

ПРОЕКТ

«РАЗВИТИЕ И ПОВЫШЕНИЕ
КАЧЕСТВЕННОГО УРОВНЯ
МЕДИЦИНСКОГО ВОЛОНТЕРСТВА
СРЕДИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ВОЗРАСТА
В АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГАХ Г.
МОСКВЫ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ
СЛЕПОТЫ, ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ У СВЕРСТНИКОВ»
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПРАВО НА ЗРЕНИЕ»

Ссылка на сайт проекта: <http://правоназрение.рф/>

Описание проекта «Развитие и повышение качественного уровня медицинского волонтерства среди граждан старшего возраста в административных округах г. Москвы в сфере профилактики слепоты, пропаганды здорового образа жизни у сверстников».

Проблема, на решение которой направлен проект: Идея создания и развития целевого сообщества волонтеров-медиков старшего пенсионного возраста «Счастье видеть!» явилась результатом практической деятельности Благотворительного фонда «Право на зрение» во взаимодействии с Московским городским Советом ветеранов, другими общественными ветеранскими организациями, врачами-волонтерами и гражданами старшего возраста, обращающимися в Фонд за помощью и информацией. Опыт, накопленный Фондом, показывает что сохраняется дефицит доступной информации о возрастных заболеваниях глаз, их профилактике и современных методах лечения. При этом у лиц старшего возраста высок риск возникновения слепоты - по данным ВОЗ 82% людей, страдающих слепотой, входят в возрастную группу 50 лет и старше, а даже незначительные нарушения зрения приводят к ухудшению качества жизни человека. Вместе с тем, медицинские работники, вышедшие на пенсию, не востребованы после окончания профессиональной деятельности. Понимая всю значимость проблемы сохранения зрения, они всегда с готовностью принимают самое активное участие в мероприятиях Фонда, используя эту возможность для реализации своего нерастроченного потенциала, применяя свои знания и опыт в помощь людям. Потому привлечение медицинских работников пенсионного возраста к волонтерству через участие в проекте будет направлено на профилактику слепоты, пропаганду ЗОЖ и формирование у целевой подгруппы проекта активной позиции в отношении предупреждения слепоты, а также позволит активным пенсионерам-медикам самореализоваться, применяя на практике свои знания и опыт, а также получить дополнительные навыки и знания в области волонтерской деятельности.

Всего в проекте запланировано участие до 570 граждан старшего пенсионного возраста двух округов города Москвы. В ходе реализации проекта планируется привлечь до 60 потенциальных волонтеров старшего поколения, занимающих активную жизненную позицию. После проведения подготовительных встреч-семинаров по вопросам волонтерства, будет проведен отбор до 30 человек, желающих пройти подготовку по программе, предусматривающей цикл занятий по вопросам добровольческой деятельности, а также о возрастных заболеваниях глаз, ведущих к слепоте и основах их профилактики, гигиены зрения и пользования персональным компьютером для взаимодействия в целевом сообществе в социальных сетях и интернет-коммуникаций. После

теоретической подготовки участникам проекта (до 30 чел.) будут выданы Книжки волонтера, с ними будут заключены договоры. Далее они пройдут практическую подготовку путем участия в организации и проведении 5 мероприятий проекта в ходе которых будут определены риски возникновения слепоты у 200 ветеранов и пенсионеров г. Москвы. Всем участникам проекта будут выданы памятки о профилактике слепоты. В результате выполнения проекта будут повышены знания целевой группы проекта (до 20% от исходных) о волонтерстве, что позволит решить проблему недостаточной информированности участников проекта о нем. Также, взаимодействуя с сотрудниками Фонда, волонтеры-медики в дальнейшем смогут стать компетентными помощниками в социально значимых мероприятиях, проводимых другими общественными организациями, органами государственной власти и местного самоуправления, внести значительный вклад в предупреждение устранимой слепоты и значительно улучшить качество жизни своей, своих близких и своих сверстников.

