явление Святой Троицы преподобному Александру Свирскому». Икона. XVII в.  
Московский государственный объединенный художественный историко-архитектурный  
и природно-ландшафтный музей-заповедник «Коломенское»



**Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь.**  
(1Ин. 4:8)

**Гавриил Державин**  
**Бог**  
Ода  
(Отрывок)

Ничто! Но Ты во мне сияешь  
Величием Твоих доброт;  
Во мне Себя изображаешь,  
Как солнце в малой капле вод.  
Ничто! — Но жизнь я ощущаю,  
Несытым, некаким летаю  
Всегда пареньем в высоты;  
Тебя душа моя быть чаёт,  
Вникает, мыслит, рассуждает:  
Я есмь — конечно, есть и Ты!..

1784 г.

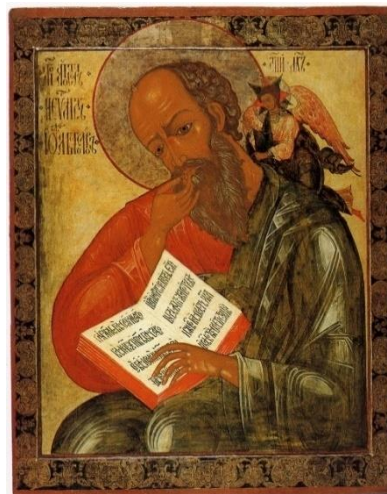
**Константин Фофанов**  
**Утешитель**

Ты сложил свои белья крылья,  
Опустил лучезарный очи,  
И пришел в мир тоски и безилья,  
В тихий сумрак молитвенной ночи,  
Надышаться земным ароматом,  
Настрадаться печалью земною  
И оставить на лоне измятом  
Райский сон догоревшей зарею...  
Добрый Ангел любви незакатный,  
Ты стал вдвое мне ближе, мой гений!  
И обвеян мечтой непонятной,  
Отряхну я горечь сомнений, —  
Черный прах, порождаемый прахом,  
Предаю я немому забвенью, —  
И слежу с нескрываемым страхом  
За твоей светозарною тенью...  
Раб страстей малодушный — невольню  
Я обрел утешения слово;  
За прошедшее стыдно и больно,  
За грядущее счастлив я снова.

(1862–1911)

ТЕМА 3. «ЧТО ВЫ С СОБОЙ  
И ИЗ СЕБЯ СДЕЛАЛИ?»

**САМОПОЗНАНИЕ**



**Почему так важно познание самого себя?**

Бог облек меня сложностью исчисленных сил жизненных и даровал мне сознание и свободу, установил закон, чтоб я правил всем, существующим во мне, сообразно с достоинством каждой части своего бытия. Во всем этом не поводы к самовосхвалению, а побуждения к сознанию великости и тяготы лежащего на нас с тобой долга и к страху ожидающего нас ответа на вопрос: что вы с собой и из себя сделали? (Преподобный Никодим Святогорец) [95, 104].

737. Жизнь сердца есть любовь, смерть его — злоба и вражда на брата. Господь для того нас держит на земле, чтобы любовь к Богу и ближнему всецело проникла наши сердца: этого и ждет Он от всех. Это цель стояния мира (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].

Душа человека стяжает качества, соответственные своей деятельности. Как в зеркале изображаются предметы, против которых оно будет поставлено, так и душа запечатлевается впечатлениями соответственно своим занятиям и делам, соответственно своей обстановке. ...Душа, где бы она ни была поставлена, если не убита нечувствием, везде ощущает нужду в Слове Божиим, везде падение гнетет ее, давит. (Святитель Игнатий (Брянчанинов)) [23–4, 13].

Человек — тот, кто познал себя (Преподобный Пимен Великий) [107].



«Преподобный Серафим Саровский». Икона. Последняя треть XIX в.  
Серафимов Дивеевский во имя Святой Троицы женский монастырь в Дивеево Нижегородской области

На левой странице — «Апостол и евангелист Иоанн Богослов, в молчании».

Икона. Нектарий Кулюксин. 1679 г.

Государственный Эрмитаж, Санкт-Петербург

**Молчальник** — христианский святой из числа преподобных, избравший вид духовного подвига — непрерывное молчание; принявший обет молчания. Обет молчания — распространенная духовная практика во многих религиях, так как молчание — способ духовного развития, самопознания и созерцания. Из русских святых известны: Онуфрий Молчаливый, Печерский и Феодор Молчаливый (XII), затворники Киево-Печерского монастыря; Исаакий Молчальник, Троицкий (Радонежский) (+1387/88); Игнатий Белозерский, Молчальник (1-я пол. XV); Корнилий Переяславский, Молчальник (1643-1693). Вера Молчальница (+1861). Преподобный Сергей Радонежский последние годы жизни пребывал в молчании.



**Мы Им живем и движемся, и существуем.**

(Деян. 17:28)

Гавриил Державин

Бог

Ода

(Отрывок)

Измерить океан глубокий,  
Сочечь пески, лучи планет  
Хотя и мог бы ум высокий, —  
Тебе числа и меры нет!  
Не могут духи просвещенны,  
От света Твоего рожденны,  
Исследовать судеб Твоих:  
Лишь мысль к Тебе взнестись дерзает,  
В Твоем величьи исчезает,  
Как в вечности прошедший миг.

Хаоса бытность довременну  
Из бездн Ты вечности воззвал,  
А вечность, прежде век рожденну,  
В себе самом Ты основал:  
Себя Собою составляя,  
Собою из Себя сияя,  
Ты Свет, откуда свет истек.  
Создавый все Единым Словом,  
В твореньи простираясь новым,  
Ты был, Ты есть, Ты будешь век!

Ты цепь существ в Себе вмещаешь,  
Ее содержишь и живишь;  
Конец с началом сопрягаешь  
И смертью живот даришь.  
Как искры сыплются, стремятся,  
Так солнцы от тебя родятся;  
Как в мразный, ясный день зимой  
Пылинки инея сверкают,  
Вратятся, зыблются, сияют, —  
Так звезды в безднах под Тобой...

Светил возженных миллионы  
В неизмеримости текут,  
Твои они творят законы,  
Лучи животворящи льют.  
Но огненны сии лампы,  
Иль рдяных кристалей громады,  
Иль волн златых кипящий сонм,  
Или горящие эфиры,  
Иль вкупе все светящи миры —  
Перед Тобой — как ночь пред днем.

1784 г.

#### ТЕМА 4. «ОН ДАРОВАЛ... ПОЗНАНИЕ СУЩЕСТВУЮЩЕГО»

### ПОЗНАНИЕ МИРА



#### Как Бог помогает нашему познанию мира?

Ибо в руке Его и мы, и слова наши, и всякое разумение, и искусство делания. Сам Он даровал мне неложное познание существующего, чтобы познать устройство мира и действие стихий, начало, конец и средину времен, смены поворотов и перемены времен, круги годов и положение звезд, природу животных и свойства зверей, стремления ветров и мысли людей, различия растений и силы корней (Сол. 7:16–20).

И самое непрерывное продолжение твари, и сохранение, и управление учат нас, что есть Бог, создавший все это и содержащий, и сохраняющий, и всегда промысляющий (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Нет ничего более ценного, чем познание, ибо, наоборот, незнание есть тьма. ...Поэтому, если мы будем любознательны, то будем и знать многое; ибо все достигается старанием и трудами, а также, прежде всего и после всего, благодатью дарующего Бога. ...Поэтому послушаем голоса Его, говорящего нам через Священные Писания, и научимся истинному познанию всего сущего (Преподобный Иоанн Дамаскин) [100].

1449. Какая честь моему естеству: я в малой моей клети, составляющей мое жилище, или в сердце моем, могу беседовать с Тем, Кто в деснице Своей содержит небо и землю. Кому служат со страхом Силы небесные, с Тем, Кто есть бесконечная Любовь! (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].



«Великомученица Татиана Римская». Икона. XXI в.

**Домовая церковь в Московском государственном университете им. М. В. Ломоносова.** 25 января (по новому стилю) 1724 года Петром Великим была основана Российская Академия наук в Санкт-Петербурге. А через год при Академии открылся Санкт-Петербургский академический университет. Деятельность этих первых российских «кузниц» научных кадров протекала при активном участии М.В. Ломоносова, которого метко называли «Первым русским университетом». Императрица Елизавета Петровна подписала Указ об основании Московского университета «для общей Отечеству славы», дабы «возрастало в нашей пространной империи всякое полезное знание». Устроение домовй церкви в Московском университете во имя святой великомученицы Татианы Римской закрепило связь отечественной науки с истинами Христианства: «Училище наук и училище Христово стали быть соединены: мудрость мирская, внесенная во святилище Господне, становится освященною: одно другому спомоществует, но притом одно другому утверждается» (Митрополит Московский и Коломенский Платон (Левшин)).

На левой странице — «Собор Двенадцати целителей христианских». Икона. XX в.



**И не скрою от вас тайн, но исследую от начала рождения,  
...и не миную истины.  
(Прем. 6:23–24)**



**Михаил Васильевич Ломоносов**

*Утреннее размышление*

*о Божием величестве*

(Отрывок)

Уже прекрасное светило  
Простерло блеск свой по земли  
И Божия дела открыло.  
Мой дух, с веселием внемли,  
Чудяся ясным толь лучам,  
Представь, каков Зиждитель Сам!

Творец! Покрытому мне тмою  
Прости премудрости лучи  
И, что угодно пред Тобою,  
Всегда твори научи,  
И, на Твою взирая тварь,  
Хвалить тебя, бессмертный Царь!

1743 г.

*Преложение псалма LXX.*

(Отрывок)

1. В тебе надежду полагаю,  
Всесильный Господи, всегда,  
К Тебе и ныне прибегаю,  
Да век спасуся от студа.

2. Святою правдою Твоею  
Избавь меня от злобных рук,  
Склонись молитвою моею  
И сокруши коварных лук.

14. Надежду крепку несомненно  
В Тебе едином положу  
И, прославляя беспременно,  
В псалмах и песнях возглашу.

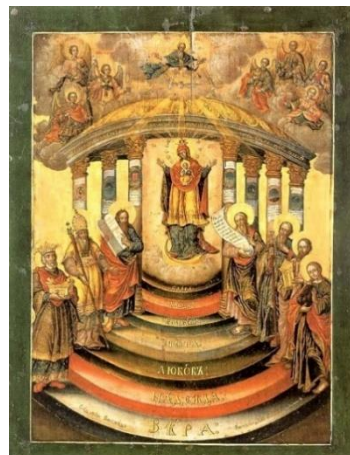
15. От уст моих распространится  
О истине Твоей хвала,  
Благодеяний слух промчится  
Тобой мне бывших без числа.

16. Твою я крепость, Вседержитель,  
Повсюду стану прославлять  
И, что Ты мой был покровитель,  
Вовеки буду поминать.

1749–1751 г.

## ТЕМА 5. «СИЛА БОЖЕСТВЕННЫХ ИСТИН ЕСТЬ ИСТОЧНИК»

### ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ



#### Почему так важно познание истины?

...Истина есть несомненное понятие о сущем (Святитель Григорий Нисский) [12].

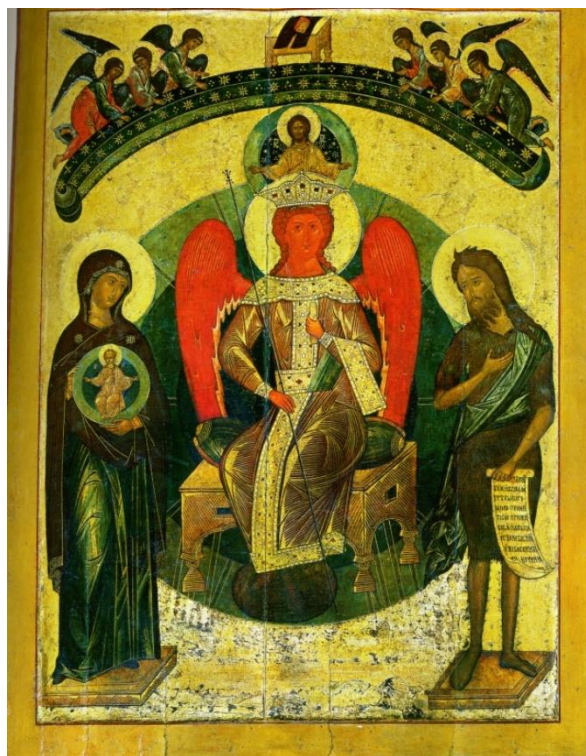
Сама истина побуждает человека искать истины (Преподобный Макарий Великий, Египетский) [101].

Истине не делай насилия спорными изречениями и не оскорбляй ее... но признавая, что все ниже истины. ... Держись истины и, ее имея в виду, сообразуй с нею жизнь свою (Преподобный Исидор Пелусиот) [120].

...Таково свойство истины, что она возвышается и тогда, как многие восстают против нее. ...Сила Божественных истин есть источник, постоянно текущий, никогда не оскудевающий и не истощающийся (Святитель Иоанн Златоуст) [116].

Кто пребывает в истине, тот подлинно и Богу всегда благоугоден, и всем людям полезен, в братстве прекрасен и во всяком деле правилен. Человек истинный не угождает лицам, не судит неправедным судом, не присвоает себе достоинства и чести, не презирает нищего и нуждающегося, в ответах не льстит, в суждении правилен, в деле рачителен, ... не знает коварства, не любит лицемерия, всяким добрым делом украшен и водится только добродетелью. Итак, блажен, кто всегда служит истине! (Преподобный Ефрем Сирий) [115].

133. Душа человеческая, утвержденная верою и любовью в Боге, как корнями духовными, также живет, возрастает духовно и приносит плоды добродетелей богоугодных... (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].



«София, Премудрость Божия (Новгородская)». Икона. Последняя четверть XV в.  
Новгородский государственный объединенный музей-заповедник

**Образ Софии, Премудрости Божией**, в Библии занимает особое место. Он в равной мере принадлежит и Ветхому и Новому Завету, являясь именем, которое относится к лицу Господа, сотворившего вселенную, и одновременно одним из самых важных понятий, связанных с представлениями о присутствии и участии Бога в делах человеческих. ...Источником, питавшим их, помимо книг Премудрости — Притчей Соломоновых, Премудрости Соломона, Премудрости Иисуса, сына Сирахова, Екклесиаста, книги Иова, — Псалтири и книг Нового Завета, служили тексты Литургии и богослужбных канонов, среди которых особо выделяется канон Козьмы Маиумского службы Великого четверга, в котором воспевается и получает истолкование образ Софии ... По сути, каждый храм представлял собой тот «Дом Премудрости», о котором говорится в 9-й притче Соломоновой. Это подобие Святой Святым храма Соломона, где Господь обитал между крышкой Ковчега Завета и крыльями венчавших его херувимов, что подтверждают слова псалма, выложенные мозаикой над аркой алтаря Софии Киевской: «Бог посреди его: он не поколеблется; Бог поможет ему с раннего утра» (Пс. 45:6). Одновременно храм Софии являл образ Церкви, как тела Христова: «Приступая к Нему [Господу], камню живому, ...Богом избранному, драгоценному, и сами, как живые камни, уставляйте из себя дом духовный, священство святое, чтобы приносить духовные жертвы, благоприятные Богу, Иисусом Христом» (1Петр 2:4–5) («София Премудрость Божия». Выставка русской иконописи XIII–XIX веков из собраний музеев России: [Каталог] / Министерство культуры РФ, Государственная Третьяковская галерея — Москва : Радунца, 2000).

На левой странице — «София, Премудрость Божия (Киевская)». Икона.  
Собор Софии, Премудрости Божией, в Киеве, Украина



**Если пребудете в слове Моем, то вы, истинно, Мои ученики,  
и познаете истину...**  
(1Ин. 8:31–32)

## Глава 2. ЧУВСТВА ДУХОВНЫЕ



«Спас в силах». Икона Иисуса Христа. Вторая половина XVI в. Фрагмент.  
Частное собрание

## ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 2. ЧУВСТВА ДУХОВНЫЕ.

(опорный конспект главы)

**ЖАЖДА БОГА.** «Ты Бог мой, ... Тебя жаждет душа моя». «Привести свой ум к блаженной цели ... чтобы через чувства взойти к Тому, Кто выше чувства и постижения». «Сердце ... кипит, ... возжигается огнем Божественным». «Я Бога жаждал — и не знал; /Еще не верил, но, любя, /Пока рассудком отрицал, — /Я сердцем чувствовал Тебя». «Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому». «Любовь соединяет всех, ею утверждается земное и умножается небесное». «Близ Господь всем, призывающим Его искренно». «Пока живу — Тебе молюсь. /Тебя люблю, дышу Тобой».

**СТРАХ БОЖИЙ.** «Придите, дети, послушайте меня: страху Господню научу вас». «Уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге». «Он видит нашу суть, Господь всезнающий, / и обучает нас Господню страху». «Умножение страха Божия есть начало любви». «Любовью устраивается все дело спасения». «Любовь — исполнение закона, любовь — верное спасение». «Страх Божий, когда он бывает в чувстве души, обыкновенно очищает и истребляет нечистоту ее». «Другой исполняет волю Божию из любви к Богу ... чтобы благоугодить Ему ... таковой боится Бога и исполняет волю Божию ... потому, что он, вкусив самой сладости пребывания с Богом, боится отпасть, боится лишиться ее». «Так приидите, я вас излечу, /Я осчастливлю вас, хотя, быть может, /Слепых, заблудших и не научу /Иной науке, кроме страха Божья». «Благослови, душа моя, Всевышнего, /воспой Его, стараний не жалея». «Как высоко небо над землею, так велика милость Господа к боящимся Его».

**ГОЛОС СОВЕСТИ.** «Крещение не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести». «Бог вложил в нас врожденный закон ... собственную совесть в каждом из нас». «Любовь от чистого сердца и доброй совести». «Свидетельство совести нашей, что мы ... по благодати Божией, жили в мире». «Совесть в людях есть не что иное, как глас ходящего в сердцах человеческих Бога вездесущего». «Не бойся: по пути ты не один пойдешь». «Надобно повиноваться не только из страха наказания, но и по совести». «О, если б совесть уберечь /Как небо утреннее, ясной». «Много нужно человеку борения и труда, чтобы чистыми иметь совесть и сердце». «Наша совесть является суровым обличителем». «Поставь на правый путь. Сомнения развей. /Ночь давит над землей, и ночь в душе моей». «Хранение совести многообразно». «Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их, и совесть».

**СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ.** «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня». «Сердце здесь подразумевается ... как внутреннее человеческое состояние, расположение и склонности». «Для чистых все чисто». «Чувство есть та сила души, которая способна воспринимать ... способна различать». «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни». «сердце видит разом, нераздельно, мгновенно ... зрение сердца в уме получает анализ свой». «Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость». «Во всех познаниях, особенно в духовных ... весьма многое усваивается только верою (видением сердца)» «Но Ты меня, о, Боже, возлюбил /И мудростью великой наградил /За правду, что хранил я в сердце свято». «Блаженни чистии сердцем, яко тии Бога узрят».

**ЧУВСТВОВАНИЕ БОГА.** «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе». «Чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве». «И пенья длится до зари, /И, нарыдавшись вдосталь, /Доходят тише, изнутри, /На пустыри, под фонари, / Псалтырь или Апостол». «Чувствуй любовь Божию в пречистых Тайнах, чувствуй истину всех молитв». «Бог — свидетель, что я люблю всех вас любовью Иисуса Христа; и молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве». «Душа есть сущность живая, не имеющая формы, пользующаяся снабженным органами телом и доставляющая этому жизнь и приращение, и чувство».

**Дмитрий Мережковский**  
*Бог*

О, Боже мой, благодарю  
За то, что дал моим очам  
Ты видеть мир, Твой вечный храм,  
И ночь, и волны, и зарю...

Пускай мученья мне грозят, —  
Благодарю за этот миг,  
За все, что сердцем я постиг,  
О чем мне звезды говорят...

Везде я чувствую, везде  
Тебя, Господь, — в ночной тиши,  
И в отдаленнейшей звезде,  
И в глубине моей души.

Я Бога жаждал — и не знал;  
Еще не верил, но, любя,  
Пока рассудком отрицал, —  
Я сердцем чувствовал Тебя.

И Ты открылся мне: Ты — мир.  
Ты — все. Ты — небо и вода,  
Ты — голос бури. Ты — эфир,  
Ты — мысль поэта, Ты — звезда...

Пока живу — Тебе молюсь.  
Тебя люблю, дышу Тобой,  
Когда умру — с Тобой сольюсь,  
Как звезды с утренней зарей.

Хочу, чтоб жизнь моя была  
Тебе немолчная хвала,  
Тебя за полночь и зарю,  
За жизнь и смерть — благодарю!..

1892 г.

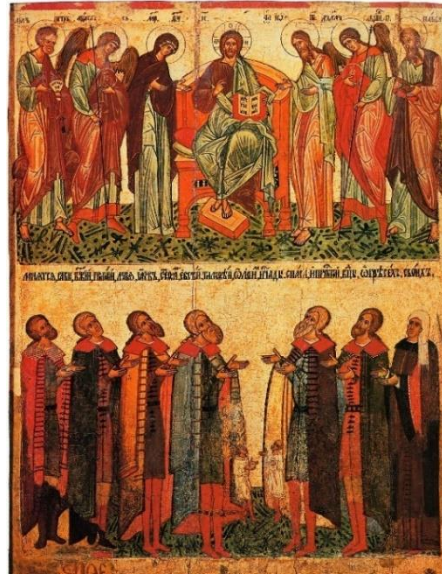
**Михаил Васильевич Ломоносов**

Устами движет Бог; я с Ним начну вещать.  
Я тайности свои и небеса отверзну,  
Свидения ума священного открою.  
Я дело стану петь, несведомое прежним!  
Ходить превыше звезд влечет меня охота,  
И облаком нестись, презрев земную низкость.

1747 г.

ТЕМА 6. «ТЫ БОГ МОЙ...  
ТЕБЯ ЖАЖДЕТ ДУША МОЯ»

**ЖАЖДА БОГА**



**Отчего человек так жаждет Бога?**

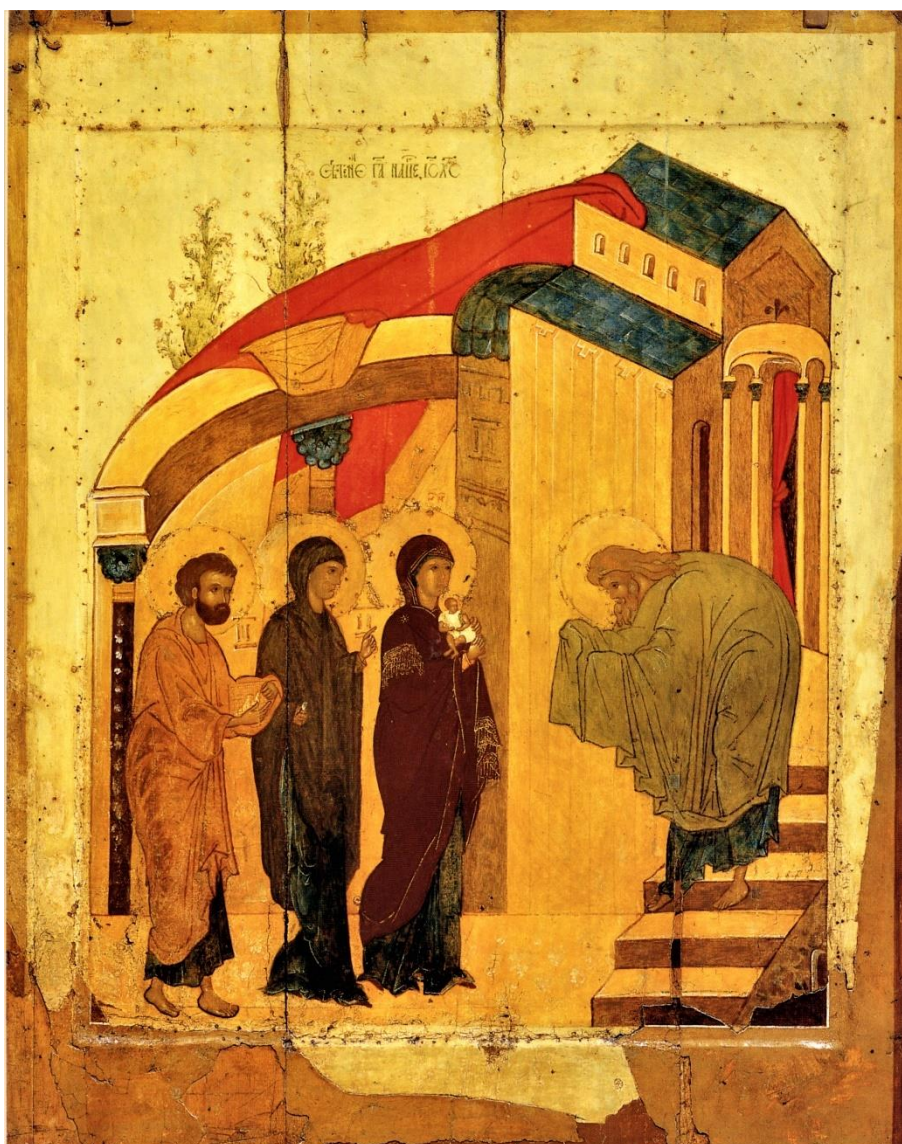
Боже! Ты Бог мой, ... Тебя жаждет душа моя (Пс. 62:2).

Задачей же читающих будет привести свой ум к блаженной цели, состоящей в том, чтобы через чувства взойти к Тому, Кто выше чувства и постижения, Кто есть Причина, Творец и Создатель всего (Преподобный Иоанн Дамаскин) [100].

Сердце тогда только кипит, будучи возжигаемо огнем Божественным, когда в нем есть вода живая; когда же она выльется, то оно холодеет, и человек замерзает (Преподобный Серафим Саровский) [111].

Любовь делает общими для всех блага каждого. Как струны лиры, хотя многочисленные, но настроенные согласно, производят приятнейшие звуки, так и объединенные единомыслием издают благозвучный глас любви. Любовь соединяет всех, ею утверждается земное и умножается небесное (Святитель Иоанн Златоуст) [108].

129. ...Вера — величайшее благо в земной жизни: она соединяет человека с Богом и в Нем делает его сильным и победоносным... (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].



«Сретение Господне». Икона. Около 1450 г.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

**Праведный Симеон Богоприимец.** Богослужебные тексты прославляют святого Симеона как величайшего из пророков: ... Симеон ... носил на руках Воплощенное Превечное Слово. Именно он «языком откры Свет, Крест и Воскресение». «Ныне отпускаеши» получает новый смысл: пророк просит Господа сподобить его проповедать воплощение подземному миру. На этой иконе ничто не указывает на священство Симеона: на нем длинная одежда, ниспадающая на босые ноги; голова его непокрыта, волосы длинные, как подобало назореем (Смысл икон [Текст] / В. Н. Лосский, Л. А. Успенский; [пер. с фр. В. А. Решиковой, Л. А. Успенской]. — Москва: Эксмо: Православный Свято-Тихоновский гуманитарный ун-т, 2012. — 330, [1] с.: ил., цв. ил.; 24 см.; ISBN 978-5-699-61939-9 (Эксмо)).

На левой странице — «Молящиеся новгородцы». Икона. 1497 г.  
Новгородский государственный объединенный музей-заповедник



**Соединяющийся с Господом есть один дух с Господом.**  
(1Кор. 6:17)

**Наум Басовский**  
**103-й псалом Давида**  
(Отрывок)

Когда желанья Богу повинуются,  
Он посылает блага и щедроты,  
и весь ты обновляешься, как в юности,  
и радуешься милостям природы.

Благослови, душа моя, Всевышнего,  
воспой Его, стараний не жалея...  
Он видит нашу суть, Господь всезнающий,  
и обучает нас Господню страху.