Цели и задачи проекта:

Популяризация, развитие и повышение качественного уровня волонтерства среди граждан пенсионного возраста г. Москвы, привлечение наиболее активных из них к реализации социально значимых проектов в сфере профилактики слепоты, пропаганды здорового образа жизни, повышение качества жизни пожилых людей. Создание волонтерского движения в рамках постояннодействующей в фонде программы «Право на зрение» (http://xn--80aafnaki0bdfimg.xn--p1ai/programmy_fonda/pravo_na_zrenije/).

Для достижения этой цели определены следующие задачи:

Задача №1: Формирование общей группы добровольцев к участию в проекте путем информирования широкого круга граждан старшего поколения, проживающих в Северном и Северо-Западном административных округах г. Москвы, о проекте и о возможностях стать участником программы подготовки волонтеров в сфере профилактики слепоты, пропаганды здорового образа жизни.

Задача №2: Формирование основной группы добровольцев путем повышения уровня знаний общей группы участников проекта о целях и задачах волонтерского движения и его значения для поддержания активного долголетия, о возможностях приложения усилий, их умений и навыков в рамках проекта.

Задача №3: Теоретическая подготовка основной группы проекта по вопросам добровольческой деятельности, ее правовых основах, государственной поддержке, правах и обязанностях волонтеров, о возрастных заболеваниях глаз, ведущих к слепоте и основах их профилактики, о знаниях и навыках здорового образа жизни.

Задача №4: Практическая отработка и применение знаний и навыков добровольцев, полученных в ходе теоретической подготовки, путем участия подготовленных добровольцев в проведении мероприятий проекта, направленных на профилактику слепоты, пропаганду здорового образа жизни среди сверстников.

Задача №5: Формирование у целевой группы активной жизненной позиции по вопросам сохранения зрения, повышение уровня знаний о заболеваниях, ведущих к слепоте, о профилактике слепоты, формирование навыков ЗОЖ.

Задача №6: Формирование устойчивой группы волонтерского актива с последующим развитием волонтерского движения для дальнейшей реализации благотворительных мероприятий в рамках постоянно действующей программы Фонда «Право на зрение».

Задача №7: Подведение итогов выполнения проекта. Создание итогового документа (брошюры) с целью распространения положительного волонтерского опыта людей старшего возраста с высшим и средним медицинским образованием в сфере улучшения качества жизни.

Целевые группы и география проекта:

Целевой группой проекта являются жители северного и северо-западного административных округов Москвы возраста 60+. Обоснование социальной значимости проекта: В настоящее время движение волонтеров на территории России приобретает черты массового явления в различных сферах деятельности. В то же время основная часть добровольческих активностей направлена на участие в них молодежи, студентов, учащихся. В результате чего имеет место проблема недостаточного информирования о добровольческой деятельности граждан старшего «пенсионного» возраста и проблема недостатка возможностей приложения умений и навыков активной части старшего поколения в волонтерских проектах. Кроме того, информацию о добровольчестве и добровольческих проектах можно найти преимущественно в Интернете и социальных сетях, а это не всегда доступно в силу объективных причин для ветеранов и пенсионеров. «В основном волонтерство остается пока в нашей стране «делом молодых»: подавляющее большинство волонтеров в России — это люди в возрасте до 35 лет.

1. Добровольческие проекты медицинской, профилактической направленности с участием волонтеров старшего возраста практически не встречаются. Между тем современные исследования позволяют утверждать, что именно волонтерство способствует ресоциализации пожилых людей, усиливает их способности решать собственные проблемы и помогать другим уязвимым пожилым людям.