Мы выгладим травую увядающей  
в Его глазах и столь подобны праху!  
Всего одно лишь ветра дуновение -  
и праха нет, и нет следа на месте,  
а милость Божья вечна, без сомнения,  
для всех для нас, когда мы с Богом вместе...

На тучных нивах и в пустыне выжженной,  
во всех местах владычества святого  
благослови, душа моя, Всевышнего  
всей силою ликующего слова!..

(1937)

**Наум Гребнев**  
**Псалом XXXIII.**  
(Отрывок)

О, Боже, с уст моих во всякий час  
К Тебе слова хвалебные стремятся.  
Лишь именем Твоим мне похвалиться  
Всю жизнь всенепременно, как сейчас.

Пусть люди кроткие возвеселятся,  
Воспрянут духом, мой услышав глас  
Взор, обращенный к Богу, просветлится,  
И даже нищий, что и бос, и наг,  
Избавится от бед, вкусивши благ.

Кто к Господу душою обратится,  
Тот дел своих земных не устыдится,  
И будет праведен их каждый шаг,  
И Ангел против них не ополчится.

Так приидите, я вас излечу,  
Я осчастливлю вас, хотя, быть может,  
Слепых, заблудших и не научу  
Иной науке, кроме страха Божья. ...

(1921–1988)

**ТЕМА 7. «УРАЗУМЕЕШЬ  
СТРАХ ГОСПОДЕНЬ»**

**СТРАХ БОЖИЙ**



**Как в душе рождается страх Божий?**

Уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге. Ибо Господь дает мудрость; из уст Его — знание и разум... Когда мудрость войдет в сердце твое, и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя (Притч. 2:5–6, 10–11).

Страх Божий, когда он бывает в чувстве души, обыкновенно очищает и истребляет нечистоту ее. Умножение страха Божия есть начало любви... Совершенно соединивший чувства свои с Богом тайно научается от Него словесам Его (Преподобный Иоанн Лествичник) [110].

129. Соединяйся с Богом душою своею посредством сердечной веры, и все можешь сделать. Борют тебя сильные, невидимые, неусыпающие враги? Победишь. Враги видимые, вне-шние? Победишь. Терзают страсти? Одолеешь. Подавляют скорби? Отвратишь. Унываешь духом? Получишь мужество... (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].

Чувство священного страха, чувство глубочайшего благоговения к Богу ...Страх предписывается нам и Священным Писанием, которое начало заменять для нас голос совести и естественного закона (Святитель (Игнатий Брянчанинов)) [98, 109].



«Символ веры». Икона. Вторая половина XVII в.  
Ризница Покровского собора при Рогожском кладбище в Москве

**Икона «Символ веры»** иллюстрирует двенадцать членов «Символа веры», принадлежит к богословско-дидактическим образам русской иконописи. Символ веры был дан Иисусом Христом при Вознесении: «Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28:19–20; Мк. 16:15).

На левой странице — «Крещение Господне. Богоявление». Икона



**Уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге.**  
(Притч. 2:5)



**Владимир Набоков**  
*Архангелы*

Поставь на правый путь. Сомнения развеи.  
Ночь давит над землей, и ночь в душе моей.  
Поставь на правый путь.

И страшно мне уснуть, и бодрствовать невмочь.  
Небытия намек я чувю в эту ночь.  
И страшно мне уснуть.

Я верю — ты придешь, наставник неземной,  
На миг, на краткий миг восстанешь предо мной.  
Я верю, ты придешь.

Ты знаешь мира ложь, бессилье, сумрак наш,  
Невидимого мне попутчика ты дашь.  
Ты знаешь мира ложь.

И вотходишь ты. Не мею и дрожу,  
Движенье верное руки твоей слежу.  
И вот отходишь ты.

Средь чуждой темноты я вижу путь прямой.  
О, дух пророческий, ты говоришь, он — мой?  
Средь чуждой темноты...

Но я боюсь идти: могу свернуть, упасть.  
И льстива, и страшна ночного беса власть.  
О, я боюсь идти!..

«Не бойся: по пути ты не один пойдешь.  
Не будешь ты один и если соскользнешь  
С высокого пути...»

1918 г.

**К. Р.**  
***О, если б совесть уберець***  
(Отрывок)

О, если б совесть уберець  
Как небо утреннее, ясной,  
Чтоб непорочностью бесстрастной  
Дышали дело, мысль и речь! ...

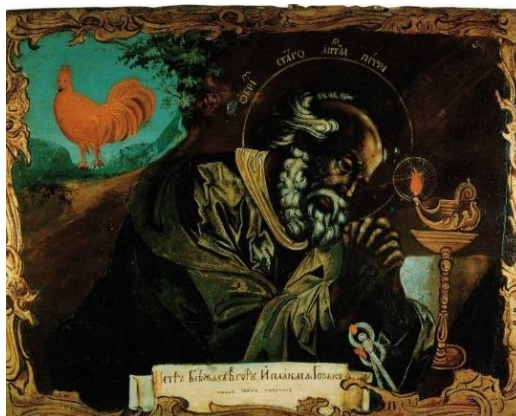
Как пламень солнечных лучей  
На небе тучи заслоняют —  
В нас образ Божий затемняют  
Зло дел, ложь мыслей и речей. ...

Мы свято совесть соблюдаем,  
Как небо утреннее, чистой,  
И радостно тропой тернистой  
К последней пристани придем.

1907 г.

**ТЕМА 8. «ОБЕЩАНИЕ БОГУ  
ДОБРОЙ СОВЕСТИ»**

**ДОБРАЯ СОВЕСТЬ**



**Почему Бог и совесть человека связаны?**

Крещение не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести (1Петр. 3:21).

Бог вложил в нас врожденный закон, как бы некую, не знающую компромисса, норму, и непогрешимого судью, и незаблуждающегося наставника, — собственную совесть в каждом из нас, — чтобы, если случится в душе нам смутиться мыслью, не иметь нам нужды в ином наставнике для понимания добра (Святитель Григорий Палама) [97].

Наша совесть является суровым обличителем (Святитель Иоанн Златоуст) [116].

...Нелегкое дело — приобрести чистое сердце; много нужно человеку борения и труда, чтобы чистыми иметь совесть и сердце, и всецело искоренить в себе зло (Преподобный Макарий Великий, Египетский) [101].

230. Совесть в людях есть не что иное, как глас ходящего в сердцах человеческих Бога вездесущего. Господь, знает всех, как Себя, — все мысли, желания, намерения, слова и дела людей настоящие, прошедшие и будущие. Как бы я ни забежал вперед своими мыслями, своим воображением, Он там прежде меня, и я всегда, неизбежно в Нем совершаю свой бег, всегда имею Его свидетелем путей моих... (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].



«Ангел Златые волосы». Икона. Византия. Вторая половина XII в.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

«Ангел Златые Власы» — древнейшая икона в собрании Русского музея, один из самых ярких памятников домонгольского времени. Оплечное изображение Ангела занимает почти всю иконную плоскость. Легкий наклон головы, мягкий овал лица с выразительными чертами, плавный лаконичный силуэт создают тонкий одухотворенный образ. Но главное, что притягивает взгляд — это огромные, широко раскрытые миндалевидные глаза — в них сосредоточилась вся духовная глубина, эмоциональность и созерцательность образа. В иконе найдена мера гармонии и совершенства, доступная лишь великим художникам и высокому искусству (Русская иконопись / В. Н. Лазарев. — Москва : Искусство, 1983. — 538 с. в 6-ти кн. : ил., цв. ил.; 34 см. Иконы XI-XIII веков [Текст] / ред. Г. И. Вздорнов; оформление и макет художника А.Т. Троянкера. — 161 — 236 с.)

На левой странице — «Отречение апостола Петра». Икона. Иван Кучумов. Конец XVIII в.  
Государственный Исторический музей, Москва



**Свидетельствует мне совесть моя в Духе Святом,  
что великая для меня печаль и непрестанное мучение сердцу моему.  
(Рим. 9:1–2)**

**Яков Полонский**  
*У Храма*

Душный день догорал, /Дальний звон меня звал,  
И как в рай, в Божий храм /Запросилась душа.  
И спеша, и дыша /Тяжело, по пескам,  
По лесистым буграм /Шел я, бледен и хил,  
Точно крест волочил. /И дошел до ворот,  
Где теснился народ.

Жаждал видеть я ряд /Посребренных лампад,  
Запрестольных свечей /Седьм горящих огней;  
Созерцать в золотых /Ризах лики святых,  
Певчим хорам внимать /И блаженно вздыхать,  
В теплом дыме кадил,  
Чуя Господа сил.

Но я, хил и убог, /В храм пробраться не мог:  
Суеливой толпой, /Теснотой, толкотней,  
Я безжалостно смят, /Я отброшен назад,  
И, как нищий старик,  
У решетки поник.

Крест на храме сиял, /Он один затмевал  
Сотни наших свечей, /Весь в багрянце лучей  
Он сиял от зари, /Что твои алтари!  
Там стрижи вверх и вниз /Чуть мелькая, вились,  
И, забывчиво-тих,  
Я заслушался их.

Как над былием лес, /Над землей, надо мной,  
Над церковной главой /Вековечных небес  
Расстилалась высь. / «Малoverный, молись!»  
Как журчанье волны /Пронеслось с вышины...  
И уж я сознавал, /Что я в храме стоял,  
В храме, полном огней, /Перелетных лучей,  
И невидимых крыл,  
И неведомых сил.

1889 г.

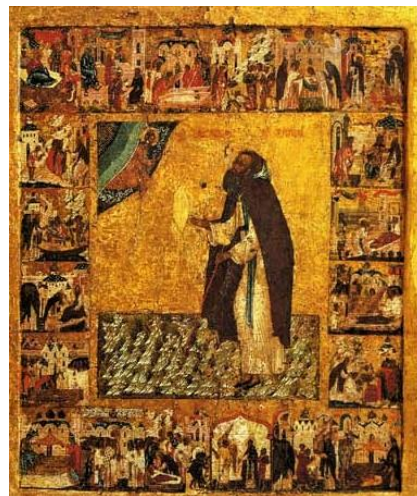
**Наум Гребнев**  
*Псалом L.*  
(Отрывок)

Так окропи меня Своей рукой,  
Омой, чтобы я снега стал белее...  
Все беззакония мои изгладь,  
И сердце чистое во мне, о, Боже,  
Восстанови, чтобы я снова ожил,  
Вдохни скорее в дух мой благодать.

(1921–1988)

ТЕМА 9. «СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ  
СОТВОРИ ВО МНЕ, БОЖЕ»

**СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ**



**Разве можно видеть сердцем?**

Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. ...Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня (Пс. 50:9, 12).

Чувство есть та сила души, которая способна воспринимать ... способна различать (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

136. ... Бывает так при познаниях: сердце видит разом, нераздельно, мгновенно... зрение сердца в уме получает анализ свой. ...Поэтому весьма важное дело — просвещенна очеса сердца при всех познаниях, но особенно при познании истин веры и правил нравственности (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].

Сердце здесь подразумевается не естественное, поскольку оно есть начало жизни человеческой, ...но иносказательно, как внутреннее человеческое состояние, расположение и склонности (Святитель Тихон Задонский) [118].

Чисто сердце, я полагаю, у того, кто ...не помышляет даже ни о чем худом или мирском. ...Чисто в чистом свете видит Бога (Преподобный Симеон Новый Богослов) [112].



«Святая Троица». Икона. Преподобный Андрей Рублев. Около 1411 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**«Троица» Андрея Рублева.** Нас умиляет, поражает и почти ожигает в произведении Рублева ...какими средствами достиг иконописец ... воистину передал нам узренное им откровение. Среди мятущихся обстоятельств времени, среди раздоров, междоусобных распрей, всеобщего одичания и татарских набегов, среди этого глубокого безмирия, ... открылся духовному зору бесконечный, невозмутимый, нерушимый мир, «свышний мир». ...Человеческая культура, представленная палатами, мир жизни — деревом и земля — скалою, — все мало и ничтожно пред этим общением неиссякаемой бесконечной любви... ибо она — ... есть само небо, ... есть то истинно лучшее, что выше всего сущего. ... Но, чтобы увидеть этот мир, чтобы вобрать в свою душу и в свою кисть это прохладное, живительное веяние духа, нужно было иметь художнику пред собою небесный Первообраз, а вокруг себя — земное отображение, быть в среде духовной, в среде умирной (Троице-Сергиева лавра [Текст] : [сборник] / РСФСР. Народный комиссариат по просвещению. Отдел по делам музеев и охране памятников искусства и старины. Комиссия по охране памятников искусства и старины Троице-Сергиевой лавры. — Сергиев Посад : Типография И. Иванова, 1919. — [6], 155 с.; 22 см. // Троице-Сергиева лавра и Россия / П. Флоренский. Из истории Троицкой лавры).

На левой странице — «Преподобный Варлаам Хутынский, с житием в 20 клеймах». Икона. 1560-е г.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург



**Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.**  
(Мф. 5:8)

**Борис Пастернак**  
*На Страстной*

Еще кругом ночная мгла. Еще так рано в мире,  
Что звездам в небе нет числа, И, каждая, как день, светла,  
И если бы земля могла, Она бы Пасху проспала  
Под чтение Псалтыри.  
Еще кругом ночная мгла. /Такая рань на свете,  
Что площадь вечностью легла /От перекрестка до угла,  
И до рассвета и тепла /Еще тысячелетие.  
Еще земля голым-гола, /И ей ночами не в чем  
Раскачивать колокола /И вторить с воли певчим.  
И со Страстного четверга /Вплоть до Страстной субботы  
Вода буравит берега /И вьет водовороты.  
И лес раздет и непокрыт, /И на Страстях Христовых,  
Как строй молящихся, стоит /Толпой стволов сосновых.  
А в городе, на небольшом /Пространстве, как на сходке,  
Деревья смотрят нагишом /В церковные решетки.  
И взгляд их ужасом объят. /Понятна их тревога.  
Сады выходят из оград,  
Колеблется земли уклад —  
Они хоронят Бога.  
И видят свет у Царских врат,  
И черный плат, и свечек ряд,  
Заплаканные лица —  
И вдруг навстречу Крестный ход  
Выходит с Плащаницей,  
И две березы у ворот /Должны посторониться.  
И шествие обходит двор /По краю тротуара,  
И вносит с улицы в притвор /Весну, весенний разговор  
И воздух с привкусом просфор /И вешнего угара.  
И март разбрасывает снег /На паперти толпе калек,  
Как будто вышел человек,  
И вынес, и открыл Ковчег,  
И все до нитки роздал.  
И пенье длится до зари,  
И, нарыдавшись вдосталь,  
Доходят тише, изнутри,  
На пустыри под фонари,  
Псалтырь или Апостол.  
Но в полночь смолкнут тварь и плоть,  
Заслышав слух весенний,  
Что только-только распогодь,  
Смерть можно будет побороть  
Усиьем Воскресенья.

1946 г.

ТЕМА 10. «ДУША  
СРАСТВОРЕТСЯ С БОГОМ»

**ЧУВСТВОВАНИЕ БОГА**



**Как душа чувствует Бога?**

63. ...А как душа наша — сердце наше, то надобно, чтобы в нем отражалась чрез чувство, чрез благодарность всякая истина Божия, а отражения лжи чтобы вовсе не было. Чувствуй любовь Божию в пречистых Тайнах, чувствуй истину всех молитв. Наше сердце — зеркало; истина ...дол-жна отражаться со всею точностию в нашем сердце.

588. Молясь, всемерно старайся о том, чтобы чувствовать сердцем истину или силу слов молитвы, питайся ими как нетленную пищую, напой ими как росую, сердце свое согревай как благодатным огнем.

75. Невидимый, всеисполняющий, Бог часто и ощутительно касается невидимой души моей, которая от Его прикосновения вкушает чудное спокойствие и небесную радость. Не глаза передают мне весть о моем Боге, ... не слух ...доносит до меня вещание о Непостижимом, но сама душа, так сказать, срастворяется с Богом (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [103].



«Происхождение Честных древ Животворящего Креста Господня». Икона. 1515 г.?  
Государственный Владимиро-Суздальский историко-архитектурный и художественный музей-заповедник

**Праздник «Происхождения честных древ Животворящего Креста Господня»** установлен в Константинополе в IX веке. Накануне этого дня часть Голгофского креста, хранящуюся в императорской дворцовой церкви, торжественно переносили в Софийский собор для совершения чина Водосвящения.

На левой странице — «Уверение апостола Фомы». Икона. 1560-е.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург



**Чтобы любовь ваша еще более и более возрастала  
в познании и всяком чувстве.  
(Флп. 1:9)**

## Глава 3. ПРОИЗВОЛЕНИЕ ДУХОВНОЕ



«Видение преподобного Иоанна Лествичника». Икона. Конец XVII — начало XVIII в. Архангельский музей изобразительных искусств

## Введение к главе 3. ПРОИЗВОЛЕНИЕ ДУХОВНОЕ.

(опорный конспект главы)

**ВОЛЯ БОЖИЯ.** «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе». «Он [Бог] ... Творит же Он, мысля, и мысль эта, дополняемая Словом и завершаемая Духом, становится делом». «Вручай себя воле Божией, ибо Господь строит наше спасение». «Волю Божию творить должно со всем усердием и желать этого». «О, Боже! Дай мне воли силу, /Ума сомненья умертви». «Ибо воля Божия есть освящение ваше». «А я молюсь о нашем дивьем диве, /О русской речи ... Воскреси!». «Так молюсь за Твоей Литургией /После стольких томительных дней». «Он ... насыщает благами желание твое». «Бог же всякой благодати...да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да сделает непоколебимыми».

**ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ.** ««Блажен муж... в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь». «Держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца». «Молитва ... низведение неба в душу». «Смирения ради я спрашивал тебя, и Господь Бог не оставил меня — дал мне по желанию моего сердца и хотения моего не лишил меня». «Но он сказал в ответ: не хочу; а после, раскаявшись, пошел». «И не будет с тобой никогда, чтобы ты сказал: «Иду», а потом не пошел». «Ты нынче с трудовых засеянных полей / Принес сюда простые приношенья: /Гирлянды молодых березовых ветвей, /Печали тихий вздох, молитву и смиренность». «Молитва — низведение неба в душу». «Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного». «Впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет». «Чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное».

**СПАСТИ ДУШУ.** «Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее». «Любовь, которую Ты возлюбил Меня, в них будет, и Я в них». «Человек, произойдя разумным и свободным, конечно, получил возможность, при содействии собственной своей воли, непрестанно соединяться с Богом, если именно он пребудет в добре». «Чтобы войти в Царство Небесное, нужно переменить сердце». «Смирись! опомнись! время, время, /Раскаянья покров... /Я разрешу тебя — грехов /Сложи мучительное бремя». «И Тобой, Творец, благословенный /Бледное чело я подыму / Всей душой, душой освобожденной, /Набожно и радостно вздохну». «В кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души». «Всех почитайте, братство любите, Бога бойтесь, царя чтите». «Подумать о спасении своем, помолиться Богу, сделать добро людям, примириться, с кем имеем неприязность». «Достигая, наконец, верою вашу спасения душ».

**ОТДАТЬ ДУШУ.** «Пастырь добрый полагает жизнь свою за овец». «Отдать душу Свою для искупления многих». «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною». «Всякая добродетель рождает жертвенность». «Жертвоприношение — это ... акт любви человека к Богу, его свободный дар Ему ...это есть начало... возвращения к... состоянию ...его сотворения». «В жертву Богу, преимущественно пред всем прочим, приноси душу». «Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит». «Проливши слезы умиления, / Да будет от греха чиста /Твоя душа, чужда сомненья /Принять, достойная, Христа». «Думай день и молись ввечеру». «Возревнуйте о законе и отдайте жизнь вашу за завет отцов наших». «И чтоб чрез смерть я возвратился, /Отец! — в бессмертие Твое». «Страждущие по воле Божией да предадут Ему, как верному Создателю, души свои, делая добро».

**СТЯЖАТЬ ДУХ СВЯТОЙ.** «И найдет на тебя Дух Господень, и ... сделаешься иным человеком». «Дух Божий создал меня». «Лишь только ради Христа делаемое доброе дело приносит нам плоды Святаго Духа». «Каждому дается проявление Духа на пользу». «Росла волною песнь... /И слышал я: “Гряди, /Гряди, о, Тихий Свет, ко всем, объатым тьмою!”» «Стяжи дух мирен», значит, уподобься Богу в мире, любви и кротости». «За каждый миг и час Творца благодарю, /...За то, что Тихий Свет мне льет Свою зарю, /За то — что мне на жизнь открыло сердце очи».



**Анна Ахматова**  
*Молитва*

Дай мне горькие годы недуга,  
Задыханья, бессонницу, жар,  
Отыми и ребенка, и друга,  
И таинственный песенный дар —  
Так молюсь за Твоей Литургией  
После стольких томительных дней,  
Чтобы туча над темной Россией  
Стала облаком в славе лучей.

1915 г.

**Владимир Набоков**  
*Молитва*

Пыланье свеч то выявит морщины,  
То по белку блестящему скользнет.  
В звездах шумят древесные вершины,  
И замирает крестный ход.  
Со мною ждет ночь темно-голубая,  
И вот, из мрака, церковь огибая,  
Пасхальный вопль опять растет.

Пылай, свеча, и трепетные пальцы  
Жемчужинами воска ороси.  
О милых мертвых думают скитальцы,  
О дальней молятся Руси.  
А я молюсь о нашем дивьем диве,  
О русской речи, плавной, как по ниве  
Движенье ветра... Воскреси!

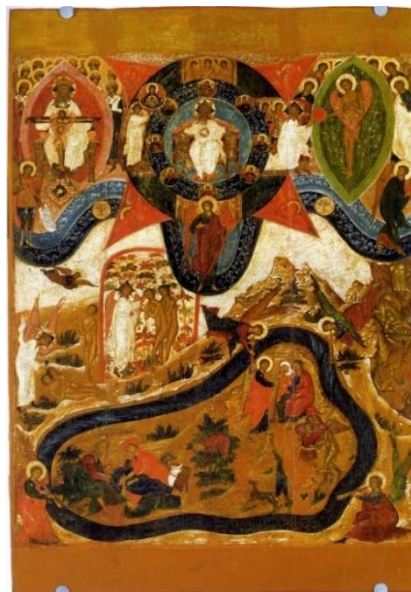
О, воскреси душистую, родную,  
Косноязычный сон ее гнетет.  
Искажена, искромсана, но чую  
Ее невидимый полет.  
И ждет со мной ночь темно-голубая,  
И вот, из мрака, церковь огибая,  
Пасхальный вопль опять растет.

Тебе, живой, тебе, моей прекрасной,  
Вся жизнь моя, огонь несметных свеч.  
Ты станешь вновь, как воды, полногласной,  
И чистой, как на солнце меч,  
И величавой, как волнение нивы.  
Так молится ремесленник ревнивый  
И рыцарь твой, родная речь.

1924 г.

**ТЕМА 11. «ИБО ВОЛЯ БОЖИЯ  
ЕСТЬ ОСВЯЩЕНИЕ ВАШЕ»**

**ВОЛЯ БОЖИЯ**



**Как человеку возможно творить волю Божию?**

Ибо воля Божия есть освящение ваше (1Фес. 4:3).

Он [Бог] ... творит все, невидимое и видимое, а также и человека, составленного из видимого и невидимого. Творит же Он, мысля, и мысль эта, дополняемая Словом и завершаемая Духом, становится делом (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Волю Божию творить должно со всем усердием и желать этого, стремиться к тому со всем жаром; ибо в исполнении ее наш живот, покой, радость, слава, блаженство, сила. «Да будет воля Твоя», — научил нас молиться Господь! И как Он исполнял и исполнил ее в совершенстве! «Вот, Я иду... исполнить волю Твою, Боже мой», — говорит Он словами Писания (Пс. 39:8, 9). И как Он учил нас исполнять в точности волю Божию — «Ибо, кто будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и сестра, и мать» (Мк. 3:35). ... «Ибо воля Божия есть освящение ваше» (1Фес. 4:3) (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [114].

Молись по-детски, в простоте сердца о всех нуждах и скорбях твоих и вручай себя воле Божией, ибо Господь строит наше спасение (Преподобный Никон Оптинский (Беляев)) [107].



«Воскресение Христово. Сошествие во ад, со Страстями Христовыми в клеймах». Икона. XVI в.  
Государственный музей палехского искусства, Палех

На левой странице — «И почи Бог в день седьмый». Икона. Середина XVII в.  
Костромской государственной историко-архитектурный и художественный музей-заповедник.

**«И почи Бог в день седьмый».** «И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмый от всех дел Своих, которые делал» (Быт. 2:2). Бог «...продолжает творение сохранением законов естества, но не постановлением новых. Новотворит в царстве благодати (2Кор. 5:17), промышленяет в царстве природы. ... Бог успокаивается не от утомления, Ему не свойственного (Ис. 40:28). ... Сей покой не есть только совершение дел, но некоторое особое последствие оного. И человеческий покой не есть совершенное бездействие, ибо совершенное бездействие невозможно... Покой Божий относительный к творению есть еще преобразование и надежда того совершенного покоя, когда «будет Бог все во всем» (1Кор. 15:28) (Святитель Филарет (Дроздов)).



**За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.  
(1Фес. 5:18)**

### Иван Бунин

Гудящий благовест к молитве призывает,  
На солнечных лучах над нивами звенит;  
Даль заливных лугов в лазури утопает,  
И речка на лугах сверкает и горит.

А на селе с утра идет обедня в храме;  
Зеленою травой усыпан весь амвон,  
Алтарь, сияющий и убранный цветами,  
Янтарным блеском свеч и солнца озарен.

И звонко хор поет, веселый и нестройный,  
И в окна ветерок приносит аромат —  
Твой нынче день настал, усталый, кроткий брат,  
Весенний праздник твой, и светлый, и спокойный!

Ты нынче с трудовых засеянных полей  
Принес сюда простые приношенья:  
Гирлянды молодых березовых ветвей,  
Печали тихий вздох, молитву — и смиренья.

1891 г.

За все Тебя, Господь, благодарю!  
Ты, после дня тревоги и печали,  
Даруешь мне вечернюю зарю,  
Простор полей и кротость синей дали.

Я одинок и ныне — как всегда.  
Но вот закат разлил свой пышный пламень,  
И тает в нём Вечерняя Звезда  
Дрожа насквозь, как самоцветный камень.

И счастлив я печальною судьбой,  
И есть отрада сладкая в сознание,  
Что я один в безмолвном созерцанье,  
Что всем я чужд и говорю — с Тобой.

1901 г.

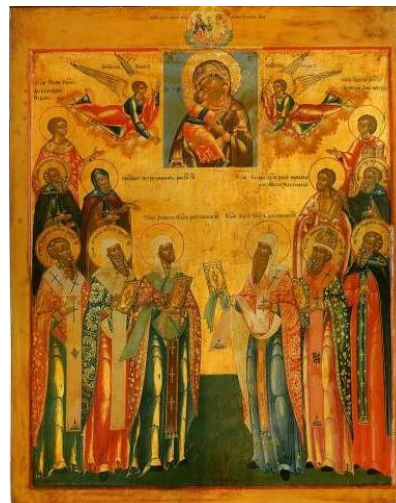
### Афанасий Фет

О, вещая душа моя,  
О, сердце, полное тревоги,  
О, как ты бьешься на пороге  
Как бы двойного бытия!..  
Так ты — жилища двух миров,  
Твой день — болезненный и страстный,  
Твой сон — пророчески-неясный,  
Как откровение духов...  
Пускай страдальческую грудь  
Волнуют страсти роковые  
Душа готова, как Мария,  
К ногам Христа навек прильнуть.

1855 г.