2. Вместе с тем снижение и утрата зрения у старшего поколения является одной из основных проблем со здоровьем. При ряде заболеваний глаз у лиц старшего возраста высок риск возникновения слепоты, так по данным ВОЗ 82% людей, страдающих слепотой, входят в возрастную группу 50 лет и старше, а даже незначительные нарушения зрения, приводят к ухудшению качества жизни человека. Опыт работы нашего Фонда с советами ветеранов, активом медицинских комиссий, особенно отдаленных районов САО, СЗАО (Молжаниновский, Левобережный, Куркино) показал низкий уровень знаний москвичей старшего поколения об особенностях возрастных заболеваниях глаз, о способах профилактики слабовидения и устранимой слепоты, а также современных возможностях и подходах к лечению.

Стратегия и механизм достижения поставленной цели:

Стратегия проекта заключается в реализации комплекса мероприятий в рамках каждой из поставленных задач, направленных на популяризацию, развитие и повышение качественного уровня социального волонтерства среди медицинских работников старшего пенсионного возраста, привлечение наиболее активных из них к реализации социально значимых проектов в сфере профилактики слепоты, пропаганды здорового образа жизни, повышения качества жизни пожилых людей, расширение возможностей приложения умений и навыков для удовлетворения своих потребностей «быть полезным людям». Для поэтапного решения поставленных задач будут осуществлены следующие мероприятия:

- подготовлены и изданы информационные брошюры о проекте, его целях и задачах, волонтерстве, его значении для активной жизни граждан старшего поколения, для профилактики слепоты среди сверстников, а также книжки волонтеров, подготовлены презентации и информационные материалы;

- проведена встреча-семинар с активами общественных медицинских комиссий Совета ветеранов САО и СЗАО г. Москвы с участием председателей общественных медицинских комиссий районных советов ветеранов (далее – ОМК) о целях и задачах проекта, его значении с выдачей информационных брошюр о проекте;

- по итогам встречи-семинара с участием ОМК будут сформированы списки потенциальных волонтеров – медиков из числа наиболее активных медицинских работников старшего поколения (до 60 чел.);

· проведено 3 встречи-семинара с потенциальными волонтерами (общая группа), включенными в списки (с участием всего до 60 чел., по 20 чел. в каждой), по вопросам добровольческой деятельности, ее правовых основах, а также о целях, задачах, и роли волонтеров в проекте (с выдачей информационных буклетов о проекте), по итогам которых будет проведено тестирование, собеседование и сформирована основная группа волонтеров-медиков (до 30 чел.).

· проведены с привлечение специалистов волонтерского сообщества г. Москвы (Волонтерский центр «Серебряный волонтер») и врачей офтальмологов волонтеров Фонда пять однодневных циклов занятий (по 2 занятия в день) - с участием всего до 30 чел, до 15 чел. в каждом, в ходе которых состоятся просветительские лекции и семинары, посвященные:

- добровольческой деятельности, ее правовым основам, государственной поддержке волонтерства, правах и обязанностях волонтеров, основам медицинского волонтерства;

- возрастным заболеваниям глаз, ведущим к слепоте и основам их профилактики, знаниям и навыкам здорового образа жизни, необходимым для предупреждения слепоты у сверстников;

- вопросам пользования персональными компьютерами, средствами мобильной связи, для создания, поддержки и развития тематического сообщества (группы) в соц. сетях и использования возможностей такой группы в целях популяризации и развития медицинского волонтерства, профилактики слепоты у сверстников. После прохождения теоретической подготовки волонтеры – медики основной группы (до 6 чел. в каждом мероприятии) примут участие в подготовке, организации и проведении пяти выездных благотворительных мероприятий «День зрения для старшего поколения» в ходе которых будет проведено силами врачей-волонтеров Фонда с участием волонтеров – медиков:

· выявление рисков слепоты у 200 ветеранов и пенсионеров САО, СЗАО (на каждом мероприятии - 40 чел.);