## ТЕМА 12. «ИСПОЛНИВ ВОЛЮ БОЖИЮ, ПОЛУЧИТЬ ОБЕЩАННОЕ»

### ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ



### Почему мы надеемся на волю Божию?

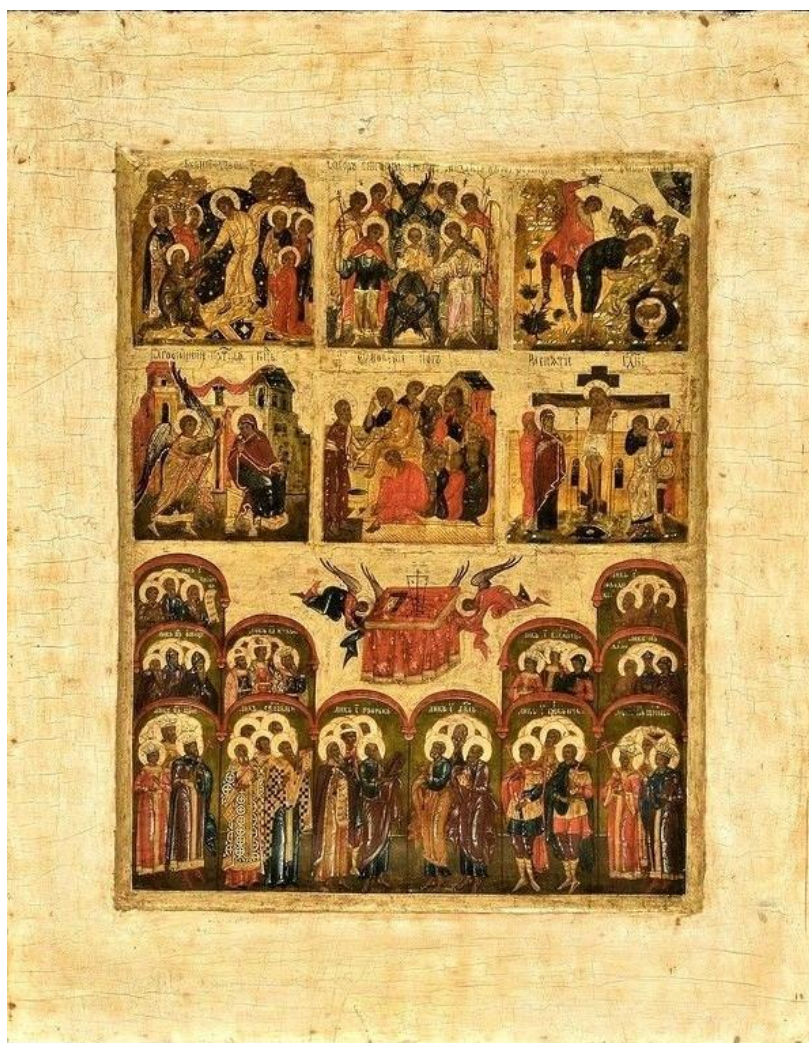
Не оставляйте упования вашего, которому предстоит великое воздаяние. Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное (Евр. 10: 35–36).

Сотворил же его [человека] Бог природой безгрешною и волею самовластной. ... Грех обуславливался ... поскольку Бог попускает это из-за свободы воли — ведь совершаемое по принуждению не есть добродетель (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Старайтесь тщательно очищать сердца свои от всего, Богу неугодного, откровенной исповедью, Иисусовой молитвой и исполнением заповедей Божиих (Преподобный Никон Оптинский (Беляев)) [102].

...Называется это Причащением — ибо через него мы причащаемся Божества Иисуса, ...а также через него общаемся и соединяемся друг с другом (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

...Молитва — исправление жизни, ...желание небесных благ ... хождение пред очами Божиими ... живая вода души; молитва — вмещение в сердце всех людей любовию; низведение неба в душу ... (Святой праведный Иоанн Кронштадтский) [114].



«Шестоднев (Седмица)». Икона

**Икона «Шестоднев».** Композиция возникла под влиянием «Шестоднева» Кирилла Философа с назидательными поучениями на шесть дней недели. Вверху иконы шесть клейм праздников, расположенных в два ряда: Неделя — Воскресение Христово (Сошествия во ад); Понедельник — Собор Архангелов; Вторник Собор Иоанна Предтечи; Среда — Благовещение; Четверг — Умовение ног; Пятница — Распятие; Суббота всех святых, продолговатые с закругленными верхами клейма: слева — блаженные, двенадцать апостолов, преподобные, святители, пророки; справа, в таких же клеймах — врачи-безмездники, преподобные жены, апостолы из чина семидесяти, мученики, мученицы (Каталог древнерусской живописи XI — начала XVIII вв. [Текст] : Опыт историко-художественной классификации : В 2 т. / В. И. Антонова, Н. Е. Мнева ; Государственная Третьяковская галерея. — Москва : Искусство, 1963. — 2 т.; 27 см.)

На левой странице — «Избранные святые в молении перед Владимирской иконой Божией Матери». Икона.

Первая треть XIX в.

Государственный музей-заповедник «Ростовский Кремль»



**Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!»,  
войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного.  
(Мф. 7:21)**

### Иван Сергеевич Тургенев

Грустно мне, но не приходят слезы,  
Молча я поникнул головой.  
Смутные в душе проходят грезы,  
Силы нет владеть больной душой.  
Смотрит месяц в окна, как виденье,  
Долгие бегут от окон тени.  
Грустно мне — в тоске немного мленья  
Пал я на дрожащие колени.  
Бог мой, Бог! Коснись перстом творящим  
До груди разрозненной моей,  
Каплю влаги дай глазам палящим,  
Удели мне тишины Твоей.  
И Тобой, Творец, благословенный  
Бледное чело я подыму —  
Всей душой, душой освобожденной,  
Набожно и радостно вздохну.  
Первый звук из уст моих дрожащих,  
Первый зов души моей молящей  
Будет песнь, какая б ни была,  
Песнь души, веселый гимн творенья,  
Полный звук, как звуки соловья.

1838 г.

### Александр Сергеевич Пушкин

#### *Исповедь* (Отрывок)

И раздается в тишине  
То тяжкий вздох, то шепот важный,  
И мрачно дремлет в вышине  
Старинный свод, глухой и влажный.  
Стоят за клиросом чернец  
И грешник — неподвижны оба —  
И шепот их, как глас из гроба,  
И грешник бледен, как мертвец.  
*Монах:* Несчастный, полно, перестань,  
Ужасна исповедь злодея!  
Заплачена тобою дань  
Тому, кто, в злобе пламеня,  
Лукаво грешника блюдет  
И к вечной гибели ведет.  
Смирись! опомнись! время, время,  
Раскаянья покров .....

Я разрешу тебя — грехов  
Сложи мучительное бремя.

(1799–1837)

## ТЕМА 13. «ПРИМИТЕ ... СЛОВО, МОГУЩЕЕ СПАСТИ ВАШИ ДУШИ»

### СПАСТИ ДУШУ



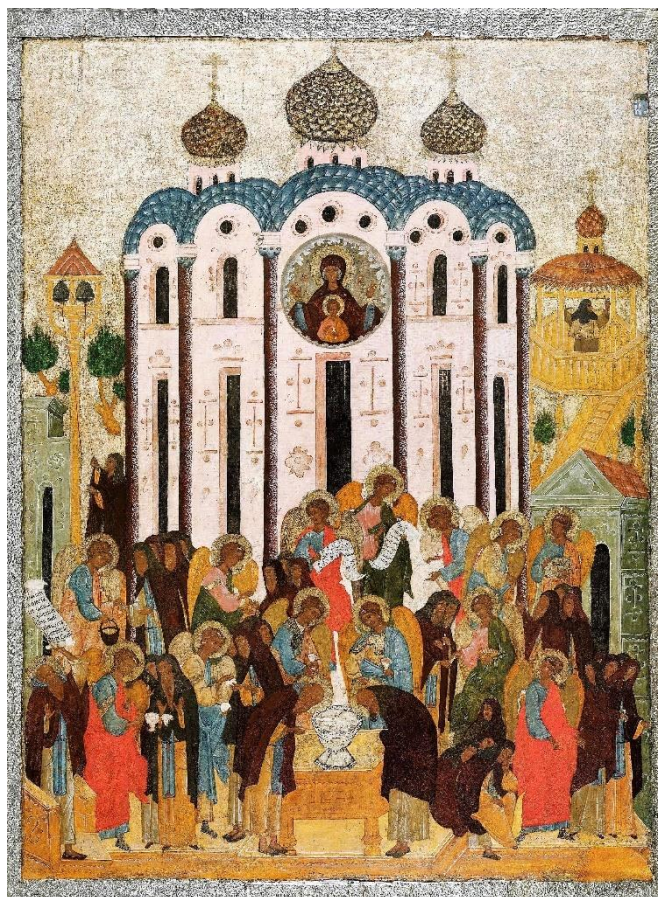
#### От чего человек должен спасти свою душу?

Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк 19:10).

В кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души (Иак. 1:21).

Человек, произойдя разумным и свободным, конечно, получил возможность, при содействии собственной своей воли, непрестанно соединяться с Богом, если именно он пребудет в добре. ... Но надлежало... чтобы и всякий желающий человек ... достиг меры совершенства. ... Ибо, так как Он [Бог] уделил нам Свой собственный образ и Свое собственное дыхание, а мы не сохранили, то Он Сам принимает участие в бедном и немощном естестве нашем, для того чтобы ... опять сделать участниками Его Божества. ... Поэтому для тех, которые с верою и достойно принимают [Причастие], оно бывает во оставление грехов и в жизнь вечную, и в охрану как души, так и тела (Преподобный Иоанн Дамаскин) [113].

Если пришла нам мысль подумать о спасении своем, помолиться Богу, сделать добро людям, примириться, с кем имеем неприятность, таковые добрые мысли мы должны неотложно исполнять, ибо они не всегда повторяются (Старец Арсений Афонский (Минин)) [99].



«Видение преподобного Евлогия». Икона. 1565–1596 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**Икона «Видение преподобного Евлогия».** Сюжет иконы взят из назидательной повести о «Видении блаженного Евлогия», входящей в состав рукописных сборников первой половины XVI века, известных под названием «Патерик Скитский». Повесть в «Лавсаике» о пресвитере Евлогии, обладавшем даром узнавания мыслей и намерений, с какими монахи подходили к жертвеннику и святым дарам, и призывавшем их к покаянию и очищению мыслей прежде, чем приступать к Таинствам, в монастырской жизни никогда не утрачивает своей актуальности (Каталог древнерусской живописи XI — начала XVIII вв. [Текст] : Опыт историко-художественной классификации : В 2 т. / В. И. Антонова, Н. Е. Мнева ; Государственная Третьяковская галерея. — Москва : Искусство, 1963. — 2 т.; 27 см.)

На левой странице — «Видение преподобного Иоанна Лествичника». Рукопись. Иллюстрация

**Преподобный Иоанн Лествичник.** «Новый Моисей», появившийся на Синае, — так именуют в богослужбных Минеях преподобного Иоанна Лествичника. В 75 лет преподобный Иоанн стал игуменом Синайского монастыря. В это время, по просьбе игумена Раифской обители, преподобный написал книгу «Лествица райская», в ней описаны 30 ступеней монашеского восхождения по лестнице духовного совершенствования.



**И Я открыл им имя Твое, и открою, да любовь,  
которую Ты возлюбил Меня, в них будет, и Я в них.  
(Ин. 17:26)**

**Федор Тютчев**  
*Во дни поста*

Во дни поста, дни покаянья,  
Рой грешных помыслов оставь;  
Страшися, грешник, воздаянья;  
Свой ум ко Господу направь.  
Приди во храм не с гордым оком,  
Как фарисей, не лицемерь;  
В унижении глубоко  
Стучись в помилованья дверь.  
Как древний мытарь, со смиреньем,  
Поникнув головой, склонись;  
С чистосердечным сокрушеньем  
«Помилуй, Господи!» молись...  
Проливши слезы умиления,  
Да будет от греха чиста  
Твоя душа, чужда сомненья  
Принять, достойная, Христа.

(1803–1873)

**Александр Блок**

Отрекись от любимых творений,  
От людей и общений в миру.  
Отрекись от мирских вожделений.  
Думай день и молись ввечеру.  
Если дух твой горит беспокойно,  
Отгоняй вдохновения прочь.  
Лишь единая мудрость достойна  
Перейти в неизбежную ночь.  
На земле не узнаешь награды.  
Духом ясный, пред Божьим лицом  
Догорай, покидая лампаду  
Одиноким и верным огнем.

1900 г.

**Гавриил Державин**  
*Бог*

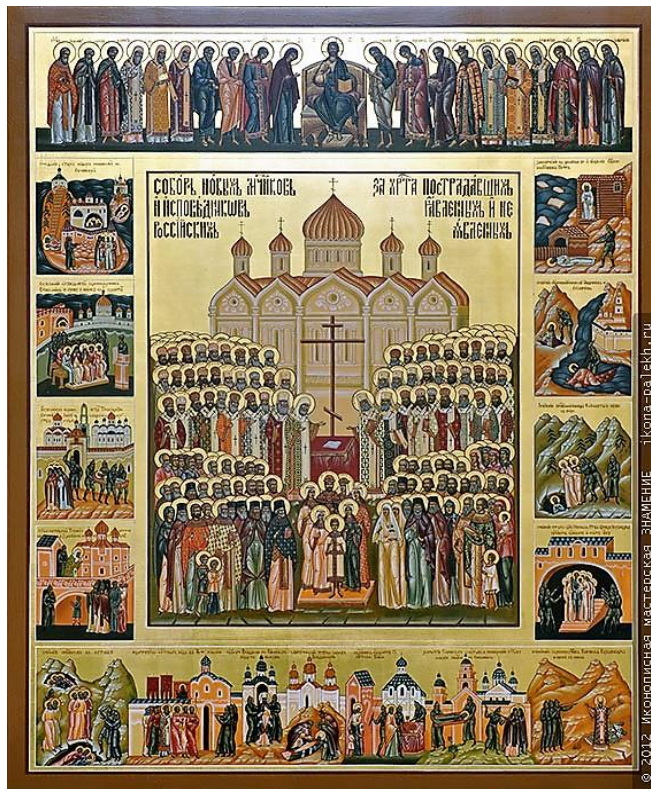
Ода (Отрывок)

Твое созданье я, Создатель!  
Твоей Премудрости я тварь,  
Источник жизни, благ податель,  
Душа души моей и Царь!  
Твоей-то правде нужно было,  
Чтоб смертну бездну преходило  
Мое бессмертно бытие;  
Чтоб дух мой в смертность облачился  
И чтоб чрез смерть я возвратился,  
Отец! — в бессмертие Твое.

1784 г.

ТЕМА 14. «В ЖЕРТВУ БОГУ ...  
ПРИНОСИ ДУШУ»

**ОТДАТЬ ДУШУ**



**Как можно отдать душу ради Бога?**

Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но, чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих (Мк. 10:45).

Жертва Богу — дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже (Пс. 50:19).

Жертвоприношение — это внешнее выражение внутреннего богоугодного состояния человека, которое приемлет Господь, это есть видимый и очевидный акт любви человека к Богу, его свободный дар Ему, иными словами, это свободное движение ума и сердца человека навстречу Богу, это есть начало, точка отсчета возвращения к тому естественному для человека состоянию, которое ему было свойственно по природе от момента его сотворения (Преподобный Максим Исповедник) [105].

Что имеешь у себя и чем Он [Бог] наделил тебя, то и принеси Ему, ибо и двух лепт вдовицыных не отверг Христос (Преподобный Ефрем Сирий) [27].

В жертву Богу, преимущественно пред всем прочим, приноси душу (Святитель Григорий Богослов) [119].



«Апостольские проповеди». Икона. Федор Зубов. 1660–1662 г.

Ярославский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник

**Иконография «Апостольские проповеди»** основана на проповеднической деятельности и мученической кончине апостолов, описанных в книге Библии «Деяния апостолов», раннехристианских жизнеописаниях и свидетельствах древних историков об апостолах Христа.

На левой стороне — «Собор новых мучеников и исповедников Российских, явленных и неявленных». XXI в.

**Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской** (до 2013 года — Собор новомучеников и исповедников Российских) — память святых Русской Православной Церкви, принявших мученическую кончину за Христа или подвергшихся гонениям после Октябрьской революции 1917 года. Установлен также отдельный день памяти — Собор новомучеников, в Бутове пострадавших, — святых, которые приняли смерть на Бутовском полигоне (к 2007 году было известно 289 имен, список возглавляется священномучеником Серафимом (Чичаговым)).



**Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.**

(Мк. 8:34)



### Аполлон Коринфский

Весь храм сиял и заливался звоном.  
Убогой странницей вошла тоска моя  
И встала в уголке, от всех себя тая,  
В своем неверии уныло-похоронном.  
А между тем и причт, и сладкогласный клир,  
В прозрачных облаках кадильного тумана,  
Друг другу вторили так радостно — «Осанна!»,  
Как будто Царь царей опять вступил в наш мир.  
Кончалась утренняя... С поникшей головою  
Я грустно шел домой... А в трепетной груди  
Росла волною песнь... И слышал я: «Гряди,  
Гряди, о, Тихий Свет, ко всем, объатым тьмою!..»

\*\*\*

Кто духом нищ — блажен... Но, Боже  
Ты мыслью дух мой окрылил,  
Ты дал постигнуть, что дороже  
Что выше тленных наших сил!..  
Ты дал мечте моей свободу  
И дар прозрения — уму,  
Проникновение в природу  
Послал незнанию моему...  
О, повели ниспасть оковам  
Обуревающих страстей!  
Одень смирения покровом  
Всю наготу души моей!..

\*\*\*

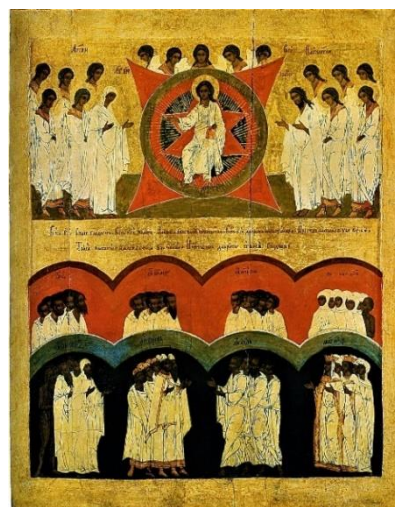
*Евгению Игнатьевичу Полякову*

За каждый миг и час Творца благодарю, —  
За пережитые все дни мои и ночи,  
За то, что Тихий Свет мне льет Свою зарю,  
За то, что мне на жизнь открыло сердце очи.  
Благодарю Творца за то, что вел меня  
К любимому труду суровой школой жизни,  
За то, что на путях скитальческих храня,  
Помог Он мне сберечь в груди любовь к Отчизне.  
За радость бытия благодарю Творца,  
За все волнения, за все мои печали.  
За то, что на любовь любовью отвечали  
Нелицемерные, простые мне сердца.

1911 г.

### ТЕМА 15. «ДУХ БОЖИЙ СОЗДАЛ МЕНЯ»

#### СТЯЖАТЬ ДУХ СВЯТОЙ



#### Какова истинная цель жизни человека?

И найдет на тебя Дух Господень,  
и ...сделаешься иным человеком (1Цар.  
10:6).

Каждому дается проявление Духа  
на пользу (1Кор. 12:7).

Дух Божий создал меня и дыхание  
Вседержителя дало мне жизнь (Иов 33:4).

Истинная же цель жизни нашей  
христианской состоит в стяжании Духа  
Святаго Божиего. Пост же, и бдение, и  
молитва, и милостыня, и всякое, Христа  
ради, делаемое доброе дело, — суть  
средства для стяжания Святаго Духа  
Божиего. Заметьте, ...что лишь только  
ради Христа делаемое доброе дело  
приносит нам плоды Святаго Духа. ...Вот  
почему Господь Иисус Христос сказал:  
«всяк, иже не собирает со Мною, той  
расточает» (Мф. 12:30; Лк. 11:23).  
Доброе дело иначе нельзя на-звать, как  
собираем... Создатель наш дает  
средства на их осуществление. За  
человеком остается или осуществить их,  
или нет. ...Добро, ради Него сделанное,  
...преисполняет человека благодатию Духа  
Святаго. ...Стяжи дух мирен, и вокруг  
тебя тысячи спасутся (Преподобный  
Серафим Саровский) [96].



«Собор Новгородских чудотворцев». Икона. Георгий Алексеев. 1728 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

На левой странице — «Собор всех святых». Икона. Вторая половина XVI в.  
Государственный музей-заповедник «Ростовский Кремль»



**Кто не со Мною, тот против Меня;  
и кто не собирает со Мною, тот расточает**  
(Мф. 12:30)

# АЛГОРИТМ

## ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО УРОКА

### Часть 1-я урока

**Этап 1. «Интерес»** (5 мин.) *Презентация* пройденного учебного материала (2 мин.)

1.1. Чем заинтересовало Вас духовно-нравственное понятие прошлого урока?

1.2. Интересно ли Вам узнать о новом духовно-нравственном понятии и почему?

**Этап 2. «Затруднение»** (5 мин.) Постарайтесь дать ответ на проблемный вопрос урока.

2.1. Почему Вы затрудняетесь дать правильный ответ?

2.2. Как преодолеть это затруднение?

**Этап 3. «Пробование»** (10 мин.) *Групповая работа.* Попробуйте выделить в произведении духовной поэзии строки, отвечающие на проблемный вопрос урока.

3.1. Считаете ли Вы, что дали правильный ответ на проблемный вопрос урока словами автора произведения духовной поэзии?

3.2. Приведите пример, были ли в Вашей жизни ситуации, когда простого ответа на Ваш вопрос было недостаточно?

3.3. Что Вы делали в трудных ситуациях для нахождения правильного решения?

**Этап 4. «Исследование»** (20 мин.) *Групповая работа.* Выделите в «православном комментарии» предложения, отвечающие на проблемный вопрос урока, и соотнесите их с выделенными ранее словами и строками произведения духовной поэзии.

4.1. Почему Вы объединили эти тексты? В чем их общий смысл?

4.2. Какая цитата «православного комментария» Вам наиболее близка и понятна?

4.3. Что новое и важное лично для себя Вы открыли в этом произведении духовной поэзии?

### Часть 2-я урока

**Этап 5. «Восприятие»** (10 мин.) *Презентация* нового учебного материала (5 мин.)

5.1. Что Вы чувствуете в соприкосновении с духовными образами музыки и живописи?

5.2. В чем помогли Вам духовные образы понять новое знание о человеке?

5.3. Видите ли Вы положительную роль изучения духовно-нравственных понятий в отношениях с людьми? Приведите пример.

**Этап 6. «Пример»** (5 мин.) Выделите в произведении духовной поэзии ситуации и духовные чувства, которые в нем описаны.

6.1. Какие чувства Вам наиболее близки?

**Этап 7. «Новое знание»** (10 мин.) *Самостоятельная работа.* Из Учебного словаря библейских афоризмов, энциклопедических определений духовно-нравственного понятия в Глоссарии и библейского стиха в выводе урока составьте полный ответ на проблемный вопрос урока.

7.1. Сможете ли Вы перенести смысл духовно-нравственного понятия для самооценки?

**Этап 8. «Мой-наш духовно-нравственный проект»** (10 мин.) *Групповая работа.* Защитите в форме презентации коллективный / индивидуальный проект духовно-нравственного содержания.

8.1. В чем помогла Вам проектная деятельность лучше осмыслить духовно-нравственные понятия?

8.2. Что вызывает у Вас затруднение в этой проектной деятельности?

8.3. Какие формы проектов Вам наиболее близки?

**Этап 9. «Самооценка»** (5 мин.)

9.1. Что лично мне дал этот Духовно-нравственный урок?

9.2. Что лично я отдал этому Духовно-нравственному уроку?

# УЧЕБНЫЙ СЛОВАРЬ БИБЛЕЙСКИХ АФОРИЗМОВ

## Познание духовное

### ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека с делами его и облекшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его (Кол. 3:8–10).

### БОГОПОЗНАНИЕ

Ибо Я милости хочу, а не жертвы, и Боговедения более, нежели всесожжений (Ос. 6:6).

### САМОПОЗНАНИЕ

Непрестанно благодарю Бога моего за вас, ради благодати Божией, дарованной вам во Христе Иисусе, потому что в Нем вы обогатились всем, всяким словом и всяким познанием (1Кор.1:4, 5).

### ПОЗНАНИЕ МИРА

Сам Он даровал мне неложное познание существующего, чтобы познать устройство мира и действие стихий (Прем. 7:17).

### ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ

Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности (2Тим. 3:16).

## Чувства духовные

### ЖАЖДА БОГА

Боже! Ты Бог мой ... Тебя жаждет душа моя ... (Пс. 62:2).

Жажду спасения Твоего, Господи, и закон Твой — утешение мое (Пс. 118:174).

### СТРАХ БОЖИЙ

Уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге. Ибо Господь даёт мудрость; из уст Его — знание и разум (Притч. 2:5, 6).

### ДОБРАЯ СОВЕСТЬ

Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры (1Тим. 1:5).

### СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ

Для чистых все чисто (Тит. 1:15).

## **ЧУВСТВОВАНИЕ БОГА**

Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (Флп. 2:5).

## **Произволение духовное**

### **Воля Божия**

Ибо, кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат, и сестра, и мать (Мф. 12:50).

### **Воля человеческая**

Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает (Ин. 9:31).

### **Спасти душу**

Посему, отложив всякую нечистоту и остаток злобы, в кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души (Иак. 1:21).

### **Отдать душу**

Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев (1Ин. 3:16).

### **Стяжать Дух Святой**

И привел их в область святую Свою, на гору сию, которую стяжала десница Его (Пс. 77:54).  
И найдет на тебя Дух Господень, ... и сделаешься иным человеком (1Цар. 10:6).

# ГЛОССАРИЙ

## ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОЖИЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

**«Образ и подобие Божие».** Подлинное достоинство и величие человека заключаются не в том, что его роднит с миром, а в том, что его от мира отличает — в сотворенности «по образу» Божию, в его способности обожения, уподобления Творцу....

Душа человеческая, как по своему происхождению, так и по своей природе, представляет собой высшее начало и потому отличное от тела, равно как и от всего вещественного и стихийного.

«Жизнь» и «душа» часто оказываются в Священном Писании равнозначными... Святоотеческая мысль делает акцент на том, что человек это единство души и тела...

Для укрепления воли человека и для его нравственного развития Бог дал ему заповедь о невкушении плодов от древа познания добра и зла (Быт 2:17). Выполнение этой заповеди должно было утвердить человека в сознательном повиновении воле Божией, без чего невозможно было его дальнейшее совершенствование...

Человек изначально был призван к труду, к творчеству, ему предстояло принять ответственное участие в грандиозном Божественном замысле, который предназначался человеку для творческого осуществления в раю... В результате грехопадения человек не сумел достичь единения с Богом... То, что человек должен был достигнуть, восходя к Богу, то осуществляет Бог, снисходя к человеку... Этот «единый человек» во Христе, единый по своей обновленной природе, существует во многих личностях. Наиболее часто словом «душа» в Новом Завете называется жизнь человека в ее различных проявлениях...

В «душе» пребывают любовь и благое расположение, довольство, веселье и благодарность ... Любовь к Богу и хвала Ему также совершаются в «душе»: «...возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею» (Мк. 12:30; Лк. 10:27; ср.: Втор. 6:5). В молитве Пресвятой Богородицы благодарение Богу выражено словами: «величит душа Моя Господа» (Лк. 1:46) ... (Православная энциклопедия // «Душа»).

**Душа.** ... В теистических религиях душа человека — созданное Богом, неповторимое бессмертное духовное начало... В новейшей европейской философии термин «Душа» стал преимущественно употребляться для обозначения внутреннего мира человека (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — М.: Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Душа»).

**Душа.** ... Психологи не отрицают существования души, но воздерживаются от ее изучения, стараются избегать щекотливых вопросов о ее природе, передают «душу» и «дух» по ведомству философии, религии и искусства...

В большинстве смыслообразов души присутствуют, с небольшими вариациями, все перечисленные атрибуты души — познание, чувство и воля. ... таится искомая учеными и художниками целостность человека, являющаяся камнем преткновения для психологии, давно мечтающей собрать воедино уже детально изученные изолированные психические функции и ищущей законы их взаимодействия (Большой психологический словарь / [Авдеева Н. Н. и др.]; под ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. — 4-е изд., расш. — М.: АСТ; СПб: Прайм-Еврознак, 2009. // «Душа»).

**Духовность** — понятие, обобщенно отражающее ценности (смыслы) и соответствующий им опыт, противоположные эмпирическому (материальному, природному) существованию человека или по меньшей мере отличные от него.

Понятие «духовность», образованное от слова «дух», изначально указывало на соотношенность с... трансцендентным началом.

Духовность обнаруживается в обращенности человека к высшим ценностям, к идеалу, в сознательной устремленности человека к совершенству; соответственно одухотворение заключается в освоении высших ценностей, в приближении к идеалу.

Социологизаторское мышление сводит духовность к культуре; однако сама по себе культура не непременно духовна: культурные практики утверждают те или иные нормы, но не всякие нормы непосредственно обращены к идеалу.

Духовность не поддается определению, поскольку дух — беспределен и не укладывается в пределы разума; в пределах только разума определение духовности негативно. Духовность противостоит социальности: в той мере, в какой социальность спонтанна, корыстна, адаптивна, — она бездуховна.

Хотя критерии духовности содержательно нестроги, формально они определены. Во-первых, духовность обнаруживается в преодолении повседневности...

Во-вторых, духовное преодоление повседневности является индивидуализированным; в пространство повседневности вносится личностное начало.

В-третьих, это преодоление повседневности не сводится к обращению к другой повседневности; духовность выражается в привнесении в повседневность дополнительных, но, вместе с тем, возвышающих смыслов (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — М.: Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Духовность»).

**Духовность** — 1) высший уровень развития и саморегуляции зрелой личности, когда основными ориентирами ее жизнедеятельности становятся непреходящие человеческие ценности;

2) ориентированность личности на действия во благо окружающих, поиск ею нравственных абсолютов;

3) с христианской точки зрения — сопряженность человека в своих высших стремлениях с Богом (Педагогический словарь: для студентов высш. и сред. пед. учеб. заведений / Г. М. Коджаспирова, А. Ю. Коджаспиров. — 2-е изд., стер. — М.: Academia, 2005. // «Духовность»).

### **«По образу Своему, по образу Божьему сотворил его»**

И сказал Бог: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле».

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.

И благословил их Бог, и сказал им Бог: «Плодитесь, и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле». ...И был вечер, и было утро — день шестой (Быт. 1:26–28, 31).

## «И стал человек душою живою»

И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою. И насадил Господь Бог рай в Эдеме на востоке, и поместил там человека, которого создал. И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла. И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Эдемском, чтобы возделывать его и хранить его. И заповедал Господь Бог человеку, говоря: «От всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла — не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:7–9).



«Ветхозаветный рай». Пономарская дверь. Иконописная композиция. Последняя четверть XVI в. Фрагмент «Сотворение человека, Сотворение Евы. Заповедь Божия. Грехопадение». Центральный музей древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева, Москва

## «Сила души человеческой, в которой напечатлен образ Божий».

Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867)

Учение о том, что человек имеет душу и дух, находится и в Священном Писании (Евр. 4:12), и в святых отцах. По большей части оба эти слова употребляются для обозначения всей невидимой части существа человеческого. Тогда оба слова имеют значение тождественное (Лк. 23:46; Ин. 10:15, 18). Различается душа от духа, когда это требуется для объяснения невидимого, глубокого, таинственного аскетического подвига. Духом называется словесная сила души человеческой, в которой напечатлен образ Божий и которой душа человеческая отличается от души животных: животным Писание также приписывает души (Лев. 17:11, 14). Преподобный Макарий Великий на вопрос: «Иное ли есть ум (дух), и иное ли душа?» — отвечает: «Якоже члены тела, многие суще, единым человеком именуются, так и члены души суть многие, ум, воля, совесть, помышления осуждающие и оправдывающие; однако вся сия в едину соединены словесность, и члены суть душевные; едина же есть душа внутренний человек» (Беседа 7, гл. 8. Перевод Московской Духовной Академии, 1820 г.).

В православном богословии читаем: «Что касается до духа, который, на основании некоторых мест Писания (1Фес. 5:23; Евр.4:12), почитают третьей составной частью человека, то, по словам святого Иоанна Дамаскина, он не есть что-либо отличное от души и подобно ей самостоятельное, а есть высшая сторона той же души; что глаз в теле, то ум в душе».



**Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий) (1877–1961)**  
**«Дух, душа, тело». Тракта́т. О́трывок**

Священное Писание говорит нам о сердце гораздо больше. О сердце речь идет чуть ли не на каждой странице Библии, и впервые читающий ее не может не заметить, что сердцу придается значение не только центрального органа чувств, но и важнейшего органа познания, органа мысли и восприятия духовных воздействий.

И больше того: сердце, по Священному Писанию, есть орган общения человека с Богом, а следовательно, оно есть орган высшего познания...

Сердцем можно воспринимать вполне определенные внушения прямо, как глаголы Божии. Но это удел не только святых. И я, подобно многим, не раз испытывал это с огромной силой и глубоким душевным волнением.

Читая или слушая слова Священного Писания, я вдруг получал потрясающее ощущение, что это слова Божии, обращенные непосредственно ко мне. Они звучали для меня как гром, точно молния пронизывала мой мозг и сердце. Отдельные фразы совершенно неожиданно точно вырывались для меня из контекста Писания, озарялись ярким ослепительным светом и неизгладимо отпечатывались в моем сознании.

И всегда эти молниеносные фразы, Божии глаголы, были важнейшими, необходимейшими для меня в тот момент внушениями, наставлениями или даже пророчествами, неизменно сбывавшимися впоследствии.

Их сила была иногда колоссальна, потрясающа, несравнима с силой каких бы то ни было обычных психических воздействий.

После того, как я, отчасти по независящим от меня обстоятельствам, оставил на несколько лет свое архиерейское служение, однажды во время Всенощной, когда было должно начаться чтение Евангелия, я неожиданно почувствовал волнение от смутного предчувствия, что сейчас произойдет нечто страшное.

Раздались слова, которые я сам часто спокойно читал: «Симоне Ионии, любиши ли Мя паче сих? ... Паси агнцы Моя».

Этот Божий укор, призыв к возобновлению оставленного служения внезапно потряс меня так могуче, что я до конца Всенощной дрожал всем телом, потом всю ночь не сомкнул глаз, и около 1,5 месяцев после того при каждом воспоминании об этом необычайном событии меня потрясали рыдания и слезы ...

Не только о способности сердца воспринимать воздействия Духа Божьего говорит Писание, но представляет его органом, который совершенствует и исправляет Бог, как центр нашей духовной жизни и Богопознания ...

В притче о сеятеле Сам Господь говорит, что семя Слова Божия сеется в сердце человеческое и хранится им, если оно чисто, или похищается из него дьяволом, если оно не умеет и не достойно хранить его ...

Сердцем мы молимся, и одна из великих форм молитвы есть безмолвный вопль к Богу. Так молилась Анна — мать пророка Самуила — о даровании ей этого великого сына. На горе Синае Бог сказал Моисею: «Что ты вопиешь ко Мне?» — а он молился без слов, не шевеля губами. «Сердце их вопиет к Богу», — говорит пророк Иеремия (Плач. 2:18).

(Дух, душа, тело [Текст] / Архиепископ Лука Войно-Ясенецкий ; [Предисл. М. А. Поповского]. — Брюссель : Жизнь с Богом, 1978. — 183, 8 с.; 18 см.).

**«Старание... о душе».**

**Преподобный Серафим Саровский (1754/1758/1759)–1833)**

Все старание должно иметь о душе, тело же подкреплять для того только, чтоб оно способствовало к подкреплению духа.

**«И сам я не свой, а Божий».**

**Преподобный Никодим Святогорец (1749–1809)**

Божий дар — непосредственное познание Бога, Божий дар — совесть, Божий дар — жажда небесной жизни. Три эти составляют дух нашей жизни, влекущей нас ввысь. Ты, ум мой, не мой. Бог мне тебя даровал. Не мои и деятельные во мне силы, воля со своею энергией. Не мое чувство, способное услаждаться жизнью и всем окружающим меня. Не мое тело со всеми своими отправлениями и потребностями, ограничивающими наше телесное существование. Все это Бог даровал. И сам я не свой, а Божий.



«Шестоднев (Седмица)». Икона. Конец XVII в.

Ярославский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник

## БОГОПОЗНАНИЕ

**Богопознание** — постижение Бога в соответствии с заповедью, выраженной в словах Спасителя: «... да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Ин. 17:3). ...Идея божественной непознаваемости в Священном Писании Нового Завета выражена с предельной ясностью и категоричностью: «Бога никто никогда не видел» (1Ин. 4:12). Апостол Павел объясняет, что Бога «никто из человеков не видел и видеть не может», потому что «Единый, имеющий бессмертие, обитает в непреступном свете» (1Тим. 6:16). Богопознание «лицом к лицу» возможно лишь в будущей жизни.

Процесс Богопознания может совершаться под воздействием на человека, как окружающей действительности, так и Божественной благодати... (Православная энциклопедия // «Богопознание»).

**Богопознание.** ...Когнитивный, или теоретический, элемент отношения человека к Богу. Каждый момент и аспект отношения к божественной реальности есть прежде всего определенное знание о Боге, а также связанное с этим знанием знание человека о мире и самом себе.

Знание о божественной реальности, возникающее в религиозном отношении к Богу, предстает в разнообразных формах: как восприятие и воспроизведение свидетельства, явленного в священных текстах; как элемент вероисповедного, молитвенного, мистического переживания и как содержание соответствующего опыта; как когнитивный компонент религиозной практики — ритуальной, богослужебной, проповеднической и др.; как когнитивный материал религиозного и церковного искусства; как попытки теоретического осмысления выражения религиозного знания... (Новая философская энциклопедия: в 4 т. / Ин-т философии Рос. акад. наук, Нац. обществ.-науч. фонд; Науч.-ред. совет.: В.С. Степин [и др.]. — Москва : Мысль, 2000–2001. // «Богопознание»).

### «Бог есть любовь»

Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь. Бога никто никогда не видел. Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас. Что мы пребываем в Нем, и Он в нас, узнаем из того, что Он дал нам от Духа Своего (1Ин. 4:7–8, 12–13).

### «Придите ко Мне»

Все предано Мне Отцом Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть. Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; ...научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим (Мф. 11:27-29).

### «Мы Им живем и движемся, и существуем»

Бог, сотворивший мир и все, что в нем, Он, будучи Господом неба и земли, не в рукотворенных храмах живет... От одной крови Он произвел весь род человеческий ...дабы они искали Бога, не ощутят ли Его и не найдут ли, хотя Он и недалеко от каждого из нас: ибо мы Им живем и движемся, и существуем... (Деян. 17:24, 26–28).

## САМОПОЗНАНИЕ

**Самопознание.** Важным источником естественного Богопознания служит самопознание человека. Оно открывает ему Бога прежде всего потому, что человек носит в себе образ Божий. Например, поэтому «блаженный Августин стремится составить понятие о Боге, исходя из нашей сообразности Богу, и пытается открыть в Нем то, что мы сами находим в своей душе, сотворенной по Его образу. Это — метод психологических аналогий, приложимый к познанию Бога» (Лосский В. Мистическое богословие). Несмотря на психологизм этого метода и неповторимое своеобразие каждой человеческой души, он важен и необходим... ибо, по словам прп. Иоанна Дамаскина, «познание о том, что Бог есть, Он Сам насадил в природе каждого» человека... Сообразность человека Богу святитель Григорий Богослов называет даже «средством с Ним» ...обуславливающим стремление человека к Богопознанию. Святитель Василий Великий рассматривает человека как «микрокосмос» и предлагает искать «следы Зиждителя» «в себе самом, как бы в малом каком-то мире»... (Православная энциклопедия // «Богопознание»).

**Самосознание** — осознание субъектом самого себя, т. е., состояний своего тела, фактов сознания, своего Я (внешнего вида, особенностей личности, системы ценностей, предпочтений и стремлений); в некоторых случаях самосознание включает в себя самооценку; важнейшая характеристика сознания. ... Самосознание в случае рефлексии — это не просто знание о том, что есть, а всегда способ критического переосмысления сложившихся систем деятельности, принятых установок... (Новая философская энциклопедия [Текст] : в 4 т. / Ин-т философии Рос. акад. наук, Нац. обществ.-науч. фонд ; Науч.-ред. совет.: В. С. Степин [и др.]. — Москва : Мысль, 2000–2001. // «Самосознание»).

### «Не понимаю, что делаю»

Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю... Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Итак, тот же самый я умом моим служу закону Божию, а плотию — закону греха (Рим. 7:15, 19, 25).

### «Откройте душевные очи».

Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347–407)

[Слезною] водою смывая с себя нечистоту, душа становится все светлее... Душой пустой ...можно назвать ту душу, ...которая лишена духовной пищи... Откройте, прошу, душевные очи, и я покажу вам душевную наготу! Что такое одежда души? Ясно, что — добродетель. А что нагота? — Порок... Будем же заботиться о [душевной] красоте... Красота телесная от всего повреждается, ...а красота душевная всегда цветет, никогда не увядает; она не боится никакой перемены. ...Ищи красоты душевной.

### «Не понимаю души моей».

Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867)

Человек лишен истинного самовоззрения и самопознания. ...Не понимаю души моей, не понимаю тела моего... Тайна — человек — отверзается в степени, доступной и нужной для нас, ...Господом нашим Иисусом Христом.

## ПОЗНАНИЕ МИРА

**Познание человеком созданного Богом мира** определяется, прежде всего, отношением человека к Богу: познание человеком созданного Богом мира и познание человеком Бога. 1) Бог даровал людям естественную способность познания. «Все соделал Он прекрасным в свое время, и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца» (Еккл. 3:11). Способность познавать земные явления еще не дает человеку истинного и полного совершенства. В Еккл. 1:13 сказано: «...и предал я сердце мое тому, чтоб исследовать и испытать мудростию все, что делается под небом: это тяжелое занятие дал Бог сынам человеческим, чтобы они упражнялись в нем», а в ст. 18 говорится: «...потому что во многой мудрости много печали; и кто умножает познания, умножает скорбь». Истинным предметом познания являются дела Божьи и Его воля (Кол. 1:9), а также тайны Его Царства (Мф. 13:11);

2) естественные способности человека несовершенны (1Кор. 13:9). Даже видимый сотворенный Богом мир человек до конца познать не может (Иов 38), но, в еще большей степени, это относится к познанию Бога. То, что человеку дано познать о Нем, лишь «части путей Его», лишь то небольшое, что мы слышим о Нем, «а не гром могущества Его» (Иов 26:14). Но хотя человек и знает об ограниченности своего познания, он часто проявляет высокомерие, поклоняясь своему знанию и опыту (1Кор. 8:1 и следующие);

3) опасность познания, понимаемого как самоцель. ...Апостол Павел подчеркивает, что совершенное познание возможно лишь там, где по отношению к злу человек остается невинным, то есть, уподобляется младенцу (1Кор. 14:20). ... (Библейская энциклопедия Брокгауза / Ринекер Ф., Майер Г. — Москва : Российское Библейское Общество, 1999. // «Познание. Познание человеком созданного Богом мира»).

**Познание.** Творческая деятельность субъекта, ориентированная на получение достоверных знаний о мире. Познание является сущностной характеристикой культуры и ...может осуществляться в следующих формах — обыденное, мифологическое, религиозное, художественное, философское и научное. Вопрос о возможности адекватного познания (познаваемости мира) является центральной темой теории познания... (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Познание»).

**Познание** — процесс отражения и воспроизведения действительности в мышлении субъекта, результатом которого является новое знание о мире (Большой Российский энциклопедический словарь. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2006. // «Познание»).

### «Познание мудрости для души твоей»

Ешь, сын мой, мед, потому что он приятен, и сот, который сладок для гортани твоей: таково и познание мудрости для души твоей. Если ты нашел ее, то есть будущность, и надежда твоя не потеряна (Притч. 24:13–14).

### «Если я ...имею всякое познание ...а не имею любви, — то я ничто»

Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто (1Кор. 13:2).

## «Знание от Бога»

Мы все имеем знание; но знание надмевает, а любовь назидает. Кто думает, что он знает что-нибудь, тот ничего еще не знает так, как должно знать. Но кто любит Бога, тому дано знание от Него (1Кор. 8:1-3).

## «Благослови, душа моя, Господа!»

Благослови, душа моя, Господа! Господи, Боже мой! Ты дивно велик, Ты облечен славою и величием; Ты одеваешься светом, как ризою, простираешь небеса, как шатер; устрояешь над водами горние чертоги Твои, делаешь облака Твоею колесницею, шествуешь на крыльях ветра. Ты творишь ангелами Твоими духов, служителями Твоими — огонь пылающий.

Ты поставил землю на твердых основах: не поколеблется она во веки и веки. Бездною, как одеянием, покрыл Ты ее, на горах стоят воды. От прещения Твоего бегут они, от гласа грома Твоего быстро уходят; восходят на горы, нисходят в долины, на место, которое Ты назначил для них. Ты положил предел, которого не перейдут, и не возвратятся покрыть землю. Ты послал источники в долины: между горами текут [воды], поят всех полевых зверей; дикие ослы утоляют жажду свою. При них обитают птицы небесные, из среды ветвей издают голос. Ты напояешь горы с высот Твоих, плодами дел Твоих насыщается земля. Ты произращаешь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу, и вино, которое веселит сердце человека, и елей, от которого блистает лице его, и хлеб, который укрепляет сердце человека. Насыщаются древа Господа, кедры Ливанские, которые Он насадил; на них гнездятся птицы: ели — жилище аисту, высокие горы — сернам; каменные утесы — убежище зайцам. Он сотворил луну для указания времен, солнце знает свой запад. Ты простираешь тьму и бывает ночь: во время нее бродят все лесные звери; львы рыкают о добыче и просят у Бога пищу себе. Восходит солнце, [и] они собираются и ложатся в свои логовища; выходит человек на дело свое и на работу свою до вечера.

Как многочисленны дела Твои, Господи! Все соделал Ты премудро; земля полна произведений Твоих.

Это — море великое и пространное: там пресмыкающиеся, которым нет числа, животные малые с большими; там плавают корабли, там этот левиафан, которого Ты сотворил играть в нем. Все они от Тебя ожидают, чтобы Ты дал им пищу их в свое время.

Даешь им — принимают, отверзаешь руку Твою — насыщаются благом; скроешь лице Твое — мнутятся, отнимешь дух их — умирают и в персть свою возвращаются; пошлешь дух Твой — созидаются, и Ты обновляешь лице земли. Да будет Господу слава во веки; да веселится Господь о делах Своих! Призывает на землю, и она трясется; прикасается к горам, и дымятся.

Буду петь Господу во всю жизнь мою, буду петь Богу моему, доколе есмь. Да будет благоприятна Ему песнь моя; буду веселиться о Господе. Да исчезнут грешники с земли, и беззаконных да не будет более. Благослови, душа моя, Господа! Аллилуия! (Пс. 103).

### **«Существование Верховного Разума».**

**Пирогов Николай Иванович (1810–1881), русский ученый**

Я не могу слышать ...ни малейшего намека об отсутствии творческого плана и творческой целесообразности в мироздании. ...Существование Верховного Разума, а следовательно, и Верховной Творческой Воли, я считаю необходимым и неминуемым роковым требованием моего собственного разума. Так, если бы я и хотел теперь не признавать существование Бога, то не мог бы этого сделать, не сойдя с ума.

### **«Бессмертную душу».**

**Павлов Иван Петрович (1849–1936), русский ученый**

Я изучаю высшую нервную деятельность и знаю, что все человеческие чувства: радость, горе, печаль, гнев, ненависть, мысли человека, самая способность мыслить и рассуждать — связаны, каждая из них, с особой клеткой человеческого мозга и ее нервами. А когда тело перестает жить, тогда все эти чувства и мысли человека, как бы оторвавшись от мозговых клеток, уже умерших, в силу общего закона о том, что ничто — ни энергия, ни материя — не исчезают бесследно и составляют ту душу, бессмертную душу, которую исповедует христианская вера.

### **«Библия — всемирна».**

**Пушкин Александр Сергеевич (1799–1837), классик русской литературы**

Есть Книга, в которой каждое слово истолковано, объяснено, проповедано во всех концах земли, применено ко всевозможным обстоятельствам жизни и происшествиям мира; из которой нельзя повторить ни единого выражения, которого не знали бы наизусть, которое не было бы уже пословицей народов. Книга сия называется Евангелием — и такова ее вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удрученные унынием, случайно откроем ее, то уже не в силах противиться ее сладостному влечению. ... Когда начинаешь читать Писание, ...в нем находишь всю человеческую жизнь. Религия создала искусство и литературу; все, что было великого в самой глубокой древности, все находится в зависимости от этого религиозного чувства, присущего человеку так же, как и идея красоты вместе с идеей добра. ...Поэзия Библии особенно доступна для чистого воображения. Мои дети будут читать вместе со мною Библию в подлиннике. ... Библия — всемирна.



«Переяславское Евангелие». Рукопись. Конец XIV — начало XV в. Писец дьякон Зиновий.  
Библейская миниатюра.

Российская национальная библиотека, Санкт-Петербург

### **«Природа есть, в некотором смысле, Евангелие».**

Ломоносов Михаил Васильевич (1711–1765), великий русский ученый

Природа и вера — суть две сестры родные и никогда не могут прийти в распрю между собою. Создатель дал роду человеческому две книги: в одной показал свое величие, в другой — свою волю. Первая книга — видимый сей мир. В этой книге сложения видимого мира — физики, математики, астрономы и прочие изъяснители Божественных в природу влияющих действий, суть тоже, что в книге Священного Писания — пророки, апостолы и церковные учителя. ... В ней [Библии] показано Создательское благословение к нашему спасению. ... Природа есть в некотором смысле Евангелие, благовествующее громко творческую силу, Премудрость и величие Бога.

### **«Возвратиться к Евангелию».**

Гоголь Николай Васильевич (1809–1852), классик русской литературы

Сколько раз уже отшатывалось от него [Евангелия] человечество и сколько раз обращалось. Несколько раз совершит человечество свое кругообращение ... и возвратится вновь к Евангелию, подтвердив опытом событий истину каждого Его слова.

### **«Книга, в которой сказано все».**

Белинский Виссарион Григорьевич (1811–1848), русский литературный критик

Есть Книга, в которой сказано все, все решено, после которой ни в чем нет сомнения, Книга бессмертная, святая, Книга вечной истины, вечной жизни — Евангелие. Весь прогресс человечества, все успехи в науках, философия, заключаются только в большом проникновении в таинственную глубину этой Божественной Книги. Основание Евангелия — откровение истины посредством любви и благодати.



«Шестоднев (Седмица)». Икона. Дионисий и мастерская. Начало XVI в.

Фрагмент «Евангельские события».

Государственная Третьяковская галерея, Москва



## ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ

**Истина** — основополагающее религиозное, богословское и философское понятие. В соответствии с христианским вероучением, высшая Истина это Сам Бог (Иер. 10:10; Ин. 14:6). Истина по смыслу приближается к ведению Бога. Знание человеком истины ведет его к подлинной свободе: «и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32); условием приобретения этого знания становится для последователя Христа «пребывание в Его слове», то есть, верность Его учению и соблюдение Его заповедей... «Я есмь путь и истина, и жизнь» (Ин. 14:6)... (Православная энциклопедия // «Истина»).

**Истина** — категория философии и культуры, обозначающая идеал знания и способ его достижения (обоснования)... Понятие истины всегда служило источником острых дискуссий и знаменовало собой поляризацию философских учений... Вместе с тем, истина, как ценность европейской культуры, сохраняла относительно устойчивое содержание в обыденном сознании, религии, науке (Новая философская энциклопедия [Текст] : в 4 т. / Ин-т философии Рос. акад. наук, Нац. обществ.-науч. фонд ; Науч.-ред. совет.: В. С. Степин [и др.]. — Москва : Мысль, 2000–2001. // «Истина»).

### «Я есмь путь и истина, и жизнь»

Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня. И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю. Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.

И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет. Не оставлю вас сиротами; приду к вам (Ин. 14:6, 12, 13, 15–18).

### «Освяти их истиною Твоею»

Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. Я передал им слово Твое; и мир возненавидел их, потому что они не от мира, как и Я не от мира. Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но, чтобы сохранил их от зла. Они не от мира, как и Я не от мира.

Освяти их истиною Твоею; слово Твое есть истина. Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир. И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истиною (Ин. 17:13–19).

### «Истина пребывает ... в век века»

Истина велика и сильнее всего. ... Вся земля взывает к истине, и небо благословляет ее, и все дела трясутся и трепещут пред нею.

И нет в ней неправды. Истина пребывает и остается сильною в век, и живет, и владычествует в век века ...

И нет у ней лицепрития и различения, но делает она справедливое... (2Ездр. 4:35, 36, 38, 39).

### «Дыхание Вседержителя дает ...разумение»

Но дух в человеке, и дыхание Вседержителя дает ему разумение (Иов 32:8).

**Достоевский Федор Михайлович.**  
**«Братья Карамазовы». Роман. 1880 г.**  
**Книга шестая «Русский инок». Отрывок**

Из дома родительского вынес я лишь драгоценные воспоминания, ибо нет драгоценнее воспоминаний у человека, как от первого детства его в доме родительском, и это почти всегда так, если даже в семействе хоть только чуть-чуть любовь да союз. Да и от самого дурного семейства могут сохраниться воспоминания драгоценные, если только сама душа твоя способна искать драгоценное. К воспоминаниям же домашним причитаю и воспоминания о Священной истории, которую в доме родительском, хотя и ребенком, я очень любопытствовал знать. Была у меня тогда книга, «Священная история», с прекрасными картинками, под названием «Сто четыре Священные истории Ветхого и Нового завета», и по ней я и читать учился. И теперь она у меня здесь на полке лежит, как драгоценную память сохраняю. Но и до того еще как читать научился, помню, как в первый раз посетило меня некоторое проникновение духовное, еще восьми лет от роду. Повела матушка меня одного (не помню, где был тогда брат) во храм Господень, в Страстную неделю в понедельник к обедне. День был ясный, и я, вспоминая теперь, точно вижу вновь, как возносился из кадила фимиам и тихо восходил вверх, а сверху, в куполе, в узенькое окошечко, так и льются на нас в церковь Божьи лучи, и, восходя к ним волнами, как бы таял в них фимиам.

Смотрел я умиленно и в первый раз от роду принял я тогда в душу первое семя слова Божия осмысленно. Вышел на средину храма отрок с большою книгой, такую большою, что, показалось мне тогда, с трудом даже и нес ее, и возложил на налой, отверз и начал читать, и вдруг я тогда в первый раз нечто понял, в первый раз в жизни понял, что во храме Божиим читают. Был муж в земле Уц, правдивый и благочестивый, и было у него столько-то богатства, столько-то верблюдов, столько овец и ослов, и дети его веселились, и любил он их очень, и молил за них Бога: может, согрешили они, веселясь. И вот восходит к Богу диавол вместе с сынами Божьими и говорит Господу, что прошел по всей земле и под землю. «А видел ли раба моего Иова?» — спрашивает его Бог. И похвалился Бог диаволу, указав на великого святого раба Своего. И усмехнулся диавол на слова Божии: «Предай его мне и увидишь, что возропщет раб Твой и проклянет Твое имя». И предал Бог своего праведника, столь им любимого, диаволу, и поразил диавол детей его, и скот его, и разметал богатство его, все вдруг, как Божиим громом; и разодрал Иов одежды свои, и бросился на землю, и возопил: «Наг вышел из чрева матери, наг и возвращусь в землю, Бог дал, Бог и взял. Буди имя Господне благословенно отныне и до века!»