· 5 просветительских лекций о заболеваниях глаз, их профилактике, навыках здорового образа жизни, необходимых для предупреждения слепоты и конкурсов-викторин «Что мы знаем о здоровье глаз» до 150 ветеранов и пенсионеров САО, СЗАО (на каждом мероприятии по 30 чел.). Для обеспечения устойчивого эффекта мероприятий, закрепления полезных знаний и навыков ветеранов и пенсионеров, будет издано и выдано участникам по 3 вида памяток о заболеваниях глаз, их профилактике, навыках здорового образа жизни, необходимых для предупреждения слепоты. Для отработки практических навыков и закрепления полученных на теоретических занятиях знаний будет проведен семинар – тренинг по отработке взаимодействия волонтеров – медиков в социальных сетях при организации и проведении мероприятий по профилактике слепоты у сверстников (с участием до 30 чел.), участия в обучающих вебинарах в рамках постоянно действующей программы Благотворительного фонда «Право на зрение».

· волонтеры – медики (до 30 чел.) примут участие в подготовке, организации и проведении общественной конференции под рабочим названием «Добровольцы старшего поколения и врачи - добровольцы – вместе реализуем право на зрение ветеранов и пенсионеров Москвы» с участием представителей Московского городского Совета ветеранов, Окружных советов ветеранов САО и СЗАО, префектуры и управ районов САО и СЗАО (до 100 чел.). Всего в проекте запланировано участие 570 представителей целевой группы - граждан старшего поколения, ветеранов и пенсионеров, проживающих на территории САО и СЗАО г. Москвы.

Партнёры проекта:

Проект будет реализован в сотрудничестве с партнерами: ЗАО НПАО «ЭХО» (Офтальмологический центр «ВИЗИОН» г. Москва) (Соглашение о взаимодействии по реализации благотворительных программ (соглашение о партнерстве) от 14 декабря 2015 г. № 02/2015-59-01); Окружные советы ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов САО, СЗАО г. Москвы; Районные и первичные советы ветеранов

(пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов САО и СЗАО г. Москвы; Волонтерский центр «Серебряный возраст». ЗАО «НПАО «ЭХО», являясь оператором фонда, предоставит обучающие видеоматериалы, лекции ведущих врачей офтальмологов. Советы ветеранов окажут организационную и информационную поддержку мероприятий в соответствии с механизмом реализации проекта и предоставят помещения. Специалисты волонтерского сообщества г. Москвы и врачи – офтальмологи – волонтеры (добровольцы) Фонда будут участвовать в подготовке и выполнении мероприятий в соответствии с механизмами реализации и Календарным планом проекта.

Информационное сопровождение проекта: Размещение информации на сайте фонда <http://правопазрение.рф> и на страницах фонда в соцсетях – Вконтакте, Фейсбук; на сайтах партнеров – Московского городского совета ветеранов <https://www.mgsv.moscow/>, ЗАО «НПАО «ЭХО» <http://визин.рф>, публикации на портале Агентства социальной информации (АСИ) <https://www.asi.org.ru>; публикации на портале поддержки СО НКО Минэкономразвития России <http://nko.economy.gov.ru/>; публикации в региональных СМИ (Московский ветеран, районные газеты САО и др.).

Количественные результаты:

количество человек - участников мероприятий проекта: 570 количество участников мероприятий по выявлению рисков слепоты: 200 количество памяток о заболеваниях органа зрения и их профилактике: 1100 количество просветительских лекций: 15 повышение уровня знаний участников проекта о заболеваниях глаз и их профилактике (по данным входного-выходного анкетирования в ходе лекций): 20% привлечение волонтеров из числа ветеранов и пенсионеров: 60 количество встреч-семинаров с волонтерами: 15 количество заключенных договоров с волонтерами: 30 количество изготовленных и выданных книжек волонтера: 30 количество публикаций о реализации проекта на сайте и страницах в соц. сетях фонда, информационных порталах в сети Интернет (АСИ, Минэкономразвития РФ), местных СМИ: 25 количество участников итоговой общественной конференции: 100 количество итоговых брошюр: 120 количество занятий с волонтерами по программе проекта: 12 количество волонтеров, принявших участие в подготовке и проведении мероприятий проекта: 30 количество участников просветительских лекций о профилактике слепоты: 150 количество волонтеров, прошедших теоретическую подготовку по программе проекта: 30.