Отцы и учителя, пощадите теперешние слезы мои — ибо все младенчество мое как бы вновь восстает предо мною, и дышу теперь, как дышал тогда детскою восьмилетнею грудкой моею, и чувствую, как тогда, удивление, и смятение, и радость. И верблюды-то так тогда мое воображение заняли, и сатана, который так с Богом говорит, и Бог, отдавший раба своего на погибель, и раб его, восклицающий: «Буди имя Твое благословенно, несмотря на то, что казнишь меня», — а затем тихое и сладостное пение во храме: «Да исправится молитва моя», и снова фимиам от кадила священника и коленопреклоненная молитва! С тех пор — даже вчера еще взял ее — и не могу читать эту пресвятую повесть без слез. А и сколько тут великого, тайного, невообразимого! Слышал я потом слова насмешников и хулителей, слова гордые: как это мог Господь отдать любимого из святых Своих на потеху диаволу, отнять от него детей, поразить его самого болезнью и язвами так, что черепком

счищал с себя гной своих ран, и для чего: чтобы только похвалиться пред сатаной: «Вот что, дескать, может вытерпеть святой мой ради Меня!» Но в том и великое, что тут тайна, — что мимоидущий лик земной и вечная истина соприкоснулись тут вместе. Пред правдой земною совершается действие вечной правды. Тут Творец, как и в первые дни творения, завершая каждый день похвалою: «Хорошо то, что Я сотворил», — смотрит на Иова и вновь хвалится созданием Своим. А Иов, хваля Господа, служит не только Ему, но послужит и всему созданию Его в роды и роды и во веки веков, ибо к тому и предназначен был.

Господи, что это за книга и какие уроки! Что за книга это Священное Писание, какое чудо и какая сила, данные с нею человеку! Точно изваяние мира и человека и характеров человеческих, и названо все и указано на веки веков.

И сколько тайн разрешенных и откровенных: восстанавливает Бог снова Иова, дает ему вновь богатство, проходят опять многие годы, и вот у него уже новые дети, другие, и любит он их, Господи. «Да как мог бы он, казалось, возлюбить этих новых, когда тех прежних нет, когда тех лишился? Вспоминая тех, разве можно быть счастливым в полноте, как прежде, с новыми, как бы новые ни были ему милы?»

Но можно, можно: старое горе великою тайной жизни человеческой переходит постепенно в тихую умиленную радость; вместо юной кипучей крови наступает кроткая ясная старость: благословляю восход солнца ежедневный, и сердце мое по-прежнему поет ему, но уже более люблю закат его, длинные косые лучи его, а с ними тихие, кроткие, умиленные воспоминания, милые образы изо всей долгой и благословенной жизни — а надо всем-то правда Божия, умиляющая, примиряющая, всепрощающая!

Кончается жизнь моя, знаю и слышу это, но чувствую на каждый оставшийся день мой, как жизнь моя земная соприкасается уже с новою, бесконечною, неведомою, но близко грядущею жизнью, от предчувствия которой трепещет восторгом душа моя, сияет ум и радостно плачет сердце...

Отцы и учителя, простите и не сердитесь, что как малый младенец толкую о том, что давно уже знаете и о чем меня же научите, стократ искуснее и благолепнее. От восторга лишь говорю сие, и простите слезы мои, ибо люблю книгу сию!

Пусть заплачет и... иерей Божий, и увидит, что сотрясутся в ответ ему сердца его слушающих. Нужно лишь малое семя, крохотное: брось ...его в душу ..., и не умрет оно, будет жить в душе ... во всю жизнь, таиться в нем среди мрака, среди ...грехов..., как светлая точка, как великое напоминание. И не надо, не надо много толковать и учить, все поймет он просто.

Кто не верит в Бога, тот и в народ Божий не поверит. Кто же уверовал в народ Божий, тот узрит и святыню его, хотя бы и сам не верил в нее до того вовсе. Лишь народ и духовная сила его грядущая обратит отторгнувшихся от родной земли атеистов наших. И что за слово Христово без примера?

Гибель народу без слова Божия, ибо жаждет душа его слова и всякого прекрасного восприятия (Собрание сочинений [Текст] : в 15 т. / Ф. М. Достоевский ; [сост. Т. И. Орнатчкая, Г. М. Фридлиндер] ; Российская академия наук, Институт русской литературы (Пушкинский дом). — Санкт-Петербург : Наука, Ленинградское отд., 1988 — 22 см. // «Братья Карамазовы». Книга шестая «Русский инок». Из жития в Бозе преставившегося иеросхимонаха старца Зосимы, составлено с собственных слов его Алексеем Федоровичем Карамазовым. Сведения биографические. б) О Священном Писании в жизни отца Зосимы).

**Николай Васильевич Гоголь.**  
**«Мертвые души». 1842 г. Поэма. Отрывок**

И какой же русский не любит быстрой езды? Его ли душе, стремящейся закружиться, загуляться, ...его ли душе не любить ее? Ее ли не любить, когда в ней слышится что-то востороженно-чуждое?

Кажись, неведомая сила подхватила тебя на крыло к себе, и сам летишь, и все летит: летят версты, летят навстречу купцы на облучках своих кибиток, летит с обеих сторон лес с темными строями елей и сосен, с топорным стуком и вороньим криком, летит вся дорога невесть куда в пропадающую даль, и что-то страшное заключено в сем быстром мельканье, где не успевает означиться пропадающий предмет, — только небо над головою, да легкие тучи, да продирающийся месяц одни кажутся недвижны.

Не так ли и ты, Русь, что бойкая необгонимая тройка несешься? Дымом дымитесь под тобою дорога, гремят мосты, все отстает и остается позади. Остановился пораженный Божьим чудом созерцатель: не молния ли это, сброшенная с неба? что значит это наводящее ужас движение? и что за неведомая сила заключена в сих неведомых светом конях?

Эх, кони, кони, что за кони! Вихри ли сидят в ваших гривах? Чуткое ли ухо горит во всякой вашей жилке? Заслышали с вышины знакомую песню, дружно и разом напрягли медные груди и, почти не тронув копытами земли, превратились в одни вытянутые линии, летящие по воздуху, и мчится, вся вдохновенная Богом.

Русь, куда ж несешься ты? дай ответ. Не дает ответа. Чудным звоном заливаются колокольчик; гремит и становится ветром разорванный в куски воздух; летит мимо все, что ни есть на земле, и, косясь, постораниваются и дают ей дорогу другие народы и государства (Собрание сочинений. В 9 т. / Н. В. Гоголь ; [Сост., подгот. текстов и коммент. В. А. Воропаева, И. А. Виноградова]. — Москва : Русская книга, 1994 — 21 см. Т. 8: Исторические наброски; Заметки о русском быте; Словари, записные книжки; Выписки из творений святых отцов. Т. 8. — Москва : Русские книги, 1994. — 860,[1] с., [1] л. портр.; ISBN 5-268-01463-6 (В пер.) : Б. ц. // Отрывок).

**«Христианство ... убежище Русской земли от всех ее зол».**

**Достоевский Федор Михайлович (1821-1881), классик, основоположник жанра психологической прозы**

В несчастье яснее истина. Я скажу вам про себя, что я — дитя века, дитя неверия и сомнения до сих пор, и даже (я знаю это) до гробовой крышки. Каких страшных мучений стоила и стоит мне теперь эта жажда верить, которая тем сильнее в душе моей, чем более во мне доводов противных.

И, однако же, Бог посылает мне иногда минуты, в которые я совершенно спокоен; в эти минуты я люблю и нахожу, что другими любим, и в такие-то минуты я сложил в себе символ веры, в котором все для меня ясно и свято.

Этот символ очень прост, вот он: верить, что нет ничего прекраснее, глубже, симпатичнее, разумнее, мужественнее и совершеннее Христа, и не только нет, но с ревнивою любовью говорю себе, что и не может быть.

Мало того, если б кто мне доказал, что Христос вне истины, и действительно было бы, что истина вне Христа, — то мне лучше хотелось бы оставаться со Христом, нежели с истиною. Христианство есть единственное убежище Русской земли от всех ее зол.

## **ЖАЖДА БОГА**

**Жажда** — (иноск.) — сильное стремление, алчность (намек на жажду — потребность пить). Ср. Жажда, жадать — сильно желать. /Ср. «Таманцев жаждал «обширной» беседы с Домашневым. В последние десять дней случилось много кое-чего, что хотелось обсудить с приятелем» (Боборыкин. Ходок. 1, 11). / Ср. «Духовной жаждою томим, В пустыне мрачной я влачился» (А.С. Пушкин. Пророк). /Ср. «Он также кипел жаждою подвига». (Н. В. Гоголь. Тарас Бульба) ... (Большой толково-фразеологический словарь русского языка Михельсона [Электронный ресурс] — М.: Си ЭТС: Бука, 2008. // «Жажда»).

**«С душой».** С душой (к кому). Разговорное. Экспрессивное. Испытывая чувство расположения, влечения к кому-либо (Толковый словарь устаревших слов и фразеологических оборотов русского литературного языка / А. И. Федоров; Ин-т филологии Сибирского отд-ния РАН. — М.: Восток-Запад, 2012. // «С душой»).

### **«Желает душа моя к Тебе, Боже!»**

Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лицо Божие! Слезы мои были для меня хлебом день и ночь, когда говорили мне всякий день: «где Бог твой?»

Вспоминая об этом, изливаю душу мою, потому что я ходил в многолюдстве, вступал с ними в дом Божий со гласом радости и славословия празднующего сонма. Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего.

Унывает во мне душа моя; посему я воспоминаю о Тебе с земли Иорданской, с Ермона, с горы Цоар. Бездна бездну призывает голосом водопадов Твоих; все воды Твои и волны Твои прошли надо мною. Днем явит Господь милость Свою, и ночью песнь Ему у меня, молитва к Богу жизни моей (Пс. 41:2–9).

### **«Тебя жаждет душа моя»**

Боже! Ты Бог мой, ...Тебя жаждет душа моя ...ибо милость Твоя лучше, нежели жизнь. Уста мои восхвалят Тебя.

Так благословлю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои. Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои, когда я воспоминаю о Тебе..., размышляю о Тебе..., ибо Ты помощь моя, и в тени крыл Твоих я возрадуюсь; к Тебе прилепилась душа моя; десница Твоя поддерживает меня... (Пс. 62:2, 4–9).

### **«Ищите Бога в себе».**

**Святитель Феофан, Затворник Вышенский (1815–1894)**

Ищите Господа? Ищите, но только в себе. Он недалеко ни от кого. Близ Господь всем, призывающим Его искренно.

### **«Мера искания Господа».**

**Преподобный Макарий Великий, Египетский (ок. 300–391))**

В какой мере собираешь ты ум свой к исканию Его [Господа], в такой, и еще в большей мере, понуждается Он собственным Своим благоутробием и благодатью Своею прийти к тебе и успокоить тебя.

## СТРАХ БОЖИЙ

**Страх Божий** — богобоязненность (также богобоязливость, страх Божий, страх Господень) — добродетель, благоговение к Богу, опасение оскорбить Бога нарушением Его воли, развивающее особенную бдительность, смирение и молитву...

Через страх Божий верующий преодолевает животный страх, получая любовь к Богу и людям... (Иллюстрированная библейская энциклопедия Архимандрита Никифора : уникальное справочное издание. — Москва : Эксмо, 2008. — 638 с. : ил.; 26 см.; ISBN 978-5-699-28675-1 (В пер.) // «Спаситель»; «Страх Божий»).

**Благоговение** — религиозно-нравственное чувство, выражающее любовно-почтительное отношение... к Богу, святыням, высшим ценностям бытия; основное религиозное переживание непосредственного присутствия Божия в мире и в жизни. В Синодальном переводе Священного Писания русскому слову «благоговение» соответствуют греческое — осторожность, страх, робость, почитание (Притч 28:14; Деян. 8:2; Евр. 5:7; 12:28), страх, ужас, боязнь — Пс. 118:38; Мал 1:6; 1Петр. 3:15), благоговению, почитаю, поклоняюсь (Ис. 29:13). (Православная энциклопедия // «Благоговение»).

**Благоговение** — понятие, определяющее глубокое уважение, к Богу, как в помыслах, так и поступках. По своему содержанию оно неотделимо от благочестия как религиозного чувства. После Крещения Руси в 988 г. это понятие заняло одно из центральных мест в русской мысли. С точки зрения Н.О. Лосского, религиозность является «основной, наиболее глубокой чертой» характера русского народа (Русская философия: энциклопедия / [науч.-ред. П. П. Апрышко, П. Поляков]; под общ. ред. М. А. Маслина. — Москва : Алгоритм, 2007. // «Благоговение»).

### «Страху Господню научу вас»

Взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня. Придите, дети, послушайте меня: страху Господню научу вас. Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет (Пс. 33:5, 12, 19).

### «В любви нет страха»

Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. ...В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви (1Ин. 4:16, 18).

### «Есть два страха».

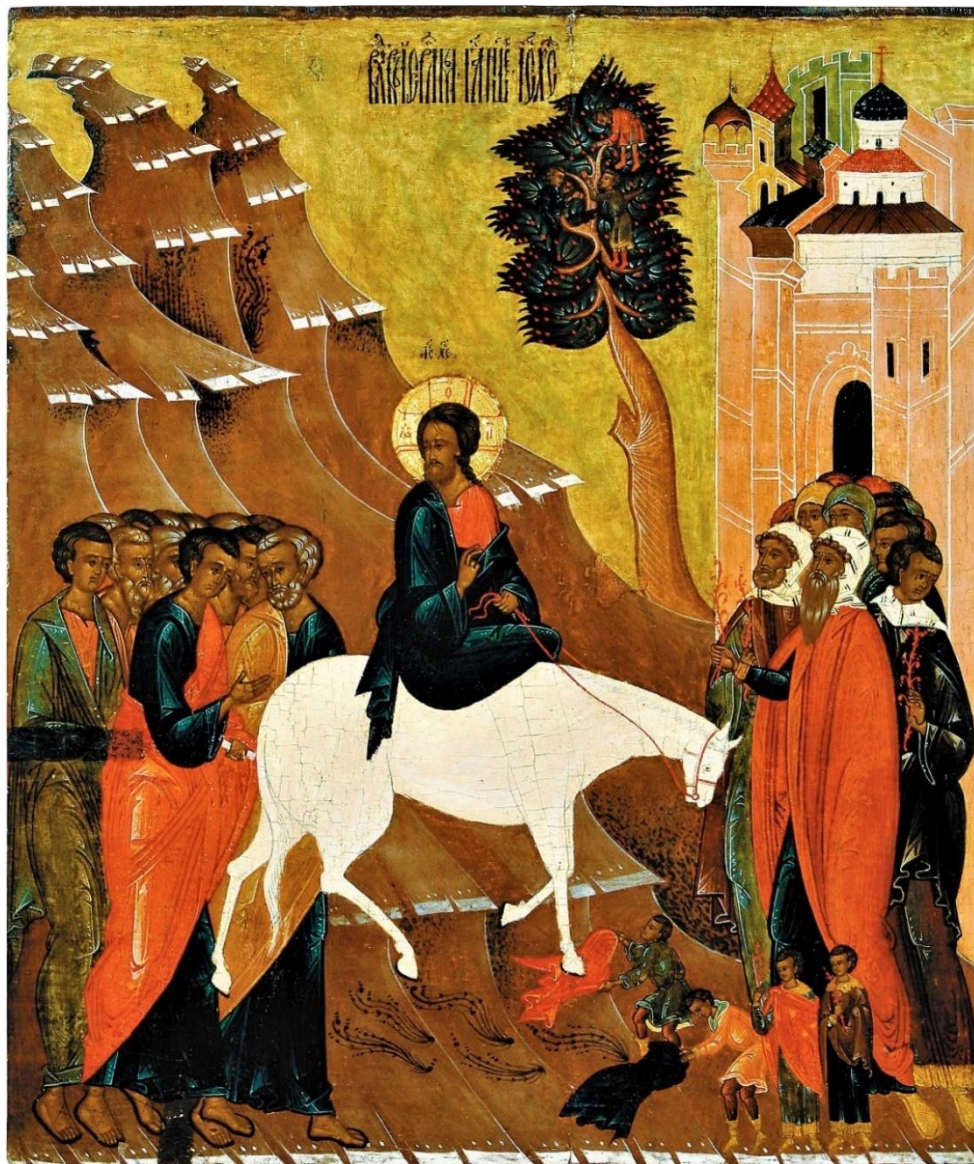
#### Преподобный авва Дорофей (авва Палестинский) (505–565 или 620)

Есть два страха, один первоначальный, а другой совершенный... Например, кто исполняет волю Божию по страху мук, тот еще первоначальный, ибо он не делает добра для самого добра, но по страху наказания. Другой же исполняет волю Божию из любви к Богу, любя Его, собственно, для того, чтобы благоугодить Ему; этот знает, в чем состоит существенное добро, он познал, что значит быть с Богом... таковой боится Бога и исполняет волю Божию уже не по страху наказания, уже не для того, чтобы избегнуть мучений, но потому, что он, вкусив самой сладости пребывания с Богом, боится отпасть, боится лишиться ее. И сей совершенный страх, рождающийся от этой любви, изгоняет первоначальный страх...

Однако, невозможно достигнуть совершенного страха иначе, как только первоначальным страхом.

## «Благослови, душа моя, Господа»

Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя — святое имя Его. Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его... Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам нашим воздал нам: ибо как высоко небо над землею, так велика милость Господа к боящимся Его... (Пс. 102:1–2, 10).



«Вход Господень в Иерусалим». Икона. Вторая половина XVI в.  
Архангельский музей изобразительных искусств, Архангельск

## «Прежде всего имейте страх Божий». Преподобный Сергей Радонежский (1314–1322)

Внимайте себе, братие, всех молю. Прежде имейте страх Божий и чистоту, душевную и телесную, и любовь нелицемерную. К сим же, и страннолюбие и смиренномудрие с покорением, пост и молитву, пищу и питье в меру. Чести и славы не любите... Благодать Божия никому не дается без скорби и искушений.

### **«Пребывающий в любви Твоей не боится ничего».**

**Праведный Иоанн Кронштадтский, митрофорный протоиерей (1829–1909)**

Господи! Дай мне опочить на лоне любви Твоей, как некогда я имел блаженство почивать на нем. Ах, я знаю опытно, Боже мой, Отче мой, как сладко быть в любви у Тебя. Маленькое дитя не утешается так на объятиях матерних после слез своих, как утешаются любовью Твоею достойные Твоей любви.

Твоя любовь успокоительна, мирна, полна неизъяснимой радости, возвышенной и святой, внушает совершенную безопасность душевную от всех врагов наших (которых мы видим и которых не видим).

Пребывающий в любви Твоей не боится ничего, хотя бы ему угрожал неисчислимыми бедствиями целый мир. Без Тебя мне тяжело и грустно: душа в беспокойстве и смущении; сердце болезненно занывает и крушится; я весь — сам не свой, как отверженный, заблудший.

Я презрен без Тебя в собственных своих глазах; прекрасный мир Твой тогда, как бы не существует для меня: я смотрю своими глазами на него, но не наслаждаюсь красотой Твоего творения, не возношусь умом моим к Тебе, Солнцу правды, просвещающему всякого человека.

Я остаюсь как бы один, без Тебя и будто вне Твоего творения, покинутый, жалкий, отчаянный. Но когда я почиваю на лоне Твоей Божественной любви, тогда и Ты со мною, а вместе с Тобою — Творцом всего — и все со мною: светлые и сияющие Ангелы, все люди, которых делает мне присущими любовь моя к ним, как к братьям, и вся тварь, весь мир видимый, небесный и земной. Тогда мир, как единый дом Твой, делается моею собственностью, так как тогда я — сын Твой, а собственность Отца есть вместе и собственность сына.

### **«Любовь есть глава всех добродетелей».**

**Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347-407)**

О, каким благом мы пренебрегаем! О, каких благ и какой радости лишаемся, не утвердившись в любви! ...О, несравнимая сила любви! О, неизмеримая сила любви! Ничего нет ценнее любви — ни на небе, ни на земле.

Потому-то апостол Павел, познав, что ничто не равняется с любовью, во все концы вселенной объявил в своих писаниях: «Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви» (Рим. 13:8) и душу друг за друга полагать. Вот эта любовь есть глава всех добродетелей, соль добродетелей; любовь — исполнение закона, любовь — верное спасение. Она некогда возобладала в сердце Авеля, она сделала Ноя кормчим, она содействовала патриархам, она спасла Моисея, она Давида сделала жилищем Святого Духа, она вдохновляла пророков, она укрепила Иова. И почему не сказать сильнее? Она Сына Божьего низвела с небес к нам на землю. По любви...

Сын Божий делается Сыном человеческим; любовью устраивается все дело спасения: упразднена смерть, низложен дьявол, Адам возвращен в рай, Ева стала свободной; любовь соединила Ангелов и людей в единое стадо; любовь разрешила клятву, отверзла рай, прояснила жизнь, обещала Царство небесное. Она, уловив рыбаков, сделала их ловцами людей, она воспламенила и укрепила мучеников, она населила пустыни, она наполнила горы и пещеры псалмопением, она Ангелов и людей соединила в одно, она побудила мужей и жен идти путем узким и тесным.



## **ДОБРАЯ СОВЕСТЬ**

**Совесть** — это данное человеку Богом второе «я» (греч. сюнейдесис, «совесть», «сознание»), которое независимо от воли человека оценивает его мысли и поступки и укоряет его, когда он поступает против установленного порядка... (Библейская энциклопедия Брокгауза / Ринекер Ф., Майер Г. — Москва : Российское Библейское Общество, 1999. // «Совесть»).

**Совесть** — способность человека, критически оценивая свои поступки, мысли, желания, осознавать и переживать свое несоответствие должному как собственное несовершенство.

С культурно-исторической точки зрения идея и понятие совести складываются в процессе осмысления различных механизмов самоконтроля.

В отличие от страха (перед авторитетом, наказанием) и стыда (в котором также отражается осознание человеком своего несоответствия некоторым принятым нормам), совесть воспринимается автономной.

В качестве нравственного регулятива она ориентирует на исполнение совершенства и выражает ответственность человека перед самим собой как субъектом высших и общезначимых (а также абсолютных и универсальных) ценностей.

В наиболее общем плане в моральной философии совесть трактуется как «внутренний голос»;

различия касаются понимания источника этого «голоса», который воспринимается как не зависимый от «Я» человека или как голос его сокровенного «Я», или как «другое Я». С этим сопряжены различные теоретические установки относительно природы совести... (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Совесть»).

### **«Обещание Богу доброй совести»**

Так и нас ныне, подобное сему образу крещение не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести... (1Петр. 3:21).

### **«Надобно повиноваться... по совести»**

И потому надобно повиноваться не только из страха наказания, но и по совести (Рим. 13:5).

### **«Свидетельство совести нашей»**

Ибо похвала наша сия есть свидетельство совести нашей, что мы в простоте и богоугодной искренности, не по плотской мудрости, но по благодати Божией, жили в мире (2Кор. 1:12).

### **«Представляем себя совести всякого человека пред Богом»**

Но, отвергнув скрытные, постыдные дела, не прибегая к хитрости и не искажая слова Божия, а открывая истину, представляем себя совести всякого человека пред Богом (2Кор. 4:2).

### **«Любовь от чистого сердца и доброй совести»**

Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести, и нелицемерной веры (1Тим. 1:5).

**Епископ Александр (Милеант).**  
**«Совесть — голос Божий в человеке». 2004 г. Отрывок**

В Священном Писании совесть еще называется «сердцем». В Нагорной проповеди Господь Иисус Христос совесть уподобил «оку» (глазу), посредством которого человек видит свое нравственное состояние (Мф. 6:22)...

Господь еще совесть уподобил «сопернику», с которым человеку необходимо примириться до того, как он предстанет пред Судьей (Мф. 5:25). Некоторые видят в словах Христовых о «черве неумирающем», который в той жизни будет мучить грешников, указание на угрызения совести (Мк. 9:40). «Совесть — когтистый зверь, скребущий сердце; совесть — незваный гость, докучный собеседник, заимодавец грубый; это — ведьма, от коей меркнут месяц и могилы; «Да, жалок тот, в ком совесть нечиста!» (А. С. Пушкин)...

**«Совесть — всеобщий нравственный закон»**

Наличие совести свидетельствует о том, что действительно, как повествует Библия, Бог уже при самом создании человека начертал в глубине его души Свой образ и подобие (Быт. 1:26). Поэтому принято совесть называть голосом Божиим в человеке.

Будучи нравственным законом, написанным прямо на сердце человека, она действует во всех людях, независимо от их возраста, расы, воспитания и уровня развития.

Ученые (антропологи), изучающие нравы и обычаи отсталых племен и народов, свидетельствуют, что до сих пор не было найдено ни одного, даже самого дикого, племени, которое было бы чуждо тех или других понятий о нравственно-добром и злом. Кроме того, многие племена не только высоко ценят добро и гнушаются злом, но, большей частью, сходятся в своих взглядах на сущность того и другого...

Совесть обладает большой чувствительностью к добру и злу. Если бы человек не был поврежден грехом, ему не нужен был бы и письменный закон. Совесть могла бы, верно, руководить всеми его поступками.

Необходимость в писаном законе возникла после грехопадения, когда человек, омраченный страстями, перестал отчетливо слышать голос своей совести.

Но, по существу, как письменный закон, так и внутренний закон совести, говорят об одном: «как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12).

Совесть же содержит в себе вечный и неизменный Божий закон. Поэтому нормальные взаимоотношения между людьми возможны только до тех пор, пока люди не утратили в себе совесть...

**«Примеры действия совести, описанные в Библии»**

Адам и Ева, вкусив от запретного плода, почувствовали стыд и спрятались, с намерением скрыться от Бога (Быт. 3:7–10). Каин, убив из зависти своего младшего брата Авеля, стал бояться, чтобы и его не убил любой прохожий (Быт. 4:14). Царь Саул, преследовавший невинного Давида, заплакал от стыда, когда узнал, что Давид, вместо того, как бы ему отомстить за зло, пощадил его жизнь (1Цар. 26:5–25). Гордые книжники и фарисеи, приведшие ко Христу женщину-прелюбодейку, со стыдом стали уходить, когда увидели свои собственные грехи, написанные Христом на земле (Ин. 8:3–11). Торговцы и меняльщики денег без протестов удалились из храма, когда Христос их гнал, сознавая, что нельзя храм обращать в базар (Ин. 2:14–17). Иногда укоры совести делаются настолько

нестерпимыми, что человек предпочитает прекратить свою жизнь. Самый яркий пример столь сильных угрызений совести мы видим в Иуде-предателе, который повесился после того, как предал Христа иудейским первосвященникам (Мф. 27:5). Вообще, грешники, как верующие, так и неверующие, подсознательно чувствуют ответственность за свои поступки. Случается иногда, что человек, в круговороте тревог, при наплыве сильных чувств или в состоянии страха, как бы не слышит голоса своей совести. Но потом, придя в себя, чувствует ее укоры с двойной силой. Так, братья Иосифа, попав в беду, вспомнили свой грех о продаже в рабство своего младшего брата и поняли, что они справедливо за этот грех наказываются (Быт. 42:21). Царь Давид, увлеченный красотой Вирсавии, осознал свой грех прелюбодеяния только после того, как его обличил пророк Нафан (2Цар. 12:13). Импульсивный апостол Петр, под давлением страха, отрекся от Христа, но, услышав пение петуха, вспомнил предсказание Христово и горько заплакал (Мф. 26:75). Благоразумный разбойник, висевший на кресте рядом со Христом, только перед смертью понял, что страдания посланы ему и его товарищу за их прежние преступления (Лк. 23:40–41). Закхей-мытарь, тронутый любовью Христа, вспомнил обиды, которые он причинил людям своей алчностью и решил возместить убытки всем, им обиженным (Лк. 19:8).

С другой стороны, ...например, праведный Иов, тяжело страдая, сознавал, что причина страданий находится не в нем, но в высших планах Божиих, и надеялся на Божию милость (Иов. 27:6). Подобным образом, праведный царь Езекия, умирая от неизлечимой болезни, стал просить Бога исцелить его ради тех добрых дел, которые он раньше совершал, и встал здоровым (4Цар. 20:3). Апостол Павел, жизнь которого была посвящена Богу и спасению людей, не только не боялся смерти, но, напротив, желал разрешиться от бренного тела, чтобы быть со Христом. Нет для грешника большего облегчения и счастья, как получить прощение грехов и успокоить совесть. Евангелие изобилует подобными примерами. Так, женщина-грешница, в доме Матфея, с благодарностью омывала своими слезами ноги Христа и отирала их волосами своими (Лк. 7:38).

С другой стороны, пренебрежение голосом совести и повторные падения омрачают душу до такой степени, что человек может потерпеть, как предостерегает апостол Павел, «кораблекрушение в вере», то есть, может безвозвратно погрязнуть во зле (1Тим. 1:19) (Александр (Милеант), епископ. «Совесть — голос Божий в человеке». / «Миссионерский Листок», № 9. 2004).

### **«Отношения ко хранению совести».**

#### **Святой преподобный авва Дорофей (авва Палестинский) (505–565 или 620)**

Хранение совести многообразно: человек должен сохранять ее в отношении к Богу, к ближнему и вещам. В отношении к Богу хранит совесть тот, кто не пренебрегает Его заповедями, и даже в том, чего не видят люди и чего никто не требует от нас, он хранит совесть в отношении к Богу втайне...

Хранение совести в отношении к ближнему требует не делать ничего такого, что, как мы знаем, оскорбляет или соблазняет ближнего, — делом, словом, видом или взглядом, ибо и видом, и даже взглядом можно оскорбить брата... Человек не должен делать ничего такого, о чем знает, что он делает это с намерением оскорбить ближнего (знает, не лукавя перед собой). Этим оскверняется его совесть...

А хранение совести в отношении к вещам состоит в том, чтобы не обращаться небрежно с какою-либо вещью, не допускать ей портиться и не бросать ее как-нибудь, а если увидим что-либо брошенное, то не надо пренебрегать этим, но нужно поднять вещь и положить ее на свое место...

## СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ

**Прощение** (в психологии) — результат активной деятельности психики, направленный на отказ от чувства обиды, подавление навязчивых мыслей, избавление от желания ответить, отомстить. Сопряжено с осознанием вины обидчика и сменой поведения на дружелюбное по отношению к нему с одновременной защитой своих границ. **Эмпатия.** Способность идентифицироваться с другим человеком, почувствовать то, что он ощущает (Смотри также: симпатия) (Краткий толковый психолого-психиатрический словарь. Под ред. igisheva. 2008).

**Эмпатия** (от греч. *empathia* — сопереживание) — постижение эмоционального состояния, проникновение-вчувствование в переживания другого человека. Термин «эмпатия» введен Э. Титченером, обобщившим развивавшиеся в философской традиции идеи о симпатии с теориями вчувствования Э. Клиффорда и Т. Липпса. Различают эмоциональную эмпатию, основанную на механизмах проекции и подражания моторным и аффективным реакциям другого человека; когнитивную эмпатию, базирующуюся на интеллектуальных процессах (сравнение, аналогия и т. п.), и предикативную эмпатию, проявляющуюся как способность человека предсказывать аффективные реакции (см. аффект) другого в конкретных ситуациях. В качестве особых форм эмпатии выделяют сопереживание — переживание субъектом тех же эмоциональных состояний, которые испытывает другой человек, через отождествление с ним, и сочувствие — переживание собственных эмоциональных состояний по поводу чувств другого. Важной характеристикой процессов эмпатии, отличающей ее от других видов понимания (идентификации, принятия ролей, децентрации и др.), является слабое развитие рефлексивной стороны (см. рефлексия), замкнутость в рамках непосредственного эмоционального опыта. Установлено, что эмпатическая способность индивидов возрастает, как правило, с ростом жизненного опыта... (Краткий психологический словарь. — Ростов-на-Дону: «ФЕНИКС». Л. А.Карпенко, А. В.Петровский, М. Г. Ярошевский. 1998).

**Душа.** Душа как средоточие или субъект желаний и эмоциональных состояний. В контекстах, где слово обозначает субъект желаний, стремлений или различных эмоциональных состояний, оно в наибольшей степени соответствует русскому слову «душа»...

Высказывания о душе, как о субъекте любви или неприязни, могут приобретать и богословский смысл. Любовь человека к Богу или, напротив, греховное пренебрежение Его заповедями и законами осмысляются как деятельность души: «...к Тебе прилепилась душа моя...» — говорит, обращаясь к Творцу, псалмопевец (Пс. 62(63):9) ... Нередко и Божественные любовь и ненависть описываются в тех же терминах «душевных движений», что и человеческие чувства... «Господь испытывает праведного, а нечестивого и любящего насилие ненавидит душа Его»... (Пс. 10 (11) :5).

К этой же группе значений относятся случаи употребления слова в составе устойчивого выражения «всей душой»: «...люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею...» (Втор. 6:5) ... Подлинных боговидцев всегда было немного, что соответствует словам Иисуса Христа: «много званых, но мало избранных» (Мф. 20:16). Тем более, их было немного в Ветхом Завете, до сошествия Святого Духа, «потому что Иисус еще не был прославлен» (Ин. 7:39) (Православная энциклопедия // «Душа»).

**«Сердце».** «Сердце» нравственно, оно есть представитель любви, воли, страсти, нравственного, духовного начала, противоположно умственному, разуму, мозгу; всякое внутреннее чувство сказывается в сердце... Мягкое, доброе, теплое, любящее сердце,

человек, по нравственному состоянию своему... Сердце не стерпело, страсти взяли верх. Каменное сердце, бесчувственный и жестокосердый человек. Сердце скажется или сердце скажет, по ком оно болит, чувство, любовь. «Чует сердце друга и недруга» ... Сердцем, от сердца, сердечно, с любовью. Это мне по сердцу, нравится. Скрепя сердце, против воли, желанья. Неукротимое сердце, своеволие страстей, разгар. Ожесточило неверие сердце твое, немилосерд... «Сердце сердцу весть подает» ... В сердцах, осердясь, во гневе, по злобе или ненависти. Отлегло от сердца, избавился страха, либо заботы. Сердце отошло, гнев прошел. Отходчивое сердце, вспыльчивый, но добрый нрав. Сердце ноет, грустно... «Как Бог на сердце положит». Сердце чует (слышит). «Сердце душу бережет, и душу мутит». «Куда сердце летит, туда око бежит» ... «Камень от сердца отвалился» ... «Приношу сердечную благодарность мою, от сердца, искреннюю». Сердечный человек, задушевный, любящий и прямой... Сердечно рад, — жалею... Сердоболие ср. сердечное участие, сострадание, жалость и старание о помощи. Сердобольный отец. Сердобольная... женщина, посвятившая себя на услугу и уход за больными и ранеными; есть и братства сердобольных вдов, либо сестер. Сердобольничать — посвятить себя этому делу. «Всем делам нашим Бог сердцевидец». «Чужая душа потемки, а сердцевидец один Бог» (Толковый словарь живого великорусского языка : В 4 т. / Владимир Даль ; Под ред. И. А. Бодуэна де Куртенэ. — Репринт. воспроизведение изд. 1903–1909 г. — Москва : Изд. фирма «Универс», 1994 — 27 см. Т. 1: А-З. Т. 1. — Москва : Прогресс : Изд. фирма «Универс», 1994. — 1744 с., [36] с. : портр.; ISBN 5-01-004158-8 (В пер.) : Б. ц. // «Сердце»).

### **«Сердце чистое сотвори во мне, Боже»**

Вот, Ты возлюбил истину в сердце и внутрь меня явил мне мудрость [Твою]. Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселие, и возрадуются кости, Тобою сокрушенные. Отврати лице Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои.

Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня (Пс. 50:8–12).

### **«Храни сердце свое»**

Словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего. Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни (Притч. 4:20–21, 23).

### **«Чистые сердцем»**

Блаженни чистии сердцем, яко тии Бога узрят (Мф. 5:8).

### **«Светильник»**

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло, если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно (Мф. 6:22, 23).

### **«Для чистых все чисто»**

Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их, и совесть (Тит. 1:15).



Нестеров Михаил Васильевич. «На Руси (Душа народа)». 1915–1916 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва



Нестеров Михаил Васильевич. «Видение отроку Варфоломею». 1889–1990 г.  
Государственная Третьяковская галерея, Москва

**Достоевский Федор Михайлович.**  
**«Братья Карамазовы». Роман. 1880 г.**  
**Книга шестая «Русский инок». Отрывок**

В юности моей, давно уже, чуть не сорок лет тому, ходили мы с отцом Анфимом по всей Руси, собирая на монастырь подаяние, и заночевали раз на большой реке судоходной, на берегу, с рыбаками, а вместе с нами присел один благообразный юноша, крестьянин, лет уже восемнадцати на вид, поспешал он к своему месту назавтра купеческую барку бечевою тянуть. И вижу я, смотрит он пред собой умиленно и ясно. Ночь светлая, тихая, теплая, июльская, река широкая, пар от нее поднимается, свежит нас, слегка всплеснет рыбка, птички замолкли, все тихо, благолепно, все Богу молится. И не спим мы только оба, я да юноша этот, и разговорились мы о красе мира сего Божьего и о великой тайне Его. Всякая-то травка, всякая-то букашка, муравей, пчелка золотая, все-то до изумления знают путь свой, не имея ума, тайну Божию свидетельствуют, непрерывно совершают ее сами, и, вижу я, разгорелось сердце милого юноши. Поведал он мне, что лес любит, птичек лесных; был он птицелов, каждый их свист понимал, каждую птичку приманить умел; лучше того, как в лесу ничего я, говорит, не знаю, да и все хорошо.

«Истинно, — отвечаю ему, — все хорошо и великолепно, потому что все истина. Посмотри, говорю ему, — на коня, животное великое, близ человека стоящее, али на вола, его питающего и работающего ему, понурого и задумчивого, посмотри на лики их: какая кротость, какая привязанность к человеку, часто бьющему его безжалостно, какая незлобивость, какая доверчивость и какая красота в его лике.

Трогательно даже это и знать, что на нем нет никакого греха, ибо все совершенно, все, кроме человека, безгрешно, и с ними Христос еще раньше нашего». «Да неужто, — спрашивает юноша, — и у них Христос?» — «Как же может быть иначе, — говорю ему, — ибо для всех слово, все создание и вся тварь, каждый листик устремляется к слову, Богу славу поет, Христу плачет, себе неведомо, тайной жития своего безгрешного совершает сие. Вон, — говорю ему, — в лесу скитается страшный медведь, грозный и свирепый, и ничем-то в том не повинный». И рассказал я ему, как приходил раз медведь к великому святому, спасавшемуся в лесу, в малой келейке, и умилился над ним великий святой, бесстрашно вышел к нему и подал ему хлеба кусок: «Ступай, дескать, Христос с тобой», и отошел свирепый зверь послушно и кротко, вреда не сделав. И умилился юноша на то, что отошел, вреда не сделав, и что и с ним Христос. «Ах, как, говорит, это хорошо, как все Божие хорошо и чудесно!» Сидит, задумался, тихо и сладко. Вижу, что понял. И заснул он подле меня сном легким, безгрешным. Благослови, Господь, юность! И помолился я тут за него сам, отходя ко сну.

Господи, пошли мир и свет твоим людям! (Собрание сочинений [Текст] : в 15 т. / Ф. М. Достоевский ; [сост. Т. И. Орнатчкая, Г. М. Фридендер] ; Российская академия наук, Институт русской литературы (Пушкинский дом). — Санкт-Петербург : Наука, Ленинградское отд., 1988 — 22 см. // (Отрывок)).

**Старец Зосима** — в молодости вспыльчивый офицер Зиновий, с которым однажды происходит духовное перерождение, после которого офицер уходит в отставку и становится монахом Зосимой. Среди прообразов были отмечены иеромонах Амвросий Оптинский, епископ Тихон Задонский, протоиерей Александр Орлов, схимонах Зосима Тобольский, католический святой Франциск Ассизский.

**Митрополит Трифон (Туркестанов).**  
**Акафист благодарственный «Слава Богу за все». 30-е г. XX в. Отрывок**

Икос 1. Слабым, беспомощным ребенком родился я в мир, но Твой Ангел простер свои светлые крылья, охраняя мою колыбель. С тех пор любовь Твоя сияет на всех путях моих, чудно руководя меня к свету вечности. Славлю щедрые дары Твоего Промысла, явленные мне с первого дня и доныне. Благодарю и взываю со всеми, познавшими Тебя: Слава Тебе, призвавшему меня к жизни. Слава Тебе, явившему мне красоту вселенной. Слава Тебе, раскрывшему предо мной небо и землю как великую книгу премудрости. Слава Твоей вечности среди мира временного. Слава Тебе за тайные и явные милости Твои. Слава Тебе за каждый вздох груди моей. Слава Тебе за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости. Слава Тебе, Боже, во веки.

Икос 2. Ты ввел нас в эту жизнь, как в чарующий рай. Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой звенят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод, мы ели благоуханные сладкие плоды и душистый мед. Хорошо у Тебя на земле, радостно у Тебя в гостях...

Икос 3. Как Ты прекрасен в торжестве весны, когда воскресает вся тварь и на тысячи ладов радостно взывает к Тебе! Ты — источник жизни. Ты — победитель смерти. При свете месяца и пении соловья стоят долины и леса в своих белоснежных подвенечных уборах. Вся земля — невеста Твоя, она ждет Тебя, Нетленного Жениха. Если Ты траву так одеваешь, то как нас преобразишь в будущий век воскресения, как просветятся наши тела, как засияют души!..

Кондак 4. Как Ты услаждаешь думающих о Тебе, как животворно Слово Твое святое! Мягче елєя и сладостней сота беседа с Тобой. Окрыляет и живит молитва к Тебе. Каким трепетом тогда наполняется сердце, и как величава и разумна становится природа и вся жизнь! Где нет Тебя — там пустота. Где Ты — там богатство души, там живым потоком изливается песнь: Аллилуиа.

Кондак 5. Не страшны тому бури житейские, у кого в сердце сияет светильник Твоего огня. Кругом непогода и тьма, ужас и вой ветра. А в душе тишина и свет, там тепло и покойно, там Христос! И сердце поет: Аллилуиа.

Икос 5. Я вижу небо Твое, сияющее звездами. О, как Ты богат, сколько у Тебя света! Лучами далеких светил смотрит на меня вечность. Я так мал и ничтожен, но со мною Господь, Его любящая десница всюду хранит меня. Слава Тебе за непрестанные заботы обо мне. Слава Тебе за промыслительные встречи с людьми. Слава Тебе за любовь родных, за преданность друзей. Слава Тебе за кротость животных, служащих мне. Слава Тебе за светлые минуты моей жизни. Слава Тебе за ясные радости сердца. Слава Тебе за счастье жить, двигаться, созерцать. Слава Тебе, Боже, во веки.

Кондак 7. В дивном сочетании звуков слышится зов Твой. Ты открываешь нам преддверие грядущего рая в мелодичности пения, в гармонических тонах, в высоте музыкальных красот, в блеске художественного творчества. Все истинно прекрасное могучим призывом уносит душу к Тебе, заставляет восторженно петь: Аллилуиа.

Икос 7. Наитием Святого Духа Ты озаряешь мысль художников, поэтов, гениев науки. Силой Сверхсознания они пророчески постигают законы Твои, раскрывая нам бездну творческой премудрости Твоей. Их дела невольно говорят о Тебе. О, как Ты велик в Своих созданиях! О, как Ты велик в человеке! Слава Тебе, явившему непостижимую мудрость в законах вселенной. Слава Тебе — вся природа полна знаков Твоего бытия. Слава Тебе за



все, открытое нам по благодати Твоей. Слава Тебе за то, что Ты сокрыл по мудрости Твоей. Слава Тебе за гениальность человеческого ума. Слава Тебе за животворную силу труда. Слава Тебе за огненные языки вдохновения. Слава Тебе, Боже, во веки.

Кондак 8. ...Ты миром осеняешь душу во время тяжких скорбей и страданий. Ты посылаешь нежданную помощь. Ты — Утешитель, Ты — Любовь испытующая и спасающая...

Икос 8. Когда я в детстве первый раз сознательно призвал Тебя, Ты исполнил мою молитву, и душу осенил благоговейным покоем. Тогда я понял, что Ты благ и блаженны прибегающие к Тебе. Я стал призывать Тебя снова и снова и ныне зову...

Кондак 9. Отчего вся природа таинственно улыбается во дни праздников Твоих? Отчего тогда в сердце разливается дивная легкость, ни с чем земным не сравнимая, и самый воздух алтаря и храма становится светоносным? Это веяние благодати Твоей, это отблеск Фаворского света, когда небо и земля хвалебно поют «Аллилуиа!» ... (Акафист благодарственный «Слава Богу за все». — Москва : Духовное преображение, 2019. // Отрывок).

**Митрополит Трифон (Туркестанов) (1861–1934)** по благословию Отптинского старца Амвросия принял монашеский постриг и окончил Московскую Духовную академию со степенью кандидата богословия. Первую мировую войну епископ Трифон служил в действующей армии. Святитель Тихон, Патриарх Московский и Всея России, любил Владыку Трифона и часто служил вместе с ним, а в 1923 году возвел его в сан архиепископа — так они стали двумя великими духовными столпами Православия в тяжелое для России время. Незадолго до своей кончины митрополит Трифон написал акафист благодарственный «Слава Богу за все» (30-е годы XX в.), который стал его духовным завещанием и сохранен православным народом — рукопись акафиста передавалась из рук в руки несколько десятилетий.



Левитан Исаак Ильич. «Озеро. Русь». 1899–1900 г.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

## **Святитель Иннокентий Херсонский и Таврический (Борисов). «Беседы о природе». Отрывок**

Что такое, братие, природа, нас окружающая, и мир чувственный, в коем мы живем и движемся от нашей колыбели до гроба? Любомудрые определяют это различно, но для здравого смысла и чувства христианского самое лучшее понятие о видимом мире то, когда он представляется откровением совершенств Божественных, зеркалом, в коем, по выражению апостола, «невидимая Божия... видима суть», самая «присносущная сила Его и Божество» (Рим. 1:20). Поелику же зеркало сие поставлено не напрасно и находится всегда перед очами нашими, то, само собою, следует, что мир, нас окружающий, должен быть для нас не только поприщем для нашего действованья, но и училищем для вразумления нас, как действовать и чего достигать.

Взирая на порядок, существующий в мире, на законы, в нем господствующие, на цели, достигаемые посредством каждой вещи в особенности и всех вкуче, мы должны чрез сие сами приучаться к порядку, правильности, благонамеренности и постоянству. Так взирали на мир лучшие люди всех времен и мест, и каждое свободное время от дел звания своего посвящали на прохождение в недрах природы и на собеседование с нею. Природа была для них книгою, самую любимую... И доселе природа и жизнь среди нее остается любимым образом жизни для всех душ возвышенных, в коих житейские заботы и отношения не подавили чистого чувства природы...

Ибо все возвещает славу Божию, служит отражением совершенств Творческих. ...В храме природы, по замечанию царя-пророка, всякий глаголет славу. Посему, когда тот же тайновидец приял свыше поручение воззвать хор... к песнопению, то призывал к сему всех и все, даже то, что, по нашему понятию, служит к разногласию: «Хвалите Господа!» — восклицает он, — «снег, голоть» и «дух бурен» (Пс. 148:7–8).

Но если такие вещи способны хвалить и прославлять Господа, тем паче способно к тому то, что видимо отличено между творениями Божиими или величием и могуществом, как солнце, луна, звезды, море, горы и бездны, или изяществом и пользою, как поющие пернатые, как цветы и злаки...

Но, если и каждый день и каждая ночь поучительны для человека, тем паче поучительны должны быть времена года. Уже то самое, что они имеют разительное сходство с возрастами нашей жизни, показывает, что в них заключены великие уроки для нашей жизни. ...Ибо мы, по самому званию нашему, призваны быть истолкователями для вас не одного слова Божия откровенного, но и естественного, написанного в книге природы...

Рассмотрим и нравственное значение каждого из них и покажем отношение к нашей судьбе и нашим нравам. Кроме сего, остановим внимание на некоторых особенных явлениях некоторых времен, подобно как искусные в живописи, рассматривая картину вообще, останавливаются вниманием на том, что в ней есть особенно примечательного.

Да дарует Господь, чтобы после наших собеседований мы все сделались внимательнее ко временам года, и перестали смотреть на них, как на простое видоизменение, так называемого нами, театра природы, а начали видеть в них видимое изображение невидимых совершенств Божиих, поучительное зеркало нашей собственной жизни и образец для нашего поведения. ...Смотря на теперешнее весеннее убранство природы, на всюду развивающуюся зелень, на везде рассыпающиеся цветы, ...кто не скажет, что теперь, спавшая зимним сном природа как бы воспрянула от сна и, подражая Святой

Церкви, начала праздновать день Воскресения! ...Много поучительных мыслей и чувств возбуждается в душе среди весны; но все они могут быть сокращены в три главных урока. И, во-первых, весна приводит собою на память сотворение мира, наше первобытное состояние и наше падение; во-вторых, весна служит поучительным изображением нашего духовного обновления от греховной смерти, и показывает, что нам должно для сего делать и чего избегать; в-третьих, весна предъизображает собою будущее обновление всех вещей в конце мира и наше воскресение из мертвых. ...Зрелище происхождения вещей, по самому существу своему, есть наиспособнейшее к тому, чтобы возбуждать в нас чувство благоговения, любви и преданности к Творцу и Владыке всяческих (Святитель Иннокентий, архиепископ Херсонский и Таврический. [Труды]. В 9 т. / [составитель В. Г. Гавриленко]. — Минск : Право и экономика, 2018. // «Слова о природе». Отрывок).

**Святитель Иннокентий Херсонский и Таврический (Борисов)** (1800–1857) еще во время учебы в академии проявил себя талантливым проповедником. Согласно данным митрополита Мануила (Лемешевского), будущий архиерей уже в юности проявлял свои выдающиеся способности: «Помимо слушания лекций он очень много занимался самообразованием и иногда излагал перед своими товарищами учение того или иного философа с такою ясностью и простотой, что превосходил лекции профессорские. Все науки ему давались легко. Он единогласно был признан первым студентом академии». Он ввел новый метод изложения богословия — исторический и историко-сравнительный. ...В Киеве он достиг отмены преподавания Богословия на латинском языке, державшего русское богословие в ...зависимости от богословия католического... Он образовал целое поколение русских богословов и ученых и принимал деятельное участие в переустройстве духовно-учебных заведений (Энциклопедический словарь Ф. А. Брокгауза и И. А. Ефрона. — Санкт-Петербург : Брокгауз-Ефрон, 1890–1907. // «Иннокентий (Борисов)»).



Рыженко Павел Викторович. «Ослябя». 2005 г.

## ЧУВСТВОВАНИЕ БОГА

**Чувствование** — обозначение одного из трех наиболее общих классов душевных явлений — интеллект, чувствование, воля.

Психология «чувствования» разработана гораздо меньше психологии познания (Энциклопедический словарь Ф. А. Брокгауза и И.А. Ефрона. — СПб.: Брокгауз-Ефрон, 1890–1907. // «Чувствование»)

**Чувства** (англ. sentiments) — устойчивые эмоциональные отношения человека к явлениям действительности, отражающие значение этих явлений в связи с его потребностями и мотивами; высший продукт развития эмоциональных процессов в общественных условиях...

Одно и то же чувство может реализоваться в различных эмоциях (Большой психологический словарь / [Авдеева Н.Н. и др.]; под ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. — 4-е изд., расш. — Москва : АСТ; СПб: Прайм-Еврознак, 2009. // «Чувства»).

**Чувства**. Самого по себе знания мотивов, идеалов, норм поведения недостаточно для того, чтобы человек ими руководствовался; только став предметом устойчивых чувств, эти знания превращаются в реальные побуждения к деятельности...

Содержание доминирующих чувств определяет важную характеристику человека — направленность личности (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Чувства»).

### «Я чувствовал силу»

Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, испедающую из Меня (Лк. 8:46).

### «Чувствования, какие и во Христе Иисусе»

Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (Флп. 2:50).

### «Любовь ваша возрастала в познании и всяком чувстве»

Бог — свидетель, что я люблю всех вас любовью Иисуса Христа; и молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве (Флп. 1:8–9).

### «Сродство с небом и землею».

Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347–407)

Человек ...имеет сродство как с небом, так и с землею. Духовным естеством своим он имеет общение с высшими силами, а чувственным соприкасается с земными предметами, составляя собою некоторую связь тесную между тем и другим творением.

### «Душа ...доставляющая ...чувствование...»

Преподобный Иоанн Дамаскин (ок. 675-ок. 753 (780))

Душа есть сущность живая, не имеющая формы, пользующаяся снабженным органами телом и доставляющая этому жизнь и приращение, и чувствование...

### «Умиление сердечное».

Преподобный Никон Оптинский (Беляев) (1888–1931)

Во время молитвы бесполезно стремиться к высоким чувствованиям. Надо только в смысл вникать произносимых слов, внимательно молиться, и тогда, со временем, Господь даст и озарение духовное, и умиление сердечное...

**Зеньковский Василий Васильевич.**  
**«Психология детства». 1924 г. Отрывок**

Как моральная, эстетическая, так и религиозная жизнь в нас образует особую сферу духовной жизни, целостную, единую, определяемую особой установкой, — в силу чего религиозная жизнь находит свое выражение как в чувствах, так и в работе ума и в активности. Конечно, сердце религиозной жизни, ее движущая сила находится (как и в моральной и в эстетической сфере) — в чувствах, ибо они одни придают религиозным процессам в нас начало жизни. Есть не мало людей, мысль которых, в силу самых разнообразных условий, занята религиозными темами; есть люди, поведение, активность которых заполнены выполнением религиозных обрядов, но, если не теплится в их душе огонь религиозного чувства, — в них нет религиозной жизни.

И, наоборот, где есть религиозное чувство, там есть религиозная жизнь, в каких бы скромных размерах ни выражалось влияние этого чувства на сферу ума или активности. Быть может, существует даже известный контраст между преимущественным развитием ума или чувства в религиозной сфере, благодаря чему те, кто много говорят или пишут о религии (богословы), часто бывают лишены непосредственного религиозного чувства — и, наоборот, мистики, все те, в ком развитие религиозного чувства достигает высокого напряжения, не любят говорить о своих переживаниях. Но, конечно, наличие такого контраста не является типичной и необходимой.

Одно несомненно — чувство является сердцем религиозной жизни, ее живым средоточием, благодаря чему все то, что ослабляет религиозное чувство, объединяет и ослабляет в нас религиозную жизнь...

Основным религиозным чувством является непосредственное чувство Бога, живое ощущение Его близости, переживание встречи души с Богом. Всякая душа по-своему переживает эту встречу и — что еще важнее — по-своему осознает и понимает свой религиозный опыт. ...Существуют глубокие индивидуальные различия в том, как переживают люди свои встречи с Богом; религиозное чувство таит в себе нечто музыкальное, что трудно передать словами. Но, помимо этой невыразимости религиозных чувств, они имеют различный характер в своем содержании.