Качественные результаты:

В результате выполнения проекта будут повышены знания целевой группы проекта (до 20% от исходных) о «Годе добровольца (волонтера)» в России, о целях и задачах волонтерского движения, его значении для поддержания активного долголетия, что позволит на 30-32% решить проблему информированности граждан старшего поколения, проживающего в северном и северо-западном административных округах Москвы, о добровольчестве, о его возможностях для каждого. В двух округах Москвы будут созданы условия для привлечения наиболее активных граждан старшего поколения к реализации социально значимых проектов в сфере профилактики устранимой слепоты, пропаганды здорового образа жизни. Тем самым будет улучшено качество их активной жизни, расширены возможности приложения усилий, умений и навыков граждан старшего поколения для удовлетворения своих потребностей «быть полезным людям». Среди граждан старшего возраста САО и СЗАО повысится уровень знаний и навыков, необходимых для предупреждения развития возрастных заболеваний глаз, ведущих к слепоте. Сформируется активная грамотная позиция в отношении сохранения качества зрения, как части качества жизни. Дальнейшее развитие проекта: Механизмы расширения и развития проекта предусмотрены самим проектом, а именно, расширению географии проекта будет способствовать проведение итоговой общественной конференции проекта под рабочим названием «Добровольцы старшего поколения и врачи -добровольцы – вместе реализуем право на зрение ветеранов и пенсионеров города Москвы» с участием представителей советов ветеранов других округов и районов г. Москвы (брошюра, в которой будет проанализирован положительный опыт волонтерского движения медицинских работников старшего возраста, их участие в благотворительной программе «Право на зрение»). Важнейшим фактором дальнейшего расширения и развития проекта явится уже

сформированная устойчивая группа волонтерского актива. С этой целью фонд после завершения проекта продолжит активные плановые мероприятия с подготовленными в результате выполнения проекта добровольцами, будет оказывать методическую и организационную поддержку их деятельности. Фонд в первую очередь планирует привлекать волонтерский актив проекта для дальнейшей реальной благотворительной помощи населению в рамках программы «Право на зрение» в целях предупреждения устранимой слепоты и повышения качества жизни в серебряном возрасте. Полученные в результате реализации проекта знания и навыки, а также памятки, станут долгосрочным качественным ресурсом борьбы за здоровье глаз, повышение качества активной жизни как участников проекта, так и жителей г. Москвы. Сформированный творческий коллектив волонтеров ветеранских организаций и врачей офтальмологов продолжит развивать благотворительную деятельность по сохранению зрения жителей г. Москвы.

РЕЗУЛЬТАТЫ

количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта:

570

количество участников мероприятий по выявлению рисков слепоты:

200

количество памяток о заболеваниях органа зрения и их профилактике:

1100

количество просветительских лекций:

15

повышение уровня знаний участников проекта о заболеваниях глаз и их профилактике (по данным входного-выходного анкетирования в ходе лекций):

20%

привлечение волонтеров из числа ветеранов и пенсионеров:

60

количество встреч-семинаров с волонтерами:

15

количество заключенных договоров с волонтерами:

30

количество подготовленных и выданных книжек волонтеров:

30

количество публикаций о реализации проекта на сайте и страницах в соцсетях фонда, информационных порталах в сети Интернет (АСИ, Минэкономразвития РФ), местных СМИ:

25

количество участников итоговой общественной конференции:

100

количество итоговых брошюр:

120

количество занятий с волонтерами по программе проекта:

12

количество волонтеров, принявших участие в подготовке и проведении мероприятий проекта:

30

количество участников просветительских лекций о профилактике слепоты:

150

количество волонтеров, прошедших теоретическую подготовку по программе проекта:

30