Страх, любовь, надежда, ощущение греховности, смирение, восхищение — все это может быть уподоблено тем цветам, на которые разлагается, проходя сквозь призму, белый луч: так и религиозное чувство, проходя сквозь призму нашей психики, приобретает различный характер, различное содержание и направление... (Психология детства / Проф. В. В. Зеньковский. — Лейпциг : Товарищество «Сотрудник», 1924. — [4], 348 с. вкл. 54 рис., 6 диагр.; 23 см. ; Психология детства : [Учеб. пособие для вузов] / В. В. Зеньковский. — Екатеринбург : Деловая кн., 1995. — 346,[1] с. : ил.; 21 см. — (Серия «Философско-психологическая библиотека»); ISBN 5-88687-008-3 (В пер.) : Б. ц.).

**Зеньковский Василий Васильевич** (1881–1962). Будучи протопресвитером, о. Василий совмещал в себе пастыря, проповедника и церковного деятеля, философа, богослова и историка русской мысли, неутомимого общественного работника и руководителя православной студенческой молодежи. Перейдя от естественных наук к философии, психологии и педагогике, он посвятил себя созданию христианской науки о человеке — христианской антропологии.

## ВОЛЯ БОЖИЯ

**Воля Божия** выражается в промыслении о всем творении и приведении его ко спасению...

У отцов Церкви слово «воля» употреблялось, преимущественно, в библейском смысле, то есть, для обозначения заповедей и Промысла Божия. Из послушания воле Отца Сын Божий стал человеком и претерпел страдания (Православная энциклопедия // «Воля»).

**Благоволение. I.** Делая что-либо, человек поступает в соответствии со своим свободным выбором (Нав. 24:15; Есф. 1:8; Иер. 40:4; 1Кор. 7 и след.), он совершает то, что доставляет ему радость или соответствует его желанию (Суд. 14:3; Притч. 16:13; Еккл. 11:9).

Зная, к чему благоволит человек, можно сделать заключение о его сущности; нередко о глубокой развращенности человека свидетельствует то, что он находит удовольствие в мерзостях (Ис. 66:3), грехе (Рим. 1:32) и неправде (Деян. 8:1; Деян. 12:3).

**II. 1)** отношения между Богом и человеком определяются тем, насколько человек соответствует тому, чего хочет от него Бог. Господь не благоволит к беззаконию (Пс. 5:5), к человеку, не исполняющему свой обет (Еккл. 5:3), отвращающемуся от Него (1Кор. 10 и след.; Евр. 10:38) или упорствующему в своей неверии (Евр. 11:6).

Господу не угодны жертвоприношения, если они не сопровождаются повиновением (1Цар. 15:22), любовью (Ос. 6:6) и милосердием (Мф. 9:13). Но Бог не хочет и смерти грешника (Иез. 33:11);

**2)** Бог благоволит ко всем боящимся Его, к уповающим на Его милость (Пс. 146:11), к открывающим себя Его праведности, Его миру и радости (Рим. 14 и след.), просящим Его Благоволения (Пс. 142:10; Кол. 1 и след.).

Он дарит мудрость, разум и радость тому, к кому благоволит (Еккл. 2:26), Он примиряет с ним его врагов (Притч. 16:7) и внимлет его молитвам (1Ин. 3:22)...

Как богоугодная жертва принимаются благодарение Господу и восхваление Его (Пс. 68 и след.; Пс. 118:108; Евр. 13 и след.), обращение к Господу с сокрушенным сердцем (Пс. 50:19), а также деятельная любовь к ближнему (Флп. 4:18; Евр. 13:16).

**III.** Посылая в мир Своего Сына, Бог дарует «на земле мир, в человеках благоволение» (Лк. 2:14). ...Бог подтвердил это при крещении Иисуса (Мф. 3:17) и перед началом Его страстного пути (Мф. 17:5).

Бог открыл тайну Своей воли по Своему Благоволению (Еф. 1 и след.), по Своему Благоволению утаив ее от мудрых и разумных и открыв младенцам (1Кор. 1:21) ... (Библейская энциклопедия Брокгауза / Ринекер Ф., Майер Г. — Москва : Российское Библейское Общество, 1999. // «Благоволение, благоволить»).

### «В Его руке душа...»

В Его руке душа всего живущего и дух всякой человеческой плоти (Иов 12:10).

### «Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив...»

Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами; насыщает благами желание твое. Господь творит правду и суд всем обиженным... Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив... Ибо Он знает состав наш, помнит, что мы — персть (Пс. 102:4–5, 6, 8, 14).

**«Да сделает непоколебимыми»**

Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да сделает непоколебимыми (1Петр. 5:10).



«Преподобный Александр Свирский». «Русские иконы Синая». Середина XV в.  
Монастырь Святой Екатерины на Синае, Египет

## **ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ**

**Воля человеческая.** Воля — сила, неотъемлемо присущая природе разумного существа, благодаря которой оно стремится достигнуть желаемого...

В Гефсиманской молитве Христос показал, что Его человеческая воля находилась в полном послушании Божественной воле, несмотря на естественный страх, вызванный отвращением к смерти...

Душа, лишенная воли, не имела бы ни разума, ни ведения. Благодаря воле, человек отличается от животных, просвещается Богом, получая божественное и человеческое познание. Благодаря воле, душа имеет свой особый характер, форму и красоту...

Благодать Божия изливается на человека только при наличии согласия со стороны его свободного выбора... Благодати свойственно отвращать свободный выбор человека от зла и побуждать его к добру... (Православная энциклопедия // «Воля»).

**Воля.** ...Способность человека действовать в направлении достижения сознательно поставленной цели, преодолевая при этом внешние и внутренние препятствия.

Непроизвольное поведение основывается на привычках и регулируется ситуацией, в то время как волевое поведение может осуществляться и вопреки привычке, вопреки импульсивному побуждению, и поэтому оно связано с усилием (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Воля»).

### **«Который из двух исполнил волю отца?»**

У одного человека было два сына; и он, подойдя к первому, сказал: сын! пойди сегодня работай в винограднике моем. Но он сказал в ответ: не хочу; а после, раскаявшись, пошел. И подойдя к другому, он сказал то же. Этот сказал в ответ: иду, государь, и не пошел.

Который из двух исполнил волю отца? (Мф. 21:28–31).

### **«По своему произволению».**

**Преподобный Симеон Новый Богослов (949–1022)**

Душа, по естеству и сущности своей, неизменна; вместе с нею равным образом неизменным создан от Творца Бога и ум. Они водятся произволением и по своей воле упражняются или в добродетелях, или в пороках, и за то наследуют на всю вечность или свет, или тьму. По своей воле... и по своему произволению прилепляются они или к добру — и бывают добрыми, или ко злу — и бывают злыми.

### **«Доведешь начатое до конца».**

**Святитель Феофан, Затворник Вышенский (1815–1894)**

В притче о двух сынах второй из них поспешно сказал: «Иду ...и не пошел» (Мф. 21:30)...

Сердце ...готово на всякое представляющееся ему добро, но нетвердая и нетрудолюбивая воля отказывается от делания на первых же порах...

Не начинай ничего, не обдумав и не рассчитав, что на предпринятое достанет сил... чтобы заранее вооружиться самоотвержением и терпением...

И не будет с тобой никогда, чтобы ты сказал: «Иду», а потом не пошел.



### **«Блажен муж»**

Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет. Не так — нечестивые: но они — как прах, возметаемый ветром. Потому не устоят нечестивые на суде и грешники — в собрании праведных. Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет (Пс. 1:1–6).

### **«И Ты не отдашь его на волю врагов его»**

Господь сохранит его и сбережет ему жизнь; блажен будет он на земле. И Ты не отдашь его на волю врагов его (Пс. 40:3).

### **«Не оставь меня на волю их»**

Господи, Отче и Владыко жизни моей! Не оставь меня на волю их и не допусти меня пасть чрез них (Сир. 23:1).

### **«Исполнять волю Отца»**

Ибо, кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат, и сестра, и мать (Мф. 12:50).

### **«Впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет»**

И, выйдя, пошел по обыкновению на гору Елеонскую, за Ним последовали и ученики Его. Придя же на место, сказал им: молитесь, чтобы не впасть в искушение.

И Сам отошел от них на вержение камня, и, преклонив колени, молился, говоря: Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет (Лк. 22:39–42).

### **«Держись правды, веры, любви, мира»**

Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца.

От глупых и невежественных состязаний уклоняйся, зная, что они рождают ссоры (2Тим. 2:22–23).

### **«Терпение нужно вам»**

Не оставляйте упования вашего, которому предстоит великое воздаяние. чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное (Евр. 10:35–36).

### **«Воля ...принимает исправление».**

Святитель Иоанн Златоуст (347–407)

Воля, если только захотим, легче принимает исправление, нежели тело. Там нужны и лекарства, и врачи, и время; а здесь довольно захотеть, чтобы быть или добрым, или злым.

### **«Бог, творя личность...»**

Лосский Николай Онуфриевич (1870-1965), русский религиозный философ

Воля тварных существ свободна потому, что Бог, творя личность, наделяет ее сверхкачественною творческою силою, не придавая личности никакого ...характера.

**Преподобный Епифаний Премудрый.**  
**«Житие Преподобного и Богоносного отца нашего игумена Сергия**  
**чудотворца, написанное премудрейшим Епифанием»**  
**(кон. XIV — нач. XV в.) Отрывок**

Стефан, старший брат Варфоломея, недолго прожил с женой, которая вскоре умерла, оставив двух сыновей — Климента и Иоанна, этот Иоанн впоследствии стал Феодором Симоновским. Стефан, спустя некоторое время, оставил мир и стал монахом в монастыре Покрова Святой Богородицы в Хотькове. Блаженный юноша Варфоломей, придя к нему, просил Стефана, чтобы тот отправился вместе с ним на поиски пустынного места. Стефан, повинувшись словам блаженного юноши, покинул монастырь и пошел вместе с ним. Они исходили много лесов и, наконец, пришли в одно пустынное место в чаще леса, где был источник воды. Братья обошли то место и полюбили его, ибо Бог направлял их. Помолвившись, они начали своими руками рубить лес и на своих плечах приносили бревна на выбранное место.

Сначала братья сделали себе хижину для ночлега, с чуланом, и устроили над ней крышу, потом построили келлию, огородили место для небольшой церковки и срубили ее. Когда была завершена постройка церкви и пришло время освящать ее, блаженный юноша сказал Стефану: «Поскольку ты мой старший брат по рождению и по плоти, но более по духу, мне следует слушаться тебя, как отца. Сейчас мне не с кем советоваться обо всем, кроме тебя. Усердно молю тебя ответить на мой вопрос: вот, церковь уже поставлена и закончена, пришло время освящать ее; скажи мне, в день какого святого будет престольный праздник нашей церкви, во имя какого святого освящать ее?»

В ответ Стефан сказал Варфоломею: «Зачем ты спрашиваешь и для чего искушаешь меня и допытываешься? Ты сам знаешь ответ на свой вопрос не хуже меня, потому что отец и мать, родители наши, много раз говорили тебе при нас: «Блуди себя, дитя! Не наш ты сын, но Божий дар, потому что Бог избрал тебя, еще когда мать носила тебя в утробе, и дал о тебе знамение до рождения твоего, когда ты трижды прокричал на всю церковь во время пения святой Литургии, так что все люди, стоявшие там и слышавшие, удивились и ужаснулись, говоря: «Кем будет этот младенец?»»

Но священники и старцы, мужи святые, ясно поняли и истолковали это знамение, говоря: «Поскольку в чуде с младенцем отобразилось число три, это означает, что ребенок будет учеником Святой Троицы, и не только сам будет благочестиво веровать, но и многих других соберет и научит веровать в Святую Троицу». Поэтому тебе подобает освятить эту церковь во имя Святой Троицы. Это будет не наше измышление, но Божие изволение, предначертание и избрание, ибо Господь так пожелал. Да будет имя Господа благословенно вовеки!»

Когда Стефан закончил, блаженный юноша вздохнул из глубины сердца и ответил: «Правильно ты сказал, господин мой. Любезно мне слово твое, и я того же хотел и замышлял. Душа моя желает создать и освятить церковь во имя Святой Троицы.

Смирения ради я спрашивал тебя, и Господь Бог не оставил меня — дал мне по желанию моего сердца и хотения моего не лишил меня (Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия, чудотворца, написанное премудрейшим Епифанием [Текст] / [перевод с церковно-славянского игумена Тимофея (Никонова)]. — [Сергиев Посад] : Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2015. — 206, [1] с. : ил.; 20 см.; ISBN 978-5-00009-066-4).

## СПАСТИ ДУШУ

**Спасение души** есть преодоление смерти (Иак. 5:20), цель и завершение веры (1Петр. 1:9). Спасают душу — слово христианской проповеди (Иак. 1:21), послушание истине, любовь к ближнему (1Петр. 1:22) и добродетель (1Петр. 4:19). Возможность спасения имеет основание в Крестном подвиге Сына Божия, и Он Сам заботится о душе верующего...

Препятствуют спасению плотские похоти, восстающие на душу (1Петр. 2:11), а также окружающий человека мир греха, в равной степени воздействующий и на «неутвержденные души» (2Петр. 2:14), и на праведника (2Петр. 2:8) ... (Православная энциклопедия // «Душа»).

**Спаситель** (Лк. 2:11; Ин. 4:42). Слово «Спаситель», иначе «Иисус», употребляется в Священном Писании и о людях, и о Боге вообще, а в особенности об Иисусе Христе, Сыне Божиим.

Имя «Иисус», или «Спаситель», наречено Сыну Божию при Его рождении на земле Ангелом Гавриилом, что Он родился спасти человеков. «Родит же Сына, — сказал Ангел Иосифу о Пресвятой Деве Марии, — и наречет Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей своих от грехов их» (Мф. 1:21) (Иллюстрированная библейская энциклопедия Архимандрита Никифора : уникальное справочное издание. — Москва : Эксмо, 2008. — 638 с. : ил.; 26 см.; ISBN 978-5-699-28675-1 (В пер.). // «Спаситель»).

### «Достигая ...верою вашею спасения душ»

Явление Иисуса Христа, Которого, не видев, любите, и Которого доселе не видя, но веруя в Него, радуетесь радостью неизреченною и преславною, достигая, наконец, верою вашею спасения душ (1Петр. 1:7–9).

### «Послушание истине через Духа»

Послушанием истине через Духа, очистив души ваши к нелицемерному братолюбию, постоянно любите друг друга от чистого сердца, как возрожденные не от тленного семени, но от нетленного, от слова Божия, живого и пребывающего вовек.

Ибо всякая плоть — как трава, и всякая слава человеческая — как цвет на траве: засохла трава, и цвет ее опал; но слово Господне пребывает вовек; а это есть то слово, которое вам проповедано (1Петр. 22–25).

### «Проводить добродетельную жизнь»

Возлюбленные! прошу вас ... проводить добродетельную жизнь между язычниками, дабы они за то, за что злословят вас, как злодеев, увидя добрые дела ваши, прославили Бога в день посещения... — ибо такова есть воля Божия, чтобы мы, делая добро, заграждали уста невежеству безумных людей, — как свободные, не как употребляющие свободу для прикрытия зла, но как рабы Божии.

Всех почитайте, братство любите, Бога бойтесь, царя чтите (1Петр. 2:11–12, 15–17).

### «В кротости примите ...слово, могущее спасти ваши души»

Отложив всякую нечистоту и остаток злобы, в кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души (Иак. 5:21).

## **«Сын Человеческий пришел ... спасти погибшее»**

Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк. 19:5–10).



«Воскресение Христово. Сошествие во ад». Икона. Около 1341 г.  
Новгородский государственный объединенный музей-заповедник

### **«Любовь в законе вечном».**

**Сковорода́ Григорий Са́ввич (1722–1794),  
первый самобытный философ Российской империи**

Царствие Божье есть внутри нас. Счастье в сердце, сердце в любви, а любовь же в законе вечном.

### **«Вера в Бога».**

**Ильин Иван Александрович (1883-1954), русский ученый, философ**

Вера в Бога принадлежит к самым глубоким, таинственным и духовно-драгоценным состояниям человека. Это есть благодатное переживание великой душевно-художественной ценности и жизненной силы, которым надо дорожить, которое надо беречь и к которому не следует подходить, умничая и произволяя.

**Михаил Евграфович Салтыков-Щедрин.**  
**«Христова ночь». 1886 г. Сказка. Отрывок**

Равнина еще цепенеет, но среди глубокого безмолвия ночи, под снежною пеленою, уже слышится говор пробуждающихся ручьев. В оврагах и ложбинах этот говор принимает размеры глухого гула и предостерегает путника, что дорога в этом месте изрыта зазорами. Но лес еще молчит, придавленный инеем, словно сказочный богатырь железною шапкою. Темное небо сплошь усыпано звездами, льющими на землю холодный и трепещущий свет. В обманчивом его мерцании мелькают траурные точки деревень, утонувших в сугробах. Печать сиротливости, заброшенности и убожества легла и на застывшую равнину, и на безмолвствующий проселок. Все сковано, беспомощно и безмолвно, словно задавлено невидимой, но грозной кабалой. Но вот в одном конце равнины раздалось гудение полночного колокола; навстречу ему, с противоположного конца, понеслось другое, за ним — третье, четвертое. На темном фоне ночи вырезались горящие шпили церквей, и окрестность вдруг ожила. По дороге потянулись вереницы деревенского люда. Впереди шли люди серые, замученные жизнью и нищетою, люди с истерзанными сердцами и с поникшими долу головами. Они несли в храм свое смирение и свои воздыхания; это было все, что они могли дать воскресшему Богу. За ними, поодаль, следовали в праздничных одеждах деревенские богатеи, кулаки и прочие властелины деревни. Они весело гуторили меж собою и несли в храм свои мечтания о предстоящем недельном ликовании. Но скоро толпы народные утонули в глубине проселка; замер в воздухе последний удар призывного благовеста, и все опять торжественно смолкло.

Глубокая тайна почуялась в этом внезапном перерыве начавшегося движения, — как будто за наступившим молчанием надвигалось чудо, долженствующее вдохнуть жизнь и возрождение. И точно: не успел еще заалеть восток, как желанное чудо совершилось. Воскрес поруганный и распятый Бог! Воскрес Бог, к которому искони огорченные и недугующие сердца вопиют: «Господи, поспешай!» Воскрес Бог и наполнил собой вселенную. Широкая степь встала навстречу ему всеми своими снегами и буранами. За степью потянулся могучий лес и тоже почуял приближение Воскресшего. Подняли матерые ели к небу мохнатые лапы; заскрипели вершинами столетние сосны; загудели овраги и реки; выбежали из нор и берлог звери, вылетели птицы из гнезд; все почуяло, что из глубины грядет нечто светлое, сильное, источающее свет и тепло, и все вопияло: «Господи! Ты ли?» ...Господь благословил землю и воды, зверей и птиц и сказал им: Мир вам! Я принес вам весну, тепло и свет. Я сниму с рек ледяные оковы, одену степь зеленою пеленою, наполню лес пением и благоуханиями. Я напитаю и напою птиц и зверей и наполню природу ликованием. Пускай законы ее будут легки для вас; пускай она для каждой былинки, для каждого чуть заметного насекомого начертит круг, в котором они останутся верными прирожденному назначению. Вы не судимы, ибо выполняете лишь то, что вам дано от начала веков. Человек ведет непрестанную борьбу с природой, проникая в ее тайны и не предвидя конца своей работе. Ему необходимы эти тайны, потому что они составляют неизбежное условие его благоденствия и преуспевания. Но природа сама себе довлеет, и в этом ее преимущество. Нет нужды, что человек мало-помалу проникает в ее недра — он покоряет себе только атомы, а природа продолжает стоять перед ним в своей первобытной неприступности и подавляет его своим могуществом. Мир вам, степи и леса, звери и пернатые! и да согреют и оживят вас лучи Моего Воскресения!

Благословивши природу, Воскресший обратился к людям. Первыми вышли навстречу к Нему люди плачущие, согбенные под игом работы и загубленные нуждою. И когда Он сказал им: «Мир вам!» — то они наполнили воздух рыданиями и пали ниц, молчаливо прося об избавлении. И сердце Воскресшего вновь затуманилось тою великою и смертельною скорбью, которою оно до краев переполнилось в Гефсиманском саду, в ожидании чаши, Ему уготованной. Все это многострадальное воинство, которое пало перед Ним, несло бремя жизни имени Его ради; все они первые приклонили ухо к Его слову и навсегда запечатали Его в сердцах своих. Всех их Он видел с высот Голгофы, как они метались вдаль, окутанные сетями рабства, и всех Он благословил, совершая Свой крестный путь, всем обещал освобождение. И все они с тех пор жаждут его и рвутся к Нему. Все с беззаветною верою простирают к нему руки: «Господи! Ты ли?» — Да, это я, — сказал Он им. — Я разорвал узы смерти, чтобы прийти к вам, слуги Мои верные, сострадальцы Мои дорогие! Я всегда и на всяком месте с вами, и везде, где пролита ваша кровь, — тут же пролита и Моя кровь вместе с вашею. Вы чистыми сердцами беззаветно уверовали в Меня, потому только, что проповедь Моя заключает в себе правду, без которой вселенная представляет собой вместилище погубления и ад крошечный. Люби Бога и люби ближнего, как самого себя, вот эта правда, во всей ее ясности и простоте ... Как ни кратка она сама по себе, но для вас в ней замыкается весь смысл жизни и никогда не иссякающий источник новых и новых собеседований. ... Да не уклонятся сердца ваши в словеса лукавствия, да пребудут они чисты и просты, как доднесь, а слово мое да будет истина. Мир вам!

Воскресший пошел далее и встретил на пути своем иных людей. ... Все они шли с сердцами, преисполненными праха, и весело разговаривали, встречая не Воскресение, а грядущую праздничную суету. Но и они остановились в смятении, почувствовав приближение Воскресшего. Он также остановился перед ними и сказал: «Вы — люди века сего и духом века своего руководитесь. Стяжание и любоначалие, вот двигатели ваших действий. Зло наполнило все содержание вашей жизни, но вы так легко несете иго зла, что ни единый скрупул вашей совести не дрогнул перед будущим, которое готовит вам это иго. Все окружающее вас представляется как бы призванным служить вам. ... Но говорю вам: придет время — и недалеко оно, — когда мечтания ваши рассеются в прах. ... Предвидели ли вы когда-нибудь этот грозный час? смущало ли вас это предвидение за себя и за детей ваших?»

Грешники безмолвствовали на этот вопрос. Они стояли, потупив взоры и как бы ожидая еще горшего. Тогда Воскресший продолжал: «Но во имя Моего Воскресения Я и перед вами открываю путь к спасению. Этот путь — суд вашей собственной совести. ... когда сердца ваши засохнут от скорби и тоски, когда ваша совесть переполнится, как чаша, не могущая вместить переполняющей ее горечи, — тогда тени погубленных примирятся с вами и откроют вам путь к спасению.

Идите же и знайте, что слово мое — истина!» ... (Салтыков-Щедрин, Михаил Евграфович (1826–1889). Малое собрание сочинений [Текст] / Михаил Салтыков-Щедрин. — Санкт-Петербург : Азбука, 2013. — 636, [2] с.; 22 см.; ISBN 978-5-389-06319-8).

**Михаил Евграфович Салтыков-Щедрин** (1826–1889), русский писатель, журналист, редактор журнала «Отечественные записки», Рязанский и Тверской вице-губернатор. «Литература, например, может быть названа солью русской жизни» — говорил М. Е. Салтыков-Щедрин.

**Покаяние** (Мк. 1:4:5; 2Кор. 7:10) есть Таинство, в котором верующий, при устном исповедании грехов своих пред священником, получает чрез него невидимое разрешение грехов от самого Иисуса Христа. Покаяние было отчасти и в Ветхозаветной Церкви. Приносившие жертву о своих грехах по закону Моисееву раскаивались в них пред Богом и получали очищение их. Равным образом, и приходившие к Иоанну Крестителю для крещения предварительно исповедовали ему грехи свои. ...Но как Таинство, покаяние установлено самим Иисусом Христом. ...По Воскресении Он даровал им [апостолам] эту власть, когда сказал: примите Духа Святого: кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся (Ин. 20:22, 23). От кающегося требуется: искреннее сокрушение о грехах и устное исповедание их, твердое намерение исправить свою жизнь, вера во Христа и уверенность в Его милосердии. Кроме того, как подготовительное средство к покаянию, необходимы пост и молитва, которые могут расположить кающегося к сокрушению о грехах и к уверенности в милосердие Божие. Истинно кающиеся могут получить разрешение всех грехов своих, потому что нет такого греха, который превысил бы милосердие Божие. Если же грехи против Духа Святого (упорное отрицание явных обнаружений Божественной силы, крайнее ожесточение сердца и отчаяние) признаются непрощительными, то не по недостатку милосердия Божия, а потому что люди, впадающие в них, сами, по своему ожесточению и упорству, не способны обратиться к Богу с раскаянием в них (Иллюстрированная библейская энциклопедия Архимандрита Никифора : уникальное справочное издание. — Москва : Эксмо, 2008. — 638 с. : ил.; 26 см.; ISBN 978-5-699-28675-1 (В пер.) // «Покаяние»).



Нестеров Михаил Васильевич. «Великий постриг». 1898 г.  
Государственный Русский музей, Санкт-Петербург

**Митрополит Вениамин (Федченков).**  
**«Послужи народу...» Два сорокоуста. Отрывок**

...Снова много мыслей пробежало за службой. Главная же, однако, о страданиях. 1) Страдания неизбежны для христианина, 2) особенно для священнослужителя, а тем более для епископа Церкви, да еще и проповедующего о страданиях; 3) они нужны для укрепления Церкви Христовой, 4) а каждому грешнику — и во очищение, 5) поэтому нужно их принимать как благо. ...Грех лежит у порога ...Нужно молиться! И служить Литургии! И исповедываться сначала... Сорокоуст Литургий — само по себе спасительное орудие, даже если я и недостоин ничего... Молишься перед реальным, но Невидимым Господом! Так учат и отцы... («Послужи народу...» : Два сорокоуста / Митрополит Вениамин (Федченков); Сост. Сергей Фомин. — Москва : Паломник, 1999. — 318 с.).

**Митрополит Вениамин (Федченков)** (1880–1961) окончил Санкт-Петербургскую Духовную академию со степенью кандидата богословия. ...Владыка тяжело переживал падение православной монархии, скорбел о военных поражениях России и о «параличе власти». ...Служение «сорокоустов» — молитвенных поминовений, совершаемых сорок Божественных Литургий подряд, в трудные моменты жизни стали неотъемлемой чертой духовного облика Владыки Вениамина. ...

В годы Великой Отечественной войны митрополит Вениамин стал одним из вдохновителей мощного патриотического движения, охватившего все слои русской эмиграции и способствовавшего объединению православных верующих в Америке: «Можно и должно сказать, что от конца событий в России зависят судьбы мира ...Вся Русь встала! Не продадим совесть и Родину!» 18 февраля 1948 года Владыка Вениамин возвратился на Родину. «Радуйтесь, всегда радуйтесь, и в скорбях радуйтесь», — приветствовал он свою новую паству.



Рыженко Павел Викторович. «Пасха в Париже». Триптих «Русский век». 2007 г.



## ОТДАТЬ ДУШУ

**«Отдать душу»** значит также посвятить свою жизнь полностью чему-либо или кому-либо. ...Подлинная жизнь, как она была задумана Богом, является высшим благом и не тождественна обладанию здоровьем или богатством (Мк. 8:36).

Душа не является только физическим существованием и не противопоставлена ему, но представляет собой полноту жизни перед лицом Бога.

Положить конец дарованной Богом полноте бытия человек не в силах, это возможно только Самому Творцу: «...не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более Того, Кто может и душу, и тело погубить в геенне» (Мф. 10:28).

Как возможность существования, душа может подвергаться опасности, быть отнята, спасена или отдана...

Сын Божий жертвует Своей жизнью во имя спасения человека: «Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но, чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мк. 10:45; Мф. 20:28)...

**Жертва.** ...В Посланиях апостола Павла образ жертвы появляется преимущественно в связи с Крестной смертью Христа... Вместе с тем, он называет угодной Богу жертвы и дары, посланные филиппийцами, а также свое служение, которое сопряжено с мученичеством...

Апостол призывает христиан сделать свою жизнь жертвой Богу. Аналогичный призыв о «духовных жертвах», которые приносит новое священство... (Православная энциклопедия // «Душа»; «Жертва»).

**Жертва.** Добровольный отказ, воздержание от чего-либо важного и дорогого для человека, отречение, очищение, цена, которую человек платит за сознание, за то, чтобы быть человеком, самопожертвование... (Педагогический энциклопедический словарь / гл. ред. Б. М. Бим-Бад. — 3-е изд., стер. — Москва : Большая Российская энциклопедия, 2009. // «Жертва»).

### **«Пастырь добрый полагает жизнь за овец своих»**

Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком. Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец (Ин. 10:10–11).

### **«Бойтесь ...душу ...погубить»**

И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более Того, Кто может и душу, и тело погубить в геенне (Мф. 10:28).

### **«Отдать душу Свою для искупления многих»**

Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но, чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих (Мк. 10:45).

### **«Кто потеряет душу свою ради Меня»**

И подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? (Мк. 8:34–37).

«Итак, страждущие по воле Божией да предадут Ему, как верному Создателю, души свои, делая добро» (1Петр. 4:19).



«Чудо святого Георгия о змие». Икона. Последняя треть XV в.  
Частное собрание

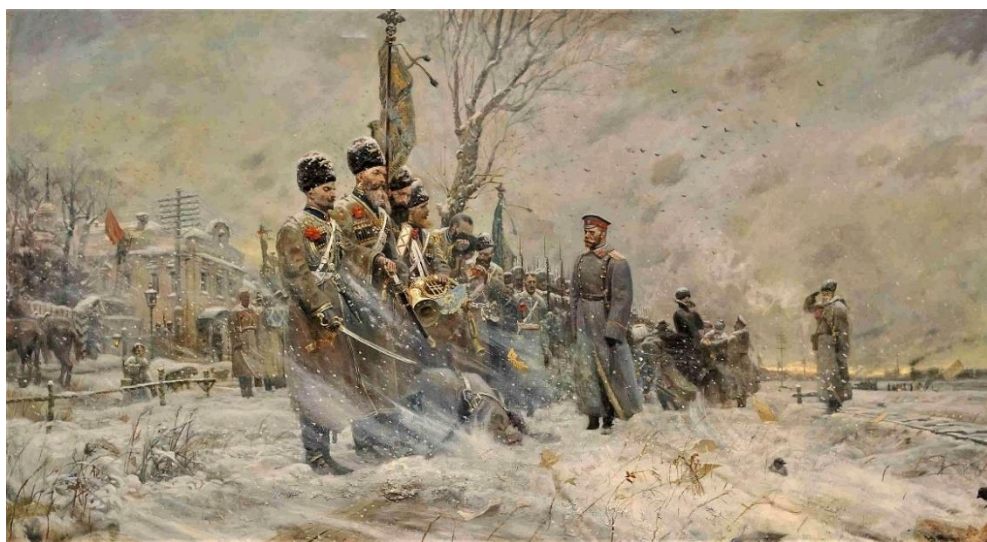
«**Чудо святого Георгия о змие**». Возможно, эта икона была храмовым образом Георгиевского придела церкви Благовещения в Нерехте. Иконография относится к редкому варианту краткой редакции сцены, где поражаемый Георгием дракон извивается не среди горок и пещеры, а прямо на поземе. Наиболее примечательная особенность образа — черная масть коня, что роднит икону с рядом среднерусских произведений XIV–XVI веков. Черный конь, наряду с белым, красным и рыжим, упоминается в Апокалипсисе. По толкованию Андрея Кесарийского, всадник на черном коне, появляющийся в момент снятия Третьей печати (Откр. 6:5–6), означает «плач об отпавших от веры во Христа по причине тяжести мучений» (Н.И. Комашко, С.С. Каткова. Костромская икона XIII–XIX веков. Свод русской иконописи. — Москва : Гранд-Холдинг, 2004 ; ISBN 5-93562-020-0).

«Итак, дети, возревнуйте о законе и отдайте жизнь вашу за завет отцов наших. И он предал себя, чтобы спасти народ свой» (1Мак. 2:50; 6:44).



Рыженко Павел Викторович. «Молитва Пересвета (Молитва перед боем)». 2005 г.

«Здесь самое главное — глаза Пересвета, его взгляд. ...Я не хотел искусственно создавать какую-то особую атмосферу, чтобы передать настроение непередаваемого мира этого святого. Вот он помолился перед рождением в Вечность. Надломил краюху хлеба. Вот мимо прошуршал ежик... Все это — Россия. Писал, как чувствовал, ...чтобы у каждого произошла своя встреча в глубине сердца с Пересветом и с самим собой» (Павел Викторович Рыженко).



Рыженко Павел Викторович. «Прощание с конвоем». Триптих «Царская Голгофа». 2001 г.

«Прощание с конвоем», «Александровский дворец», «Ипатьевский дом» — произведения П.В. Рыженко о событиях, предвещающих расстрел Царской семьи. На этой картине последний русский царь Николай Второй прощается с кубанскими и терскими казаками Собственного Его Императорского Величества Конвоя.

## **СТЯЖАТЬ ДУХ СВЯТОЙ**

**Стяжать** — что, стяжавати церк., снискивать, приобретать, добывать (стягать). «Аще стяжеша друга, во искушении стяжа его» (Сир. 6:7). «Сей убо стяжа село от мзды неправедные» (Деян. 1:18) / Стяжать славу, любовь, дружбу. Стяжать венец первенства. | Блюсти, хранить, содержать. Стяжанье... (Толковый словарь живого великорусского языка: В 4 т. / Владимир Даль; Совмещ. ред. В. И. Даля и И. А. Бодуэна де Куртенэ. — Москва : ОЛМА-пресс, 2002. // «Стяжать»).

### **«Сделаешься иным человеком»**

И найдет на тебя Дух Господень, и ты будешь пророчествовать с ними и сделаешься иным человеком (1Цар. 10:6).

### **«Дух Божий создал меня»**

Дух Божий создал меня, и дыхание Вседержителя дало мне жизнь (Иов 33:4).

### **«Каждому дается проявление Духа на пользу»**

Каждому дается проявление Духа на пользу. Одному дается Духом слово мудрости, другому слово знания, тем же Духом; иному вера, тем же Духом; иному дары исцелений, тем же Духом; иному чудотворения, иному пророчество, иному различение духов, иному разные языки, иному истолкование языков.

Все же сие производит один и тот же Дух, разделяя каждому особо, как Ему угодно (1Кор. 12:7–11).

### **«Печать дара Духа Святого».**

**Преподобный Серафим Саровский (1754/1758/1759–1833)**

Стяжайте благодать Духа Святого ... дает вам более благодати Божией молитва и бдение, бдите и молитесь; много дает Духа Божиего пост, поститесь, более дает милостыня, милостыню творите...

Огнедохновенную благодать Духа Святого, когда она подается нам в Таинстве святого Крещения, священно запечатлевают Миропомазанием в главнейших указанных святою Церковию местах нашей плоти, как вековечной хранительницы этой благодати. Говорится: «печать дара Духа Святого».

### **«Уподобься Богу в мире, любви и кротости».**

**Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867)**

Господь наименовал Дух Святой силою свыше... Свойство силы имеет и дух человеческий; он есть и дух мыслей человека — истинны ли они или ложны.

Он проявляется и в тайных движениях сердца, и в образе мыслей, и во всех действиях человека. Духом человека обнаруживается и ум его, и образ мыслей; дух каждого поступка обнаруживает мысль, руководившую человеком при поступке...

«Стяжи дух мирен», значит, уподобься Богу в мире, любви и кротости. И, прежде всего, научись обретать этот мир внутри своей собственной души.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Венцом начала всех начал Бог творит человека, и в душе человеческой навечно отражается Образ Божий. Бог познается и открывается душе в молитве — так человек общается с Богом. И это не обычное общение в виде диалога «вопрос — ответ», это духовное чувство, в котором не важны слова. Видеть Бога сердцем, значит, видеть Его очами веры — уповать, благоговеть, смиряться, благодарить, ревновать, жаждать, ... ощущать! Можно сказать, что Бог и человек, любящий Его, чувствуют друг друга! Человек всегда стремится к идеальному окружению, к благодатной среде, к покою и гармонии, к любви. Но Творец мира вносит в наши желания благу волю, возвышает нашу жизнь, чувства и желания. Бог не только открывает человечеству Божественные, вечные истины о добре и зле, но, прежде всего, как Отец, показывает пример их исполнения и ведет человека по пути духовного познания — так, сотворенный по подобию Божию, человек может вновь стать богоподобным, «обожиться». Однако, человек, в меру сыновней любви к Отцу, принимает или, до поры, не принимает Бога, но все же, в глубине своей души, боясь оскорбить Бога своей нелюбовью. Бог знает все наши чаяния и отчаяния и, как любящий Отец, благословляет нас на добрые дела и наказывает за плохие мысли и поступки для нашего же вразумления и сердечного раскаяния, — так Бог Отец ведет нас к истинному покаянию. Бог может испытать силу нашей веры страданиями, казалось бы, не заслуженными, но именно в скорбях укрепится наш дух, душа умягчится, мысли станут светлее, умудренно начнут восприниматься жизненные события, появится надежда на будущее — и в душу придет благодатный покой. Истинно, «хлеб наш насущный» надо вымолить, смиренно претерпевая тяготы мира сего! Примером тому — жизнь святых людей, исполненная молитвы сердечной и смирением евангельским, освящаемая неугасимой верой, надеждой и любовью к Богу.

Самым главным для человека остается вопрос к самому себе: «Какая ты, моя душа?», ответ на который составляет всю его жизнь. И вслед за этим вопросом тянется тончайшая нить вопросов, связываемых ответами в единую ткань «духовных одежд» для души — «В чем духовное предназначение человека?», «Как познается Бог?», «Почему так важно познание самого себя?», «Как Бог помогает нашему познанию мира?», «Почему так важно познание истины Божией?», «Отчего человек так жаждет Бога?», «Как в душе рождается страх Божий?», «Почему наша совесть говорит голосом Бога?», «Можно ли видеть сердцем?», «Как душа чувствует Бога?», «Как нам воспринимать волю Божию?», «Как изъясняется согласие с волей Божией?», «От чего и как надо спасать свою душу?», «Как можно отдать душу ради Бога?», «Какова истинная, духовная цель жизни человека?»...

Поэтому для ответа мы обращаемся к своим чувствам, мыслям, желаниям, переживаниям присутствия Божия в мире и в нас самих; насыщаемся живой водой евангельской любви к Богу, ближнему и самому себе; держим ответ перед собой и Богом, по слову преподобного Никодима Святогорца — «Что вы с собой и из себя сделали?»

И осмыслением ответа на вопрос самому себе «Какая ты, моя душа?» в нас исполнится истина: «Сеется тело душевное, возстает тело духовное» (1Кор. 15:44).

Мы знаем, что Бог не до конца открывается человеку для его же блага — невозможно познать Вечность, «каждому дается проявление Духа на пользу» (1Кор. 12:7). Потому и человек не может познать самого себя в полной мере, потому так редки явления «обожения». Но святоотеческий опыт составляет благословленное Богом духовное достояние человечества, сокровище, ценность для каждого человека.

Потому так важно познание истины об «образе и подобию Божиим» в человеке, ибо это есть краеугольный камень учения о человеке, вечный источник развития духовности и воспитания нравственности; думаем, что это и есть самая главная духовная ценность личности.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ

## ПРАВОСЛАВНАЯ ЛИТЕРАТУРА (с гиперссылками)

1. Библия. Книги Священного писания Ветхого и Нового Завета, с параллельными местами и приложениями [Текст] : в синодальном переводе. — Москва : Никея, 2016. — 1592 с. : ил., карта, табл.; ISBN 978-5-91761-491-5.

Библия [Электронный ресурс]: Синодальный перевод Библии. Ветхий Завет переведен с масоретского (древнееврейского) текста, а Новый Завет с греческого Textus Receptus. <https://bible.by/syn/>

2. Православная энциклопедия. Русская Православная Церковь [Электронный ресурс]. — Москва : Московская Патриархия, [2007]. — 1 Электрон. опт. диск (CD) : зв., цв.; 12 см.

Православная энциклопедия [Электронная версия]: специализированное справочное издание / Церковно-научный центр «Православная энциклопедия». — Москва: Православная энциклопедия. <https://www.pravenc.ru/>

## РУССКАЯ ИКОНА. БИБЛЕЙСКАЯ МИНИАТЮРА

- |  |    |
|--|----|
| 3. Ангел Златые власы. Втор. пол. XII.   | 26 |
| 4. Апостол и евангелист Иоанн Богослов в молчании. Н. Кулюкин. 1679.                     | 13 |
| 5. Апостольские проповеди. Ф. Зубов. 1660–1662.  | 40 |
| 6. Великомученица Татиана Римская. XXI.  | 16 |
| 7. Видение преподобного Евлогия. 1565–1596.  | 38 |
| 8. Видение преподобного Иоанна Лествичника. Кон. XVII — нач. XVIII .                     | 31 |
| 9. Видение преподобного Иоанна Лествичника   | 37 |
| 10. Воскресение Христово. Сошествие во ад, со Страстями Христовыми в клеймах. XVI.       | 34 |
| 11. Воскресение Христово. Сошествие во ад. Ок. 1341.                                     | 84 |
| 12. Вход Господень в Иерусалим. Втор. пол. XVII.   | 63 |
| 13. И почи Бог в день седьмый. Сер. XVII.  | 33 |
| 14. Избранные святые в молении... Перв. тр. XIX.   | 35 |
| 15. Крещение Господне. Богоявление   | 23 |
| 16. Молящиеся новгородцы. 1497.  | 21 |
| 17. Отречение апостола Петра. И. Кучумов. Кон. XVIII.                                    | 25 |
| 18. Переславльское Евангелие. Рукопись. Кон. XIV — нач. XV. Библейская миниатюра.        | 55 |
| 19. Пономарская дверь. Ветхозаветный рай. 1570.  | 5  |
| 20. Пономарская дверь. Ветхозаветный рай. Посл. чет. XVI. Фрагмент «Сотворение человека» | 48 |
| 21. Преподобный Александр Свирский. Сер. XV.   | 79 |
| 22. Преподобный Варлаам Хутынский, с житием. 1560.                                       | 27 |
| 23. Преподобный Серафим Саровский. Посл. тр. XIX.  | 14 |
| 24. Преподобный Сергей Радонежский, с житием. Втор. четв. XVI.                           | 12 |
| 25. Происхождение Честных древ Животворящего креста Господня. 1515?                      | 30 |
| 26. Святая Троица. Преподобный Андрей Рублев. Ок. 1411.                                  | 28 |
| 27. Символ веры. Втор. пол. XVII.  | 24 |
| 28. Собор Всех святых. Втор. пол. XVI.   | 41 |
| 29. Собор Двенадцати целителей христианских. XX.   | 15 |
| 30. Собор Новгородских чудотворцев. Г. Алексеев. 1728.                                   | 42 |
| 31. Собор Новых мучеников и исповедников Российских, явленных и неявленных. XXI.         | 39 |
| 32. Сотворение мира, с избранными святыми на полях. Кон. XVI- нач. XVII.                 | 10 |
| 33. София, Премудрость Божия. Сер. XVII.   | 7  |
| 34. София, Премудрость Божия (Новгородская). Посл. чет. XV.                              | 18 |
| 35. София, Премудрость Божия (Киевская)  | 17 |
| 36. Спас в силах. Втор. пол. XVI. Фрагмент   | 19 |
| 37. Сретение Господне. Ок. 1450.   | 22 |
| 38. Уверение апостола Фомы. 1560.  | 29 |
| 39. Чудо святого Георгия о змие. Посл. треть XV.   | 90 |
| 40. Шестоднев (Седмица)  | 36 |

41. Шестоднев (Седмица). Дионисий и мастерская. Нач. XVI. Фрагмент	56
42. Шестоднев (Седмица). Кон. XVII.	50
43. Шестоднев (Сотворение мира), со сценами грехопадения. Нач. XX. Фрагмент	9
44. Явление Святой Троицы преподобному Александру Свирскому. XVII.	11

### РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

45. Ахматова А. А. Молитва. 1915.	33
46. Басовский Н. И. 103-й псалом Давида. (1937). Отрывок «Когда желанья»	23
47. Блок А. А. «Отрекись от любимых творений». 1900.	39
48. Бунин И. А. «Гудящий благовест к молитве призывает». 1891.	35
49. Бунин И. А. «За все Тебя, Господь, благодарю». 1901.	35
50. Гребнев Н. И. Псалом 33. (1921–1988). Отрывок «О, Боже»	23
51. Гребнев Н. И. Псалом 50. (1921–1988). Отрывок «Так окропи меня»	27
52. Державин Г. Р. Бессмертие души. 1785–1796. Отрывки «О, нет! Бессмертие прямое», «Жива душа», «Премудрость вечная»	9
53. Державин Г. Р. Бог. 1784. Отрывок «Неизъяснимый»	9
54. Державин Г. Р. Бог. 1784. Отрывки «О, Ты», «Ты есть»	11
55. Державин Г. Р. Бог. 1784. Отрывок «Ничто!»	13
56. Державин Г. Р. Бог. 1784. Отрывки «Измерить океан глубокий», «Хаоса бытность», «Ты цепь светил возженных»	15
57. Державин Г. Р. Бог. 1784. Отрывок «Твое создание я, Создатель»	39
58. К. Р. «О, если б совесть уберечь». 1907. Отрывок	25
59. Коринфский А. А. «Весь храм сиял»	41
60. Коринфский А. А. «За каждый миг». 1911.	41
61. Коринфский А. А. «Кто духом нищ»	41
62. Ломоносов М. В. Утреннее размышление о Божием Величестве. 1743. Отрывки «Уже прекрасное светило», «Творец!»	17
63. Ломоносов М. В. Преложение псалма 70. 1749–1751. Отрывки 1, 2, 14, 15, 16.	17
64. Ломоносов М. В. «Устами движет Бог». 1747.	21
65. Мережковский Д. С. Бог. Не позднее 1892.	21
66. Набоков В. В. Архангелы. 1918.	25
67. Набоков В. В. Молитва. 1924.	33
68. Пастернак Б. Л. На Страстной. 1946.	29
69. Полонский Я. П. У храма. 1889.	27
70. Пушкин А. С. Исповедь. (1799–1837) Отрывок «И раздается в тишине»	37
71. Тургенев И. С. «Грустно мне». 1838.	37
72. Тютчев Ф. И. «Во дни поста». (1803–1873)	39
73. Фет А. А. «О, вещая душа моя». 1855.	35
74. Фофанов К. М. Гимн Богу. (1862–1911) Отрывок «Тебе, подымавшему бездны»	11
75. Фофанов К. М. Утешитель. (1862–1911)	13

### РУССКАЯ ЛИТЕРАТУРА

76. Гоголь Н. В. «Мертвые души». 1842. Отрывок «И какой же русский»	60
77. Достоевский Ф. М. «Братья Карамазовы». 1880. Кн. 6. «Русский инок». Отрывок	58–59, 71
78. Епископ Александр (Милеант). «Совесть — голос Божий в человеке». 2004. Отрывок	66–67
79. Зеньковский В. В. «Психология детства». 1924. Отрывок	77
80. Митрополит Вениамин (Федченков) «Послужи народу. Два сорокоуста». Отрывок	88
81. Митрополит Трифон (Туркестанов). Акафист «Слава Богу за все». 30-е г. XX. Отрывок	72–73
82. Преподобный Епифаний Премудрый. «Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия, чудотворца... Кон. XIV — XV в. Отрывок	82
83. Салтыков-Щедрин М. Е. Христова ночь. Сказка. 1886. Отрывок	85–86
84. Святитель Иннокентий Херсонский и Таврический (Борисов). «Беседы о природе».	74–75
85. Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий). «Дух. Душа. Тело». Трактат. 1978?	49

### РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ЖИВОПИСЬ

86. Левитан И. И. Озеро. Русь. 1899–1900.	73
87. Нестеров М. В. Великий постриг. 1898.	87

88. Нестеров М. В. Видение отроку Варфоломею. 1899–1990.	70
89. Нестеров М. В. На Руси (Душа народа). 1915–1916.	70
90. Нестеров М. В. Весна. 1890–1900.	97
91. Рыженко П. В. Молитва Пересвета. 2005.	91
92. Рыженко П. В. Прощание с конвоем. 2001.	91
93. Рыженко П. В. Ослябя. 2005.	75
94. Рыженко П. В. Пасха в Париже. 2007.	88

#### СВЯТООТЕЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА (внутритекстовые отсылки)

95. Афонский цветник : [составитель Строганова М. В.]. — Москва : Благовест, 2010. — 223 с. ; ISBN 978-5-9968-0082-7. // Никодим Святогорец	13
96. Беседа преподобного Серафима Саровского с Мотовиловым о цели христианской жизни: Православно-миссионерское книгоиздательство, 1929.	41
97. Беседы (омилии) святителя Григория Паламы : [в 3-х частях] : [перевод с греческого языка архимандрита Амвросия (Погодина)] : [репринтное издание] — Москва : Паломник, 1993.	25
98. Собрание творений : [в 7 томах] / Святитель Игнатий (Брянчанинов) — Москва : Благовест, 2013. ; ISBN 978-5-9968-0234-0. // Т. 7: Избранные письма. «Письмо 159».	13
// Т. 2: Аскетические опыты. «Страх»	23
99. Великие русские старцы : жития, чудеса, духовные наставления / [под общ. ред. игумена Аристарха (Лоханова)]. — Москва : Ковчег, 2006. — 943 с. ; ISBN 5-7850-0071	37
// Арсений Афонский (Минин)	37
100. Диалектика, или Философские главы / Преподобный Иоанн Дамаскин. [предисловие Г.В. Флоровского; перевод с греческого языка профессора Н.И. Сагарды]. — Москва : Екклесия пресс, 1999. — 110 с. ; ISBN 0-922792-41-0.	15, 21
101. Духовные слова и послания : новое издание с приложением греческого текста, исследованиями и публикацией новейших рукописных открытий / Преподобный Макарий Египетский (Симеон Месопотамский) / [подготовили А. Г. Дунаев и иеромонах Винсен Дэпрэ при участии М. М. Бернацкого и С.С. Кима]. — Святая Гора Афон : Издательство пустыни Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря ; Москва : [б. и.], 2015. ; ISBN 978-5-98840-001-1.	17, 25
102. Душеполезные поучения преподобных Оптинских старцев : [в 2-х томах] — Козельск : Введенская Оптина Пустынь, 2000. ; ISBN 5-86594-057-0.	35
// Никон Оптинский (Беляев)	35
103. Моя жизнь во Христе / Иоанн Кронштадтский. — [репринтное издание]. — Москва : Благовест : Подворье Подворье Троице-Сергиевой лавры, 1998. — 429 с.	13, 15, 17, 21, 23, 25, 27, 29
104. Невидимая брань : Блаженной памяти старца Никодима Святогорца [Перевод с греческого епископа Феофана] [репринтное воспроизведение издания 1912 г.] — Сергиев Посад : Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1991. — 296 с. ; ISBN 5-85280-127-5.	9, 13
105. О любви в четырех сотнях / Святой Максим (Исповедник). — Санкт-Петербург: Церковь Успения Богородицы, 1991. — 77 с.	11, 39
106. Об устройении человека / Святитель Григорий Нисский. [Перевод В. М. Лурье]. — Санкт-Петербург : Аxiома, 2000. — 220 с. ; ISBN 5-93403-004-3.	9, 17
107. Отечник, составленный святителем Игнатием (Брянчаниновым). — Издательство Владимирской епархии, 2002. — 512 с. ; ISBN 5-94762-001-4.	13
// Пимен Великий	13
// Никон Оптинский (Беляев)	33
108. Полное собрание творений святителя Иоанна Златоуста [в 12 томах] — [репринтное издание] — Москва, 1991. // Том 10. Часть 2. Любовь по Богу — дело достойное Бога. Spuria	21
109. Полное собрание творений святителя Игнатия (Брянчанинова) / [составитель и общий редактор А.Н. Стрижев]. — Москва : Паломник, 2001.	23
// Т. 2. Аскетические опыты	23
110. Преподобного отца аввы Иоанна, игумена Синайской горы, Лествица, в русском переводе с алфавитным указателем — Санкт-Петербург : АО «Санкт-Петербург. тип. N 6», 1995. — 352 с. ; ISBN 5-900248-20-8.	11, 23
111. Преподобный Серафим Саровский : [сборник]. — Москва : Газетно-журнальное объединение «Воскресенье» : Обитель преподобного Иова Почаевского, 1993. — 231 с. (Библиотека святых Кирилла и Мефодия) ; ISBN 5-88528-022-3. (В пер.)	21



112. Творения преподобного Симеона Нового Богослова. Слова и гимны [в 3 книгах] [перевод с новогреческого епископа Феофана]. — Москва : Сибирская благовозвонница, 2011. 27
113. Точное изложение православной веры / Преподобный Иоанн Дамаскин. — Москва: издательство Сретенского монастыря, 2003. — 382 с. ; ISBN 5-7533-0269-6. 9, 11, 15, 27, 33, 35, 37
114. Симфония по творениям праведного Иоанна Кронштадтского [редактор-составитель Т.Н. Терещенко]. — Москва: Даръ, 2007. — 768 с. ; ISBN 978-5-485-00141-4. 33, 35
115. Симфония по творениям преподобного Ефрема Сирина [редактор-составитель Т.Н. Терещенко]. — Москва: Даръ, 2008. — 475 с. ; ISBN 978-5-485-00215-2. 17
116. Симфония по творениям святителя Иоанна Златоуста [редактор-составитель Т.Н. Терещенко]. — Издание 2-е. — Москва: Даръ, 2008. — 574 с. ; ISBN 978-5-485-00192-6. 17, 25
117. Симфония по творениям святителя Игнатия (Брянчанинова) [редактор-составитель Т. Н. Терещенко]. — Москва: Даръ, 2008. — 775 с. ; ISBN 978-5-485-0095-7. // Избранные письма. Письмо 159-ое 13
118. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского [схиархимандрит Иоанн (Маслов)]. — Москва: Самшит-издат, 2003 (ОАО Можайский полиграфический комбинат). — 1199 с. ; ISBN 5-98106-004-2. 27
119. Творения иже во святых отца нашего Григория Богослова, архиепископа Константинопольского : [в 2-х томах] : [репринтное издание] — Санкт-Петербург : П.П. Сойкин, 1912. 39
120. Творения святого Исидора Пелусиота : [репринтное издание] — Москва : Типография В. Готье, 1859. (Творения Святых Отцев в русском переводе, издаваемые при Московской духовной академии). 17
121. Творения иже во святых отца нашего Ефрема Сирина : [части 1-8] : [репринтное издание] — Москва : типография В. Готье и Монигетти, 1848–1853. (Творения святых отцев, в русском переводе с Прибавлениями духовного содержания, издаваемые при Московской духовной академии) 39

#### **УЧЕБНИК «ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЙ УРОК» (гиперссылка)**

Ли, Л. В. Духовно-нравственный урок «Какая ты, душа моя?» : учебник : 7-й класс / Л. В. Ли. — Волгоград : «Панорама», 2018. — 96 с. : цв. ил. ; 61×86/8 ISBN 978-5-9666-0211-6 (Серия учебных изданий «Духовно-нравственный урок — континуум русской духовной культуры в гуманитарном образовании»). — ISSN 2227-8397. URL: <https://www.iprbookshop.ru/96747.html> (дата обращения: 22.07.2022). — Текст : электронный.



Несторов Михаил Васильевич. «Весна». 1890–1900 г.  
Государственный художественно-архитектурный и дворцово-парковый музей-заповедник «Петергоф»